

## Weekend Cicloturistico 25 e 26 settembre 2021 da Parma a Cremona

A conferma della ripresa della nostra attività, che vogliamo credere totale e definitiva, ci è parso giusto recuperare il fine settimana dedicato interamente alla bicicletta programmato, ma non realizzato lo scorso anno. Si tratta di un percorso davvero speciale: il tratto di pianura che si distende a cavallo del Fiume Po da Parma a Cremona. All'arrivo nella città già capitale del Ducato dei Farnese -designata Capitale Italiana della Cultura per il 2020 ed ora anche per il 2021- ci immergeremo subito nella sua atmosfera colta e raffinata, visitando lo splendido Teatro Farnese e la celeberrima Piazza del Duomo dove,



sul bordo di un umile ed inatteso prato, si innalzano la Cattedrale ed il Battistero, custodi impareggiabili di arte, storia, sacralità. Dopo la nostra colazione al sacco all'ombra del Palazzo della Pilotta, seguendo le ciclabili del torrente Parma e del Fiume Taro, usciremo dal centro urbano e ci ritroveremo rapidamente in un ambiente molto diverso ed apparentemente contrastante con l'eleganza della città: la campagna fertile, generosa e schietta della "Bassa Parmense", dove le radici storiche ed economiche del capoluogo affondano tra antiche fattorie, allevamenti e cantine di stagionatura (Parmigiano-Reggiano, coppa, culatello, pancetta).

La regione è costellata da rocche, manieri, castelli, dai quali la nobiltà locale controllava i terreni coltivati e le vie commerciali, che ora sono diventati luoghi-simbolo, con il loro fascino misterioso e discreto ed il richiamo irresistibile degli insuperabili salumi e formaggi locali. Ammireremo quindi durante la pedalata

del sabato (35 Km. circa) la Rocca Sanvitale a Fontanellato, la Rocca Meli Lupi a Soragna, la Rocca Pallavicino a Busseto, dove giungeremo in serata. Qui la Locanda Alle Roncole ([www.alleroncole.it](http://www.alleroncole.it)), un'antica "Casa del Popolo" completamente ristrutturata nell'omonima frazione, ci ospiterà per la cena a base di salumi e specialità locali ed il pernottamento, a pochi metri dalla casa natale del Maestro Giuseppe Verdi. La mattina della domenica, dopo colazione, partiremo per la seconda parte del percorso, una trentina di Km. quasi tutti sull'imponente Argine Maestro del Fiume Po. Un ultimo castello ci attende, questa volta per una visita guidata ed una sosta inusuale proprio sul fiume: ci fermeremo infatti a Corte Pallavicina a Polesine Parmense, antico castello trasformato in azienda agricola e relais -regno dello chef stellato Massimo Spigaroli e luogo di produzione di culatelli "da podio" - dove visiteremo il Museo del Culatello e ci aspetterà un'interessante sorpresa. Attraverseremo infine il Po su uno dei pochi ponti ciclabili, per entrare a Cremona: giusto il tempo per uno sguardo alla Piazza del Duomo ed al celeberrimo Torrazzo: un invito per una prossima pedalata, interamente dedicata alla città, che la merita tutta.



Il percorso complessivo è di circa di 70 Km., divisi nelle due tappe, in parte su pista ciclabile -anche sterrata-, lunghi tratti su strade secondarie di campagna e l'intera seconda giornata sull'argine del Po, sempre in pianura. Non è adatto alle bici da corsa, vanno bene tutte le altre purché in buone condizioni. I partecipanti dovranno essere completamente autonomi: ognuno dovrà provvedere al proprio bagaglio, che consigliamo di limitare all'essenziale per ridurre il peso (le borse agganciate al portapacchi vanno meglio degli zainetti), e curare la funzionalità della propria bicicletta. La necessità di trasportare le biciclette in treno, o, in mancanza con un furgone, impone di limitare il gruppo ai primi 18 iscritti. In caso di maltempo, la gita si effettuerà sul medesimo percorso, senza bici né auto private, sostituendo i tratti pedalati con il trasporto in autobus di linea, con qualche eventuale modifica. La gita è riservata ai Soci FIAB.

Aspettiamo, come sempre, le vostre numerose adesioni entro domenica 8 agosto.

*Si ringraziano gli amici di Biciinsieme Fiab Parma ed in particolare Paola Ugolotti e Andrea Mozzarelli*

### Programma

#### Sabato 25 settembre

**Ore 08.00** Ritrovo in Piazza Diaz a Ceriano Laghetto  
**Ore 06.36** Partenza in treno da Saronno  
**Ore 08.58** Arrivo a Parma e visita della città  
**Ore 14.00** Partenza per Fontanellato, Soragna, Roncole  
**Ore 18.00** Arrivo in albergo, cena e pernottamento

#### Domenica 26 settembre

**Ore 09.00** Colazione  
**Ore 10.00** Partenza del giro in bici  
**Ore 12.00** Visita del Museo del Culatello  
**Ore 17.30** Partenza in treno da Cremona  
**Ore 19.46** Arrivo a Ceriano Laghetto

### Gita riservata ai soci FIAB - Quota di partecipazione

**120,00 Euro** Comprende Biglietto Treno + Bici + Assicurazione FIAB RC e Infortuni + Pernottamento, cena e colazione + Visite  
 La quota viene indicata considerando possibile il trasporto delle biciclette in treno. Qualora Trenord escludesse questa possibilità, ne saremmo avvertiti solo a ridosso della partenza, dovremmo ricorrere al noleggio di un furgone privato, ed il costo aumenterebbe di 10,00/15,00 euro a persona. Acconto di **50,00 Euro** da versare entro il 8 agosto 2021.

### Iscrizioni

Entro **domenica 8 agosto 2021** inviando una mail a [bcbgroane.fiab@gmail.com](mailto:bcbgroane.fiab@gmail.com) oppure telefonando o inviando un messaggio (SMS, WhatsApp) al **3487260917**

**Minimo 10 - Massimo 18 Partecipanti**

Per l'escursione vale il Regolamento consultabile su internet all'indirizzo <https://www.bcbgroanefiab.it/regolamento-gite/>

La richiesta di iscrizione equivale a conoscenza ed accettazione di tale regolamento. I minori devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.

L'escursione è comunque subordinata al rispetto di eventuali restrizioni e/o divieti connessi al generale contesto sanitario.

La buona riuscita della cicloescursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della Strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Appareti di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale

ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione. L'iscrizione alla gita è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica.

**per iscrizioni e ulteriori informazioni**

**e-mail: [bcbgroane.fiab@gmail.com](mailto:bcbgroane.fiab@gmail.com) telefono: 3487260917**

**sito internet: [www.bcbgroanefiab.it](http://www.bcbgroanefiab.it)**