



** a la carte **



- **Bruschetta** 9,90 €
mit Tomaten & Mozzarella
- **Tomaten-Coconut-Suppe** 11,90€
- **Manchow Suppe** 11,90€
- **Hähnchensalat** 15,90€
Wildkräutersalat mit frischen Früchten, Cherrytomaten und Gurken und saftige Hähnchenbrust Filetstücke, dazu Mangodressing

Riesengarnelen Salat

frische Avocado und Mangostücke, gebratene Riesengarnelen in Knoblauch, Wasabicrème
22,90€

Radicchio Salat

mit Ziegenkäse, Walnüssen und heißem Honig
15,90€

Bruschetta

mit Avocado-Guacamole-Crème, gebratene Champignons mit Aceto-Balsamico-Essig
11,90€



** a la carte **

Bandnudeln

mit leichter Sahnesauce, Blattspinat, dazu gegrilltes Lachsfilet
21,90€

Toscana Reispfanne

mit Riesengarnelen, schwarzen und grünen Oliven, bunter Paprika, getrocknete Tomaten, Rosmarin und Thymian in leichter Tomatensauce
21,90€

Toscana Hähnchenschnitzel

mit fruchtiger Tomatensauce und Parmesan überbacken, Rosmarinkartoffeln und grüner Spargel
24,90€

Wiener Schnitzel

mit jungen Blattsalaten und knusprigen Bratkartoffeln, Kapernäpfel, Sardellen und Preiselbeeren
22,90€

Duroc-Schweinefilet

gefüllt mit Spinat und Fetakäse, Kartoffelpüree und Paprika-Öl
24,90€

Rumpsteak

mit karamellisierten Babykarotten, Bratensauce, dazu Backkartoffel mit Sauerrahm
29,90€

Entenbrust

mit frischem Gemüse und Butterkartoffeln
29,90€



** a la carte **

Zanderfilet

gebratenes Zanderfilet mit Süßkartoffeln, Kürbis Püree, grünen Erbsen und Basilikum-Öl

29,90€

Steinbeißerfilet

mit Blattspinat, Knoblauch, Kartoffelpüree und Paprika-Öl

29,90€

Hähnchen süß/sauer

gebackene Hähnchenbrust mit Ananas, bunter Paprika und roten Zwiebeln, dazu Basmatireis

19,90€

*** Bowls ***

- **Veggie Bowl** 15,90 €
mit Gurken, Kirschtomaten, Kichererbsen, Feta Käse, Oliven, Blattsalat, bunter Paprika und versch. Sprossen, dazu hausgemachte Joghurtsoße
- **Italienische Bowl** 18,90 €
mit Gurken, Kirschtomaten, Oliven, Parmaschinken, Rucola, Mozzarella, bunter Paprika und versch. Sprossen, mit Rucola Pesto Soße
- **indische Bowl** 18,90 €
mit Gurken, Kirschtomaten, Mangostücke, Hähnchenbrustfiletstücke mariniert nach indischer Art, bunter Reis, Blattsalat, bunter Paprika und versch. Sprossen, dazu hausgemachte Joghurt-Minz-Soße



** a la carte **

*** Desserts ***

- **Lavakuchen** auf Mangopüree mit Vanilleeis und frischen Erdbeeren 10,90 €
- **Crème Brulee** mit Walnusseis und Blaubeeren 9,90 €
- **Panna Cotta** mit Mangopüree 9,90 €