

# Lebensqualität

verbessern

## Innovative neue Behandlungsmethoden in der Praxis für Frauengesundheit Dr. Hanisch & Dr. Mielich

*Vor etwa einem Jahr eröffneten die beiden Frauenärztinnen Dr. med. Evelyn Hanisch und Dr. med. Eva Mielich eine neue gynäkologische Praxis in der Donaustraße in Ingolstadt (direkt über der Bar Centrale). Seit Januar 2023 hat die Praxis eine Kassenzulassung. Eine neue Kassenleistung, die in dieser Praxis seit April angeboten wird, ist die Reduzierung der Periodenblutung mit der NovaSure®-Methode. Ab Januar 2024 wird es zudem eine neue Therapiemethode geben, die vaginale Veränderungen mittels Laser heilen kann.*

### JULIET® LASER - BEI VAGINALEN VERÄNDERUNGEN

Körperliche Veränderungen im Bereich der Scheide, z.B. durch Geburten, vaginale Erkrankungen oder die Wechseljahre, können unser Wohlbefinden und die damit verbundene Lebensqualität massiv verschlechtern. Durch die Anwendung eines schonenden Lasersystems (Erb:YAG) können unangenehme Symptome wie vaginaler Juckreiz, Trocken-

heit, Brennen, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, leichte Belastungsincontinenz und das vaginale Relaxationssyndrom gelindert und deutlich nachhaltig gebessert werden. Mit dem Juliet®-Laser von Asclepion® steht uns ein besonders schonendes Lasersystem zur Verfügung, welches sehr effektiv und für Frauen jeden Alters geeignet ist. Es regt die Durchblutung der Vaginalschleimhaut an und verbessert ihre Elastizität. Unangenehmes Empfinden wie Brennen und Trockenheit verschwinden, der Halteapparat der Harnröhre wird gestrafft und damit auch eine Belastungsincontinenz deutlich gebessert. Eine spezielle Autoimmunkrankheit der Haut des Vulvabereichs, der therapieunwändige „Lichen sclerosus“, kann in seiner Symptomatik durch eine Laserbehandlung ebenfalls deutlich gebessert werden. Im Vergleich zu anderen Lasersystemen stellt die Wellenlänge beim Erb:YAG-Laser aufgrund ihrer einzigartigen hohen Absorption in Wasser für uns als Frauenärztinnen die beste Option für intravaginale Laserbehandlungen dar und ist, was die Schonung des Umgebungsgewebes angeht, im Nebenwirkungsprofil günstiger als ein CO<sub>2</sub>-Lasersystem.

### JULIET® LASER

**Behandlungsdauer:**  
pro Sitzung ca. 15 Min.;  
zuvor ca. 30 Min. Einwirkzeit  
einer lokal betäubenden Creme

**Häufigkeit der Anwendung:**  
Zwei bis drei Anwendungen im Abstand von ca. 6 Wochen, einmal pro Jahr; „Auffrischung“ empfohlen.

**Kosten:**  
Ca. 300 bis 400 Euro pro Sitzung  
(je nach Behandlungsumfang)

**Schonungsphase nach der Einzelbehandlung:**  
nein

**Abschließendes Ergebnis:**  
nach ca. drei Monaten

**Behandlungsbeginn:**  
Januar 2024; Termine ab sofort

### NOVASURE® - GEGEN STARKE REGELBLUTUNGEN

Starke Regelblutungen können Betroffene im Alltag stark einschränken. Eine Lösung bietet in vielen Fällen eine minimalinvasive Behandlung mit NovaSure®, der sogenannten Goldnetz-Methode von Hologic®. Wir nutzen dabei eine Art Goldnetz, um die Gebärmutter Schleimhaut zu veröden. Nach dem Eingriff kann sich die Gebärmutter Schleimhaut nicht mehr vollständig aufbauen. Die Periode wird dadurch auf ein normales Maß verringert oder bleibt sogar vollständig aus. Die Gebärmutter selbst bleibt erhalten. Ein Schnitt in die Bauchdecke ist bei diesem Eingriff nicht nötig, denn das Goldnetz wird über die Scheide in die Gebärmutter eingeführt. Der gesamte Eingriff dauert rund 20 Minuten und wird in der Regel ambulant durchgeführt. Meist sind die Frauen nach wenigen Tagen wieder fit für den Alltag.

Die NovaSure®-Methode eignet sich für Frauen mit starken Regelblutungen, die mit der Familienplanung abgeschlossen haben. Eine Schwangerschaft muss nach der Therapie vermieden werden. Daher ist es wichtig, dass Patientinnen bis zum Ende der Wechseljahre weiterhin verhüten. Weltweit wurden bislang über drei Millionen Frauen mit der NovaSure®-Methode behandelt.

### NOVASURE®

**Behandlungsdauer:**  
20 Minuten; i.d.R. ambulant

**Kosten:**  
seit April 2023 Kassenleistung

**geeignet für:**  
Patientinnen ohne Kinderwunsch



**HANISCH & MIELICH**  
Praxis für Frauengesundheit

Donaustr. 8, 85049 Ingolstadt  
www.hanisch-mielich.de  
0841-133077-77

**Neue Praxisöffnungszeiten**  
Mo/ Di/ Do: 8 bis 13 Uhr & 14 bis 18 Uhr  
Mittwoch: 8 bis 14 Uhr  
Freitag: 8 bis 13 Uhr

**Telefonzeiten**  
Mo/ Di/ Do: 9 bis 11 Uhr & 15 bis 17 Uhr  
Mittwoch und Freitag: 9 bis 11 Uhr