

## Lebenslauf



Name: Dr. med. Matthias Thöns  
Geburtstag: 21.01.1967  
Geburtsort: Witten  
Religion: evangelisch  
Eltern: Diethard Thöns; Erika, geb. Beck  
Beruf des Vaters: Studiendirektor a.D.  
Schulbesuch: 73-77 Bruchschule in Witten  
77-86 Martmöllergymnasium Witten, Abitur 86  
Berufsbezeichnung: Facharzt für Anästhesiologie;  
Notfall- und Palliativmedizin, spezielle Schmerztherapie

### **Kurzvorstellung:**

Narkosearzt, Palliativmediziner in der Spezialisierten ambulanten Palliativversorgung, Gründungsmitglied Palliativnetz Bochum e.V. & Witten e.V., Kursleiter Palliativweiterbildung Ärzte, Seelsorger und Pflegepersonal, Vizesprecher der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin NRW, Autor Repetitorium Palliativmedizin (Springer, 3. Aufl. 2019) und Patient ohne Verfügung – Das Geschäft mit dem Lebensende (11. Aufl. Piper 2018), erfolgreicher Verfassungskläger 2020 gegen § 217, Träger des Deutschen Schmerzpreises

### **medizinischer Werdegang:**

- 13.03.2021: Erhalt des Deutschen Schmerzpreis
- 27.05.20: Coautor S1-Leitlinie der DGS - Palliativmedizin in der Corona-Pandemie
- 26.02.20 erfolgreicher Beschwerdeführer vor dem Bundesverfassungsgericht (§ 217 StGB verstößt gegen das Grundgesetz und ist nichtig.)
- 19.02.20: Vortrag Parlamentarisches Frühstück im Bayrischen Landtag: Übertherapie am Lebensende (u.a. auch mit dem Patientenbeauftragten der Bayrischen Staatskanzlei Prof. Bauer und der ehemaligen Bayrischen Justizministerin Dr. Beate Merk)

- 10.07.19: Beratung Gesundheitsminister Spahn zu Übertherapie, 5 Monate später kommt das [Intensivpflege- und Rehabilitationsstärkungsgesetz](#) gegen Übertherapie durch das Kabinett
- 2019 Titelgeschichte im Stern 27/19 „Mensch vor Profit“ (Dr. Bernhard Albrecht)
- 2018 Autor für Gesund Leben/ Stern (gemeinsam mit Eckhard von Hirschhausen): „Zu viel des Guten“
- 2018 Autor im Piper Verlag: Denkanstöße 2018
- 2017: Platz 1 Top 10 [Social-Media Trendcharts](#)
- 2017 Bundeszentrale für politische Bildung gibt „Patient ohne Verfügung“ raus
- 2017 Autor Wikipedia: [Übertherapie](#)
- 2016 Autor im Piper Verlag: Spiegel-Bestseller „Patient ohne Verfügung“
- 2015 Berufung zum Sachverständigen im Rechtsausschuss des Deutschen Bundestag (Gruppe Peter Hintze, Karl Lauterbach)
- 2015 Stellvertretender Sprecher der Landesvertretung NRW der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (Wiederwahl, Bonn)
- 2012 Federführender Autor der Zeitschrift Palliativpraxis (Verlag für die deutsche Wirtschaft bis 2015)
- 2011 Lehrauftrag für den Querschnittsbereich XIII – Palliativmedizin und wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung für Allgemeinmedizin der Ruhr Universität Bochum (Prof. H. Rusche, bis 2018)
- 2011 Berufung in den Stiftungsrat der Deutschen Palliativstiftung, Fulda (bis 2015)
- 2011 Stellvertretender Sprecher der Landesvertretung NRW der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin
- 2010 Gründungsmitglied und Vorsitzender Palliativnetz-Witten e.V.
- 2010 Vorsitzender der Medizinischen Gesellschaft Bochum e.V.
- 2009 Mitglied im Vorstand des Hospiz- und Palliativverband NRW e.V. (bis 2011)
- 2008: Zulassung zum Qualitätszirkelmoderator durch den Vorstand der KVWL
- 2007 Nominiert, eingeladen und nachplatziert für den Genscherpreis 2007 der Johanniter Unfallhilfe („Oscar für den Notarzt“)

- 2007 Aufnahme in die Arbeitsgruppe Massenanfall von Verletzten der Bezirksregierung Arnsberg (Regierungspräsident H. Diegel)
- 2006/2007 Geschäftsführer der ÄQW (ärztliche Qualitätsgemeinschaft Witten)
- 2005 beratener Arzt der Stiftung Paula Wittenberg (Verbesserung der Notfallversorgung von Kindern)
- 2005: Gründung Palliativnetz-Bochum e.V. in Kooperation BG-Kliniken Bergmannsheil (Prof. Zenz), Ambulante Hospizarbeit Bochum, FundK Bochum
- 2003 Mitglied der Gutachterkommission für ärztliche Haftpflichtfragen an der Ärztekammer Westfalen-Lippe (bis 2008)
- seit 1998 niedergelassener Anästhesist in eigener Praxisklinik, Tätigkeitsschwerpunkte: Palliativmedizin, Kindernarkosen, Vorträge, Begutachtungen, Teilnahme am Notarztdienst der Stadt Witten
- 01/98 Facharztanerkennung für die Anästhesiologie
- 04/96 Promotion an der Universität Witten-Herdecke (Prof. W. Hatzmann)
- 10/95- 05/98 Assistenzarzt in der Universitätsklinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Schmerztherapie, BG-Kliniken Bergmannsheil, Bochum (Direktor Prof. M. Zenz)
- 01-02/95 Hospitation auf der neonatologischen Intensivstation am Marienhospital Witten (Chefarzt PD Dr. K. Heller)
- 12/92-09/95 Assistenzarzt der Anästhesieabteilung am Marienhospital Witten (Chefarzt Dr. U. Sommer)
- 86-92 Medizinstudium an der Ruhr Universität Bochum , Gesamtnote „sehr gut“, Approbation Tätigkeit im Pflegedienst am Marienhospital Witten und sowie im Rettungsdienst des Roten Kreuzes Witten

## Fernsehbeiträge:

- ZDF vom 01.11.2021: [Leben bis zuletzt](#). Unterwegs an Allerheiligen:
- [ARD vom 29.11.2021](#): Dem Sterben zum Trotz.
- [ZDF Heute Journal vom 26.02.2020](#): Hauptnachricht Sterbehilfe Urteil gibt Sicherheit. Mit Claus Kleber
- [ZDF Wiso vom 24.02.20](#): Sterben verboten. Von Barbara Ludewig
- [ARD Monitor vom 07.11.19](#): Intensivmedizin am Lebensende: Zu Tode therapiert? von Lutz Polanz und Jochen Tassler
- WDR Lokalzeit Ruhr vom 07.10.19: Wittener Arzt prangert Missstände in Krankenhäusern an.
- [Mann/Sieber](#): Zu viele Operationen. ZDF vom 26.09.19
- [Aktuelle Stunde vom 05.09.19](#): Rettet die Medizin!
- [ARD Planet Wissen vom 21.06.19](#): Unser Umgang mit dem Sterben.
- [NDR Markt vom 18.06.19](#): Junge stirbt - haben die Ärzte versagt?
- [ARD Menschen hautnah vom 06.06.19](#): Das will ich dir noch sagen - Wenn junge Eltern sterben. Von Renate Werner
- [ARD Quarks vom 28.05.19](#): Letzte Hilfe: Was wir übers Sterben wissen. Letzte Quarkssendung mit Ranga Yogeshwar
- ZDF Markus Lanz vom 11.04.19: Thema Sterbehilfe Zu Gast sind Politiker Mike Mohring, Autorin Ines Geipel, Schauspielerin Katerina Jacob, Arzt Dr. Matthias Thöns
- ORF vom 28.01.19: Kleinkind starb nach OP.
- BIG-Talk Videoteaser vom 03.01.19: Patientenverfügung. Video [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
- [ARD Plusminus vom 25.08.18](#): Beatmungspatienten – Fehlanreize gefährden Patienten
- [Thanatos TV vom 20.08.18](#): Das Geschäft mit dem Lebensende.
- MDR 29.05.18: "Grausamer Erstickungstod eines jungen Patienten"
- [SWR Odysso 15.03.18](#): Medizin am Lebensende: Was ist erlaubt und was nicht.
- [Neue Horizonte TV vom 04.01.18](#): Das Geschäft mit dem Lebensende.
- [ARD vom 15.12.17](#): Sterben verboten. Mit Prof. Jean Domenico Borasio u.a. (auch in Tagesschau24)

- [ORF vom 06.12.17](#): Das letzte Jahr – Sterben als Teil des Lebens. Von Andrea Eder und Kurt Langbein. TV Dokumentation Österreich
- [ARD Monitor vom 30.11.17](#): Krebsmedikamente ohne Nutzen: zweifelhafter Profit der Pharmaindustrie.
- Stern TV vom 20.09.17: Warum musste Michael Mieleczko nach einer Routineoperation sterben?
- [ZDF vom 09.05.17](#): Mann, Sieber! Wer kriegt die Oma. Satire zum Buch Patient ohne Verfügung.
- Stern TV 08.02.17: Gibt es ein Recht auf Sterbehilfe. mit Steffen Hallaschka, Constantin Thelen und Alexander Harbi
- [ZDF 37° vom 24.01.17](#): Ich sterbe wie ich will. Von Yves Schurzmann und Ravi Karmalker
- [ZDF Volle Kanne vom 24.01.17](#): Sterbehilfe und medizinische Versorgung am Lebensende.
- [Stern TV 10.01.17](#): Das Geschäft mit dem Sterben. mit Steffen Hallaschka, Constantin Thelen und Alexander Harbi
- [ZDF Markus Lanz vom 01.12.16](#) mit Politiker Wolfgang Thierse, Autorin Barbara Rütting, Palliativmediziner Dr. Matthias Thöns, Musiker Gregor Meyle und Survival-Experte Joe Vogel.
- [SWR Odysso vom 17.10.16](#): Profitgier verhindert stressfreien Tod. Von Siegrid Lauf
- [ARD Druckfrisch vom 25.09.16](#): Matthias Thöns: Patient ohne Verfügung Platz 10. mit Dennis Scheck
- ZDF Volle Kanne vom 21.09.16: Übertherapie am Lebensende. Probleme mit der Patientenverfügung.
- [ARD Monitor vom 08.09.16](#): Geschäfte mit Todkranken. Der boomende Markt der Intensivpflege. (von Lutz Polanz)
- ARD vom 08.09.16, Moma: Palliativmedizin. Patientenverfügung versus Profitgier.
- [ZDF Markus Lanz vom 08.09.16](#) mit Journalist Ranga Yogeshwar, Publizist Wolfram Weimer, Kabarettist Philip Simon, Autorin Juli Zeh und Palliativmediziner Dr. Matthias Thöns. 2.045 Kommentare, 31.784 Mal geteilt, 1,6 Mio. Aufrufe

- WDR Westpol vom 04.09.16: Geschäfte mit Sterbenden.
- RTL vom 02.09.16: Übertherapie mit Kerstin Werther
- SAT1 vom 02.09.16: Überbehandlung bis zum Tod
- ZDF Heute Journal vom 17.06.15, Hauptnachricht zur Sterbehilfe, gemeinsam mit Bundestagsvizepräsident Peter Hintze, Moderation Marietta Slomka
- WDR Lokalzeit Ruhr vom 17.06.15: „Sterbehilfe“
- [ARD Quarks vom 23.05.15](#): Sterbehilfe mit Ranga Yogeshwar
- ARD „Hart aber fair“ vom 16.04.12: „Die letzte Aufgabe: Mensch bleiben am Ende des Lebens“ mit Frank Plasberg, Margot Käsmann, Thomas Stein, Jürgen Domian und Werner Hansch.
- ARD Monitor vom 27.01.11: Gut für den Patienten, gefährlich für den Arzt- wie Palliativmediziner kriminalisiert werden.
- ZDF volle Kanne vom 21.12.10: Auf den Medikamentenkosten sitzen gelassen – zum off label use.
- ZDF Wiso vom 20.12.10: Schwierige Palliativmedizin für Kinder.
- ZDF vom 07.10.10: Volle Kanne: Bis zum letzten Atemzug
- WDR vom 29.08.10: Martin Blachmann Tag 7 - Sterben will ich zuhause.
- ARD Tagesthemen vom 26.04.09: David gegen Goliath
- ARD Brisant vom 26.04.09
- WDR Lokalzeit Ruhr vom 27.01.09: "AOK: Kein Geld für Sterbenskranke"
- WDR Westpol vom 02.11.08: Ärzte: Kassen lassen Sterbende im Stich
- ZDF-Heute vom 26.09.08.
- ZDF Heute Journal vom 04.07.08: Palliativversorgung mit Marietta Slomka
- ZDF-Frontal21 vom 01.07.08 "Leiden am Lebensende- Versorgung Todkranker trotz Gesetz unsicher"
- ARD Monitor 03.04.08 "Schmerzhafter Prozess: Warum die Palliativ-Versorgung nicht voran kommt."
- WDR Lokalzeit Ruhr vom 12.02.08: "Das Palliativnetz Bochum ist in Gefahr"
- ARD Brisant vom 17.03.06: "Tod nach Mandeloperation"

- WDR Lokalzeit Ruhr vom 24.09.06 "Das Palliativnetz Bochum"

## Hörfunkbeiträge

- [Zeit online Podcast vom 26.02.20](#): Dieses Gesetz behindert die Hilfe in extremen Ausnahmefällen. Von Fabian Scheler
- [WDR 5 Morgenecho vom 26.02.20](#): Verbot geschäftsmäßiger Sterbehilfe: "Zum Leben genötigt".
- [Deutschlandfunk vom 25.02.20](#): Der Wille steht über der Lebensrettung. Von Christine Heuer
- [Deutschlandfunk vom 25.02.20](#): Paragraph 217 vor Gericht. Von Burkhard Schäfers
- [Deutschlandfunk-Radiofeature vom 06.08.19](#): Medizin, Moneten und Moral Übertherapie. Ursachen und Folgen. Von Dorothea Brummerloh
- [Deutschlandfunk nova vom 03.07.19](#): Sterbebegleitung bei Suizid Sterbehilfe: Verbesserung einer komplizierten Rechtslage. Von Thilo Jahn
- [Palliativportal vom 24.06.19](#): Der Palliativ-Portal-PODCAST. Am Puls. Weil Sterben Leben ist. Mit Jörg Cuno und Kathrin Griebusch
- [Deutschlandfunk der Tag vom 17.04.19](#): Wer darf beim Sterben helfen? Mit Prof. Claudia Bausewein von Sarah Zerback
- [Deutschlandfunk Kultur vom 02.04.19](#): Das Leiden nicht unnötig verlängern. Von Stephan Karkowsky
- [ARD-Radiofeature vom 24.02.19](#) - Übertherapie am Lebensende von Martina Keller. WDR 5 und alle ARD Sender ab 24.02.19, Preisträger des [Journalistenpreises](#) EBM in den Medien vom 14.02.2020
- [SWR 1 vom 02.04.19](#): Sterben ist heute unwürdiger als früher. Von Birgit Steinbusch.
- [SWR 2 vom 01.04.19](#): Wenn der Patientenwille fehlt. Diskussion mit Prof. Dr. Gunnar Duttge, Straf- und Medizinrechtler, Universität Göttingen, Prof. Dr. Hans-Jörg Ehni, Medizinethiker, Universität Tübingen, Thöns, Gesprächsleitung: Gregor Papsch
- [SWR 2 Geld, Markt, Meinung vom 08.03.19](#): Das Geschäft mit den Todkranken. Von Geli Hensolt
- [WDR2 Sonntagsfragen vom 26.11.17](#): Geschäfte am Lebensende. Von Giesela Steinhauer



- [Deutschlandfunk Kultur vom 04.11.17](#): Patientenwille am Lebensende. Wie sollte man vorsorgen? Mit Wolfgang Putz, Moderation Klaus Pokatzky
- [Deutschlandfunk vom 13.07.17](#): Whistleblower zwischen Verrat und Zivilcourage. Von Karin Lamsfuß
- [SWR 2 Wissen vom 15.03.17](#): Übertherapiert - Wann ist medizinische Behandlung sinnlos? von Horst Gross
- SWR2 Wissen vom 23.02.17: Zwangsernährung am Lebensende. von Horst Gross
- [Deutschlandradio Kultur 26.01.17](#): Sinnlose Therapien an Sterbenskranken. „Leider traurige Realität“. von Korbinian Frenzel
- Redezeit WDR 5 mit Jürgen Wiebicke vom 04.10.16
- Deutschlandradio Kultur vom 20.10.16: Altern, Pflegen und Demenz
- NDR Info vom 08.10.16: Defizite in der ambulanten Versorgung.
- WDR 5 vom 04.10.16: Redezeit mit Matthias Thöns
- WDR 2 vom 17.06.15: „Das Geschäft mit dem Tod“.
- SWR2 Impuls 23.11.12: "Wie wollen wir sterben?". Mirko Smiljanic erläutert die ethische und sozialpolitische Dimension des Themas (Fritz Roth, Matthias Thöns)-ARD-Themenwoche Leben mit dem Tod.
- SWR2 Impuls 22.11.12: "Der natürliche Tod ist heute selten". Mirco Smiljanic über die Medikalisierung und Ökonomisierung des Sterbens (Eberhard Schockenhoff, Thöns)-ARD-Themenwoche Leben mit dem Tod.
- SWR2 Impuls 20.11.12: "Abheben ins Jenseits - Was ist aus wissenschaftlicher Sicht von Nahtoderfahrungen zu halten" (Smiljanic, Schockenhoff, Bernhard Jacobi, Thöns)-ARD-Themenwoche Leben mit dem Tod.
- Deutschlandfunk 10.11.12: Sprechstunde: Schwerpunkt Patientenverfügung (M. Thöns, Wolfgang Putz, Moderation Carsten Schröder)
- Thöns M: Palliativmedizinische Strategien für jeden Arzt. Mediakademie – Von Experten online lernen 23.02.10, CME Fortbildung, [www.mediakademie.de](http://www.mediakademie.de)
- WDR 5 vom 03.02.10: In Frieden aus dem Leben gehen – schmerzfrei zuhause sterben.

- WDR 4 27.06.09: In unserem Alter: Vom Recht auf ein Sterben in Würde zur "Notfallpauschale".
- Deutschlandradio Kultur vom 06.03.09: "Menschen brauchen mehr als den Doktor am Sterbebett"

## Publikationen

- [The New York Times vom 27.02.20](#): German Court Overturns Ban on Assisted Suicide. Von Christopher F. Schuetze
- [Bildzeitung vom 27.02.20](#): Autonomie des Menschen wichtiger als Schutz des Lebens.
- [Der Spiegel vom 26.02.20](#): Damit wird die Selbsttötung zur selbstverständlichen Therapieoption.
- [Badische Zeitung vom 26.02.20](#): Das Gewissen ist ja keine Eintagsfliege. Von Bernhard Walker
- [Welt am Sonntag vom 23.02.20](#): „Oder ich erschiesse mich“, drohte der Patient. Von Kaja Klapsa
- Thöns M, Kirchhoff B, Herzig A: Übertherapie- Pflegepersonal kann sie stoppen. [Die Schwester, der Pfleger 2 \(2020\) 84](#)
- [Stiftung Warentest vom 21.01.2020](#): Sterbehilfe: „Ärzten droht heute Gefängnisstrafe“
- [Rheinische Post vom 03.01.2020](#): Ethik in der Medizin. Übertherapie am Lebensende. Dorothee Krings
- Thöns M, Schürle S, Korn H: Reanimation im Rettungsdienst. Eine leidensverlängernde Maßnahme? [Rettungsdienst 42 \(2019\) 46-52](#)
- Thöns M, Sitte T: Repetitorium Palliativmedizin, Springer, 3. vollständig überarbeitete Auflage 2019
- [Bild vom 29.12.19](#): So wollte er nicht enden: Warum darf Opa Hans nicht sterben. von Andreas Wegener
- [Podiumsdiskussion des Zentrums für Palliativmedizin, Uniklinik Köln vom 12.12.19](#). Hirschhausen im Hospiz. mit Eckard von Hirschhausen, Johannes Kevenhörster, Prof. Raymund Voltz
- [Bertelsmann-Stiftung 05.11.19](#): Überversorgung schadet Patienten. (Thöns Arbeiten 3 X zitiert, Überversorgung am Lebensende nach Hamburg Kongress dazu)
- [Praktisch Arzt vom 02.10.19](#): Einnahmequelle für Kliniken: Palliativpatienten. von Jana Görden.

- [Stern vom 15.09.19](#): Medizin für Menschen - Ärzte fordern Rückbesinnung auf Heilkunst statt Profit. Von Dr. Bernhard Albrecht
- Thöns M: Beatmung – die lukrativste Form des Sauerstofftransports.  
[Pflegeprofessionell 15.09.19](#)
- [Coliquo vom 10.09.19](#): Da wird schlichtweg nur noch Umsatz gemacht! Dr. Horst Gross
- [WAZ vom 05.09.19](#): Wittener Palliativmediziner nennt Ärzteappell Durchbruch. Von Britt Bingmann.
- Thöns M, Cuno J: Nicht immer reanimieren. [Dtsch Arztebl 2019; 116\(35-36\)](#)
- [Stern vom 06.09.19: Übertherapie](#): Trotz Patientenverfügung operieren Ärzte Angela S. immer wieder. Von Dr. Bernhard Albrecht
- Medical Tribune vom 12.07.19: Auf Kosten der Schwerkranken. Geldmache mit unnötiger Therapie. Titelgeschichte
- [MEZIS Fachtagung 05.07.19](#): Über- und Unterversorgung. Hamburg.
- [Kieler Nachrichten vom 16.04.19](#): Palliativmediziner: „Ich stehe immer mit einem Bein im Gefängnis“.
- [Bild vom 03.04.19](#): Enkelin klagt an: Warum musste sich Opa so lange quälen? von Andreas Wegener
- [Quarks vom 23.07.19](#): Darum greift die Patientenverfügung im Krankenhaus häufig nicht. Von Georg Wieghaus
- [WAZ vom 26.04.19](#): Familie klagt an – Warum durfte Opa so lange nicht sterben? Von Annika Fischer
- [Medical Tribune vom 26.04.19](#): Das empfehlen Ärzte bei Überversorgung und Unterversorgung
- [Ärztezeitung vom 16.04.19](#): Lebensschutz oder ein Bremsklotz für die Palliativmedizin? Von Martin Wortmann
- [Spiegel vom 16.04.19](#): Verbot geschäftsmäßiger Sterbehilfe - darum geht es in dem Verfahren.
- [Focus vom 13.04.19](#): Ziehen wir das Sterben unnötig in die Länge? Palliativmediziner im Streitgespräch. Mit Thomas Sitte von K. Mayer

- [Welt vom 21.03.19](#): Warum darf Herr K. nicht sterben? Von Annette Dowideit
- [WAZ vom 13.03.19](#): Mediziner schreibt Gutachten für Klage gegen Hausarzt. Von Jutta Bublies.
- [Doc Check vom 08.01.19](#): Palliativmedizin: Die Furcht der Ärzte. Von Christine Amrhein
- Thöns M, Sitte T: Übertherapie am Lebensende. Intensiv 27 (2019) 208-214
- Thöns M, Sitte T: Wenn Finanzielle Interessen vor dem Patientenwohl stehen. [Schmerzmedizin 35 \(2019\) 22 CME/ Titelgeschichte.](#)
- [Kronenzeitung vom 28.12.18](#): „Fall David“: Anzeige gegen drei weitere Ärzte. Von Antonio Lovric
- [Apothekenumschau vom 06.11.18](#): Zu viel Therapie am Lebensende. Von Silke Droll
- [Cicero vom 02.07.18](#): Überdosis Gesundheit. Von Susanne Donner und Moritz Wienert
- Müller S, Thöns M: Memorix Kindernotfallmedizin, 2. Vollständig überarbeitete Auflage 2018
- Thöns M: Palliativversorgung nicht berücksichtigt. [Dtsch Arztebl Int 2018; 115: 354](#)
- [Versorgungsforschungskongress 17.05.18 Hamburg](#): Viel hilft nicht immer viel. Thomas Ballast, Eckhard Nagel, Johannes Bruns, Matthias Thöns
- [Wiener Intensivmedizinische Tage](#): Übertherapie am Lebensende. [Hauptstadtkongress rein zur Übertherapie. 15.02.18, Wien](#)
- Thöns M: Hochalterige Patienten in der Intensivmedizin. Heillos übertherapiert. [Die Schwester, der Pfleger 7 \(2018\) 2](#)
- Thöns M: Zu viel des Guten. [Gesund Leben 02 \(2018\) mit Eckard von Hirschhausen](#)
- Thöns M: Übertherapie in der Intensivmedizin. Das Medizinproblem dieses Jahrhunderts. [Pflege Professionell - Das Fachmagazin 16 \(2018\) 46](#)
- Thöns M: Der neurologische Notfall – Apoplex, Verwirrtheit, Somnolenz. [Der Hausarzt 08 \(2018\) 40](#)

- [WAZ vom 23.11.17](#): Bestseller „Patient ohne Verfügung“ von „Bild der Wissenschaft“ als „Leserliebling“ gewählt
- [Bibliomed Pflege 14.11.17](#): Studie: Teure Krebsmedikamente zeigen nur minimalen Nutzen
- Thöns M, Heit B: Ernährungsmedizinische Aspekte in der Palliativversorgung. Schmerzmedizin 33 (2017) 28
- [Bibliomed Pflege 12.06.17](#): Viele Krebspatienten werden übertherapiert.
- Thöns M: Diagnostik sinnvoll am Therapieziel ausrichten. [Dtsch Arztebl Int 2017; 114: 271](#)
- [Ärztezeitung vom 15.02.17](#): Patientenverfügung schützt vor qualvoller Übertherapie am Lebensende.
- Thöns M: Leidensverlängerung ist ein Behandlungsfehler! MMW 159 (2017) 35
- Thöns, M., & Putz, W. (2017). Erstes Urteil gegen die Übertherapie am Lebensende. Schmerzmedizin, 33(3), 18-20.
- Thöns M, Rusche H, Hünges B: Strategien gegen den Schmerz. CME 2017 • 14 (3): 47–58
- Thöns M, Sitte T: Repetitorium Palliativmedizin, Springer, 2. überarbeitete Auflage 2016
- Palliativmediziner veröffentlicht Buch: Hausärzte sind Schutzwall. Ärztezeitung 13.02.17 von Ilse Schlingensiefen
- Plädoyer für ein friedliches Sterben. Pharmazeutische Zeitung 05/17 von Christiane Berg
- Die Zeit 16.02.17 Sinnlos gelitten.von Miriam Gebhard
- [Der Spiegel vom 04.02.17](#): „Dann komme ich in die Hölle.“ von Cornelia Schmergal
- [Focus vom 18.01.17](#): Palliativmediziner hält Behandlung Todkranker für eine „ans Kriminelle grenzenden Fachrichtung“
- [Die Zeit vom 19.01.17](#): Bis zum letzten Atemzug. Von Elisabeth Niejahr und Martin Spiewak
- FAZ 18.12.16: Umsonst ist der Tod schon lange nicht mehr. von MARTINA LENZEN-SCHULTE

- Thöns M: Übertherapie am Lebensende. Columba 12 (2016) 19
- Thöns M: Überversorgung am Lebensende: eine Menge unsinniger Maßnahmen. MMW 158 (2016) 17
- Thöns M: Intensivtherapie oder Palliativmedizin am Lebensende? Schmerzmedizin 32 (2016) 6 (link)
- Thöns M, Huenges B, Rusche H: Übertherapie am Lebensende vermeiden. Der Hausarzt 14 (2016) 52 (link)
- Hilflos ausgeliefert. Wirtschaftswoche 08.09.16 von Anke Heinrich
- [WAZ vom 12.11.16](#): Wittener Publikum steht hinter Kritiker Thöns. Von Annette Kreikenbohm
- TAZ vom 29.09.16: Tod und Trost (mit Dennis Scheck)
- Erzbistum Köln vom 22.09.16: Der Tod kann eine gute Lösung sein.
- Focus online vom 22.09.16: Infonachmittag: Patientenverfügung, die gesetzliche Regelung.
- Focus online vom 08.09.16: Lanz führt AfD-Diskussion, die keiner braucht.
- Bild vom 02.09.16: Claudia S. hätte nicht leiden müssen. Das miese Geschäft mit den Todkranken. Von Andreas Wegener
- Der Spiegel 35/16: Sie verdienen am Sterben.
- WAZ: 30.06.15: „Mamas Reise ohne Rückkehr.“
- WAZ vom 15.06.15: „So kann der Patientenwille durchgesetzt werden“
- WAZ vom 15.06.15, erste Seite: „Experten warnen vor "Palliativmedizin als Geldquelle"“
- WAZ vom 09.06.15: „Therapien auf Teufel komm raus“
- Thöns, M: Wachkoma: Therapiezielwechsel nur bei Patientenverfügung? Der Hausarzt 01 (2015) 60
- Sitte, T., Thöns, M. (2014). Palliative Sedierung zur Symptomkontrolle. Angewandte Schmerztherapie und Palliativmedizin, 7(1), 26-32.
- Thöns M, Sitte T: Repetitorium Palliativmedizin, Springer (2013)
- Thöns M: Sterben zuhause. Hier sind Ihre 10 wichtigsten Aufgaben. PAP 02Th (2013) 1

- Thöns M: Verlust der oralen Aufnahmefähigkeit – aktuelle Strategie. PAP 02Th (2013) 5
- Thöns M, Heer M: Husten in palliativer Situation – Ein häufig unterschätztes Leiden. PAP 02 (2013) 7
- Thöns M, Heer, M: Terminales Nierenversagen – Unbeachtetes Stiefkind der Palliativmedizin? PAP 1 (2013) 1
- Thöns M, Heer M: Die Dialyse – Das meistgenutzte Nierenersatzverfahren PAP 1 (2013) 3
- Thöns M, Waning A: Pflegeversicherung: Trockene Gesetze prallen auf individuelle Krisensituationen. PAP 1 (2013) 5
- Thöns M, Gerhard C: Bewusstseinsstörungen – Jetzt bloß nicht die Flinte ins Korn werfen! PAP 11 (2012) 1
- Thöns M, Heer M: Künstliche Ernährung ist nur selten sinnvoll! PAP 11 (2012) 5
- Thöns M, Gerhard C: Koma – Hier sind Sie als guter Arzt gefordert! PAP 11 (2012) 7
- Thöns M, Beck D: Obstipation – besser früh kümmern als hinterherlaufen. PAP 09 (2012) 1
- Thöns M, Sitte T: Off-Label-Use – Ein verdrängtes Riesenproblem?! PAP 09 (2012) 5
- Thöns M, Sitte T: Vernetzung in der Palliativversorgung: ambulant – stationär. PAP 09 (2012) 5
- Thöns M, Sitte T: Kümmern Sie sich stets um die Ernährungssituation! PAP 09Th (2012) 1
- Thöns M, Eichner E, Gerhard C: PEG- Sonde: eine Entscheidungshilfe für den klinisch tätigen Arzt. PAP 09Th (2012) 4
- Thöns M, Sitte T, Beck D: Palliative Sedierung zuhause – Nichts für den „alleinkämpfenden Anfänger“ PAP 07 (2012) 1
- Thöns M, Heer M: Humor in der Palliativmedizin – Ist Lachen die beste Medizin? PAP 07 (2012) 5



- Thöns M, Hahn M: Zu viele Pillen – nicht nur bei Palliativpatienten? PAP 07 (2012) 7
- Thöns M, Rissing van-Saan R: Sterbehilfe – hier müssen Sie sich gut auskennen. PAP 05 (2012) 1
- Thöns M: Übelkeit und Erbrechen – Schnelle Hilfe erforderlich. PAP 05 (2012) 5
- Thöns M: Durchbruchschmerzen: Jetzt gibt's endlich eine Lösung! PAP 05 (2012) 7
- Thöns M: Atemnot: So lindern Sie richtig. PAP 3 (2012) 1
- Thöns M: Patientenwille sticht Indikation, oder Indikation sticht Patientenwillen? PAP 3 (2012) 4
- Thöns M: „Todesrasseln“ – Häufiges Problem mit schlimmem Namen. PAP 03 (2012) 7
- Thöns M, Sitte T, Stahlberg PM, Gottschalk A: Palliativmedizinischer Notfall. MMW 154 (2012) 53
- Thöns M, Huenges B, Rusche H: Thoraxschmerz, Atemnot, Bewusstlosigkeit. Wissen Sie was im Notfall zu tun ist? MMW 153 (2011) 31
- Thöns, M. (2011). „Versuchter Totschlag“ oder legaler Behandlungsabbruch?. MMW-Fortschritte der Medizin, 153(22), 44-46.
- Thöns M: Atemnot. Buchbeitrag in Nauck F, Sitte T: Ambulante Palliativversorgung- Ein Ratgeber. Deutscher Palliativverlag Fulda
- Thöns M: Kapitel Palliativmedizin. Buchbeitrag in Duale Reihe Anästhesiologie, Thieme Verlag, Stuttgart 2011
- Thöns M, Sitte T, Brosig R: Nasal Fentanyl against breathlessness in ambulant palliative care? Paliatia 4 (2011) 13
- Thöns M, Putz W, Sitte T: Streit um die PEG-Sonde – Die aktuelle Rechtslage. Münchener Medizinische Wochenschrift 06 (2011) angenommen.
- Thöns, M., Flender H. J., Mertzlufft F., Zenz, M.: Umgang mit (nicht mehr) benötigten Betäubungsmitteln in der ambulanten Palliativversorgung. Der Schmerz 24 (2010) 367
- Thöns, Sitte: Sauerstoff in der Palliativmedizin. Mehr Schaden als Nutzen?. Angewandte Schmerztherapie und Palliativmedizin 03 (2010)

- Grundsatzurteil des Bundesgerichtshofs: Entscheidungshilfe – aber kein Freibrief. Dtsch Arztebl 2010; 107(27): A-1335
- Thöns M: Vorbereitung zur ambulanten Kindernarkose. Der niedergelassene Arzt 03 (2010) 46
- Thöns M, Blum K, Zenz M: Ich habe Schmerzen – aber es geht mir gut. Palliativmedizin Update 2010. Der Hausarzt 7 (2010) 49
- Thöns M, Zenz M: Anordnungsbogen zur Palliativtherapie: Ein Beitrag zur Qualitätssicherung in der Hospiz- und Palliativversorgung. Hospiz Zeitschrift 42 (2010) 21
- Müller, S. Thöns M: Memorix Kindernotfall. 1. Aufl. 2009, Thieme Verlag, Stuttgart
- Thöns M: SAPV - Was tut sich in NRW. Bundes-Hospiz-Anzeiger 7 (2009) 1-2
- Schäfer T, Zenz M, Thöns M: Spezialisierte palliativärztliche Patientenversorgung durch das Palliativnetz Bochum e.V. Der Schmerz 23 (2009) 518-522
- Thöns M, Müller S: Notfälle in der Hausarztpraxis. Info Praxisteam 3 (2009) 8-9 (Titelgeschichte)
- Thöns M, Hofmeister U, Holtappels P: Neue Verträge zur ambulanten Palliativversorgung. Münchener Medizinische Wochenzeitschrift 151 (2009) 6-7
- Thöns M, Holtappels P: SAPV Verhinderungsvertrag in Westfalen Lippe. Chronik eines fortgesetzten Skandals. Angewandte Schmerztherapie und Palliativmedizin. Sonderheft 1 (2009) 32
- Thöns M: Medikamentöse Therapie am Lebensende – Überflüssiges weglassen – Schmerztherapie optimieren. MMW 151 (2009) 6
- Thöns, M, Müller S, Klein H: Therapie bei diabetischen Notfällen- Weniger ist oft mehr. Info Diabetologie 3 (2009) 2-5
- Thöns, M, Holtappels P: Ambulante Palliativversorgung: Krankenkassen ignorieren Gesetz. Der niedergelassene Arzt 04 (2009) 56-57
- Der Spiegel: "Spiel auf Zeit" - Der Spiegel, Hamburg 16.02.09 (Die Redakteurin Beate Lakotta hat für Ihre Berichte in 2009 den Arthur Koester Preis erhalten.)
- Thöns, M, Müller S: Atemnot, Krampfanfälle, Schädel-Hirn-Trauma. Die häufigsten Kindernotfälle. Der Allgemeinarzt 01 (2009) 10 (Titelgeschichte)

- Thöns, M, Müller S: Schauen Sie genau hin! Vorgehen bei Kindesmisshandlung. Der Hausarzt 01 (2009) 43
- Thöns, M, Thomas J, Zenz, M: Unwürdiges Wettrennen mit dem Tod. Angewandte Schmerztherapie und Palliativmedizin 04 (2008) 20
- Thöns, M, Zenz, M: Trotz Leistungspflicht der Kassen: Todkranke müssen häusliche Versorgung erstreiten. Der Allgemeinarzt 19 (2008) 24
- Thöns, M, Zenz, M: Warum in der Klinik sterben? Ambulante Palliativversorgung eine Domäne des Hausarztes. Der Hausarzt 13 (2008) 46
- Thöns M, Müller S, Kotterba, S: Time is brain: Komplikationen beim Schlaganfall minimieren. Der Hausarzt 20 (2008) 57
- Thöns M, Müller S: Update Reanimation - Fit für den Notfall? Der Hausarzt 16 (2008) 64
- Thöns, M., Mügge, A.: Herz in Gefahr: Maßnahmen bei cardiologischen Notfällen. Der Hausarzt 11 (2008) 49 (TITELGESCHICHTE)
- Thöns, M., Flender H J, Mertzlufft F, Zenz, M.: Umgang mit nicht mehr benötigten Betäubungsmitteln in der ambulanten Palliativversorgung. Abstract Deutscher Schmerzkongress 10.10.2008
- Thöns M, Müller S: Was muss in den Notfallkoffer? Grundausrüstung gehört in jede Praxis. Der Hausarzt 06 (2008)
- Thöns, Germing, Mügge: Endocarditis-Prophylaxe nur noch bei Hochrisikopatienten. Der Hausarzt 9 (2008) 50
- Thöns M, Müller, S: Der tödliche Schock - Anaphylaxie und Asthma. Der Hausarzt 8 (2008) 48-49
- Thöns M, Müller, S: Was gehört in den Notfallkoffer Der Hausarzt 6 (2008)
- Thöns M, Mügge A: Wenn Minuten zählen. Defibrillatoren Der Hausarzt 3 (2008) 44-45
- Thöns, M, Marckmann G, Kutzer K, Zenz M: Ende einer Heimbeatmung - rechtliche, ethische und palliativmedizinische Aspekte. MMW, Supl III 2008
- Thöns M, Sefrin P: Vorhaltung notfallmedizinischen Equipments für den Kindernotfall. Der Notarzt 23 (2007) 117-122 (TITELGESCHICHTE)

- Thöns, M, Zenz, M: Palliativmedizin nicht erst in den letzten Lebenstagen: Linderung nach Maß für jeden Patienten. Der Hausarzt 44 (06/2007) 40-42
- Thöns, M, Sefrin, P: Glucosehaltige Infusionslösungen in der Notfallmedizin? Der Notarzt 23 (2007) 7-9 (TITELGESCHICHTE)
- Thöns: Das Palliativnetz Bochum. Hospizdialog 10 (2006) S. 7-9 Alpha Westfalen
- Szczukowski D, Zenz M, Gottschalk A, Thöns M: Beatmung mittels Larynxmaske im Vergleich zum Routineverfahren mit der Gesichtsmaske im Bereich vertragsärztlicher Versorgungsstrukturen. MMW 158 (2008) 58-62
- Thöns M, Wittenberg, L: Notfallmanagement - Grundlage auch für wirtschaftlichen Erfolg. Management und Krankenhaus 2 (2007) 2
- Thöns, Hanefeld, Mügge: Notfallmanagement im Krankenhaus. Pflegeintensiv 01 (2007) 6-9 (TITELGESCHICHTE)
- Zenz, Thöns: Hausärzte, Wichtige Partner für die letzten Phasen, Palliativmedizin als Netzwerk. Der Hausarzt 08 (2006) 49
- Thöns, Zenz: Palliativmedizinische Betreuung durch Hausärzte: Gute Symptomkontrolle für friedliches Sterben daheim, CME-Fortbildung. Der Hausarzt 08 (2006) 50 - 55
- Thöns, Zenz: Umgang mit Medikamenten verstorbener Hospizgäste in Deutschland. Der Schmerz 20 (2006) 101 - 107
- Thöns: Neue internationale Leitlinien zur Wiederbelebung. Zur Reanimation wird Verhältnis 30 : 2 empfohlen. Der Hausarzt 01 (2006) S. 60
- Thöns, Behle: Maßnahmen zur Wiederbelebung bei Jung und Alt. Der Hausarzt 4 (2006) 61 - 65
- Thöns, Behle: Maßnahmen der Wiederbelebung. Vorgehen im Notfall nach den neuen Leitlinien zur Reanimation. Die Schwester, der Pfleger 45 (2006) 41-47
- Thöns: Sozialgesetz widerspricht dem Wirtschaftlichkeitsgebot. Heimpatient tot – Tabletten in den Müll. MMW 39 (2005) 18
- Hoppe, Thöns, Marckmann, Wils, Koch: Podiumsdiskussion Sterbebegleitung/ Sterbehilfe. Bodenseefahrt des NAV Virchow Bund 30.07.05, Moderation B. Seguin, NDR

- Thöns, Zenz: Vorbereitung des Patienten zur Regionalanästhesie. *Anästhesiologie & Intensivmedizin* 38 (1997) 464
- Thöns, Neveling, Hatzmann: Intracerebrales subdurales Hämatom nach Entbindung unter Periduralkatheteranästhesie. *Z Geburtsh. u. Perinat.* 197 (1993) 235
- Schüssler, Thöns, Bader, Hatzmann: Laparoskopische Adnexchirurgie. *Minimal invasive Chirurgie* 6 (1997)
- Faude, Finckelstein-Conea, Hein, Horlemann, Kayser, Kleine-Voßbeck, Länger, Mohneke, Thöns, Trinks, Robold: Fortbildung Palliativmedizin. Manual und CD. *AMADEUS* 2003, 2004, 2005
- Thöns M: Wann ist der Mensch tot? Akademievortrag Universität Witten-Herdecke 26.03.1996
- Thöns: Pelviskopien bei Patientinnen jenseits des 50. Lebensjahres im Vergleich zu einem jüngeren Patientenkollektiv unter besonderer Berücksichtigung des operativen und anästhesiologischen Risikos. Dissertation, Haensel und Hohenhausen ISBN 3-8267-2295-7 1995