

Du wirst auf der Reise begleitet von:

Doreen Christen & Claas Hoffmann

Doreen und Claas sind zertifizierte Natur-Therapeuten und Seminarleiter für Autogenes Training. Doreen ist darüber hinaus Seminarleiterin für Stressbewältigung und Hypnotherapeutin.

Claas ist Kunsttherapeut und Musiktherapeut.

Beide haben sich in den Strand von Bolonia verliebt, in den wunderbaren Blick auf die Küste Marokkos; lieben die andalusische Mentalität, das Projekt „La Semilla“

UND LADEN DICH HERZLICH EIN.



Infos und Anmeldung:

www.akademie-zwischenräume.de

Happy Offline Andalucía

Digital-Detox-Kreativurlaub

23.-29. Oktober 2023

www.akademie-zwischenräume.de



Happy Offline Andalucía

Digital-Detox-Kreativurlaub 23.-29. Oktober 2023



Genuss pur im Seminarzentrum „La Semilla“ in Bolonia Tarifa (Provinz Cadiz). Vegane Küche und Unterkunft in Jurten. Alles wird dort sehr liebevoll gestaltet und zubereitet, ist nachhaltig und gut für unseren Planeten.

Sieben Tage ohne Computer und Smartphone in einer energetisch starken und wunderbaren Umgebung ganz umschalten und schöne Erlebnisse sammeln.



Entspannung, Meditation, Whale-Watching, Wanderung im Skulpturenpark „Fundación NMAC“, Malen, Modellieren, Yoga, Besuch der Ruinen von Baelo Claudia. Den Rest der Zeit: den Ort genießen, schwimmen, abschalten ...

