



**MITGEBRACHTE**

**CORONA-PFUNDE  
LOSWERDEN**

**MEHR INFOS BEIM TRAINER**



GESUNDHEITZENTRUM IM **WELL**COM

**Abnehmen ohne Stress**

Ernährungsumstellung

Sport & Bewegung

Leicht verständlich

Alltagstauglich

Individuell

Spaß & Freude

Die Kasse unterstützt

Wir möchten Dich dabei unterstützen, eine **langfristige Ernährungsumstellung** umzusetzen. Durch unser Coaching-Programm und unser umfassendes **Wissen über Ernährung und Bewegung** bieten wir eine Betreuung, die **individuell** auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist. So können wir sicherstellen, dass Du nicht nur kurzfristig Erfolge erzielst, sondern auch langfristig **gesünder leben und Spaß dabei** haben kannst. Wir beraten Dich gerne!

### Beratung & Check-up im Gesundheitszentrum

- ❖ Gespräch
- ❖ Anamnese
- ❖ Stoffwechselanalyse
- ❖ BIA (Körperanalyse)
- ❖ Belastungstest HKL
- ❖ Zwischentest
- ❖ Abschlusstest

### Training im Gesundheitszentrum

- ❖ Stoffwechseltraining - Cardio
- ❖ Krafttraining
- ❖ Übungen für zu Hause
- ❖ Geräteeinweisung

### myintense Online-Coaching nach § 20

- ❖ 8 Wochen
- ❖ 9 Coachings
- ❖ Inhalte der DGE
- ❖ §20 SGB V
- ❖ Kasse unterstützt
- ❖ Unabhängig

### Betreuung im Gesundheitszentrum

- ❖ Kleine Ernährungsberatung
- ❖ Betreuung
- ❖ Dokumentation
- ❖ Wissensvermittlung
- ❖ Ansprechpartner

### optional Externe Beratung

- ❖ WD
- ❖ Arzt
- ❖ Ökotrophologe
- Begleiterkrankungen
- Chronische Erkrankungen
- Stoffwechselstörung

Dauer: Das Programm läuft über 12 Wochen (flexibel bei Urlaub, Krankheit, Dienstreise)  
Start: Der Einstieg ist jederzeit möglich

## Paket Preise

### Smart

- ❖ myintense plus Onlinecoaching Zugang
- ❖ 12 x Stoffwechseltraining inkl. Einweisung
- ❖ 2 x Herz-Kreislauf-Test
- ❖ Betreuung & Beratung
- ❖ Analysen optional buchbar
- ❖ inkl. Kursbestätigung für die Kasse über 99 €

Preis: 149 €

### Basic

- ❖ myintense plus Onlinecoaching Zugang
- ❖ uVida APP Zugang
- ❖ Kleine Ernährungsberatung
- ❖ 3 Monate Training inkl. Einweisung
- ❖ 2 x nutrition + 4 x BIA + 2 x Herz-Kreislauf-Test
- ❖ Betreuung & Beratung
- ❖ inkl. Kursbestätigung für die Kasse über 99 €

Preis: 349 €  
Mitglieder 199 €

### Premium

- ❖ myintense plus Onlinecoaching Zugang
- ❖ uVida APP Zugang
- ❖ Kleine Ernährungsberatung
- ❖ 3 Monate Training inkl. Einweisung
- ❖ 2 x nutrition + 4 x BIA + 2 x performance Test
- ❖ Betreuung & Beratung
- ❖ inkl. Kursbestätigung für die Kasse über 99 €

Preis: 399 €  
Mitglieder: 249 €

## Weitere Informationen



Klick!

### Öffnungszeiten:

Fitnessstudio

Mo – Fr 06:00 – 20:00 Uhr

Physiotherapie

Mo – Do 07:00 – 18:00 Uhr

Fr 07:00 – 15:00 Uhr

BRACHTE

A-PFUNDE

ERDEN

S BEIM FRANKFURTER



Physio- u. Sporttherapie Zentrum GmbH  
Gesundheitszentrum im WELLCOM

Industriepark Wolfgang - Geb. 655

Rodenbacher Chaussee 4

63457 Hanau-Wolfgang

Tel.: 06181 / 5049784

Fax: 06181 / 5049783

Mail: [info@psz-ipw.com](mailto:info@psz-ipw.com)

[www.psz-ipw.com](http://www.psz-ipw.com)

PSZ Großkrotzenburg

[www.p-s-z.de](http://www.p-s-z.de)