

Guía básica para el vermicompostaje doméstico



Esta sencilla guía la hemos redactado para facilitar y acompañar tus primeros pasos con el vermicompostaje.

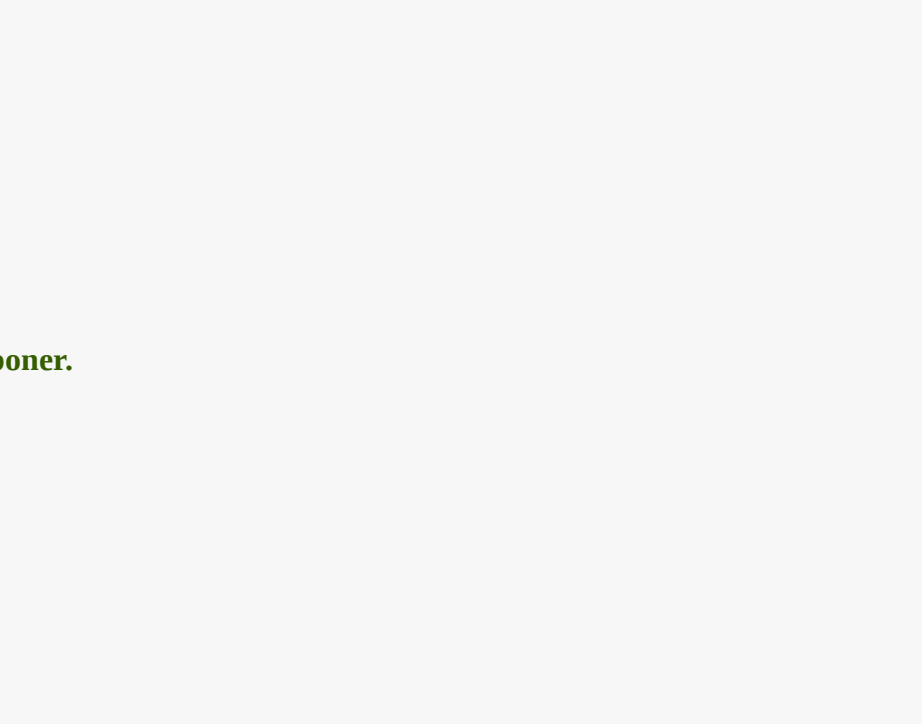
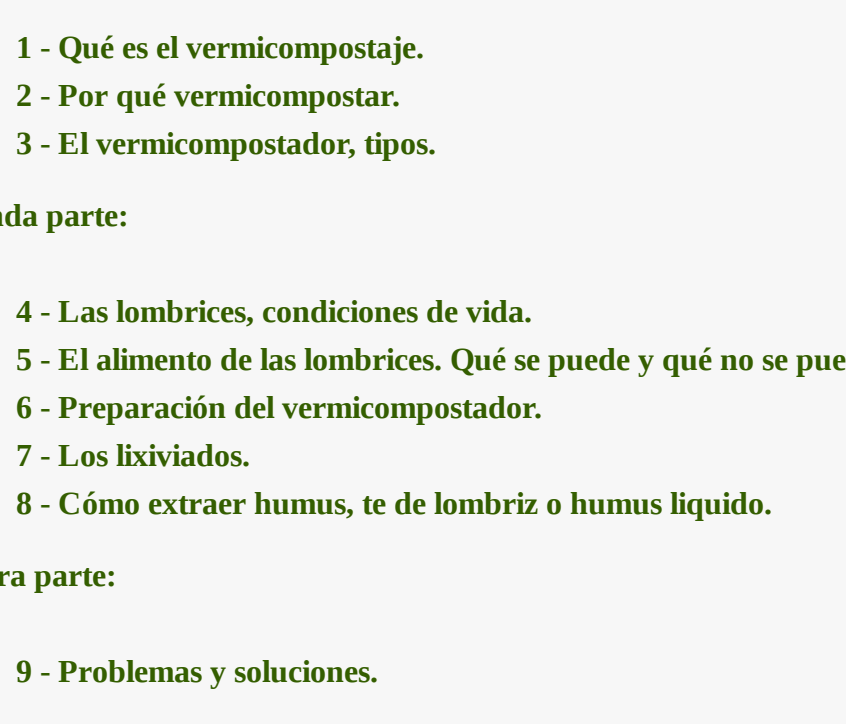
En la primera parte te explicaremos algunos conceptos básicos de forma muy reducida, sin entrar en mucho detalle.

En la segunda parte, por ser más importante y depender de ello la supervivencia de las lombrices, nos extendemos un poco más.

En la tercera parte hablaremos de los problemas más frecuentes y su solución.

No obstante encontramos enlaces a guías más completas al final de alguno de los apartados, por si quieres ampliar tus conocimientos.

¡Verás como es mucho más fácil de lo que imaginas!



Primera parte:

- 1 - Qué es el vermicompostaje.
- 2 - Por qué vermicompostar.
- 3 - El vermicompostador, tipos.

Segunda parte:

- 4 - Las lombrices, condiciones de vida.
- 5 - El alimento de las lombrices. Qué se puede y qué no se puede poner.
- 6 - Preparación del vermicompostador.
- 7 - Los lixiviados.
- 8 - Cómo extraer humus, té de lombriz o humus líquido.

Tercera parte:

- 9 - Problemas y soluciones.

PRIMERA PARTE

1 - ¿QUÉ ES EL VERMICOMPOSTAJE?

El vermicompostaje doméstico es la opción casera de la lombricultura industrial. Se trata de un sistema de compostaje con lombrices que, imitando lo que ocurriría en la naturaleza, transforma los restos orgánicos de tu cocina o jardín en vermicompost que una vez retirado y madurado pasa a convertirse en HUMUS, un producto con extraordinarias cualidades fertilizantes y 100% ecológico.

Es un proceso que no genera malos olores.

¿Quieres saber más? <https://www.multiphuerto.es/que-es-el-maximo-partido-a-la-nueva-estacion-con-estas-simples-recomendaciones>

2 - ¿POR QUÉ VERMICOMPOSTAR ?

Porque es el sistema más cómodo, limpio y rápido de reducir y transformar tus residuos orgánicos en casa.

Porque de esta forma estarías participando de forma activa y desde casa en la lucha contra el cambio climático evitando que cerca del 50 % de los restos orgánicos de tu hogar terminen convirtiéndose en un producto contaminante.

Es muy importante que sepas que estos residuos una vez llegan al vertedero son los causantes de entre el 8 y 10 % de las emisiones de CO2 a la atmósfera.

Porque todas las formas de reciclaje nos acercan a la tan necesaria economía circular al transformar residuos en recursos.

Porque a cambio obtendrás el mejor y más natural fertilizante para tus plantas.

3 - EL VERMICOMPOSTADOR, TIPOS.

Un vermicompostador no es más que un recipiente donde tendremos los residuos y las lombrices. Se trata de un recipiente cerrado, pero no hermético, donde viven las lombrices y donde a su vez se van depositando los restos que les sirven de alimento.

Lo puedes comprar o hacer tu mismo pero tiene que cumplir unas condiciones mínimas como que tenga orificios de respiración, que tenga agujeros de drenaje y que les proporcione oscuridad.

Hay muchos sistemas como son: los verticales de bandejas apilables, los horizontales o de cajón y los de tolva o flujo continuo, aunque a nivel doméstico utilizamos siempre un vermicompostador, la forma no industrial más habitual es la de jechos directamente en el suelo o sobre mallas textiles permeables que es la que utilizamos en las granjas de lombrices.

En todos los sistemas, lo más importante es que el fondo sea perforado o de algún material permeable, para evitar que se encharque en caso de exceso de riego o de producirse lixiviados por no compensar de forma adecuada los residuos frescos o verdes con secos.

Cualquier sistema es bueno, siempre que cumpla unas condiciones mínimas para garantizar la humedad, ventilación y oscuridad necesarias para la vida de nuestras lombrices.

¿Quieres saber más? <https://www.multiphuerto.es/que-es-el-vermicompostaje-domestico>

SEGUNDA PARTE

Léela con atención, te detallamos las condiciones en las que deben de vivir las lombrices y su supervivencia depende de esto.

4 - LAS LOMBRICES, CONDICIONES DE VIDA.

La lombriz ideal para el vermicompostaje es la conocida como lombriz roja de California, esto es debido a su voracidad, resistencia y capacidad reproductiva.

La lombriz roja de California es capaz de colonizar grandes cantidades de residuos orgánicos.

Se desarrollan de forma óptima entre los 18 – 25 °C, aunque soportan temperaturas entre los 4 y los 40 °C.

Viven en un ambiente con una humedad entre el 70 -80%, mojado pero sin charcos, y soportan sin problemas sustratos con rangos de pH que van del 4.5 al 9.5, aunque se desarrollan mejor en neutro (7).

Tienen una alta capacidad reproductiva, pudiendo duplicarse en cantidad cada 3 meses, si tienen las condiciones adecuadas. Si les falta espacio o comida bajan su tasa reproductiva.

Son muy voraces, comen diariamente el equivalente a su peso en materia orgánica y devuelven el 60 % en forma de vermicompost.

Son fotofóbicas, la luz las daña y huyen de ella.

¿Quieres saber más? <https://www.multiphuerto.es/lombriz-de-california>

5 - EL ALIMENTO DE LAS LOMBRICES.

Las lombrices son capaces de procesar prácticamente cualquier tipo de residuo orgánico. A nivel industrial se utilizan muchos tipos de residuos, desde los más comunes como son el estiércol animal o cualquier resto agro-alimentario hasta lodos de depuradoras o residuos de mataderos.

No obstante, para el vermicompostaje doméstico, evitaremos darle algunos restos para evitar problemas de malos olores y de insectos.

Las lombrices no tienen dientes, se alimentan sucumbiendo, no pueden empezar a comer si el alimento no está húmedo o hasta que los restos comienzan a descomponerse: es conveniente trocearlos para facilitar su descomposición y mezclados con restos como pan, papel, cartón, hojas secas... para compensar el exceso de humedad de estos. A esto, que es básico en el vermicompostaje, lo llamamos estructura y además de ayudarnos a compensar la humedad, nos garantiza un sustrato que retenga aire y no se apelmaza.

Además las lombrices para desarrollarse de forma óptima necesitan una proporción adecuada de carbono(restos secos) y nitrógeno(restos verdes) que también conseguimos al estructurar.

Cubrir los restos con algo como una hoja de periódico húmedo o un trapo viejo nos ayudará a mantener unas mejores condiciones de humedad y para evitar la aparición de moscas de la fruta.

Es conveniente empezar poniendo el alimento en un lado, de esta forma siempre quedará una zona libre de restos que en caso de fermentación del mismo, les servirá de espacio para vivir sin peligro. Este detalle es importante ya que el principio del proceso es la parte más delicada ya que carecen de refugio suficiente y un error en la alimentación puede tener consecuencias desastrosas para las lombrices.

Es interesante que ejes esta guía, aquí le explicamos todo con más detalle: <https://www.multiphuerto.es/empezando-a-alimentar-a-nuestras-lombrices>

Qué se puede poner

En mayor cantidad: restos de frutas y verduras, posos de café o infusiones, restos de plantas verdes y secas.

En menor cantidad: agujas de pino, cáscaras de huevo desmenuzadas, papel de cocina y servilletas, leche y otros lácteos, cartón o periódicos húmedos y troceados, pelo y lana sin tintas, pan húmedo y troceado, restos cocinados.

Qué NO se puede poner

Materiales inorgánicos como plásticos o gomas, papel de revista satinado, heces de perros o gatos, huesos, carne o pescado, restos de comida y salar en grandes cantidades, restos del apartado, productos salados, restos de podas tratados químicamente, restos recién cortado (de golpe se podría fermentar elevando la temperatura, mejor poco a poco), hojas de roble, encina, nogal o castaño.

Recuerda que...

Las lombrices viven dentro de su alimento y este tiene que reunir unas condiciones adecuadas de humedad, aire y pH.

Cuanto más variada sea su alimentación, más calidad tendrá el vermicompost y cuanto más troceados les pongamos los restos, antes actuarán los microorganismos encargados de su descomposición y las lombrices.

No es lo mismo trocear que triturar, ten siempre presente que el proceso es aerobio y por tanto se realiza con aire, si trituramos los restos conseguiremos una masa o flan anaerobio (sin aire) que no reunirá las condiciones adecuadas de vida para las lombrices.

Evita hacer de golpe grandes aportes de alimento nuevos que todavía no hayas probado, podrían cambiar el pH del sustrato o fermentar aumentando la temperatura y pudiendo matar a las lombrices. No añadas, por ejemplo, césped recién cortado en gran cantidad sin estructurar con material seco para que circule el aire y absorba parte de la humedad de este, ya que fermentaría y produciría una elevación térmica importante.

Siempre que añades restos, deja un espacio libre para que teogan donde ir en caso de fermentación. Esta sencilla técnica les salvará la vida en más de una ocasión.

Tienes que tener especial cuidado en los inicios ya que tienen poco sustrato y cualquier cambio les podría afectar. Cuando ya empiezan a tener mas sustrato se reducen los riegos ya que si algo no les gusta o produce algún cambio tan solo tienen que profundizar y estarán a salvo hasta que las condiciones mejoren.

Comprueba periódicamente el nivel de humedad del vermicompostador, aunque por el tipo de alimentación la humedad debería de ser suficiente. Si no mezclas adecuadamente restos secos con verdes o frescos terminaras teniendo un nivel demasiado alto de humedad. Asegúrate de que el sustrato está siempre húmedo pero sin charcos, recuerda siempre que sin humedad no pueden vivir y con mucha tampoco.

Importante: el grado ideal de humedad es de entre el 70-80% y en este estado debería estar húmedo pero sin charcos.

Si tu vermicompostador produce continuamente lixiviados es una señal de que no estás haciendo bien las cosas.

No tienen nada que ver los lixiviados con el té de humus o humus líquido.

6 - PREPARACIÓN DEL VERMICOMPOSTADOR.

El primer paso será prepararles una cama o lecho con restos de coco humedecido o cartón, con unos 7 cm tendrán suficiente para empezar. Ponemos a las lombrices con el sustrato sobre su nueva cama y ellas solas se encargarán para huir de la luz, y lo cubrimos con el material que hayamos escogido para hacer el lecho.

Después enterramos ligeramente unos 200 gr de restos vegetales troceados en un costado para que se vayan descomponiendo.

Esperaremos a que se adapten y veamos que los restos desaparecen para volver a ponerles comida.

🌱 ¡Enhorabuena, ya tienes en marcha tu vermicompostador!

A partir de aquí, cuando veamos que se les van comiendo, iremos añadiendo más restos poniéndolos en un lado del vermicompostador de forma que tengan espacio libre de alimentos: recuerda la importancia de dejar siempre una zona libre donde puedan ir en caso de problemas.

Recuerda: empezaremos poco a poco con la comida y hasta que tengamos suficiente capa de sustrato dejaremos siempre libre un lateral hasta que esté bien el otro.

7 - LIXIVIADOS.

Así se llaman los líquidos que salen del vermicompostador cuando tiene un nivel demasiado alto de humedad. Esto normalmente te ocurrirá cuando riegas en exceso y aumentas la humedad, aunque también te puede pasar si no estás estructurando y compensando bien restos secos con húmedos o frescos.

Es siempre una señal de que algo estamos haciendo mal y tenemos demasiada humedad, si no lo corregimos las lombrices empezaran a tener problemas.

No son lo mismo los lixiviados que el humus líquido o té de lombriz y se obtiene de distinta manera.

RECUERDA que el proceso de vermicompostaje se realiza con una humedad de entre el 70-80% y en ese grado ni tan siquiera gota.

TERCERA PARTE

9- PROBLEMAS Y SOLUCIONES.

Aquí le hablaremos de los problemas más habituales y como solucionarlos. Recurre a este apartado cada vez que tengas un problema.

Cuesta mantener la humedad
Si no es normal, puede ser que tengas el vermicompostador en una zona que le da el sol o quizá estas estructurando los restos verdes y frescos con demasiado seco. Con el tipo de restos húmedos que le ponemos, tenia que ser suficiente y debería mantenerse muy fácilmente la humedad.
SOLUCIÓN: revisa su ubicación y riégalo (siempre en plan lluvia fina y mejor en varias veces). Reduce por unos días el aporte de material seco. La humedad es una de las cosas más importantes a tener en cuenta, pero recuerda que un exceso de forma continuada nos llevara a la compactación y falta de aire que es peor.
Hormigas
La presencia de hormigas es un indicador claro de falta de humedad.
SOLUCIÓN: riéga para aumentar la humedad y desaparecerán. Hazlo siempre en plan lluvia fina. Vale más regar poco en varios intervalos que mucho de golpe.
Mal olor
Algún resto de los que se han puesto se está pudriendo, se puede que tengas un exceso de humedad y se está apelmazando el contenido del vermicompostador. Si no hay restos no se descomponen, se pudren, además en estas condiciones no pueden vivir las lombrices.
SOLUCIÓN: Si es un tipo de resto que se está pudriendo, retíralo. Si se trata de un exceso de humedad, remover para airear y añadir trozos de papel o cartón seco troceado para absorber ese exceso.
Moscas
Hemos puesto muchos restos de fruta o material fresco y no lo hemos cubierto o bien los restos ya llevaban huecos.
SOLUCIÓN: tenemos que abrir la tapa para que salgan, remover un poco el interior para que los posibles huecos que ya hemos podido poner se queden enterrados y así poderlos más difícil.
Por lo general deberíamos de tener por norma el enterrar los restos o cubrir el interior del vermí con papel o con un trapo viejo para evitar que proliferen este tipo de insectos.
No nos vamos de vacaciones
No las podemos cuidar.
SOLUCIÓN: déjalas comiendo, aunque seguro que todavía tienen restos de reserva que aún no se han comido pero no estar suficientemente descomponidos, revisa que tienen humedad suficiente y cublélas con un trapo húmedo. Si la ausencia va a ser prolongada, déjalas alguna botella de agua con alguna perforación sobre el sustrato para que se libere el agua poco a poco.
Revisa muy bien la ubicación y procura dejar el vermí en el sitio más fresco.
Ha disminuido la población de lombrices
Esto puede ser debido a cualquiera de los problemas anteriormente descritos. El problema más habitual es el exceso de humedad para obtener lixiviados. También puede ocurrir que hayamos puesto algún alimento que pueda haber variado el pH.
SOLUCIÓN: si les pusiste algo que normalmente no pones, retíralo por si acaso y añade restos nuevos. Recuerda dejar siempre una zona libre de restos, se refugiaron en esta zona a la espera de que mejoren las condiciones. Si se trata de un exceso de humedad aporta material seco para que absorba ese exceso.
Recuerda que siempre tienes que combinar restos secos con verdes o frescos , necesitas humedad pero no encharcamiento.
Ms lombrices están por la parte superior, bordes y esquinas del vermicompostador. ¿Es esto normal?
Es normal ocasionalmente, pero si hay muchas de nuestras lombrices en estas zonas es alarmante.
Esto significaría que hemos hecho mal algún proceso del vermicompostaje. Podría ser por estar produciéndose una fermentación por añadir restos inadecuados o mucha cantidad también haber poco aire en el sustrato y un grado de humedad excesivo.
Normalmente, si es este el caso, los suplementos eliminando el exceso de comida, removiendo el interior del vermicompostado y añadiendo estructurarmente seco (cartón, papel, hojas de plantas, etc) para airear la mezcla y regular el nivel de humedad.
Tengo la sensación de que el número de lombrices está disminuyendo. ¿Qué está pasando?
Es posible que por un exceso de alimentación hayan quedado restos de comida enterrados y las lombrices están por la parte inferior del vermicompostador. Por lo general no suele ser un problema, pero debes comprobar que has hecho correctamente los pasos del vermicompostaje.
También podría ser por añadir restos inadecuados o por que el sustrato se está apelmazando, comprueba que las lombrices no están más pequeñas de lo normal, esto podría ser una señal de falta de alimento o sustrato muy apelmazado por exceso de humedad, y falta de aire. De ser así estructura con material seco para airear y absorber el exceso de humedad.
Tengo insectos y pequeñas mini arañas en el vermicompostador. ¿Qué son?
Son compañeros de las lombrices y no representan ningún problema para estas, pero siempre puedes retirarlas manualmente si no los quieres en tu vermicompostador.
Llevo días sacando lixiviado para mis plantas y ya no saben, sin embargo, el vermicompostador se ve con muchísima humedad y están todas las lombrices en la superficie. ¿Qué ha pasado?
Se trata sin duda de un problema por exceso de humedad mantenido en el tiempo. Una vez el sustrato se convierte en una pasta sin aire, las lombrices huyen a zonas más aéreas.
El que ya no tiene es debido precisamente a esta pasta que sella el fondo, en nuestros vermicompostadores la malla anti-lombrices, e impide que pueda salir el líquido. La solución a este problema pasa por vaciar el contenido del vermicompostador y limpiarlo con agua, una vez hecho eso debemos estructurar convenientemente mezclando los restos que hemos extraído con material seco, cartón, hojas secas de plantas, etc.
Si un vermicompostador produce lixiviados continuamente es una mala señal e indica mucho riego o una descomposición de restos frescos con secos. Este exceso de humedad termina evacuando el aire del sustrato que ya no reúne las condiciones adecuadas para la vida de las lombrices, además pasara a una descomposición anaeróbica (sin aire) y desprenderá mal olor.
El proceso de vermicompostaje se desarrolla con una humedad ideal del 80% y en este grado ni tan siquiera gota. El sustrato tiene que ser esponjoso para tenga capacidad de retener aire y filtra mejor cualquier exceso ocasional de humedad.
Moho blanco con pelos en el vermicompostador. ¿Es normal o he puesto algo que no debía?
No te preocupes, es normal. Piensa que en el proceso de descomposición de los residuos orgánicos van a participar, además de las lombrices, otros organismos descomponedores que en el caso de hongos o microorganismos les servirán también de alimento.
Hasta que le coja el truco, te recomiendo que remuevas periódicamente los restos y que o bien los entieres en cada aportación o que lo cubras con estructurante (cartón, papel, hojas secas de plantas, etc)

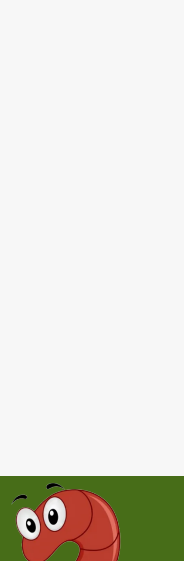
Recurre a este apartado cada vez que tengas un problema.

Desde MultiHuerto esperamos que esta sencilla guía te sirva para iniciarte en el mundo del lombricompostaje. Para saber más sobre el proceso, no dejes de visitar nuestra sección guías en nuestra web.

Si tienes alguna duda adicional, o quieres saber más sobre nuestros productos, no dudes en ponerte en contacto con nuestro [centro de soporte](#).

Un saludo,

El equipo de MultiHuerto



Suscríbete a nuestra newsletter y recibe antes que nadie los avisos de nuevas guías, noticias y consejos, además de ofertas y novedades.

Suscríbete

