

# Carta de Alérgenos

Listado de platos, con identificación de las sustancias que producen alergias e intolerancias alimentarias, revisadas el 12/01/2024



**Gluten**



**Crustaceos**



**Huevos**



**Pescado**



**Cacahuets**



**Soja**



**Lácteos**



**Frutos de cascara**



**Apio**



**Mostaza**



**Sulfitos**



**Granos de sésamo**



**Moluscos**



**Altramuces**



**Opción Sin Gluten**

## ENTRANTES FRÍOS

Anchoas de la Escala en salmuera con pan con tomate   

Carpaccio de gamba roja de Tarragona  

Jamón 100% Ibérico de Bellota cortado a mano con torinesis   Opción Sin Gluten 

Carpaccio de chuletón de vaca con rúcula y parmesano  

## ENTRANTES CALIENTES

Chipirones a la andaluza    

Patatas con salsa brava     

Croqueta de gamba roja    

Croquetas de jamón ibérico   

Gamba roja salteada   

Mejillones de roca al vapor   

Mejillones de roca a la plancha  

Mejillones de roca marinera    

Mejillones de roca picantes   

Calamares a la romana o a la andaluza    

Pulpo a la brasa con romesco     Opción Sin Gluten 

Pavías de bacalao con reducción de miel y pimientos de piquillo confitados    

## ENSALADAS

Ensalada Náutic (ensalada verde con atún, espárragos y tomate)  

Ensalada de tomate raf, anchoas, piparras y olivas negras  

Ensalada de tomate rosa, cebolla y ventresca de atún  

Ensalada de burrata, tomate y pesto a la genovesa   

Xató del Nàutic (escarola, bacalao, anchoas, olivas y salsa de romesco)    

## ARROCES

Paella Marinera con gambas y cigalas    

Paella del señorito    

Arroz negro con chipirones, cigalas y alioli    

Arroz negro con sepia y bogavante   

Arroz de gamba roja con su carpaccio   

Fideuà con gambas, chipirones y alioli   

Arroz de verduras

Arroz caldoso con bogavante, gambas y cigalas    

Arroz mar y montaña ( pollo, longaniza, cigalas, mejillones y chipirones)    

## PESCADOS

Dorada o Lubina a la plancha o al Orio  

Corvina o Merluza a la plancha o al Orio  

Corvina o Merluza en Suquet o Romesquet     

Rape o Rodaballo a la plancha  

Rape o Rodaballo en Suquet o Romesquet     

Bacalao con muselina de ajo     

Caldereta de bogavante    

## CARNES

Entrecot de ternera a la plancha con salsa de ceps y patatas naturales fritas    Opción Sin Gluten 

Solomillo de ternera a la plancha con salsa de ceps y patatas naturales fritas  

## INFANTIL

Macarrones con salsa boloñesa     Opción Sin Gluten 

Macarrones con salsa carbonara     Opción Sin Gluten 

Escalopa de pollo con patatas   

# MENÚS PARA GRUPOS

## MENÚ 1

### PLATOS PARA COMPARTIR

Cogollos de Tudela con salmón y gambas   

Croquetas de jamón   

Patatas con salsa brava     

Mejillones a la marinera     

### SEGUNDOS PLATOS

Dorada al Orio  

Romesquet de merluza    

Longaniza de la Alforja 

Fideuá con gambas   

Paella marinera    

Arroz negro    

Entrecot con salsa de ceps     Opción Sin Gluten

Solomillo de ternera con salsa de ceps    Opción Sin Gluten 

## MENÚ 2

### PLATOS PARA COMPARTIR

Torreznos de Soria

Tomate rosa, cebolla y ventresca   

Chipirones a la andaluza    

Carpaccio de bacalao con tomate natural  

Mejillones a la marinera    

### SEGUNDOS PLATOS

Meliza a la marinera    

Lubina al Orio   

Entrecot a la plancha con salsa de ceps    

Paella marinera   

Arroz negro   

Romesquet de rape      

Arroz meloso con bogavante    

Suprema de rodaballo a la marinera    

Solomillo de ternera con salsa de ceps     

## POSTRES

Sorbete de limón o mandarina  

Zumo de naranja con helado de vainilla (valenciano)  

Filiberto (yogurt griego, helado de nata y coulis de frutos rojos) 

Helado de coco    

Helado de turrón     

Helado de vainilla 

Helado de nata 

Helado de chocolate     

Pastel de chocolate (Sacher) con helado de nata   

Coulant de chocolate con helado de vainilla   

Trufas artesanas de la casa con licor   

Torrija con crema inglesa     

Sorbete de frutas con coulis de frambuesa 

Piña Natural

Pastel de queso con frutos rojos     