

Inzidenzstufen in Kreisen und Städten****	Erlaubte Gruppen ohne Mindestabstand	Erlaubter Sportbetrieb auf und in Sportanlagen und im öffentlichen Raum einschließlich Wettkampfsport	Gemeinschaftsräume auf Sportanlagen	Fitnessstudios Kraftraum / Ergoraum
Stufe 3 50,1 -100	- bis zu 2 Hausstände ohne Personenbegrenzung + Immunierte* aus beliebig vielen Hausständen - Gruppe aus Immunierten*: unbegrenzte Personenzahl 5 m Abstand zwischen den Gruppen	<u>Kontaktsport draußen</u> a. Erlaubte Gruppen wie links beschrieben b. 25 Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre + 2 Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen <u>Kontaktfreier Sport draußen</u> a. 25 Kinder/Jugendliche bis einschl. 18 Jahre + 2 Ausbildungs- oder Aufsichtspersonen b. Bis zu 25 Personen unabhängig vom Alter bei allen Gruppen zuzüglich Immunierte*	geschlossen	geschlossen
Stufe 2 35,1 -50		<u>Kontaktsport draußen</u> 25 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** <u>Kontaktfreier Sport draußen</u> Ohne Personenbegrenzung <u>Kontaktsport drinnen</u> 12 Personen unabhängig vom Alter mit Test und einfacher RV** z.Zt. Kein Sport drinnen möglich, da Modernisierung <u>Kontaktfreier Sport drinnen</u> Ohne Personenbegrenzung mit Mindestabstand, Test und einfacher RV** bei allen Gruppen zuzüglich Immunierte*	Geöffnet - Mindestabstand - Hygienevorschriften max. 5 Personen in den Umkleiden und 1 Person in der Dusche	Geöffnet - Gruppen/Personen siehe links "Kontaktsport drinnen ..." und "Kontaktfreier Sport drinnen ..." Nur 4 Personen + 1 Trainer mit Test und einfacher RV** Kein hochintensives Ausdauertraining Ergoraum geschlossen
Stufe 1 0 -35		<u>Kontaktsport draußen/drinnen</u> bis 100 Personen mit: - Test - Einfache RV** <u>Kontaktfreier Sport draußen</u> Ohne Personenbegrenzung <u>Kontaktfreier Sport drinnen</u> Ohne Personenbegrenzung mit Mindestabstand, Test und einfacher RV** z.Zt. Kein Sport drinnen möglich, da Modernisierung	Geöffnet - Mindestabstand - Hygienevorschriften max. 5 Personen in den Umkleiden und 1 Person in der Dusche	Geöffnet - Gruppen/Personen siehe links "Kontaktsport drinnen ..." und "Kontaktfreier Sport drinnen ..." Nur 4 Personen + 1 Trainer mit Test und einfacher RV** Bei hochintensivem Ausdauertraining: bis 15 Personen + Lüftung mit viruzid wirkende Filter Nur 2 Personen + Trainer mit Test und einfacher RV**

* Immunierte = nachgewiesene Immunisierung durch Impfung oder Genesung. **Der Nachweis der Impfung bzw. der Genesung ist immer mitzuführen.**

einfache Rückverfolgbarkeit = Name, Adresse, E-Mail oder Tel. Nr aller Personen schriftlich erfasst und 4 Wochen gespeichert. **Bitte daher immer in die Anwesenheitsliste in Halle 1 eintragen.

**** **Zuordnung der Kreise und Städte zu den Inzidenzstufen ist unter www.mags.nrw einsehbar**

Die Zuordnung zu den Inzidenzstufen ändert sich wie folgt:

- Zuordnung zu **einer höheren Inzidenzstufe**: Grenzwert wird an **drei Kalendertagen** überschritten => ab dem übernächsten Tag gilt die höhere Inzidenz
- Zuordnung zu **einer niedrigen Inzidenzstufe**: Grenzwert wird an **fünf Werktagen** unterschritten => ab dem übernächsten Tag gilt die niedrigere Inzidenz

Auf dem Gelände und in den Vereinsräumen des MKV steht **Maskenpflicht**. Diese Regelung gilt auch für immunierte Personen. Während der Sportausübung kann die Maske abgelegt werden.

Test = Erforderlich sind Schnelltests (nicht älter als 48 Stunden) mit schriftlicher/digitaler Bestätigung, reine Selbsttests reichen nicht aus. Die Tests sind genauso wie ein entsprechender Ausweis mitzuführen.
Keine Test sind notwendig für:

- Kinder bis zum Schuleintritt, Geimpfte, Genesene
- bei NRW-weiter Inzidenzstufe 1 für alle Sportler*innen

Beim Trainingsbetrieb ist der Test bzw. der Nachweis der Impfung bzw. Genesung mit einem Ausweis dem Trainer vorzulegen.

Bei Benutzung des Kaft- bzw. Ergoraums ist der Test bzw. der Nachweis der Impfung bzw. Genesung mit einem Ausweis mitzuführen. Der Vorstand behält sich hier stichprobenartige Kontrollen vor.