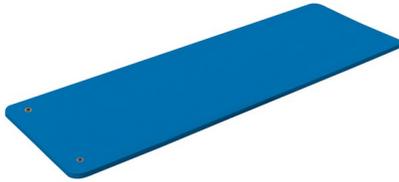




Unsere Ü50 Gymnastikgruppe sucht Verstärkung



Ihr habt keine Lust auf Fitnessstudios?

Ihr bevorzugt Bewegung in einer netten Gruppe in der man sich gegenseitig motiviert, mit leicht erlernbaren Übungen?

Dann seid ihr bei uns richtig!

Wir treffen uns immer Dienstags, um 17 Uhr in der Halle der Schule Borchshöhe im Flintacker.

Wir betreiben keinen Leistungssport. Wir möchten uns Fit halten, beweglich bleiben und haben Spaß an der Bewegung in netter Gesellschaft. Jeder so wie er will und sein Körper es zu lässt.

Kommt gerne vorbei, probiert es einmal aus und lernt uns kennen.

*Für eventuelle Fragen meldet euch einfach unter der Tel.Nr
01703249173*

Wir freuen uns auf euch

