

# Gesundheits-Check mit cardioscan

## 4-KANAL-EKG ZUM ERKENNEN VON HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

Der **cardioscan** ist ein Herz-Kreislauf-Check mittels 4-Kanal-EKG. Du und Deine Mitarbeiter bekommen zu dieser **Ruhe-EKG-Messung im Sitzen** vier Dioden an Armen und Beinen angeschlossen.

Als **Arzt für Sportmedizin** messe ich noch den Ruhe-Blutdruck, werte das Ergebnis des Herz-Kreislauf-Check aus und kann Euch sagen, ob Anzeichen für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung bestehen. Während dieses halbstündigen Termins finden eine Kurzanamnese, der Check und die **persönliche Beratung zu Risikofaktoren und Trainingsempfehlungen** statt. Ihr könnt Eure persönlichen Fragen stellen. Weitere Infos & Videos findest Du unter [www.fitcare.hamburg/gesundheits-check](http://www.fitcare.hamburg/gesundheits-check).

Die **Vorteile einer cardioscan-Untersuchung** auf einen Blick:



- Kurze persönliche Anamnese
- Ruhe-EKG- und Blutdruck-Messung
- Messung der Herzratenvariabilität
- Herz-Stressmessung via Cardiostressindex
- Messung des Cardio-Fit-Level
- Herzerkrankungen erkennen und verhindern
- Exakte Bestimmung der persönlichen Herzfrequenz für verschiedenen Ausdauerbereiche 
- persönliche Trainingsempfehlung durch mein medizinisches und sportwissenschaftliches Wissen & Trainingserfahrungen



**UMFANG:** 6 Stunden/Tag, 2 Personen/Stunde, 12 Personen/Tag

**PREIS:** ab € 1199 (zzgl. MwSt.)

**INHALT:** ein Gesundheitsexperte zur Betreuung der Station, ggf. zzgl. Reise- und Übernachtungskosten

