



Penne all'arrabbiata



PENNE AN EINER RASSIGEN TOMATENSAUCE MIT FEINSTEN KRÄUTERN
PENNE WITH A SPICY TOMATO SAUCE AND FINE HERBS.
PENNE AVEC UNE SAUCE RELEVÉE À BASE DE
TOMATES, POIVRONS ET PIMENTS.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Penne gekocht (53%) (Hartweizengrieß, Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Speisesalz, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Tomatenmark (16%), Wasser, Paprika (9%), Zucchini (6%), Zwiebeln (4%), Rapsöl, Speisesalz, Stärke, Branntweinessig, Chili, Kräuter, Gewürze.

Kann Spuren von Ei, Milch, Cashewnüssen, Sellerie, Senf, und Soja enthalten.

Penne cooked (53%) (durum wheat semolina, water, rapeseed oil, spirit vinegar, salt, colouring foodstuff: curcuma), tomato paste (16%), water, pepper (9%), courgette (6%), onions (4%), rapeseed oil, cooking salt, starch, spirit vinegar, chilli, herbs, spices.

May contain traces of traces of egg, milk, cashew nuts, celery, mustard and soy.

Penne cuites (53%) (semoule de blé dur, eau, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel de table, colorant alimentaire naturel: curcuma), purée de tomates (16%), eau, poivrons (9%), courgettes (6%), oignons (4%), huile de colza, sel de table, amidon, vinaigre d'alcool, piment, herbes, épices.

Peut contenir des traces d'œuf, de lait, de noix de cajou, de céleri, de moutarde, de soja.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	699 kJ / 167 kcal
Fett fat matières grasses	3.3 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.4 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	28 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	5.3 g
Eiweiss protein protéines	4.9 g
Salz salt sel	0.7 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Linguine alla Bolognese



LINGUINE AN EINER SAUCE BOLOGNESE MIT AUSGEWÄHLTEM RINDFLEISCH
LINGUINE ON A SAUCE BOLOGNESE WITH SELECTED BEEF.
LINGUINE ET SAUCE DE LA R ÉGION DE BOLOGNE À BASE DE TOMATES,
D'OIGNONS ET DE VIANDE DE BOEUF.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht (47%) (HartWEIZENgriess, Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Kochsalz, Kurkuma), Rinderhackfleisch (15%), Gemüse Mischung (11%) (Karotten, SELLERIE), Tomaten (8.7%), Tomatenkonzentrat (8.7%), Wasser, Zwiebeln (1.9%), Rapsöl, Branntweinessig, Gewürze, Kochsalz.
Kann Spuren von Krebstieren, Eiern, Milch, Schalenfrüchte, Soja, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked pasta (47%) (durum WHEAT semolina, water, rapeseed oil, brandy vinegar, table salt, turmeric), minced beef (15%), vegetable mixture (11%) (carrots, CELERY), tomatoes (8.7%), tomato concentrate (8.7%), water, onions (1.9%), rapeseed oil, brandy vinegar, spices, table salt.
May contain crustaceans, eggs, milk, soya, nuts, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Pâtes cuites (47%) (semoule de BLE dur, eau, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel de cuisine, curcuma), viande de boeuf hachée (15%), mélange de légumes (11%) (carottes, CELERI), tomates (8.7%), concentré de tomates (8.7%), eau, oignons (1.9%), huile de colza, vinaigre d'alcool, épices, sel de cuisine.
Peut contenir des traces des crustacés, d'oeufs, de soja, de lait, des fruits à coque / noix (cajou), de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	551 kJ / 131 kcal
Fett fat matières grasses	2.2 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.4 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	20 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	2.4 g
Eiweiss protein protéines	6.7 g
Salz salt sel	0.8 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Conchiglie ai funghi



CONCHIGLIE AN EINER SÄMIGEN PILZSAUCE
CONCHIGLIE WITH A CREAMY MUSHROOM SAUCE.
CONCHIGLIE À LA CRÈME ET CHAMPIGNONS.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht (51%) (HartWEIZENgriess, Wasser, Rapsöl, Kochsalz, Kurkuma), Steinpilze (10%), Champignons (9.7%), Wasser, VollRAHM (8.1%) (enthält Verdickener: Carrageenan), Zwiebeln, Stärke, Rapsöl, Gewürzmischung (Kochsalz, GERSTENmalzmehl, Würze, Gewürze, Rapsöl), Petersilie, Tomatenkonzentrat, Branntweinessig, Zitronensaft. Kann Spuren von Krebstieren, Eiern, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked pasta 51% (water, durum WHEAT semolina, rapeseed oil, table salt, turmeric), porcini (10%), champignons (9.7%), water, cream (8.1%) (MILK, contains thickener: carrageenan), onions, starch, rapeseed oil, mixtures of spices (table salt, BARLEY malt flour, condiment, spices, rapeseed oil), parsley, tomato concentrate, brandy vinegar, lemon juice. May contain crustaceans, eggs, soya, nuts, celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Pâtes cuites 51% (eau, semoule de BLE dur, huile de colza, sel de cuisine, curcuma), cèpes (10%), champignons (10%), eau, CRÈME entière (8%) (contient épaississant: carraghénane), oignons, amidon, huile de colza, mixture d'épices (sel de table, farine de malt d'ORGE, condiment, épices, huile de colza) persil, concentré d tomate, vinaigre d'alcool, jus de citron. Peut contenir des traces des crustacés, des oeufs, de soja, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	715 kJ / 171 kcal
Fett fat matières grasses	6.8 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.0 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	22 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.4 g
Eiweiss protein protéines	4.9 g
Salz salt sel	0.9 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Bami Goreng



INDONESISCHES NUDELGERICHT MIT EINEM HAUCH INGWER UND FEINEM CURRY
 INDONESIAN NOODLE DISH WITH A TOUCH OF GINGER AND FINE CURRY.
 NOUILLES INDONÉSIENNES À LA GINGEMBRE ET LÉGER CURRY.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht 48% (HartWEIZENgriess, Wasser, Kurkuma), Gemüse Mischung 28% (Karotten, Weisskohl, Sellerie), Hähnchenfleisch-zubereitung gegart 13% (Hähnchenfleisch 98%, Kochsalz, Dextrose, Antioxi-dationsmittel: Ascorbinsäure), Rapsöl, Wasser, Knoblauch, Zucker, Speisesalz, Gewürzmischung (Gewürze, Zucker, Speisesalz, Dextrose, Würze, Knoblauch, jodiertes Speisesalz, Zwiebel, Gewürzextrakte), Salz (von Natur aus kaliumhaltig), Curry Madras (enthält SENF), Mu-Err Pilze, Süsse Sojasauce (Melasse, Wasser, Zuck-er, Kochsalz, Brantweinessig, SOJAsaucenpulver (SOJAbohnen, Wasser, Kochsalz, Maltodextrin), natürliche Aromen), Ahornsirup, Brantweinessig, Kurkuma. Kann Spuren von Eier, Milch, Krebstieren, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam und Sulfit enthalten.

Cooked pasta 48% (durum WHEAT semolina, water, curcuma), vegetable mixture 28% (carrots, cabbage, ce-lery), cooked chicken meat product 13% (chicken meat 98%, table salt, dextrose, antioxidant: ascorbic acid), rapeseed oil, water, garlic, sugar, table salt, Spice mix (spices, sugar, table salt, dextrose, condiment, garlic, iodised table salt [table salt, potassium iodide], onion, spice extracts), curry madras (con-tains MUSTARD), Mu-Err mushrooms, sweet soya sauce (melasse, water, sugar, table salt, brandy vinegar, SOYAsauce powder (SOYA, water, table salt, maltodextrin), natural flavours), maple syrup, brandy vinegar, turmeric.

May contain eggs, milk, crustaceans, nuts (cashew), celery, seeds of sesame and sulphites.

Pâtes cuites 48% (semoule de BLE dur, eau, curcuma), mélange de légumes 28% (carottes, chou blanc, céle-ry), préparation de viande de poulet cuite 13% (viande de poulet 98%, sel de cuisine, dextrose, antioxy-dant: acid ascorbic), huile de colza, water, ail, sucre, sel de cuisine, mélange d'épices (épices, sucre, sel de cuisine, dextrose, condiment, ail, sel de cuisine iodé [sel de cuisin, iodure de potassium], oignon, extraits d'épices), curry madras (contient de la MOUTARDE), Mu-Err champignons, sauce de soya doux (mélasse, eau, sel de table, vinaigre, SOYA sauce(soya, eau, sel de table, maltodextrin) natural flavours,) sirop d'érable, vinaigre, curcuma.

Peut contenir des traces d'oeufs, lait, des crustacés, des fruits à coque / noix (cajou), de céleri, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	736 kJ / 176 kcal
Fett fat matières grasses	6.5 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.5 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	22 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	3.2 g
Eiweiss protein protéines	6.6 g
Salz salt sel	1.2 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
 Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Spaghetti al pomodoro



SPAGHETTI AN FRUCHTIG-WÜRZIGER TOMATENSAUCE
SPAGHETTI WITH FRUITY TOMATO SAUCE.
SPAGHETTI À LA SAUCE TOMATE LÉGÈREMENT ÉPICÉE.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht (56%) (HartWEIZENgriess, Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Kochsalz, Kurkuma), Tomatenkonzentrat (16%), Wasser, Tomaten (8%), Zwiebeln (4.9%), Rapsöl, Gewürze, Branntweinessig, Kochsalz, Basilikum.
Kann Spuren von Krebstieren, Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked pasta (56%) (durum WHEAT semolina, water, rapeseed oil, brandy vinegar, table salt, turmeric), tomato concentrate (16%), water, tomatoes (8%), onions (4.9%), rapeseed oil, spices, brandy vinegar, table salt, basil.
May contain crustaceans, eggs, soya, milk, nuts (cashew), celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Pâtes cuites (56%) (semoule de BLE dur, eau, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel de cuisine, curuma), concentré de tomates (16%), eau, tomates (8%), oignons (4.9%), huile de colza, épices, vinaigre d'alcool, sel de cuisine, basilic.
Peut contenir des traces des crustacés, d'oeufs, de soja, de lait, des fruits à coque / noix (cajou), de céleri, de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	611 kJ / 145 kcal
Fett fat matières grasses	3.9 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.3 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	23 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.4 g
Eiweiss protein protéines	4.1 g
Salz salt sel	0.8 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Spaghetti aglio & olio



SPAGHETTI MIT OLIVENÖL, KNOBLAUCH UND CHILI
SPAGHETTI WITH OLIVE OIL, GARLIC AND CHILI.
SPAGHETTI À L'HUILE D'OLIVE, À L'AIL ET AU PIMENT.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht (71%) (HartWEIZENgriess, Wasser, Rapsöl, Branntweinessig, Kochsalz Kurkuma), Tomaten (11%), Rapsöl (8%), Olivenöl (3.9%), Wasser, Knoblauch (2%), Kochsalz, Chili (0.7%), Verdickungsmittel: Guarkernmehl.
Kann Spuren von Krebstieren, Eier, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked pasta (71%) (durum WHEAT semoliina, water, rapeseed oil, table salt, turmeric), tomato (11%) rapeseed oil (8%), olive oil (3.9%), garlic (2%), table salt, chilli (0.7%). thickening agent: guar gum.
May contain crustaceans, eggs, soya, milk, nuts (cashew), celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Pâtes cuites (71%) (semoule de BLE, eau, huile de colza, sel de cuisine, curcuma), tomates (11%), huile de colza (8%), huile d'olive (3.9%), ail (2%), sel de cuisine, piment rouge (0.7%), épaississeur: gomme de guar.
Peut contenir des traces des crustacés, d'oeufs, de soja, de lait, des fruits à coque / noix (cajou), de céleri, de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	1176 kJ / 282 kcal
Fett fat matières grasses	16 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.9 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	28 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	0.9 g
Eiweiss protein protéines	5.0 g
Salz salt sel	1.0 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Yellow Lentil Curry



GELBES LINSENCURRY MIT REIS, KICHERERBSEN UND GEMÜSE
YELLOW LENTIL CURRY WITH RICE, CHICKPEAS AND VEGETABLES
CURRY JAUNE DE LENTILLES AVEC DU RIZ, DES POIS CHICHE ET
DES LÉGUMES

Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Reis gekocht 16% (Wasser, Reis, Kochsalz), Kichererbsen gekocht 15% (Kichererbsen getrocknet, Wasser), Kokosnussmilch 14% (Kokosnussextrakt, Wasser, Emulgator: Polysorbat), Karotten 8.5%, Zucchini 8.5%, Blumen-kohl 6.2%, rote Linsen gekocht 6% (rote Linsen getrocknet, Wasser), schwarze Linsen gekocht 6% (schwarze Linsen getrocknet, Wasser), Gemüsepaprika 3.9%, Tomaten 3.1%, Apfelmus (Äpfel, Säuerungsmittel: Citronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Zwiebeln, Stärke (aus Mais), Honig, Gewürzmischung (Kochsalz, Gewürze Curry (enthält SENF)), Branntweinessig, Knoblauch, Tomatenkonzentrat (Tomaten, Säuerungsmittel: Citronensäure), Rapsöl, Zitronengras, Kurkuma, Speisessalz.
Kann Spuren von Gluten, Eiern, Milch, Krebstieren, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked rice 16% (water, rice, table salt), cooked chickpeas 15% (water dried chickpeas), coconut milk 14% (coconut extract, water, emulsifier: polysorbate), carrots 8.5%, zucchini 8.5%, cauliflower 6.2%, cooked red lentils 6% (water, dried red lentils), cooked black lentils 6% (water, dried black lentils), bell pepper 3.9%, tomatoes 3.1%, apple sauce (apples, acidifier: citric acid, antioxidant: ascorbic acid), onions, starch (of corn), honey, mixture of spices (table salt, spices, curry 0.2% (contains MUSTARD)), brandy vinegar, garlic, tomato concentrate (tomatoes, acidifier: citric acid), rapeseed oil, lemongrass, turmeric, table salt.
May contain gluten, eggs, milk, crustaceans, nuts, soya, celery, seeds of sesame and sulphites.

Riz cuit 16% (eau, riz, sel), pois chiches cuits 15% (pois chiches secs, eau), lait de noix de coco 14% (extrait de noix de coco, eau, émulsifiant : polysorbate), carottes 8.5%, courgettes 8.5%, chou-fleurs 6.2%, lentilles rouges cuites 6% (lentilles rouges secs, eau), lentilles noires cuites 6% (lentilles noires secs, eau), poivrons 3.9%, tomates 3.1%, purée de pommes (pommes, acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique), oignons, amidon (à base de maïs), miel, mixture d' épices (sel, épices, curry 0.2% (contient de la MOUTARDE)), vinaigre d'alcool, ail, sonsentré de tomates (tomates, acidi-fiant : acide ci-trique), huile de colza, curcuma, sel de table.
Peut contenir des traces de gluten, des oeufs, de lait, des crustacées, de fruits à coque / noix, de soja, de céleri, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

	pro 100g per 100g / pour 100g
Energie energy énergie	558 kJ / 133 kcal
Fett fat matières grasses	3.5 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates dont acides gras saturés	2.3 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	20 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	3.7 g
Eiweiss protein protéines	4.5 g
Salz salt sel	1.0 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Pea Chicken Bowl



GESCHNETZTELTES HÜHNCHENFLEISCH MIT GEMÜSEREIS
SLICED CHICKEN WITH VEGETABLE RICE.
EMINCÉ DE POULET AVEC LÉGUMES ET RIZ.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Reis gekocht 43% (Wasser, Reis), Hähnchenfleischerzeugnis gekocht 14% (Hähnchenfleisch 98%, Kochsalz, Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), VollRAHM 11% (RAHM, Verdickener: Carrageenan), Champignons 8.3%, Wasser, Karotten 5.5%, Erbsen 5.5%, Zitronensaft, Stärke, Gewürzmischung (Kochsalz, Salz(kaliumhaltig), Würze, Zucker, Gewürze), Branntweinessig, Kochsalz.
Kann Spuren von Gluten, Krebstieren, Eiern, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked rice 43% (water, rice), cooked chicken meat product 14% (chicken meat 98%, salt, dextrose, antioxidants: ascorbic acid), cream 11% (MILK, contains thickener: carrageenan), mushrooms 8.3%, water, carrots 5.5%, peas 5.5%, lemon juice, starch, spice mix (salt, potassium salt, condiment, sugar, spices), brandy vinegar, salt.
May contain gluten, crustaceans, eggs, soya, nuts, celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Riz cuit 43% (eau, riz), préparation de viande de poulet cuite 14% (viande de poulet 98%, sel de cuisine, dextrose, antioxydants: acides ascorbiques), CREME entière 11% (contient épaississant : carraghénane), champignons 8.3%, eau, carottes 5.5%, pois 5.5%, jus de citron, amidon, mélange d'épices (sel de cuisine, sel de potassium, condiment, sucre, épices), vinaigre, sel de cuisine.
Peut contenir des traces de gluten, des crustacés, d'oeufs, de soja, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

	pro 100g per 100g / pour 100g
Energie energy énergie	620 kJ / 147 kcal
Fett fat matières grasses	5.2 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.5 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	19 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.1 g
Eiweiss protein protéines	5.7 g
Salz salt sel	0.9 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Ravioli Napoletana



RAVIOLI MIT KÄSEFÜLLUNG AN FRUCHTIGER TOMATENSAUCE
RAVIOLI WITH CHEESE FILLING AND FRUITY TOMATO SAUCE.
RAVIOLI AU FROMAGE ET À LA SAUCE TOMATE FRUITÉE.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Ravioli gekocht (58%) (WEIZENmehl, HartWEIZENgriess, VolleI, Wasser, RICOTTA (21%), GoudaKÄSE (2.1%), PecorinoKÄSE (1.0%), italienischer HartKÄSE (1.0%), modifizierte Stärke, Kartoffelflocken, Rapsöl, Brandweinessig, Kochsalz), Tomatenkonzentrat (16%), Wasser, Tomaten (5.2%), Zwiebeln (4.9%), Rapsöl, Gewürze, Brandweinessig, Kochsalz. Kann Spuren von Krebstiere, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked ravioli (58%) (WHEAT flour, durum WHEAT semolina, whole chicken EGG, water, Ricotta CHEESE (21%) (MILK), Gouda CHEESE (2.1%) (MILK), Pecorino CHEESE (1.0%) (MILK), italian hard CHEESE (1.1%) (MILK), modified starch, potato flakes, rapeseed oil, brandy vinegar, iodised salt), tomato concentrate (16%), water, tomato (5.2%), onions (4.9%), rapeseed oil, spices, brandy vinegar, salt. May contain crustaceans, soya, nuts, celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Ravioli cuits (58%) (farine de BLE, semoule de BLE dur, OEUFs de poule entiers, eau, RICOTTA (21%), FROMAGE de Gouda (Ravioli cuits (58%) (farine de BLE, semoule de BLE dur, OEUFs de poule entiers, eau, RICOTTA (21%), FROMAGE de Gouda (2.1%), FROMAGE Pecorino (1.0%), FROMAGE dur italien (1.0%), amidon modifié, flocons de pommes de terre, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel de cuisine iodé), concentré de tomates (16%), eau, tomate (5.2%), oignons (4.9%), huile de colza, épices, vinaigre d'alcool, sel de cuisine. Peut contenir des traces des crustacés, de soja, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde, de sésame et des sulfités.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	667 kJ / 159 kcal
Fett fat matières grasses	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	1.9 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	18 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.5 g
Eiweiss protein protéines	5.7 g
Salz salt sel	1.1 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Linguine sauté de Bœuf



GESCHMORTES RINDFLEISCH AN EINER ROTWEINSAUCE MIT TAGLIATELLE
BRAISED BEEF IN A RED WINE SAUCE WITH TAGLIATELLE.
EMINCÉ DE BOEUF MIJOTÉ AVEC UNE SAUCE AU VIN ROUGE ET
TAGLIATELLES.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Linguine gekocht (46%) (Wasser, HartWEIZENgrieß, Rapsöl, Brantweinessig, Speisesalz, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Wasser, Rotwein (enthält SULFITE), Rindfleisch gegart (10%), Karotten (4%), Champignons (4%), Zwiebeln, Stärke, GERSTENmalzmehl, Speisesalz, Brantweinessig, Bauchspeck geräuchert (Schweinebauch, Speisesalz, Dextrose, Antioxidationsmittel: Natriumisoascorbat; Stabilisator: Diphosphate; Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Rauch), Rapsöl, Tomatenmark, Weinessig (Rotweinessig, Antioxidationsmittel: KaliummetabiSULFIT), Karamelpulver, Rote-Beete-Pulver, Knoblauch, Gewürz, Kräuter.
Kann Spuren von Ei, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Soja enthalten.

Cooked Pasta (46%) (water, durum WHEAT semolina, rapeseed oil, brandy vinegar, table salt, curcuma), water, red wine (contains Sulphites), cooked beef meat (10%), carrots (4%), mushrooms (4%), onions, starch (corn), BARLEY malt flour, table salt, brandy vinegar, smoked pork bacon (pork belly, table salt, dextrose, antioxidant: sodium isoascorbate, stabiliser: diphosphate, preservative: sodium nitrite, smoke), rapeseed oil, tomato concentrate, wine vinegar (red wine vinegar, antioxidant: potassium metabiSULFITE), caramel powder, beetroot juice powder, garlic, spices, herbs.
May contain eggs, milk, nuts (cashew), celery, mustard and soya.

Pâtes cuites (46%) (eau, semoule de BLE dur, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, curcuma), eau, vin rouge 9.2% (contient des Sulphites), viande de boeuf cuite (10%), carottes (4%), champignons (4%), oignons, amidon (maïs), farine de malt d'ORGE, sel, vinaigre d'alcool, lard fumé de porc (poitrine de porc, sel, dextrose, antioxydant: isoascorbate de sodium, stabilisateur: diphosphate, conservateur: sodium nitrite, fumée), huile de colza, concentré de tomates, vinaigre de vin rouge, antioxydant: métabiSULFITE de potassium), caramel en poudre, jus de betterave en poudre, ail, épices, herbes.
Peut contenir des traces de lait, d'oeufs, des fruits à coque/ noix (cajou), de céleri, de moutarde, de soja et de sésame.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	543 kJ / 130 kcal
Fett fat matières grasses	2.2 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates dont acides gras saturés	0.3 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	19 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.5 g
Eiweiss protein protéines	6.3 g
Salz salt sel	1.0 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Emincé de veau



GESCHNETZTELTES KALBFLEISCH AN EINER RAHMSAUCE MIT TAGLIATELLE
SLICED VEAL IN A CREAM SAUCE WITH TAGLIATELLE.
ÉMINCÉ DE VEAU À LA CRÈME ET TAGLIATELLES.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht 44% (Wasser, HartWEIZENgriess, Kochsalz), Kalbfleisch gekocht 17%, Champignons, VollRAHM 11% (enthält Verdickungsmittel: Carrageen), Wasser, Zwiebeln, Weisswein 3.7% (enthält SULFITE), Rapsöl, modifizierte Stärke, Branntweinessig, Saucenpulver (modifizierte Stärke, Kochsalz, Maltodextrin, WEIZENmehl, Karamellpulver, Tomatenpulver, Zwiebel, Saccharose, Kräuter), Kochsalz, weisser Pfeffer.
Kann Spuren von Krebstieren, Eiern, Soja, Hartschalenobst / Nüssen, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

Cooked pasta 44% (water, durum WHEAT semolina, Kochsalz), cooked veal meat 17%, mushrooms, full CREAM 11% (contains thickener: carrageenan), water, onions, white wine 3.7% (contains Sulphites), rapeseed oil, modified starch, brandy vinegar, gravy powder (modified starch, table salt, maltodextrin, WHEAT flour, caramel powder, tomato powder, onion, saccharose, herbs), table salt, white pepper.
May contain crustaceans, eggs, soya, nuts, celery, mustard and seeds of sesame.

Pâtes cuites 44% (eau, semoule de BLÉ dur, sel de cuisine), viande de veau cuite 17%, champignons, CREME entière 11% (contient épaississant: carraghénane), eau, oignons, vin blanc 3.7% (contient des Sulphites), huile de colza, amidon modifié, vinaigre d'alcool, sauce en poudre (amidon modifié, sel de cuisine, maltodextrine, farine de BLE, caramel en poudre, tomates en poudre, oignon, saccharose, herbes), sel de cuisine, poivre blanc.
Peut contenir des traces de crustacés, d'oeufs, de soja, de fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde et de sésame.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	739 kJ / 176 kcal
Fett fat matières grasses	6.1 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.3 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	21 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	<0.5 g
Eiweiss protein protéines	9.7 g
Salz salt sel	1.2 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Risotto Antipasti



RISOTTO MIT GEGRILLTEN AUBERGINEN, ZUCCHINI UND PAPRIKA.
RISOTTO WITH GRILLED EGG PLANT, ZUCCHINI AND PEPPERS.
RISOTTO AUX AUBERGINES, COURGETTES ET POIVRONS GRILLÉS.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Reis gekocht 34% (Wasser, Reis), Gemüsemischung 27% (Gemüsepaprika, Aubergine, Zucchini), Wasser, Weisswein 7.9% (enthält SULFITE), Zwiebeln 4.7%, italienischer HartKÄSE 3.7% (MILCH, Kochsalz, Lab, Konservierungsmittel: Lysozym aus Ei), Rapsöl, Olivenöl, Stärke, Kochsalz, Karotten 1%, Brantweinessig, Knoblauch, weisser Pfeffer, Lorbeer gemahlen. Kann Spuren von Gluten, Krebstieren, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

Cooked rice 34% (water, rice), vegetable mixture 27% (bell pepper, egg plant, zucchini), water, white wine 7.9% (contains Sulphites), onions 4.6%, italian hard CHEESE 3.7% (MILK, table salt, rennet, preservative: lysozyme from EGG), rapeseed oil, olive oil, starch, table salt, carrots 1%, brandy vinegar, garlic, white pepper, ground laurel. May contain gluten, crustaceans, soya, nuts, celery, mustard and seeds of sesame.

Riz cuit 34% (eau, riz), mélange des légumes 27% (poivrons, aubergines, courgettes), eau, vin blanc 7.9% (contient des Sulphites), oignons 4.6%, FROMAGE dur italien 3.7% (LAIT, sel de cuisine, présure, conservateur: lysozyme d'OEUF), huile de colza, huile d'olive, amidon, sel de table, carottes 1%, vinaigre, ail, poivre blanc, laurier moulu. Peut contenir des traces de gluten, des crustacés, de soja, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde et de sésame.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	655 kJ / 156 kcal
Fett fat matières grasses	7.2 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	1.4 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	18 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.7 g
Eiweiss protein protéines	3.3 g
Salz salt sel	1.0 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Ratatouille Quinoa



QUINOA MIT SONNENGEREIFTEM GEMÜSE
QUINOA WITH SUN-RIPENED VEGETABLES.
QUINOA ET LÉGUMES DU SOLEIL.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Ratatouille (63%) (Gemüseemischung (44%) (Zucchini, Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Auberginen), Tomaten-mark, Wasser, Rapsöl, Speisesalz, Stärke, Sonnenblumenöl, Zucker, Gewürz, Kräuter), Quinoa gegart gewürzt (37%) (Wasser, Quinoa, Karotten, Paprika granuliert, Petersilie, Rapsöl, Branntweinessig).
Kann Spuren von Ei, Sellerie, Senf, Soja, Weizen, Gerste, Krebstieren, Milch und Cashewnüssen enthalten.

Ratatouille (63%) (mixed vegetables (44%) (courgettes, peppers, tomatoes, onions, aubergines), tomato paste, water, rapeseed oil, cooking salt, starch, sunflower oil, sugar, spice, herbs), cooked and seasoned qui-noa (37%) (water, quinoa, carrots, granulated paprika, parsley, rapeseed oil, spirit vinegar).
May contain traces of egg, celery, mustard, soy, wheat, barley, crustaceans, milk and cashew nuts.

Ratatouille (63%) (mélange de légumes (44%) (courgettes, poivrons, tomates, oignons, aubergines), purée de tomates, eau, huile de colza, sel de table, amidon, huile de tournesol, sucre, épices, herbes), quinoa cuit assaisonné (37%) (eau, quinoa, carottes, granulés de poivrons, persil, huile de colza, vinaigre d'alcool).
Peut contenir des traces d'œuf, de céleri, de moutarde, de soja, de blé, d'orge, de crustacés, de lait et de noix de cajou.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	463 kJ / 111 kcal
Fett fat matières grasses	4.7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.5 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	12 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	5.1 g
Eiweiss protein protéines	2.9 g
Salz salt sel	1.1 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Butter Chicken



REISBOWL MIT INDISCH MARINIERTEM HÄHNCHEN UND GEMÜSE
RICE BOWL WITH INDIAN MARINATED CHICKEN AND VEGETABLES.
POULET MARINÉ À L'INDIENNE, AVEC LÉGUMES ET RIZ.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Reis gekocht (38%) (Langkornreis, Wasser, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Wasser, Hähnchenbruststreifen, flüssig gewürzt, gebraten (11%) (Hähnchenbrust, Speisesalz, Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Karotten (7%), Tomaten (7%), Bambussprossen (4%), Kokosnussmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Rapsöl, Butter (2%), Cashewkerne (2%), Zwiebeln, Gewürze, Sultaninen, Stärke, Kokosraspeln, Apfelmus (Äpfel, Glukose-Fructose-Sirup, Zucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Tomatenmark, Branntweinessig, Speisesalz, Honig, Gewürzextrakt, Rote-Beete-Pulver, Knoblauch, Zucker, Kräuter, Salz.
Kann Spuren von Ei, Sellerie, Senf, Soja, Krebstieren, Weizen und Gerste enthalten.

Cooked rice (38%) (long grain rice, water, colouring food: curcuma), water, chicken breast strips, liquid seasoned, fried (11%) (chicken breast, cooking salt, dextrose, antioxidant: ascorbic acid), carrots (7%), tomatoes (7%), bamboo shoots (4%), coconut milk (coconut extract, water), rapeseed oil, butter (2%), cashews (2%), onions, spices, sultanas, starch, coconut oil, apple sauce (apples, glucose-fructose syrup, sugar, acidifiers: citric acid; antioxidant: ascorbic acid), tomato paste, vinegar, salt, honey, spice extract, beetroot powder, garlic, sugar, herbs, salt.
May contain traces of eggs, celery, mustard, soy, gluten (wheat, barley).

Riz cuit (38%) (riz long grain, eau, colorant alimentaire naturel: curcuma), eau, lanières de poitrine de poulet, assaisonnement liquide, grillées (11%) (poitrine de poulet, sel de table, dextrose, antioxydant: acide ascorbique), carottes (7%), tomates (7%), pousses de bambou (4%), lait de noix de coco (extrait de noix de coco, eau), huile de colza, beurre (2%), noix de cajou (2%), oignons, épices, raisins secs, amidon, noix de coco râpée, purée de pommes (pommes, sirop de glucose-fructose, sucre, acidifiant: acide citrique; antioxydant: acide ascorbique), purée de tomates, vinaigre d'alcool, sel de table, miel, extrait d'épices, betterave en poudre, ail, sucre, herbes, sel.
Peut contenir des traces d'œufs, de céleri, de moutarde, de soja, de crustacés, de blé et d'orge.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

	pro 100g per 100g / pour 100g
Energie energy énergie	702 kJ / 167 kcal
Fett fat matières grasses	6.6 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.8 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	21 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	5.0 g
Eiweiss protein protéines	5.3 g
Salz salt sel	0.88 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Chili con Carne



**RASSIG GEWÜRZTER BOHNENEINTOPF MIT HACKFLEISCH.
SPICY BEAN STEW WITH MINCED BEEF.
RAGOÛT DE HARICOTS À LA VIANDE HACHÉE
AU PIMENT LÉGER.**



Zutaten und Inhaltsstoffe

Rote Bohnen gekocht (20%), Rinderhackfleisch (18%), Wasser, Tomaten, schwarze Bohnen gekocht (7.4%), Mais (7.3%), Gemüsepaprika (für CH Peperoni), Zwiebeln, Gewürze, STÄRKE, Tomatenkonzentrat, Brantweinessig, Rapsöl, Gewürzextrakt, Kochsalz, Knoblauch.
Kann Spuren von Krebstieren, Eiern, Soja, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked red beans (20%), minced beef (18%), water, tomatoes, cooked black beans (7.4%), corn (7.3%), bell pepper, onions, spices, STARCH, tomato concentrate, brandy vinegar, rapeseed oil, spice extract, table salt, garlic.
May contain crustaceans, eggs, soya, milk, nuts, celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Haricots rouges cuits (20%), viande de boeuf hachée (18%), eau, tomates, haricots noirs cuits (7.4%), maïs (7.3%), poivrons, oignons, épices, AMIDON, concentré de tomates, vinaigre d'alcool, huile de colza, extrait d'épices, sel de cuisine, ail.
Peut contenir des traces des crustacés, des oeufs, de soja, de lait, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

	pro 100g per 100g / pour 100g
Energie energy énergie	451 kJ / 108 kcal
Fett fat matières grasses	18 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.4 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	13 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	2.5 g
Eiweiss protein protéines	7.7 g
Salz salt sel	1.0 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Red Shrimp Curry



ROTES THAI CURRY MIT GARNELEN UND REIS.
RED THAI CURRY WITH SHRIMPS AND RICE.
CURRY ROUGE AUX CREVETTES ET RIZ.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Reis gekocht 38% (Wasser, Reis, Kochsalz), Kokosnussmilch 13% (Kokosnussextrakt, Wasser, Emulgator: Polysorbat), GARNELEN gekocht 12% (Penaeus monodon, aus nachhaltiger Zucht), EDAMAME, Karotten, Wasser, Tomaten, Gemüsepaprika, Stärke (aus Mais), Mais, Branntweinessig, SOJA-sauce (Wasser, SOJA, WEIZEN, Kochsalz), Kochsalz, Zitronengras 0.7%, Limettensaft, Currypaste 0.5% (enthält SENF), Zucker, Gewürzextrakt, Knoblauch. Kann Spuren von Eiern, Milch, Schalenfrüchte, Sellerie, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked rice 38% (water, rice, table salt), coconut milk 13% (coconut extract, water, emulsifier: polysorbate), SHRIMPS 12% (Penaeus monodon, from sustainable breeding), EDAMAME, carrots, water, tomatoes, bell pepper, starch (of corn), corn, brandy vinegar, SOYA sauce (water, SOYA, WHEAT, table salt), table salt, lemon grass 0.7%, lime juice, curry 0.5% (contains MUSTARD), sugar, spice extract, garlic. May contain eggs, milk, nuts, celery, seeds of sesame, and sulphites.

Riz cuit 38% (eau, riz, sel), lait de noix de coco 13% (extrait de noix de coco, eau, émulsifiant : polysorbate), CREVETTES cuites 12% (Penaeus monodon, d'élevage durable), EDAMAME, carottes, eau, tomates, poivrons, amidon (à base de maïs), maïs, vinaigre d'alcool, sauce de SOJA (eau, SOJA, BLE, sel), sel de table, citronnelle 0.7%, jus de citron vert, curry 0.5% (contient de la MOUTARDE), sucre, extrait d'épice, ail. Peut contenir des traces d'oeufs, de lait, des fruits à coque/ noix, de célerie, de sésame et de sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	523 kJ / 124 kcal
Fett fat matières grasses	3.2 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.2 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	18 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.6 g
Eiweiss protein protéines	5.2 g
Salz salt sel	1.1 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Ghackets mit Hörnli



TEIGWAREN MIT EINER HERZHAFTEN HACKFLEISCHSAUCE
PASTA WITH A HEARTY MINCED MEAT SAUCE.
PÂTES AVEC UNE SAUCE À LA VIANDE HACHÉE.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht (46%) (HartWEIZENgriess, Wasser, EIER, Kochsalz, Branntweinessig, Rapsöl, Kurkuma), Rinderhackfleisch (22%), Wasser, Zwiebeln, Rotwein (4%) (enthält SULFITE), Tomatenkonzentrat, Gemüse Mischung (Karotten, SELLERIE), Gewürzmischung (Speisesalz, GERSTENmehl, Würze, Gewürze, Rapsöl), Stärke, Rapsöl, Branntweinessig, Knoblauch. Kann Spuren von Krebstieren, Milch, Soja, Schalenfrüchte, Senf und Sesam enthalten.

Cooked pasta (46%) (durum WHEAT semolina, water, EGGS, table salt, brandy vinegar, rapeseed oil, turmeric), minced beef (22%), water, onions, red wine (4%) (contains Sulphites), tomato concentrate, vegetable mix (carrots, CELERY), spice mix (table salt, BARLEY flour, condiment, spices, rapeseed oil), starch, rapeseed oil, brandy vinegar, garlic. May contain crustaceans, milk, soya, nuts (cashew), mustard and seeds of sesame.

Pâtes cuites (46%) (semoule de BLE dur, eau, OEUFs, sel de table, vinaigre, huile de colza, curcuma), viande de boeuf hachée (22%), eau, oignons, vin rouge (4%) (contient des Sulphites), concentré de tomates, mélange des légumes (carottes, CELERI), mélange d'épices (sel de table, farine d'ORGE, condiment, épices, huile de colza), amidon, huile de colza, vinaigre, ail. Peut contenir des traces de crustacés, lait, de soja, des fruits à coque / noix (cajou), de moutarde et de sésame.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	782 kJ / 187 kcal
Fett fat matières grasses	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.4 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	22 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.4 g
Eiweiss protein protéines	8.3 g
Salz salt sel	1.1 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Mustard Turkey



FUSILLI MIT TRUTHAHN AN EINER SENFRAHMSAUCE
FUSILLI WITH TURKEY IN A MUSTARD CREAM SAUCE.
FUSILLI À LA DINDE DANS UNE SAUCE À LA CRÈME DE MOUTARDE.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht 46% (HartWEIZENgriess, Wasser, Rapsöl, Brantweinessig, Kochsalz), Putenfleischerzeugnis 13% (Putenfleisch 85%, Wasser, Kartoffelstärke, Rapsöl, Kochsalz), Karotten, VollRAHM 12% (enthält Verdickungsmittel: Carrageen), Wasser, SENF 3.6% (SENFsaat, Brantweinessig, Trinkwasser, Salz), Zwiebeln, Gewürzmischung (Speisesalz, modifizierte Stärke (E1422), Gewürze, Kräuter, Dextrose, Knoblauch, Zwiebel, Siliciumdioxid (E551)), Weisswein 1.2% (enthält SULFITE), Stärke, Tomatenkonzentrat, Rapsöl, Brantweinessig, Knoblauch, Kochsalz.
Kann Spuren von Krebstieren, Soja, Eier, Schalenfrüchte, Sellerie und Sesam enthalten.

Cooked pasta 46% (durum WHEAT semolina, water, rapeseed oil, salt, curcuma), turkey meat product 13% (turkey meat 85%, water, potato starch, rapeseed oil, salt), carrots, cream 12% (MILK, contains thickener: carrageenan), water, MUSTARD 3.2% (MUSTARD seeds, table vinegar, water, salt), onions, spice mix (iodised salt, modified starch (E1422), spices, herbes, dextrose, garlic, onion, silicium dioxide (E1422)), white wine 1.2% (contains SULPHITES), starch, tomato concentrate, rapeseed oil, brandy vinegar, garlic, salt.
May contain crustaceans, soya, eggs, nuts (cashew), celery and seeds of sesame.

Pâtes cuites 46% (semoule de BLE dur, eau, huile de colza, sel de cuisine, curcuma), préparation de viande de dinde 13% (viande de dinde 85%, eau, amidon de pommes de terre, huile de colza, sel de cuisine), carottes, CRÈME entière 12% (contient épaississant: carraghénane), eau, MOUTARDE 3.2% (graines de MOUTARDE, vinaigre de table, eau, sel de cuisine), oignons, mélange d'épices (sel de cuisine iodé, amidon modifié (E1422), épices, herbes, dextrose, ail, oignons, dioxyde de silicium (E551)), vin blanc 1.2% (contient des SULFITES), amidon, concentré de tomates, huile de colza, vinaigre, ail, sel de cuisine.
Peut contenir des traces des crustacés, de soja, d'oeuf, des fruits à coque / noix (cajou), de céleri et de sésame.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	657 kJ / 157 kcal
Fett fat matières grasses	6.5 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.7 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	19 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	2.1 g
Eiweiss protein protéines	4.4 g
Salz salt sel	1.4 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Paprika- gulasch



GESCHNETZTELTES RINDFLEISCH AN EINER RASSIGEN
GULASCHSAUCE MIT SPÄTZLI
SLICED BEEF IN A GOULASH SAUCE WITH SPÄTZLI.
TRANCHES DE BOEUF DANS UNE SAUCE GOULASCH AVEC SPÄTZLI.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Spätzle gekocht 49% (Wasser, WeichWEIZENDunst, Vollei (23%), HartWEIZENGrieß, Salz, Rapsöl, Gewürzextrakte, färbendes Lebensmittel: Curcuma-Wurzel-Extrakt), Zwiebeln, Rindfleisch 13%, Wasser, Karotten, Gemüsepaprika 3.2%, Gewürzmischung (Paprikapulver, Kochsalz, Streuwürze, Zucker, Knoblauchpulver, Kümmel gemahlen, Chilipulver, Zitronenschale gemahlen), Rapsöl, Tomatenkonzentrat, Stärke, Branntweines-sig, Essig, Kochsalz.
Kann Spuren von Milch, Krebstieren, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfite enthalten.

Cooked spaetzle 49% (water, WHEAT flour, whole chicken EGG (23%), durum WHEAT semolina, table salt, rapeseed oil, spice extract, colouring: turmeric root extract), onions, beef 13%, water, carrots, bell pepper 3.2%, spice mix (paprika powder, table salt, sprinkling spices, sugar, garlic powder, ground cumin, chili powder, lemon zest grounded), rapeseed oil, tomato concentrate, starch, brandy vinegar, vinegar, table salt.
May contain crustaceans, soya, milk, nuts, celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Spaetzle cuits 49% (eau, farine de BLE, ŒUFS de poule entiers, semoule de BLE dur, sel de cuisine, huile de colza, extrait d'épices, colorant alimentaire: l'extrait de racine de curcuma), oignon, viande de boeuf 13%, eau, carottes, poivrons 3.2%, mélange d'épices (poudre de paprika, sel de cuisine, condiment, sucre, ail, cu-min moulu, zeste de citron moulu), huile de colza, concentré de tomates, amidon, vinaigre d'alcool, vinaigre, sel de cuisine.
Peut contenir des traces des crustacés, de soja, de lait, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde, de sésame et des sulphites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	540 kJ / 129 kcal
Fett fat matières grasses	4.4 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	1.0 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	14 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.3 g
Eiweiss protein protéines	7.3 g
Salz salt sel	1.2 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Tom Kha Gai



THAILÄNDISCHE KOKOSSUPPE MIT HÜHNCHEN UND ZITRONENGRAS
 THAI COCONUT SOUP WITH CHICKEN AND LEMONGRASS.
 SOUPE THAÏLANDAISE À LA NOIX DE COCO, AU POULET ET À LA
 CITR ONNELLE.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Wasser, Kokosnussmilch (20%) (Kokosnussextrakt (75%), Wasser), Hähnchenbruststreifen, flüssig gewürzt, gebraten (12%) (Hähnchenbrust (98%), Speisesalz, Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Karotten (5%), Champignons (3%), Stärke (Mais), SELLERIE (2%), Lauch (2%), Rapsöl, SOJAbohnen (2%), Zucker, Speisesalz, Zitronengras, Limettensaft, Branntweinessig, Bambussprossen, Gewürze, Kräuter.
 Kann Spuren von Ei, Milch, Cashewnüssen, Senf, Weizen, Gerste enthalten.

Water, coconut milk (20%) (coconut extract (75%), water), cooked chicken breast strips (12%) (chicken breast 98%, table salt, dextrose, antioxidant: ascorbic acid), carrots (5%), mushrooms (3%), starch (corn), CELERY (2%), leek (2%), rapeseed oil, SOYA bean (2%), sugar, salt, lemongrass, lime juice, brandy vinegar, bamboo shoots, spices, herbs.
 May contain eggs, milk, nuts (cajou), mustard, gluten (wheat, barley).

Eau, lait de noix de coco (20%) (extrait de noix de coco (75%), eau), préparation de blanc de poulet cuit (12%) (viande de poulet (98%), sel, dextrose, antioxydant: acide ascorbique), carottes (5%), champignons (3%), amidon (maïs), CELERI (2%), poireau (2%), huile de colza, graine de SOJA (2%), sucre, sel, citronnelle, jus de citron vert, vinaigre d'alcool, pousses de bambou, épices, herbes.
 Peut contenir des traces de de lait, d'oeufs, des fruits à coque / noix (cajou), de moutarde, gluten (blé, orge).

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	365 kJ / 87 kcal
Fett fat matières grasses	5.8 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	3.2 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	5.2 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	2.1 g
Eiweiss protein protéines	3.6 g
Salz salt sel	0.5 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
 Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



FRUCHTIGE TOMATENSUPPE MIT KRÄUTERN.
 FRUITY TOMATO SOUP WITH HERBS.
 SOUPE FRUITÉE À LA TOMATE, AUX HERBES.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Wasser (45%), Tomatenkonzentrat (33%), Zwiebeln, Rapsöl, Gewürzmischung (Kochsalz, Pfeffer weiss, Oregano, Basilikum, Rosmarin, Thymian), Stärke, Branntweinessig, Zucker Kochsalz.
 Kann Spuren von Gluten, Milch, Eier, Krebstieren, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfite enthalten.

Water (45%), tomato concentrate (33%), onions, rapeseed oil, spice mix (table salt, white peper, oregano, basil, rosemary, thyme) starch, brandy vinegar, sugar, table salt.
 May contain gluten, milk, eggs, crustaceans, soya, nuts (cashew), celery, mustard seeds of sesame and sulphites.

Eau (45%), concentré de tomates (33%), oignons, huile de colza, mélange d'épices (sel de cuisine, poivre blanc, origan, basilic, romarain, thym), amidon, vinaigre, sucre, sel de cuisine.
 Peut contenir des traces de gluten, lait, d'oeufs, des crustacés, de soja, des fruits à coque / noix (cajou), de céleri, de moutarde, de sésame et de sulphites.

Nährwerte / Nutritional values
 Valeurs nutritives

pro 100g
 per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	419 kJ / 101 kcal
Fett fat matières grasses	8.7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	0.6 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	4.8 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	2.4 g
Eiweiss protein protéines	0.7 g
Salz salt sel	1.2 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
 Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Spaghetti Carbonara



SPAGHETTI AN EINER CREMIGEN SAUCE MIT SPECK.
SPAGHETTI WITH A CREAMY SAUCE AND BACON.
SPAGHETTI AVEC UNE SAUCE CRÉMEUSE ET DES LARDONS.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Teigwaren gekocht 53% (Wasser, HartWEIZENgriess, Rapsöl, Kochsalz), Wasser, VollRAHM 9.6% (MILCH, MILCHprotein, Verdickungsmittel: Carrageen), Schweinespeck geräuchert 7.6% (Schweinefleisch, Nitritpökelsalz [jodiertes Kochsalz [Kochsalz, Kaliumiodid], Konservierungsmittel: Natriumnitrit], Glukose, Glukosesirup, Antioxi-dationsmittel: Natriumascorbat, Natriumcitrat), italienischer Hart-KÄSE 4.0% (MILCH, Kochsalz, Konservierungsstoff: Lysozym [aus HühnerEWEISS], Lab, Milchsäurebakterien), Zwiebeln, Stärke (aus Mais), Kochsalz, Branntweines-sig, weisser Pfeffer, Knoblauch.
Kann Spuren von Krebstieren, Soja, Hartschalenobst / Nüssen, Sellerie, Senf, Sesam und Sulfiten enthalten.

Cooked pasta 53% (water, durum WHEAT semolina, rapeseed oil, table salt), water, full CREAM 9.6% (MILK, MILK protein, thickener: carrageenan), smoked bacon 7.6% (pork meat, nitrite salting [iodised table salt [table salt, potas-sium iodide], preservative: sodium nitrite), glucose, glucose syrup, antioxidant: sodium ascorbate, sodium citrate), italian hard CHEESE 4.0% (MILK, table salt, preservative: lysozyme [from chicken EGG white], rennet, lactic acid bacteria), onions, starch (from corn), table salt, brandy vinegar, white pepper, garlic.
May contain crustaceans, soya, nuts, celery, mustard, seeds of sesame and sulphites.

Pâtes cuites 53% (eau, semoule de BLE dur, huile de colza, sel), eau, CREME entière 9.6% (LAIT, protéine de LAIT, épaississant : carraghénane), lard de porc fumé 7.6% (viande de porc, sel nitrité [sel iodé [sel, iodure de potassium], conservateur : nitrite de sodium], glucose, sirop de glucose, antioxydant : ascorbate de sodium, citrate de sodium), FROMAGE dur italien 4.0% (LAIT, sel, conservateur : lysozyme [du blanc d'OEUVE], présure, bactéries lactiques), oi-gnons, amidon (à base de maïs), sel, vinaigre d'alcool, poivre blanc, ail.
Peut contenir des traces des crustacés, de soja, des fruits à coque / noix, de céleri, de moutarde, de sésame et des sulfites.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	718 kJ / 171 kcal
Fett fat matières grasses	8.5 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	3.8 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	18 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	0.48 g
Eiweiss protein protéines	5.6 g
Salz salt sel	0.86 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Zürich Geschnetzeltes



KALBFLEISCH AN CHAMPIGNON – RAHMSAUCE MIT TAGLIATELLE
VEAL IN A MUSHROOM CREAM SAUCE WITH TAGLIATELLE
TAGLIATELLE VEAU À LA CRÈME AVEC CHAMPIGNONS



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Tagliatelle gekocht (40%) (HartWEIZENgrieß, Wasser, EIER, Rapsöl, Branntweinessig, Speisesalz, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Kalbfleisch gegart (18%), Champignons (11%), SAHNE (11%), Wasser, Weißwein (3.8%) (enthält SULFITE), Zwiebeln, Stärke (Mais), Rapsöl, Gewürze, Tomatenkonzentrat, Branntweinessig, Zitronensaft, Speisesalz, Petersilie gehackt, Karamellpulver.

Kann Spuren von Krebstieren, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf und Sesam enthalten.

Cookes pasta (40%) (durum WHEAT semolina, water, EGGS, rapeseed oil, brandy vinegar, table salt, turmeric), cooked veal meat (18%), mushrooms (11%), full CREAM (11%), water, white wine (3.8%) (contains Sulphites), onions, starch (corn), rapeseed oil, spices, tomato concentrate, brandy vinegar, lemon juice, table salt, persil, caramel powder. May contain crustaceans, soya, nuts (cashew), celery, mustard and seeds of sesame.

Pâtes cuites (40%) (semoule de BLE dur, eau, OEUFS, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, curcuma), viande de veau cuit (18%), champignons (11%), CREME entière (11%), eau, vin blanc (3.8%) (contient des Sulphites), oignons, ami-don (maïs), huile de colza, épices, concentré de tomates, vinaigre d'alcool, jus de citron, sel de table, persil, poudre de caramel. Peut contenir des traces des crustacés, de soja, des fruits à coque / noix (cajou), de céleri, de moutarde et de sésame.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

pro 100g
per 100g / pour 100g

Energie energy énergie	663 kJ / 158 kcal
Fett fat matières grasses	5.7 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	2.5 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	18 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.2 g
Eiweiss protein protéines	7.8 g
Salz salt sel	0.9 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)



Linguine veau à la crème



KALBFLEISCH AN RAHMSAUCE MIT LINGUINE UND KAROTTEN.
VEAL IN A CREAM SAUCE WITH LINGUINE AND CARROTS.
LINGUINE VEAU À LA CRÈME AVEC CAROTTES.



Zutaten | Ingredients | Ingrédients

Linguine gekocht (42%) (Wasser, HartWEIZENgrieß, Rapsöl, Branntweinessig, Speisesalz, färbendes Lebensmittel: Kurkuma), Wasser, Karotten, SAHNE, Champignons (7%), Kalbfleisch gegart(7%), Lauch, Weißwein (enthält SULFITE), Stärke (Mais), Zwiebeln, Rapsöl, Speisesalz, Branntweinessig, WEIZENmehl, Zitronensaft, Würze, Zucker, Knoblauch, Gewürze. Kann Spuren von Ei, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf, Soja, Gerste enthalten.

Cookes pasta (42%) (water, durum WHEAT semolina, rapeseed oil, brandy vinegar, table salt, curcuma), water, carrots, full CREAM, mushrooms (7%), cooked veal meat (7%), leek, white wine (contains Sulphites), starch (corn), onions, rapeseed oil, salt, brandy vinegar, WHEAT flour, lemon juice, condiment, sugar, garlic, spices. May contain eggs, nuts (cashew), celery, mustard, soya and barley.

Pâtes cuites (42%) (eau, semoule de BLE dur, huile de colza, vinaigre d'alcool, sel, curcuma), eau, carottes, CREME entière, champignons (7%), viande de veau cuit (7%), poireau, vin blanc (contient des Sulphites), amidon (maïs), oignons, huile de colza, sel, vinaigre d'alcool, farine de BLE, jus de citron, condiment, sucre, ail, épices. Peut contenir des traces des noix (cajou), d'oeufs, de céleri, de moutarde, de soja et d'orge.

Nährwerte / Nutritional values Valeurs nutritives

	pro 100g per 100g / pour 100g
Energie energy énergie	589 kJ / 141 kcal
Fett fat matières grasses	4.5 g
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates don't acides gras saturés	1.6 g
Kohlenhydrate carbohydrates glucides	18 g
davon Zucker of which sugars dont sucres	1.6 g
Eiweiss protein protéines	5.6 g
Salz salt sel	0.9 g

Carogusto AG / Fehlwiesstrasse 14 / CH-8580 Amriswil / carogusto.com
Carogusto Deutschland GmbH / Otto-Hahn-Str. 22 / D-78224 Singen (Hohentwiel)