



Massage Obertauern

Christian Mayrhofer & Team

Termine an Ihrer Hotel Rezeption oder

 Tel: +43 676 6246 954

Ganzkörpermassage

Ganzkörpermassage zum lockern und entspannen der ganzen Muskulatur.

ca. 50 min. | 89 €
ca. 75 min. | 136 €

Entspannungsmassage

Leichte, langsame Ganzkörpermassage. Durch den langsamen Rhythmus kommt es zu einer angenehmen Beruhigung und Entspannung.

ca. 50 min. | 89 €
ca. 75 min. | 136 €

Rückenmassage

Rückenmassage zum Lockern und Entspannen der Muskulatur des Rückens, Schulter und Nacken.

ca. 25 min. | 51 €

Kombimassage 1

Rückenmassage ca. 25 min. und ca. 20 min. Fußreflexzonenmassage.

ca. 45 min. | 89 €

Kombimassage 2

Besteht aus ca. 20 min Fußreflexzonen wobei alle Zonen der Fußreflexe durchgearbeitet werden und einer ca. 55 min Ganzkörpermassage.

ca. 75 min. | 142 €

Beinmassage – Skifit-massage

Bei der 45 min. Beinmassage wird ein besonderer Schwerpunkt auf die Behandlung der Knie gelegt.

ca. 25 min. | 51 €
oder ca. 45 min. | 78 €

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Reflektorische Behandlung des ganzen Körpers über die Füße, um Schwachstellen zu erkennen und diese zu behandeln.

ca. 25 min. | 59 €

Kopffreimassage

Bei dieser Massage werden der Kopf, Nacken und die Schultern massiert. Es wird sowohl die Muskulatur wie auch die Kopfhaut entspannt. Dies kann Spannungskopfschmerzen reduzieren oder komplett lösen.

ca. 25 min. | 51 €

Warme Stein Massage

Ist eine leichte Massage mit heißen Basalt Steinen. Sie führt zu einer tiefen Entspannung von Geist und Körper. Die warmen Steine bringen eine Wärmedurchflutung der Muskulatur.

ca. 50 min. | 105 €
oder ca. 75 min. | 142 €

Bindegewebemassage

Diese Massage ist eine Reizmassage die ohne Öl ausgeführt wird. Es werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst.

ca. 20 min. | 51 €

Massage Obertauern

Christian Mayrhofer & Team

Termine an Ihrer Hotel Rezeption oder

☎ Tel: +43 676 6246 954

Alpenkräuter Stempel Massage

Aktivierend, entschlackend und pflegend für die Haut. Die Kräuterstempel sind mit Kräutern aus der umliegenden Bergwelt gefüllt. Die Stempel werden in Wohlduftendenden Öl getaucht und mit einem speziellen Rhythmus über den Körper gezogen.

Rücken ca. 25 min. | 59 €
Ganzkörper ca. 50 min. | 112 €

Rückenmassage mit Bindegewebe massage

Wir beginnen mit einer Bindegewebe massage und führen im Anschluss eine Rückenmassage durch. Auch hier werden Verspannungen und Verklebungen gelöst, die Muskulatur wird wieder geschmeidig gemacht.

ca. 45 min. | 89 €

Bindegewebe massage mit Schröpfen

Durch die Kombination von den verschiedenen Techniken einer Bindegewebe massage und einer Schröpfbehandlung wird die Wirkung nochmals gesteigert.

ca. 45 min. | 89 €

Honig Rückenbehandlung

Wir beginnen mit einer Bindegewebe massage, es folgt eine Bienenwachs Packung mit Propolis und zum Abschluss, gibt es eine Rückenmassage.

ca. 50 min. | 94 €

Rückenmassage mit Schröpfen

Die Massage besteht aus einer entspannenden Rückenmassage und einer anschließenden Schröpf-Behandlung. Es werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst. Punktuell wird eine sehr starke Durchblutung erzeugt.

ca. 45 min. | 89 €

Alpen Zirben Massage Rücken

Durch die nachweislich beruhigende Wirkung der Zirbe auf das Herz, kommt es zu einer Herabsetzung des Stress Levels. Die Behandlung wird mit speziellen, warmen Zirbenholz Werkzeugen durchgeführt.

ca. 25 min. | 59 €

Ganzkörper massage ca. 75 min. | 147 €

Gesichtsmassage

Entspannende Massage für die Muskulatur des Gesichts.

ca. 20 min. | 47 €

Kids Massage mit Schoko Öl

Wir machen eine leichte Massage der Beine und des Rückens. Unsere kleinen Gäste liegen bei der Behandlung auf den Bauch. Natürlich können wir die Massage auch mit normalen Massageöl ausführen. Danach gibt es eine kleine Süße Überraschung.

ca. 20 min. | 47 €

Schröpfen

Die Schröpfgläser werden über den Körper gezogen und punktuell angesetzt. Dadurch werden die Verklebungen der Faszien, Haut und Muskulatur gelöst. Punktuell wird eine sehr starke Durchblutung erzeugt.

ca. 20 min. | 51 €

Körperlymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine leichte flüssige Massage die auf der einen Seite zur Entspannung und Schmerzlinderung dient und auf der anderen Seite Stauungen beseitigt. Diese Stauung können Veranlagung bedingt sein oder nach Operationen auftreten.

ca. 25 min. | 59 €

oder ca. 50 min. | 107 €

Gesichtslymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine leichte flüssige Massage sie dient zum entgiften und entspannen.

ca. 20 min. | 54 €

Unsere Massagen können für einen Aufpreis gerne auch als Sportmassagen (kräftig) ausgeführt werden.

25 min. +5 €

45 min. / 50 min. +8 €

75 min. +14 €

Für eine Aufzahlung verlängern wir auch gerne ihre Behandlungszeit.

Alle Preise sind Endpreise inkl. MwSt. gültig bis Oktober 2024.

Fehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten! Nicht eingehaltene oder rechtzeitig stornierte Termine (Minimum 12 Std. vorher) werden voll berechnet. Wir bitten um Ihr Verständnis.