

**Schwedenkugel**

# **LOKANTA**

**Cafe – Bar – Restaurant – Kurdische Küche**

**Informationskarte  
Zusatzstoffe und Allergene**





**Schwedenkugel**

# **LOKANTA**

**Cafe – Bar – Restaurant – Kurdische Küche**

Liebe Gäste,

herzlich willkommen im Lokanta.

Über die in unseren Speisen und Getränken enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe möchten wir mit dieser Karte informieren. Kreuzkontaminationen lassen sich durch die vielen unterschiedlichen Speisen in unserer Küche nicht zu 100% ausschließen. Unser Servicepersonal ist als Ansprechpartner für Sie da und beantwortet gerne alle Ihre Fragen in Rücksprache mit unserer Küche.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Besuch in unserem Restaurant.

Ihr Lokanta-Team

# Vorspeisen

Alle Vorspeisen werden mit Fladenbrot <sup>a,c,j</sup> serviert

<b>Zaziki</b> <sup>d</sup> .....	5,90 €
<b>🌱 Kleiner Vorspeisenteller</b> <sup>1, 3, 7, c, d, e, k / vegan: 1, 3, 7, k</sup> .....	8,20 €
Vegetarisch (verschiedene „Mezze“-Sorten): Hummus <sup>3</sup> , Spinat <sup>1,3,c,d,e</sup> , Oliven <sup>1,7</sup> , Weinblätter <sup>1,k</sup> , Hirtenkäse <sup>d</sup> , Zaziki <sup>d</sup>	
<b>🌱 Oliven</b> <sup>1,7</sup> .....	6,20 €
Portion schwarze Oliven	
<b>Extra Brotkorb</b> <sup>a,c,j</sup> .....	2,00 €

# Salate

Alle Salate <sup>2,5 (Dressing)</sup> werden mit Fladenbrot <sup>a,c,j</sup> serviert

<b>🌱 Kurdischer Bauernsalat</b> <sup>1, 7, d / vegan: 1, 7</sup> .....	10,90 €
Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse <sup>d</sup> und Oliven <sup>1,7</sup>	
<b>🌱 Hirtensalat</b> <sup>1, 7, a, d / vegan: 1, 7, a</sup> .....	11,90 €
Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Hirtenkäse <sup>d</sup> , Oliven <sup>1,7</sup> , Bulgur <sup>a</sup> und Zaziki <sup>d</sup>	
<b>Gemischter Salat mit Lammstreifen</b> <sup>2,4</sup> .....	13,90 €
Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Blaukraut, Zwiebeln und gegrillten Lammstreifen <sup>2,4</sup>	

Gerichte mit **🌱** bereiten wir auf Wunsch auch gerne vegan zu.

**Zusatzstoffe** **1** mit Konservierungsstoffen | **2** mit Farbstoff | **3** mit Antioxidationsmittel  
**4** mit Geschmacksverstärker | **5** mit Süßungsmitteln | **6** geschwefelt  
**7** geschwärzt | **8** koffeinhaltig | **9** alkoholhaltig | **10** chininhaltig



# Vegetarische Gerichte

Alle vegetarischen Gerichte werden mit Bulgur <sup>a</sup>, Salat <sup>2,5 (Dressing)</sup>,  
Zaziki <sup>d</sup> und Fladenbrot <sup>a,c,j</sup> serviert

<b>Euphrat</b> <sup>d</sup> . . . . .	11,90 €
Tomaten, gefüllt mit Hirtenkäse <sup>d</sup> , überbacken	
<b>Börek</b> <sup>a, d / vegan: a</sup> . . . . .	11,90 €
Gebackene Teigrollchen <sup>a</sup> , gefüllt mit Hirtenkäse <sup>d</sup> oder Spinat	
<b>Frisches Gemüse</b> <sup>d / vegan: ohne</sup> . . . . .	13,90 €
Verschiedene Gemüsesorten, mit Hirtenkäse <sup>d</sup> überbacken	
<b>Spinat</b> <sup>d / vegan: ohne</sup> . . . . .	13,90 €
<b>Grüne Bohnen</b> <sup>d / vegan: ohne</sup> . . . . .	13,90 €
<b>Falafel</b> <sup>a, c / vegan: a</sup> . . . . .	14,90 €
Kichererbsenbrätlinge	
<b>Mussaka Tigris</b> <sup>d / vegan: ohne</sup> . . . . .	14,90 €
Kartoffeln, Zucchini, Blumenkohl und Auberginen, mit Hirtenkäse <sup>d</sup> überbacken	
<b>Biber, Domates</b> <sup>6, a, d, f / vegan: 6, a, f</sup> . . . . .	14,90 €
Paprika und Tomate, gefüllt mit Bulgur <sup>a</sup> , Sultaninen <sup>6</sup> und Nüssen <sup>f</sup> , mit Hirtenkäse <sup>d</sup> überbacken	
<b>Vegetarische Platte</b>	
Großer, vegetarischer Vorspeisenteller: Hummus <sup>3</sup> , Spinat <sup>1,3, c, d, e</sup> , Oliven <sup>1,7</sup> , Weinblätter <sup>1,k</sup> , Hirtenkäse <sup>d</sup> , Zaziki <sup>d</sup> Hauptgericht (vegan: <sup>2,5, 6, a, f</sup> ): Spinat <sup>d</sup> , grüne Bohnen <sup>d</sup> , Börek <sup>a, d</sup> , Paprika und Tomate (gefüllt mit Bulgur <sup>a</sup> , Sultaninen <sup>6</sup> und Nüssen <sup>f</sup> , mit Hirtenkäse <sup>d</sup> überbacken) mit Bulgur <sup>a</sup> , Bratkartoffeln, Salat <sup>2,5 (Dressing)</sup> und Zaziki <sup>d</sup>	
für zwei Personen . . . . .	49,00 €
für drei Personen . . . . .	69,00 €
für vier Personen . . . . .	92,00 €

**Allergene** **a** Weizen | **b** Gerste | **c** Eier und Eierzeugnisse | **d** Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)  
**e** Senf und Senferzeugnisse | **f** Mandeln | **g** Haselnüsse | **h** Walnüsse | **i** Pistazien  
**j** Sesam und Sesamerzeugnisse | **k** Schwefeldioxid und Sulfite | **l** Fisch und Fischerzeugnisse | **m** Sellerie

# Fischgerichte

Alle Fischgerichte werden mit Lauch-Weißwein-Soße <sup>2, 4, 9, d, m</sup>,  
Kartoffeln, Salat <sup>2, 5 (Dressing)</sup> und Fladenbrot <sup>a, c, j</sup> serviert

<b>Balık Izgara</b> <sup>l, kann Spuren von Weich- und Krebstieren enthalten</sup> . . . . .	17,50 €
Schwertfisch <sup>l</sup> und Seehecht <sup>l</sup> vom Grill	
<b>Calamari</b> <sup>l, enthält Weichtiere, kann Spuren von Krebstieren enthalten</sup> . . . . .	17,50 €
Tintenfischstreifen <sup>l</sup> vom Grill mit Zaziki <sup>d</sup>	
<b>Fischplatte</b> <sup>l, enthält Weichtiere, kann Spuren von Krebstieren enthalten</sup> . . . . .	20,50 €
Seehechtsteak <sup>l</sup> , Schwertfischsteak <sup>l</sup> und Tintenfischstreifen <sup>l</sup> vom Grill	

# Fleischgerichte

Alle Fleischgerichte werden mit Bulgur <sup>a</sup>, Salat <sup>2, 5 (Dressing)</sup>,  
Zaziki <sup>d</sup> und Fladenbrot <sup>a, c, j</sup> serviert

<b>Köfte</b> <sup>2, 4, m</sup> . . . . .	15,90 €
Kurdische Fleischpflanzerl <sup>2, 4, m</sup> vom Grill	
<b>Şiş Kebap</b> <sup>2, 4, m</sup> . . . . .	15,90 €
Lammspieße <sup>2, 4, m</sup> vom Grill	
<b>Karnıyarık</b> <sup>2, 4, d, m</sup> . . . . .	15,90 €
Aubergine gefüllt mit Lammhackfleisch <sup>2, 4, m</sup> , mit Hirtenkäse <sup>d</sup> überbacken	

**Zusatzstoffe** **1** mit Konservierungsstoffen | **2** mit Farbstoff | **3** mit Antioxidationsmittel  
**4** mit Geschmacksverstärker | **5** mit Süßungsmitteln | **6** geschwefelt  
**7** geschwärzt | **8** koffeinhaltig | **9** alkoholhaltig | **10** chininhaltig

**Munzur**<sup>2, 4, d, m</sup> ..... 15,90 €  
Paprika und Tomate, gefüllt mit Lammhackfleisch<sup>2, 4, m</sup>,  
mit Hirtenkäse<sup>d</sup> überbacken

**Joghurt Kebap**<sup>2, 4, a, d, m</sup> ..... 16,90 €  
Lammspieße<sup>2, 4, m</sup> vom Grill auf gerösteten Brotwürfeln<sup>a</sup>  
in Knoblauchjoghurt<sup>d</sup>

**Pilic Şiş**<sup>2, 4, m</sup> ..... 15,90 €  
Hähnchen-Paprika-Spieße<sup>2, 4, m</sup> vom Grill

**Ararat-Platte**<sup>2, 4, m</sup> ..... 19,50 €  
Lammspieß<sup>2, 4, m</sup>, Köfte<sup>2, 4, m</sup>, Hähnchen-Paprika-Spieß<sup>2, 4, m</sup> vom Grill

### Lokanta-Platte

Großer, vegetarischer Vorspeisenteller:

Hummus<sup>3</sup>, Spinat<sup>1, 3, c, d, e</sup>, Oliven<sup>1, 7</sup>, Weinblätter<sup>1, k</sup>, Hirtenkäse<sup>d</sup>, Zaziki<sup>d</sup>

Hauptgericht: Lammspieße<sup>2, 4, m</sup>, Köfte<sup>2, 4, m</sup>, Hähnchen-Paprika-Spieße<sup>2, 4, m</sup>  
mit Bulgur<sup>a</sup>, Bratkartoffeln, Salat<sup>2, 5 (Dressing)</sup> und Zaziki<sup>d</sup>

für zwei Personen ..... 54,50 €

für drei Personen ..... 73,50 €

für vier Personen ..... 93,50 €

### Kombi-Platte

Großer, vegetarischer Vorspeisenteller:

Hummus<sup>3</sup>, Spinat<sup>1, 3, c, d, e</sup>, Oliven<sup>1, 7</sup>, Weinblätter<sup>1, k</sup>, Hirtenkäse<sup>d</sup>, Zaziki<sup>d</sup>

Hauptgericht: Calamari<sup>l</sup>, enthält Weichtiere, kann Spuren von Krebstieren enthalten, 2, 4, 9, d, m (Soße),

Lammspieße<sup>2, 4, m</sup>, Börek<sup>a, d</sup>, grüne Bohnen<sup>d</sup>; mit Bulgur<sup>a</sup>,  
Bratkartoffeln, Salat<sup>2, 5 (Dressing)</sup> und Zaziki<sup>d</sup>

für zwei Personen ..... 59,50 €

für drei Personen ..... 75,00 €

für vier Personen ..... 95,00 €

## Desserts

<b>Baklava</b> <sup>a, c, d, f, g, h, i</sup> .....	5,40 €
Blätterteig <sup>a, c, d</sup> mit Nuss-Honigfüllung <sup>f, g, h, i</sup>	
<b>Honigjoghurt</b> <sup>d, f</sup> .....	5,40 €
Joghurt <sup>d</sup> mit Honig und Nüssen <sup>f</sup>	

## Heißes

### Kaffee

Cafe Noir .....	2,40 €
Cappuccino <sup>d</sup> .....	2,90 €
Espresso .....	2,30 €
Espresso Macchiato <sup>d</sup> .....	2,70 €
Milchkaffee im Glas <sup>d</sup> .....	3,50 €
Türkischer Mokka .....	2,90 €

### Milch

Heiße Schokolade <sup>d</sup> .....	3,50 €
Heiße Milch mit Honig <sup>d</sup> .....	3,50 €

### Tee

Schwarz, Rot, Grün, Minze oder Kamille .....	2,30 €
Tee mit Rum <sup>9</sup> .....	3,70 €
Oralet (Orangentee, Pulver) <sup>2</sup> .....	2,50 €
Apfeltee (Pulver) <sup>2,3</sup> .....	2,50 €



# Alkoholfreies

<b>Tafelwasser</b> .....	0,2 l .....	2,10 €
	0,4 l .....	2,90 €
	0,5 l .....	3,40 €
	1,0 l .....	5,90 €

<b>Stilles Wasser</b> .....	0,2 l .....	2,10 €
	0,4 l .....	2,90 €
	0,5 l .....	3,40 €
	1,0 l .....	5,90 €

<b>Ayran<sup>d</sup></b> .....	0,25 l .....	2,60 €
	0,5 l .....	4,20 €

<b>Limonade</b> Zitrone, Cola <sup>2,8</sup> , Spezi <sup>2,3,8</sup> .....	0,2 l .....	2,90 €
	0,4 l .....	3,90 €

## Schweppes

Bitter Lemon <sup>3,10</sup> .....	0,2 l .....	3,20 €
Tonic Water <sup>10</sup> .....	0,2 l .....	3,20 €
Ginger Ale <sup>2</sup> .....	0,2 l .....	3,20 €

## Nagler Säfte und Nektare

Apfelsaft, Orangensaft, Traubensaft,

Johannisbeer Nektar, Rhabarber Nektar, Maracuja Nektar

.....	0,2 l .....	3,20 €
.....	0,4 l .....	5,30 €

<b>als Schorle</b> .....	0,2 l .....	2,90 €
.....	0,4 l .....	3,90 €



## Bier

<b>Kuchlbauer Weisse</b> <sup>a, b</sup> .....	0,5 l .....	3,90 €
Helles, naturtrübes Hefeweissbier		
<b>Kuchlbauer „Alte Liebe“</b> <sup>a, b</sup> .....	0,5 l .....	3,90 €
Dunkles, naturtrübes Hefeweissbier		
<b>Kuchlbauer Weisse Alkoholfrei</b> <sup>a, b</sup> .....	0,5 l .....	3,90 €
Helles, alkoholfreies Weissbier		
<b>Abensberger Dunkel</b> <sup>b</sup> .....	0,5 l .....	3,70 €
Vollmundiges, dunkles Bier		
<b>Schierlinger Pils</b> <sup>b</sup> .....	0,33 l .....	3,50 €
Feinherbes, nach Pilsner Brauart hergestelltes Pils		
<b>Schierlinger Hell</b> <sup>b</sup> .....	0,5 l .....	3,70 €
Würziges, helles Bier		
<b>Schierlinger Alkoholfrei</b> <sup>b</sup> .....	0,5 l .....	3,70 €
Alkoholfreies, vollmundiges Helles		
<b>Sandersdorfer Bio Hell</b> <sup>b</sup> .....	0,5 l .....	3,90 €
feinwürziges, helles Bier aus besten Bio-Rohstoffen		
<b>Radler</b> <sup>b</sup> .....	0,5 l .....	3,70 €

# Wein

## Weißwein

<b>Landwein</b> <sup>6,k</sup> (Italien) .....	0,2l	.....	4,40 €
	0,5l	.....	9,70 €
<b>Französischer Biowein</b> <sup>6,k</sup> .....	0,2l	.....	5,40 €
(Terres de Gaujac, kontr. biol. Anbau) .....	0,5l	.....	11,50 €
<b>Villa Doluca</b> <sup>6,k</sup> (Türkei) .....	0,2l	.....	5,40 €
	0,5l	.....	11,50 €

## Rose

<b>Landwein</b> <sup>6,k</sup> (Frankreich) .....	0,2l	.....	4,40 €
	0,5l	.....	9,70 €

## Rotwein

<b>Landwein</b> <sup>6,k</sup> (Italien) .....	0,2l	.....	4,40 €
	0,5l	.....	9,70 €
<b>Rioja</b> <sup>6,k</sup> (Spanien) .....	0,2l	.....	5,40 €
	0,5l	.....	11,50 €
<b>Yakut</b> <sup>6,k</sup> (Kurdistan) .....	0,2l	.....	5,40 €
	0,5l	.....	11,50 €

<b>Weinschorle</b> <sup>6,k</sup> .....	0,2l	.....	3,50 €
	0,4l	.....	6,90 €
<b>Prosecco</b> <sup>6,k</sup> .....	0,1l	.....	3,50 €
	0,75l	.....	21,00 €

# Spirituosen

<b>Grappa di Barolo</b> .....	2 cl .....	3,70 €
<b>Tequila (braun<sup>2</sup> oder weiß)</b> .....	2 cl .....	2,70 €
<b>Wodka</b> .....	2 cl .....	3,40 €

## Cognac, Brandy

<b>Vecchia Romagna</b> .....	2 cl .....	3,40 €
<b>Bobadilla 103<sup>2</sup></b> .....	2 cl .....	3,40 €
<b>Osborne Magno<sup>2</sup></b> .....	2 cl .....	3,40 €

## Anis

<b>Raki</b> .....	4 cl .....	3,90 €
<b>Ouzo</b> .....	4 cl .....	3,90 €
<b>Sambuca</b> .....	4 cl .....	3,90 €

## Bitter

<b>Averna</b> .....	4 cl .....	3,90 €
<b>Ramazotti</b> .....	4 cl .....	3,90 €
<b>Fernet Branca</b> .....	4 cl .....	3,90 €

### Likör

**Baileys**<sup>2,8,d</sup> ..... 5 cl ..... 4,30 €

### Longdrink

**Gin Tonic**<sup>10</sup> ..... 4 cl ..... 6,50 €

**Campari Orange**<sup>2</sup> ..... 4 cl ..... 6,50 €

**Wodka Lemon**<sup>3,10</sup> ..... 4 cl ..... 6,50 €

### Aperitif

**Martini**<sup>6,k</sup> ..... 5 cl ..... 4,20 €

**Aperol Spritz**<sup>1,2,6,10,k</sup> ..... 4 cl ..... 6,90 €



Wir bedanken uns recht herzlich für Ihren Besuch und freuen uns, Sie bald wieder begrüßen zu dürfen.

Ihr Lokanta-Team



# LOKANTA

Cafe – Bar – Restaurant – Kurdische Küche

Haaggasse 15, 93047 Regensburg

Telefon 0941 / 5 33 21, [office@lokanta-regensburg.de](mailto:office@lokanta-regensburg.de)

[www.lokanta-regensburg.de](http://www.lokanta-regensburg.de)

Öffnungszeiten täglich 18.00 – 1.00 Uhr





