

Wall 5 • 32756 Detmold
Tel. 05231 / 20177
www.alraune-frauenberatung.de

Info

Programm 2023

ANGEBOTE

- Psychosoziale Beratung
- Krisenbegleitung
- Therapeutische Begleitung
- Gruppen/Selbstorganisierte Gruppen
- Veranstaltungen / Offene Angebote
- Angebote zur Gewaltprävention
- Fortbildungen
- Öffentlichkeitsarbeit

Allgemeine Beratung für Frauen

zu den Themen:

- Gewalt in Beziehungen / Häusliche Gewalt
- Sexualisierte Gewalt
- Trennung / Konflikte in der Partnerschaft
- Psychische Probleme / Lebenskrisen
- Essstörungen / Sucht
- Lesbisch leben / Queer leben
- Migration
- Mutterrolle
- Schwierigkeiten bei der Arbeit / Ausbildung

Fachberatung zu Beziehungsgewalt

für Frauen und Fachkräfte.

Neben Beratungen, Gruppen, Veranstaltungen, Fortbildungen bieten wir:

- Interventionen bei akuter häuslicher Gewalt, auch nach Polizeieinsatz
- Präventionsangebote zu häuslicher Gewalt / Rechte in Beziehungen

Fachberatung zu sexualisierter Gewalt

für Frauen, Mädchen ab 14 Jahre und Fachkräfte.

Neben Beratungen, Gruppen, Veranstaltungen, Fortbildungen bieten wir:

- Interventionen bei akuter sexualisierter Gewalt gegen Frauen, Mädchen, Kinder
- Präventionsangebote
- Beratung bei Antragsstellung zum „Fonds Sexueller Missbrauch“
- Psychosoziale Prozessbegleitung

Insbesondere in Krisensituationen erhalten Sie zeitnahe Gespräche. Beratungen sind kostenlos. Die Beraterinnen berücksichtigen den spezifischen Lebenszusammenhang von Frauen. Sie halten sich an die Schweigepflicht.

Frauen können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail - auch anonym - an die Frauenberatungsstelle wenden. Erste Termine werden in den Büro- und Sprechzeiten abgesprochen.

WEITERE INFORMATIONEN

Sie erreichen uns zu den

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 09.30 - 11.30 Uhr

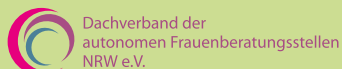
Offenen Sprechzeiten: Di 16.00 - 18.00 Uhr
Do 10.00 - 12.00 Uhr

Die Arbeit der Frauenberatungsstelle wird gefördert vom Land NRW, dem Kreis Lippe und der Stadt Detmold.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Wir sind Mitglied im



Sie können unsere Arbeit unterstützen

- durch kleine und große Spenden
- als Mitfrau durch regelmäßige Beiträge ab 3,- € monatlich
- durch Erbschaften

Mitfrauenbeiträge und Spenden sind steuerabzugsfähig.

Beitrittserklärungen

gibt es in der Frauenberatungsstelle und auf der Internetseite.

Konto:

Sparkasse Paderborn-Detmold
IBAN: DE51 4765 0130 0000 0558 71



Marie Welpmann
Diplom - Pädagogin
Traumazentrierte Fachberaterin
Psychotherapie (DGSF, ECP)
Supervisorin (DGSv)
Psychosoziale Prozessbegleiterin

TEAM



Annika Elmers
Pädagogin (B.A.)
Soziologin (M.A.)
Systemische Beraterin



Lina Janzen
Diplom - Pädagogin
Systemische Beraterin
Traumazentrierte Fachberaterin



Anna Gurol
Sozialpädagogin (B.A.)
Systemische Beraterin (SG)



Solveig Kloß
Diplom - Sozialpädagogin
Lösungsfokussierte Beraterin
Deeskalationstrainerin



Büro:
Heike Kölsch
Bankkauffrau

VORSTAND: Mira Tkacz, Gudrun Wiebke

INFO & ORGANISATORISCHES

Das Gruppen- und Beratungsangebot richtet sich an Frauen, ansonsten ist es anders benannt.

Die Veranstaltungen finden in den Räumen der Frauenberatungsstelle statt.

* In Zusammenarbeit mit der Melanchthonakademie

IMPRESSUM

Redaktion: Lina Janzen
Satz: Heike Kölsch
Gestaltung: Christel Linkerhägner
Fotos: privat
Druck: dieumweltdruckerei



An- & Abmeldung

Bitte melden Sie sich per Post oder Mail an:
info@alraune-frauenberatung.de.
Vor Beginn des Kurses sollte die Gebühr auf unserem Konto unter Angabe des Kurses verbucht sein.
Abmelden können Sie sich bis zu 14 Tage vor Kursbeginn. Danach erhalten Sie eine Rückerstattung nur dann, wenn Sie eine Ersatzteilnehmerin vermitteln.
Es gibt keine Anmeldebestätigung. Erhalten Sie keine Nachricht, haben Sie einen Platz bekommen.

Preise

Beratungen sind kostenlos. Den Sozialpreis für unsere Veranstaltungen bekommen Empfängerinnen von Sozialgeld / Bürgergeld und Frauen mit geringem Einkommen oder geringer Rente. Andere Preisabsprachen sind möglich.

Wall 5 • 32756 Detmold
Telefon: 05231 / 20177
E-Mail: info@alraune-frauenberatung.de
Internet: www.alraune-frauenberatung.de

Die Räume sind für Rollstuhlfahrerinnen zugänglich.

Offene Sprechzeiten: Di 16.00 - 18.00 Uhr
Do 10.00 - 12.00 Uhr

Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 09.30 - 11.30 Uhr



GRUPPEN / KURSE

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung *

Die Grenzen von Frauen werden in beruflichen und privaten Beziehungen immer wieder überschritten. Hier lernen Sie, Ihre Grenzen besser zu erkennen und mit Entschiedenheit in der Situation angemessen zu handeln.

Mira Tkacz (Pädagogin, Trainerin)

Sa	22.04.23	10.00 - 17.00 Uhr oder
Mo/Di	06./07.11.23	09.30 - 12.30 Uhr

je 40,- € Sozialpreis 15,- €

Nicht mit mir !*

Selbstbehauptung für Mädchen und junge Frauen (16-18 Jahre).*

Solveig Kloß

Fr/Sa	01.09./02.09.23	15.00 - 18.00 Uhr
-------	-----------------	-------------------

40,- € Sozialpreis 15,- €

GRUPPEN / KURSE

Meinen eigenen Weg finden*

Frauen im Trennungs- / Scheidungsprozess können sich in dieser Gruppe kennenlernen und zu verschiedenen thematischen Schwerpunkten austauschen.

Anna Gurol

01.02. - 01.03.23	5 x mittwochs	17.00 - 18.30 Uhr
08.11. - 06.12.23	5 x mittwochs	17.00 - 18.30 Uhr

je 25,- € Sozialpreis 10,- €

FORTBILDUNG

Traumatisierung durch Gewalterfahrung *

Kompaktseminar in 2 Blöcken

Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiterinnen aus dem pädagogischen, sozialen und therapeutischen Bereich. Sie dient der Aneignung von Grundwissen und Handlungskompetenzen im Umgang mit - durch Gewalterfahrung - traumatisierten Erwachsenen und Kindern.

Marie Welpmann

Mo/Di	05./06.06. + Mo/Di	19./20.06.23	09.30 - 16.00 Uhr
-------	--------------------	--------------	-------------------

170,- € Sozialpreis 120,- €

Kinder als Mitbetroffene häuslicher Gewalt

Partnergewalt / häusliche Gewalt zwischen Erwachsenen, also Eltern oder Bezugspersonen hat immer Auswirkungen auf die in der Familie lebenden Kinder. Diese Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die mit Kindern im Grundschulalter arbeiten.

Marie Welpmann, Lina Janzen

08. - 29.11.23.	4 x mittwochs	09.00 - 13.00 Uhr
-----------------	---------------	-------------------

110,- € Sozialpreis 80,- €

VORTRÄGE / VERANSTALTUNGEN

Relevanz und Aktualität von Feminismus

Was ist Feminismus? Ist Gleichberechtigung nicht längst erreicht? Was bedeutet Intersektionalität, Sexismus und Patriarchat? Was sind antifeministische Strukturen?

Annika Elmers

Sa	25.11.23	11.00 - 13.00 Uhr
----	----------	-------------------

One Billion Rising

Am 14. 02. findet wieder die Aktion „One Billion Rising“ statt. Es wird an zahlreichen Orten auf der Welt für das Ende der Gewalt an Frauen und Mädchen getanzt. Wir tanzen an öffentlichen Plätzen in Lippe - tanzen auch Sie! Nähere Information unter: www.onebillionrising.de



OFFENE ANGEBOTE

Rechtliches Angebot für Frauen bei Trennung / Scheidung

Vortrag und Gespräch mit einer Fachanwältin für Familienrecht - begleitet durch eine Mitarbeiterin der Frauenberatungsstelle.

Jeden 2. Donnerstag im Monat	14.00 Uhr
------------------------------	-----------

Auf unserer Internetseite finden Sie die aktuellen Termine.

In Kooperation mit den Gleichstellungsstellen der Stadt Detmold und des Kreises Lippe.

Anmeldecoupon

Hiermit melde ich mich verbindlich an.
Ich habe die An- & Abmeldebedingungen zur Kenntnis genommen.

Anmeldung für:

von: bis:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich habe € auf das Konto

Frauenberatungsstelle Alraune e.V.

Sparkasse Paderborn-Detmold

IBAN: DE51 4765 0130 0000 0558 71

BIC: WELA33XXX überweisen.

Der Schutz personenbezogener Daten ist uns sehr wichtig. Die Frauenberatungsstelle Alraune e.V. beachtet die geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Ihnen ist bekannt und Sie willigen mit der Anmeldung darin ein, dass die zur Abwicklung der Veranstaltung erforderlichen persönlichen Daten von der Frauenberatungsstelle gespeichert werden. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und nach Abwicklung der Veranstaltung gelöscht. Sie stimmen mit Ihrer Unterschrift der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten ausdrücklich zu. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. In diesem Fall wird die Frauenberatungsstelle Ihre Daten sofort löschen.

.....
DATUM

.....
UNTERSCHRIFT

Es gibt keine Anmeldebestätigung !

Empowerment Workshop für Frauen

In diesem Workshop haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre eigenen Bedürfnisse und Ressourcen (wieder-) zu erkennen, diesen Raum zu geben und neu zu entdecken, sich in der Gruppe gegenseitig zu unterstützen.

Annika Elmers

Mi	01.03., 15.03., 05.04., 19.04., 03.05., 17.05. 23	10.00 - 11.30 Uhr
----	---	-------------------

30,- € Sozialpreis 15,- €

Meine Kraftinsel

Gruppe für Frauen, die sexualisierte Gewalt in der Kindheit erlebt haben. Sie haben die Möglichkeit mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen und durch fachliche Anleitung ihre eigenen Ressourcen zu finden und wieder zu entdecken.

Solveig Kloß

15.08. - 12.09.23	5 x dienstags	17.30 - 19.00 Uhr
-------------------	---------------	-------------------

25,- € Sozialpreis 10,- €

AUF ANFRAGE

bieten wir für Institutionen und Interessierte an:

Vorträge und Fortbildungen

- Kein Raum für sexualisierte Gewalt gegen Kinder und Jugendliche
- Traumatisierung durch Gewalterfahrung
- Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Präventionsangebote

- Rechte in Beziehungen, Beziehungsgewalt
- Sexualisierte Gewalt, grenzverletzendes Verhalten

„Kein Raum für sexualisierte Gewalt“

Fortbildung für pädagogische Fachfrauen

In dieser Fortbildung geht es um die Sensibilisierung für das Thema „sexualisierte Gewalt“ und um Informationsvermittlung. Ziel ist es, Handlungssicherheit im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen zu erlangen. Es wird mit informativen Inputs und interaktiv gearbeitet.

Solveig Kloß, Marie Welpmann

01., 08., 15., 22.02.23	4 x mittwochs	13.30 - 17.00 Uhr
-------------------------	---------------	-------------------

110,- € Sozialpreis 80,- €

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Der Infoabend soll interessierten Frauen einen Überblick über Besonderheiten bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz, sowie über Auswirkungen und Handlungsmöglichkeiten geben.

Solveig Kloß

Di	07.03.23	18.00 - 19.00 Uhr
----	----------	-------------------

Handlungsmöglichkeiten nach Vergewaltigung

-Vortrag für Fachkräfte-

Im Vortrag bekommen Sie Informationen, wie Sie als Fachkraft Betroffene gut begleiten und unterstützen können.

Solveig Kloß

Di	24.10.23	18.00 - 19.00 Uhr
----	----------	-------------------

Frauencafé

Ein Treffpunkt für Frauen aus aller Welt, um sich kennen zu lernen, auszutauschen, Gemeinsamkeiten und Unterschiedlichkeiten zu erleben.

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 14.00 - 15.30 Uhr
--

In Kooperation mit dem Projekt Sprint der VHS Detmold und der Integrationsstelle der Stadt Detmold.

Lesben in Lippe

Die Gruppe trifft sich jeweils am zweiten Samstag im Monat.

Gerne können Sie über folgende Emailadresse Kontakt aufnehmen: LesbentreffLippe@web.de