

Schwedenkugel

LOKANTA

Cafe – Bar – Restaurant – Kurdische Küche

Speisekarte



Schwedenkugel

LOKANTA

Cafe – Bar – Restaurant – Kurdische Küche

Liebe Gäste,

herzlich willkommen im Lokanta.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass unsere Speisen frisch zubereitet werden. Daher kann das Essen zu Stoßzeiten manchmal etwas länger dauern.

Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen schönen Abend.

Ihr Lokanta-Team

Interessierte Gäste erfahren auf den letzten Seiten der Speisekarte Wissenswertes über Land, Sprache, Religion, Musik, Feste und Essen der Kurden.

Bitte beachten Sie, dass wir Extrabestellungen zusätzlich berechnen müssen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Unsere Informationskarte zu Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie gerne auf Nachfrage von unserem Servicepersonal.

Vorspeisen

Alle Vorspeisen werden mit Fladenbrot serviert

Zaziki	5,90 €
🌱 Kleiner Vorspeisenteller	8,20 €
Vegetarisch (verschiedene „Mezze“-Sorten)	
🌱 Oliven	6,20 €
Portion schwarze Oliven	
Extra Brotkorb	2,00 €

Salate

Alle Salate werden mit Fladenbrot serviert

🌱 Kurdischer Bauernsalat	10,90 €
Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse und Oliven	
🌱 Hirtensalat	11,90 €
Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse, Oliven, Bulgur und Zaziki	
Gemischter Salat mit Lammstreifen	13,90 €
Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Blaukraut, Zwiebeln und gegrillten Lammstreifen	

Gerichte mit 🌱 bereiten wir auf Wunsch auch gerne vegan zu.

Vegetarische Gerichte

Alle vegetarischen Gerichte werden mit Bulgur, Salat,
Zaziki und Fladenbrot serviert

Euphrat	11,90 €
Tomaten, gefüllt mit Hirtenkäse, überbacken	
🌱 Börek	11,90 €
Gebackene Teigrollchen, gefüllt mit Hirtenkäse oder Spinat	
🌱 Frisches Gemüse	13,90 €
Verschiedene Gemüsesorten, mit Hirtenkäse überbacken	
🌱 Spinat	13,90 €
🌱 Grüne Bohnen	13,90 €
🌱 Falafel	14,90 €
Kichererbsenbratlinge	
🌱 Mussaka Tigris	14,90 €
Kartoffeln, Zucchini, Blumenkohl und Auberginen, mit Hirtenkäse überbacken	
🌱 Biber, Domates	14,90 €
Paprika und Tomate, gefüllt mit Bulgur, Sultaninen und Nüssen, mit Hirtenkäse überbacken	
🌱 Vegetarische Platte	
Großer, vegetarischer Vorspeisenteller	
Hauptgericht: Spinat, grüne Bohnen, Börek, Paprika und Tomate (gefüllt mit Bulgur, Sultaninen und Nüssen, mit Hirtenkäse überbacken) mit Bulgur, Bratkartoffeln, Salat und Zaziki	
für zwei Personen	49,00 €
für drei Personen	69,00 €
für vier Personen	92,00 €

Fischgerichte

Alle Fischgerichte werden mit Lauch-Weißwein-Soße,
Kartoffeln, Salat und Fladenbrot serviert

Balık Izgara	17,50 €
Schwertfisch und Seehecht vom Grill	
Calamari	17,50 €
Tintenfischstreifen vom Grill mit Zaziki	
Fischplatte	20,50 €
Seehechtsteak, Schwertfischsteak und Tintenfischstreifen vom Grill	

Fleischgerichte

Alle Fleischgerichte werden mit Bulgur, Salat,
Zaziki und Fladenbrot serviert

Köfte	15,90 €
Kurdische Fleischpflanzerl (Lammhackfleisch) vom Grill	
Şiş Kebap	15,90 €
Lammspieße vom Grill	
Karnıyarık	15,90 €
Aubergine gefüllt mit Lammhackfleisch, mit Hirtenkäse überbacken	

Munzur 15,90 €
Paprika und Tomate, gefüllt mit Lammhackfleisch,
mit Hirtenkäse überbacken

Joghurt Kebap 16,90 €
Lammspieße vom Grill auf gerösteten Brotwürfeln
in Knoblauchjoghurt

Pilic Şiş 15,90 €
Hähnchen-Paprika-Spieße vom Grill

Ararat-Platte 19,50 €
Lammspieß, Köfte, Hähnchen-Paprika-Spieß vom Grill

Lokanta-Platte

Großer, vegetarischer Vorspeisenteller
Hauptgericht: Lammspieße, Köfte, Hähnchen-Paprika-Spieße
mit Bulgur, Bratkartoffeln, Salat und Zaziki

für zwei Personen 54,50 €

für drei Personen 73,50 €

für vier Personen 93,50 €

Kombi-Platte

Großer, vegetarischer Vorspeisenteller
Hauptgericht: Lammspieße, Calamari, Börek, grüne Bohnen
mit Bulgur, Bratkartoffeln und Zaziki

für zwei Personen 59,50 €

für drei Personen 75,00 €

für vier Personen 95,00 €

Desserts

Baklava	5,40 €
Blätterteig mit Nuss-Honigfüllung	
Honigjoghurt	5,40 €
Joghurt mit Honig und Nüssen	

Heißes

Kaffee

Cafe Noir	2,40 €
Cappuccino	2,90 €
Espresso	2,30 €
Espresso Macchiato	2,70 €
Milchkaffee im Glas	3,50 €
Türkischer Mokka	2,90 €

Milch

Heiße Schokolade	3,50 €
Heiße Milch mit Honig	3,50 €

Tee

Schwarz, Rot, Grün, Minze oder Kamille	2,30 €
Tee mit Rum	3,70 €
Oralet (Orangentee, Pulver)	2,50 €
Apfeltee (Pulver)	2,50 €

Alkoholfreies

Tafelwasser	0,2 l	2,10 €
	0,4 l	2,90 €
	0,5 l	3,40 €
	1,0 l	5,90 €

Stilles Wasser	0,2 l	2,10 €
	0,4 l	2,90 €
	0,5 l	3,40 €
	1,0 l	5,90 €

Ayran	0,25 l	2,60 €
	0,5 l	4,20 €

Limonade Zitrone, Cola ¹³ , Spezi ¹³	0,2 l	2,90 €
	0,4 l	3,90 €

Schweppes

Bitter Lemon ²	0,2 l	3,20 €
Tonic Water ²	0,2 l	3,20 €
Ginger Ale ³	0,2 l	3,20 €

Nagler Säfte und Nektare

Apfelsaft, Orangensaft, Traubensaft,

Johannisbeer Nektar, Rhabarber Nektar, Maracuja Nektar

.....	0,2 l	3,20 €
.....	0,4 l	5,30 €

als Schorle	0,2 l	2,90 €
	0,4 l	3,90 €

1 koffeinhaltig 2 chininhaltig 3 mit Farbstoff



Bier

Kuchlbauer Weisse	0,5l	3,90 €
Helles, naturtrübes Hefeweissbier		
Kuchlbauer „Alte Liebe“	0,5l	3,90 €
Dunkles, naturtrübes Hefeweissbier		
Kuchlbauer Weisse Alkoholfrei	0,5l	3,90 €
Helles, alkoholfreies Weissbier		
Abensberger Dunkel	0,5l	3,70 €
Vollmundiges, dunkles Bier		
Schierlinger Pils	0,33l	3,50 €
Feinherbes, nach Pilsner Brauart hergestelltes Pils		
Schierlinger Hell	0,5l	3,70 €
Würziges, helles Bier		
Schierlinger Alkoholfrei	0,5l	3,70 €
Alkoholfreies, vollmundiges Helles		
Sandersdorfer Bio Hell	0,5l	3,90 €
feinwürziges, helles Bier aus besten Bio-Rohstoffen		
Radler	0,5l	3,70 €

Wein

Weißwein

Landwein (Italien)	0,2l	4,40 €
	0,5l	9,70 €
Französischer Biowein	0,2l	5,40 €
(Terres de Gaujac, kontr. biol. Anbau)	0,5l	11,50 €
Villa Doluca (Türkei)	0,2l	5,40 €
	0,5l	11,50 €

Rose

Landwein (Frankreich).....	0,2l	4,40 €
	0,5l	9,70 €

Rotwein

Landwein (Italien)	0,2l	4,40 €
	0,5l	9,70 €
Rioja (Spanien).....	0,2l	5,40 €
	0,5l	11,50 €
Yakut (Kurdistan)	0,2l	5,40 €
	0,5l	11,50 €

Weinschorle	0,2l	3,50 €
	0,4l	6,90 €
Prosecco	0,1l	3,50 €
	0,75l	21,00 €

Spirituosen

Grappa di Barolo	2 cl	3,70 €
Tequila (braun oder weiß)	2 cl	2,70 €
Wodka	2 cl	3,40 €

Cognac, Brandy

Vecchia Romagna	2 cl	3,40 €
Bobadilla 103	2 cl	3,40 €
Osborne Magno	2 cl	3,40 €

Anis

Raki	4 cl	3,90 €
Ouzo	4 cl	3,90 €
Sambuca	4 cl	3,90 €

Bitter

Averna	4 cl	3,90 €
Ramazotti	4 cl	3,90 €
Fernet Branca	4 cl	3,90 €

Likör

Baileys 5 cl 4,30 €

Longdrink

Gin Tonic² 4 cl 6,50 €

Campari Orange³ 4 cl 6,50 €

Wodka Lemon² 4 cl 6,50 €

Aperitif

Martini 5 cl 4,20 €

Aperol Spritz³ 4 cl 6,90 €



Haaggasse 15

Das Gebäude Haaggasse 15 wurde 1895/96 erbaut und hieß früher „Schwedenkugel“. Dieser Name leitet sich ab von den zwei eingemauerten Kanonenkugeln an der abgeschrägten Süd-Westecke des Hauses. Diese haben Überlieferungen zufolge 1633 in das Haus eingeschlagen, als die schwedische Artillerie in nächster Nähe beim Prebrunntor Bresche schoss. Im Oktober 1992 wurde das Lokal in „Lokanta“ umbenannt und wird seit Juli 1994 von der Familie Kaplan geführt. Lokanta bedeutet ursprünglich: Essenslokal für jedermann.

Kurden

Die Kurden sind weder Araber noch Türken. Sie stammen von den Medern ab und sollen sich im 9. Jahrhundert v. Chr. in der Nähe des Zagrosgebirges angesiedelt haben. Die Kurden sprechen eine mit dem Persischen verwandte Sprache. Die erste geschichtliche Erwähnung der Kurden war ungefähr 3000 v. Chr., als die Kurden gegen die Sumerer kämpften.

Religionen

Die meisten Kurden werden dem sunnitischen Glauben zugeordnet. Neben dem sunnitischen Islam sind im Norden Kurdistans auch die alevitische und im Osten Kurdistans die schiitische Glaubensrichtung vertreten. Es ist jedoch zu beachten, dass viele Kurden auch den jesidischen und den zarathrustischen Glauben, welche als die großen Urreligionen gelten, praktizieren.

Allerdings gibt es traditionell auch Christen und Juden in der Bevölkerung, diese aber in einer kleinen Minderheit.

Musik

Charakteristisch für kurdische Musik sind einfache Melodien mit einem Umfang von nur drei oder vier Tönen, strophische Lieder mit derselben Dichtung und Musik am Ende jeder Strophe. Die meisten Lieder sind epischer Natur und handeln von Geschichten kurdischer Helden wie Saladin, Sêx Saïd oder Seyd Riza. Auch Liebeslieder, Tanzmusik, Hochzeits- und andere Feierlieder, erotische Poesie und Arbeitslieder sind sehr beliebt. Als Musikinstrumente werden Bilur (Flöte), Ghol (Trommel), Bilûr (Oboe), Saz (Laute), Kemence (Geige) und Zuma (Schalmei) benutzt.

Essen

Das Essen ist unter Kurden eine sehr gesellige Angelegenheit. Meist werden zur Vorspeise verschiedene Häppchen und Pasten, genannt „Mezze“, serviert.

An einer großen Tafel sitzt man beisammen, genießt die Vielfalt und unterhält sich über den Alltag. Als Hauptspeise gibt es dann gerne Fleisch und gefülltes Gemüse. Beim Dessert mag man es in Kurdistan dagegen besonders süß – meist sind die Kleinigkeiten mit Honig oder Zuckersirup gesüßt und mit Nüssen verfeinert.

Newroz

Das kurdische Neujahrsfest Newroz, das am 21. März gefeiert wird, ist aus dem Widerstandsgeist des kurdischen Volkes entstanden und symbolisiert diesen bis heute. „Newroz“ heißt wörtlich „der neue Tag“. Als Fest der Wiedergeburt erlangte es zuerst bei den Kurden Bedeutung und wurde dann später auch von anderen iranischen Völkern übernommen. Das Newrozfest ist wahrscheinlich das älteste kurdische Fest, denn es wurde erstmals 612 v. Chr. in den Kusi- und Med-Reichen gefeiert, und zwar bis heute als Beginn eines neuen Jahres nach dem harten Winter.

Trinken

Türkischer Apfeltee wird in der Türkei als Willkommensgetränk angeboten. Apfeltee wird zu jeder Jahreszeit getrunken – kalt oder warm. Türkischer Apfeltee ist auch zur Herstellung von Fruchtschorlen, Kuchen oder Pudding geeignet.

Bei der Zubereitung des Türkischen Mokka handelt es sich wohl um die älteste bekannte Zubereitungsart eines Kaffees überhaupt. Typisch dabei ist das mehrfach wiederholte Aufkochen. Der Türkische Mokka wird stets gesüßt und mit Rosenwasser, Zimt, Nelken oder Kardamom gewürzt.

Ayran

Ayran ist ein türkisches Erfrischungsgetränk auf der Basis von Joghurt. Zur Zubereitung werden säuerlicher türkischer Joghurt und Wasser im Verhältnis 2:1 bis 1:1 mit etwas Salz schaumig gerührt. Als Basis für die Herstellung dient Joghurt mit stark säuernden Kulturen. Steht er nicht zur Verfügung, kann auch ein weniger saurer deutscher Joghurt, gemischt mit etwas Zitronensaft, verwendet werden. Vergleichbare Joghurtgetränke sind in anderen orientalischen Ländern bekannt, z. B. Lassi in Indien, den es in salzigen und süßen Varianten gibt.

Raki

Raki ist ein aus Weintrauben oder Rosinen gebrannter Anisschnaps, mit einem bis zu 50-prozentigen Alkoholgehalt. Er wird traditionell mit Wasser vermischt, verliert dadurch seine Klarheit und wird milchig-trüb. Aus diesem Grund wird er auch oft als Löwenmilch („aslan sütü“) bezeichnet. Variationen des Raki sind der griechische Ouzo oder der französische Pastis.

Speisen

Bulgur ist eine dem Couscous ähnliche Beilage. Beim vorgekochten Weizen wird nach der Trocknung die freigelegte Kleie mechanisch entfernt. Im Anschluss wird das Korn mit einem Grützeschneider geschnitten. Andere beliebte Beilagen sind Reis oder Kartoffeln.

Grundsätzlich wird am liebsten Lammfleisch, als gegrillter Spieß oder als Köfte, gegessen. Köfte sind kräftig gewürzte, gegrillte Fleischpflanzerl, die in zahlreichen Variationen in der gesamten orientalischen Küche verbreitet sind.

Aufgrund des sonnigen Klimas in Kurdistan gibt es natürlich eine große Auswahl an frischem Gemüse. Dieses wird gerne mit Fleisch oder Bulgur gefüllt und mit Käse überbacken. Besonders beliebt dafür sind Paprika, Zucchini oder Auberginen. Als weitere Beilage wird zum Essen meistens auch Weißbrot serviert.

Baklava ist eines der bekanntesten Desserts der orientalischen Küche und besteht aus sehr vielen Schichten Blätterteig, der mit Nüssen gefüllt und mit Zuckersirup getränkt ist.

Veranstaltungen & Caterings

Wir bieten unsere frisch zubereiteten Spezialitäten auch auf Festen in unserer *Lokanta* und für externe Veranstaltungen an. Die Auswahl beschränkt sich dabei nicht nur auf die aus der Speisekarte bekannten Gerichte, sondern umfasst auch Variationen dieser und neue Ideen, die wir gerne entsprechend Ihren Vorstellungen zusammen mit Ihnen verwirklichen. Caterings sind mittags und abends, sowie nach Ihrem Wunsch auch mit Service möglich. Bei geschlossenen Gesellschaften in unserem Restaurant erfreuen sich die Gäste am vielfältigen Buffet und darüber hinaus an der geselligen Atmosphäre, die zum Tanzen und Feiern einlädt.

Wir bedanken uns recht herzlich für Ihren Besuch und freuen uns, Sie bald wieder begrüßen zu dürfen.

Ihr Lokanta-Team



LOKANTA

Cafe – Bar – Restaurant – Kurdische Küche

Haaggasse 15, 93047 Regensburg

Telefon 0941 / 5 33 21, office@lokanta-regensburg.de

www.lokanta-regensburg.de

Öffnungszeiten täglich 18.00 – 1.00 Uhr

