

- **GYM DOUCE sur ORDONNANCE 110€/an avec Salim**
Maison pour Tous Tarleffesse
Mardi 18h15-19h15 ☐

- **GYM DOUCE sans ordonnance 90€/an**
Maison pour Tous Tarleffesse
Lundi 16h-17h ☐ **avec Jean**

Mardi 19h30-20h30 ☐ **avec Salim**

- **AQUASANTE 90€/an Jeudi 19h30-20h30** ☐

- **Marche Urbaine 80€/an** - Place de l'Hôtel de Ville
 - **Mercredi 18h-19h** Allure moyenne 4,5 km/h ☐
 - **Vendredi 19h-20h** Allure rapide 5,5 km/h ☐

- **MARCHE NORDIQUE 80€/an** ☐
 - **Samedi 8h30-10h** Parking Stadium Cœur de Picardie
Allure lente 3km/h et Moyenne/Rapide 5 km/h

- **TENNIS REBOND 65€/an** ☐ Gymnase des Lycées
Bd Robert Schumann - Noyon
 - **Jeudi 20h-22h**
 - **Samedi 8h-10h**

- **ZEN 65€/an**
 - **Lundi 18h-19h** Parc des Tanneurs ☐
 - **Vendredi 9h-10h30** Etang de Morlincourt ☐