



AU PROGRAMME

Dimanche 7 avril 2024 – de 8h30 à 13H

Place de l'Hôtel de Ville NOYON

Au Village Parcours du Cœur

Prise de tension artérielle, Vie Libre,

Recettes d'une cuisine saine

10 Règles d'Or pour la santé de son cœur

- ♥ **8h30-11h30 Parcours cycliste** - Les Cyclo-Randonneurs Noyonnais (50 km)
- ♥ **9h-11h30 Parcours pédestre** - Les Randonneurs Pédestres Noyonnais (10 km)
- ♥ **9h15-11h30 Marche Nordique** avec Jean, éducateur sportif (5 km)
- ♥ **9h45-11h30 Promenade historique dans Noyon** avec Calixte, agrégé d'histoire
- ♥ **10h-11h30 Apprendre le massage cardiaque sur mannequin** (adultes) **et sur nounours** (dès 6 ans)
- ♥ **11h30-12h Grignotage de gymnastique (Fitness Snacking)**
avec Salim, enseignant APAS

12h - Clôture du
Parcours du Cœur
**Tirage de la
Tombola**

2 gros lots

1 vélo

**1 baptême en
hélicoptère**



Inscription gratuite et obligatoire
Scanner le QR Code
ou sms au 06 51 23 36 74