

# S P E I S E K A R T E

18./2024	Montag 29. April	Dienstag 30. April	Mittwoch 1. Mai	Donnerstag 2. Mai	Freitag 3. Mai	Samstag 4. Mai	Sonntag 5. Mai
Menü: <b>GELB</b> € 9,50 Eintopf-Gericht	<b>Pichelsteiner Gemüsetopf</b> mit Fleischeinlage und Würstchen Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)</small>	<b>Spargelsuppentopf</b> mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen Nachtsch: Birne Helene <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Hamburger Steckrübenmus</b> mit geräucherten Speckwürfeln und Kochwurst Nachtsch: Kirschquark <small>9, 10, A, B, C (6)</small>	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Speckstippe und Bockwurst Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>4, 4a, 9, B, C, G (6)</small>	<b>Linseneintopf</b> mit frischem Gemüse, Bockwurst und Schweinefleisch Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 9, B, C, G (6)</small>	<b>Frische Gemüsesuppe</b> mit Porree, Eierstich und Fleischklößchen Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)</small>	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage und Geflügelwiener Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, C (4, 4a, 6)</small>
Menü: <b>ROT</b> € 10,30 Tagesgericht	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, dazu Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9, H (6)</small>	<b>Hähnchenschnitzel paniert</b> mit pikanter Soße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Nachtsch: Birne Helene <small>1, 4, 4a, 4c, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Seemannslabskaus</b> mit gekochtem Ei Beilage: Rollmops und Gurke Nachtsch: Kirschquark <small>1, 3, 10, B, H (6)</small>	<b>Spanferkelrollbraten</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelspeckpüree Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>4, 4a, 6, B, C (6)</small>	<b>Rinderhacksteak</b> in Rahmsoße, dazu gestobtes Kaisergemüse und Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6)</small>	<b>Schweinehackbällchen</b> In Rahmsoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)</small>	<b>Rote Paprikaschote</b> mit Mettfüllung, dazu Tomatensoße und Gabelspaghetti Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>1, 4, 4a, 6 (4, 4a, 6)</small>
Menü: <b>GRÜN</b> € 10,30 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	<b>Gekochte Eier</b> in Senfsoße, dazu Kartoffelpüree Beilage: Gurkensalat Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Schwäbische Käsespätzle</b> dazu Tomatensoße Beilage: Weißkrautsalat Nachtsch: Birne Helene <small>1, 4, 4a, 6, 10, C, H (6)</small>	<b>Kartoffel-Zwiebel-Gratin</b> mit buntem Gemüse und Käse überbacken Nachtsch: Kirschquark <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Spaghetti »Napoli«</b> Bolognese mit Soja Beilage: Coleslaw Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Rührei und Zwiebelröstkartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Broccoli-Nuss-Rösti</b> mit Rahmspinat, dazu Reis Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1, 4, 4a, 4d, 6, 7, 7b, 9 (6, A)</small>	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Bechamelsoße und Käse überbacken Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6)</small>
Menü: <b>BLAU</b> € 10,60 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	<b>Pikante Roulade »vom Schwein«</b> in Rahmsoße, dazu Erbsen und kleine Ofenkartoffeln Diät-Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 6, 9, 10, C (6, H)</small>	<b>Gebratenes Seehechtfilet</b> in Petersiliensoße, dazu Broccoli und Reis Diät-Nachtsch: Birne Helene <small>1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	<b>Putenrollbraten</b> in Sahnesoße, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln Diät-Nachtsch: Kirschquark <small>4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße, dazu Kohlrabi und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Schokopudding mit Erdbeersoße <small>4, 4a, 6 (6, H)</small>	<b>Schweinebraten</b> mit Kräutersoße, dazu Rotkohl und Eierknöpfe Diät-Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 4e, 6, 9 (6, H)</small>	<b>Hähnchenschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, dazu gestobte Schwarzwurzeln und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Erdbeerpudding mit Sahnesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, A, H)</small>	<b>Ochsenbrust geschmort</b> in Kräutersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Grießpudding mit Kirschsoße <small>4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, H)</small>
Menü: <b>GOLD</b> € 10,90 Hanseaten-Menü	<b>Lachsfrikadelle</b> auf Butterreis, mit Lauchcreme Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Schweinemedallions</b> in Rahmsoße, dazu Erbsen und Kartoffeln Nachtsch: Birne Helene <small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Rehgulasch</b> in Preiselbeersoße, dazu Rotkohl und Spätzle Nachtsch: Kirschquark <small>1, 4, 4a, 6, 9, H (6)</small>	<b>Schlemmer-Menü Gebratene Entenkeule</b> in Orangensoße, dazu Karotten und Kroketten Nachtsch: s. o. <b>Menü-Aufpreis: Euro 2,90</b> <small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Gebratenes Forellenfilet</b> mit Rieslingsoße, dazu Blattspinat und Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	<b>Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.30 Uhr</b> Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.30 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden.	
<b>INTERNATIONAL</b> € 10,90 Spezialitäten aus aller Welt	<b>Thailändisch Thaihähnchen</b> Brustfilet-Würfel in Zwiebel-Kossoße, Knoblauch, Reis Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Chinesisch Rindfleisch mit Zwiebeln</b> in Sojasoße, dazu Reis Nachtsch: Birne Helene <small>4, 4a, 11, 12, 14, A, B, D (6)</small>	<b>Feiertag</b> Heute kein International-Menü	<b>Kroatisch Cevapcici</b> in Paprika-Zwiebel-Soße, mit Balkan-Gemüse, Tomatenreis Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	<b>Italienisch Spaghetti »Carbonara«</b> in Käse-Sahne-Soße, mit Speck- und Tomatenwürfel Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)</small>	Name: _____ Kunden-Nr. _____	
<b>Salatplatte</b> € 9,00 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	<b>Frühlingssalat**</b> mit Eisberg, Möhrenraspel, Cranberries, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing Nachtsch: Fruchtojoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 10, C, E (6)</small>	<b>Mango-Mozarella Salat**</b> mit Cocktailtomaten, Eisberg, Ruccola und Katenschinken Kräuter-Dressing Nachtsch: Birne Helene <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Feiertag</b> Heute keine Salatplatte	<b>Caesars Salat**</b> Römersalat, geriebenem Grana Padano, Croutons, Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Salat »Jahreszeitlich«**</b> Salat der Saison mit kleinen Frikadellen Joghurt-Dressing Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	<b>Legende</b> für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) <b>1</b> Ei <b>2</b> Erdnüsse <b>3</b> Fisch <b>4</b> glutenhaltige Getreide und Produkte <b>4a</b> Weizen <b>4b</b> Roggen <b>4c</b> Gerste <b>4d</b> Hafer <b>4e</b> Dinkel <b>4f</b> Kamut <b>5</b> Krebstiere <b>6</b> Milch einschl. Laktose <b>7</b> Schalenfrüchte <b>7a</b> Mandeln <b>7b</b> Haselnuss <b>7c</b> Walnuss <b>7d</b> Cashewnuss <b>7e</b> Pekannuss <b>7f</b> Paranuss <b>7g</b> Pistazie <b>7h</b> Macadamianuss <b>8</b> Schwefeldioxid/Sulfite <b>9</b> Sellerie <b>10</b> Senf <b>11</b> Sesam <b>12</b> Soja <b>13</b> Lupinen <b>14</b> Weichtiere <b>A</b> Farbstoff <b>B</b> Konservierungsstoff <b>C</b> Antioxidationsmittel <b>D</b> Geschmacksverstärker <b>E</b> geschwefelt <b>F</b> geschwärtzt <b>G</b> Phosphat <b>H</b> Süßungsmitteln <b>I</b> enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) <b>J</b> gewachst	
<b>Kaltplatte oder Süßspeise</b> mit Nachtsch € 9,00	<b>Sahnemilchreis</b> mit Apfelkompott <small>6 (6)</small>	<b>Frikadelle</b> mit Senf, Kraut- und Nudelsalat <small>1, 4, 4a, 9, 10, C, H (6)</small>	<b>Feiertag</b> Heute keine Süßspeise	<b>Brathering »hausgemacht«</b> süß-sauer eingelegt, dazu bunter Kartoffelsalat <small>1, 3, 9, 10 (6)</small>	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Kirschkompott <small>1, 4, 4a, 6 (6)</small>	Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter Bocklerstr. 14 · 21339 Lüneburg	

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.