

GEKO Coaching Essentials Crash-Training für Menschen mit herausfordernden Aufgaben



Coaching Kompetenz ist zur heutigen Zeit in Unternehmen gefragter denn je.

Aus den **hohen Erwartungen** an die **Flexibilität** bei gleichzeitig **steigendem Zeitdruck**, zusätzlich eigenem **Enthusiasmus** bzw. **Leistungsanspruch**, sowie unzureichender Gelegenheit zur **Kompensation**, resultiert die **strategisch wichtige Aufgabe** für Organisationen ihre Mitarbeitenden im Kompetenzmodus zu halten und Unstimmigkeiten **zwischen Mensch und Arbeitsplatz** zu regulieren.

„Die Aufgabe eines Coachs ist es schnell und effektiv die Betreffenden zu unterstützen, um ihre Aufmerksamkeit auf ihr unbewusstes Erfahrungs-Repertoire zu fokussieren und gespeicherte Kompetenzen erlebbar und nutzbar zu machen.“

(Milton H. Erickson)



Coaching Fähigkeiten entwickeln sich demnach zur Schlüsselkompetenz, nicht nur für Führungskräfte, sondern auch für jeden Einzelnen.

In ihrer Arbeit fokussieren **professionelle Coaches** auf die **Schnittstelle zwischen Unternehmen und Persönlichkeit**, unterstützen Mitarbeitende punktgenau mit **adäquaten Methoden-Elementen**, begleiten bei der Reflexion, Entwicklung und Umsetzung von individuellen Lösungen oder Handlungsoptionen. Alles mit der Passion wesentlich zur **zukunftsorientierten Weiterentwicklung** und **nachhaltigen Leistungsfähigkeit** und Resilienz des Einzelnen und im Unternehmen beizutragen.

„Dementsprechend sollte ein Coach sich darauf konzentrieren, dass Antworten aus dem inneren Erleben der Klient:innen so schnell und wirksam wie möglich zur Lösung aktiviert / reaktiviert werden können.“

(Dr. Gunther Schmidt)

Deshalb habe ich speziell für Menschen, die im heutigen Arbeitsalltag mit herausfordernden Aufgaben konfrontiert sind, das GEKO Coaching Essentials Crash-Training entwickelt.



Darin werden aus meiner langjährigen Erfahrung als Manager und Coach, **essentielle Wissensbestandteile und Tools** zum Thema Coaching praxisorientiert und mit viel Freude weitergegeben.

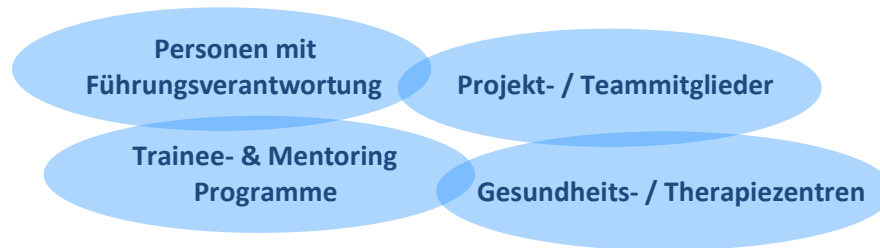
Das Augenmerk im Coaching liegt auf einer offenen, individuellen und objektiven Vorgangsweise, frei von herkömmlichen Ratschlägen bzw. Konventionen. **Systemische und neurolinguistische Sichtweisen** unterstützen dabei einen schnelleren, flexibleren Umgang mit Herausforderungen und eröffnen **neue Chancen zur Weiterentwicklung**. Die dazu ausgewählten Trainingsinhalte basieren auf **aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen** und eigenen Forschungsprojekten zum Thema Resilienz und Prävention von Erschöpfung bzw. Überforderung in Unternehmen.

Als Teilnehmende erhalten Sie **effektive Coachingbausteine**, die in kurzer Zeit gut nachvollziehbar **in die Berufspraxis** integriert werden können. Dieses „Startpaket“ soll aber auch **„Lust auf mehr“** machen und zum weiteren Experimentieren auf dem Weg zum **eigenen Coach-Profil** anregen.

Das GEKO Coaching Essentials Crash-Training ist eine professionelle Weiterbildung mit u. a. vom Besser-Siegmund Institut Hamburg zertifizierten Trainern (GEKO Trainer-Zertifikate im Anhang).



Das GEKO Coaching Essentials Crash-Training wendet sich speziell an



Die Themenhighlights des GEKO Coaching Essentials Crash-Trainings

- **Systemisches Paradigma** und **Rolle des Coachs** in der Praxis
- **Methoden zur Intervention** bei Konflikten oder im Change
- **Persönliches Coach-Profil**, Risiken und Abgrenzung
- Praktische **Aufstellungen zur Teamanalyse** / -entwicklung
- **Psychisches Leistungsvermögen** bei Veränderung / Stress
- **Neurolinguistisches Coaching**, Sprache wirkt Wunder

Ihr Trainer ist zertifizierter wingwave®-Coach und Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement, zertifizierter Business- und Mentalcoach für systemische Kurzzeitkonzepte, Gründer der GEKO-Consulting® Managementberatung, Buchautor zu Themen der Wirtschafts- & Organisationspsychologie und **berät Sie gerne** →



Ing. Gerald Kohl MA, PMP gerald.kohl@geko-consulting.at
 +43 664 322 4826 www.geko-consulting.at



Konzeptioneller Rahmen des GEKO Coaching Essentials Crash-Trainings

Die **Formate** stehen Ihnen in Form einer 1,5-tägigen Kompaktveranstaltung, oder flexibel als 3 Halbtagsworkshops, mit insgesamt 6 Trainingseinheiten zur Verfügung.

Jede der **6 Einheiten**, à 90 Minuten und max. 8 - 12 Teilnehmenden, **besteht aus**

- ✓ **Einem Theorieteil** zum Themenschwerpunkt
- ✓ **Einem Praxiselement** mit persönlichem Aufgabenbezug
- ✓ **Einem Trainings-Script + Self-coaching Tools**

Ein **Gruppencoaching** zum Erfahrungsaustausch und zu relevanten Praxisthemen ist nach ca. 4 Wochen für alle Teilnehmenden inkludiert.

PS: Das GEKO Coaching Essentials Crash-Training bietet eine optimale Ergänzung zu den 8 Themengebieten des **wingwave® Anti-Stress-Trainings**.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage zu einer **persönlich abgestimmten Trainings-Variante!**
 +43 664 322 4826 gerald.kohl@geko-consulting.at

GEKO Coaching & Training Zertifikate



Ausbildung des Besser-Siegmund-Instituts von der Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching (GNLC e. V.) zertifiziert - Zertifikat mit TÜV-Qualitätsauszeichnung - Abschluss von ECA (European Coaching Association) und ICF (International Coaching Federation) anerkannt.

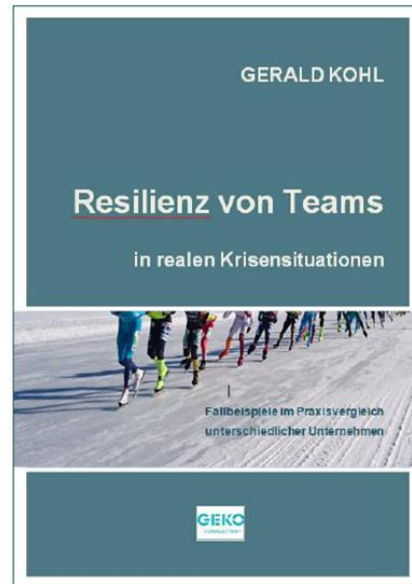


GEKO Buchtitel zum Trainingskontext

#NextGenerationWorkLife
#WorkLifeCompetence



Inklusive Exkurs – Interkulturelle Kompetenz in der Organisationsentwicklung
(Reflexion zur Bedeutung kultureller Vielfalt in Unternehmen)



Inklusive Exkurs – Zwischen Flow und Narzissmus in der Unternehmensführung
(„Gedanken zu Analogien mit dem (Extrem-)Alpinismus“)



*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber Sie unterstützen die Segel anders zu setzen.“*

Aristoteles

