

Sportfreunde Burkhardtsfelden e.V.

HEIMSPIEL

Fußball I Reha Sport I Gymnastik I
Kinderturnen I Leichtathletik



Liebe Sportfreunde, liebe Dorfgemeinschaft,

wir freuen uns sehr, Euch nach einer längeren Pause in diesem Jahr wieder ein Sportinfo-Heft präsentieren zu können.

Auf den folgenden Seiten präsentieren Euch die verschiedenen Abteilungen, welches vielfältige Sportangebot unser kleiner Dorfverein bietet. Nach den zwei Corona-Jahren, die unseren Sportlern und auch unserem Verein – so wie der ganzen Gesellschaft – viel abverlangt haben, blicken wir nun mit Zuversicht auf die kommende Saison und viele gemeinsame sportliche Stunden. Wenn die Corona-Zeit für unseren Verein etwas Positives hatte, dann ist dies die Fertigstellung unseres neuen Multifunktionsgebäudes am Sportplatz am Dautenberg, dass in dieser Zeit entstanden und zu einem besonderen Schmuckstück geworden ist. Es wird uns für die nächsten Jahrzehnte einen neuen Treffpunkt für viele schöne und sportliche Stunden bieten und wir freuen uns, wenn es auch für andere Anlässe und Feierlichkeiten genutzt wird. Sie können uns dazu immer gerne ansprechen.

Für die große personelle Tatkraft und auch finanzielle Unterstützungen, die für die Errichtung des Multifunktionsgebäudes notwendig waren, danke ich im Namen des Vorstands allen Helfern und Gönnern ganz herzlich.

Ebenso möchte ich unseren Sponsoren und Werbetreibenden abschließend ganz herzlich danken, denn nur mit ihrer Unterstützung kann dieses Heft realisiert werden.

Der Vorstand der Sportfreunde Burkhardtsfelden e. V.,

i. A. Dr. Christoph Möbus

Werde Teil unseres Teams...

...mit guter Bezahlung, tollem Arbeitsklima
und hervorragenden Aufstiegschancen.

Wir suchen

(m/w/d)

Fachverkäufer

im Bereich Fleisch, Wurst
und Käse, in **Teil- und Vollzeit**
und als **Auszubildenden**.



Bewerbungen unter **06406-8307113**,
krenscher@t-online.de oder im Markt.



EDEKA KRENSCHKER OHG

Am alten Bahnhof 10 · 35457 Lollar

In stillem Gedenken



In den vergangenen Jahren und
Monaten mussten die
Sportfreunde Burkhardtsfelden
e.V. von langjährigen Mitgliedern
und Freunden des Sports
Abschied nehmen. Wir werden
diesen Personen ein
gebührendes Andenken
bewahren.

Der Vorstand

Adler Apotheke

REISKIRCHEN



**WIE LANGSAM DU AUCH
LÄUFST: DU SCHLÄGST ALLE,
DIE ZUHAUSE BLEIBEN!**

Grünberger Straße 5 • 35447 Reiskirchen • Tel. 064 08/62 410
www.adler-apotheke-reiskirchen.de



Neues Multifunktionsgebäude eingeweiht – Hessischer Innenminister Peter Beuth besucht Tag der offenen Tür

Fast ein Jahrzehnt Planung, unzählige Ordner an Papier und dann war es soweit – die Baugenehmigung für das neue Multifunktionsgebäude auf dem Sportgelände in Burkhardtsfelden lag endlich vor.

Mit Beginn der Corona Pandemie begann auch die Baustelle unterhalb des Dautenbergs. Zahlreiche Stunden ehrenamtliche Arbeit liegen diesem Projekt zu Grunde. Im Mai 2021 erfolgte dann die Fertigstellung des neuen Gebäudes. Insgesamt investierte der Verein rund 250.000 Euro für den Neubau. Unterstützt wurde das Projekt durch das Land Hessen, die Gemeinde Reiskirchen und den Landessportbund Hessen mit insgesamt rund 70.000 Euro.

Grund genug, das neue Gebäude gebührend einzuweihen. Begleitet wurde die Einweihung des neuen Gebäudes im September 2021 durch den Hessischen Innenminister Peter Beuth. In seiner Ansprache hob er die Bedeutung von attraktiven Sportangeboten vor Ort noch einmal hervor. Das neue Gebäude kann zukünftig auch ein Zuhause sein für neue Sportangebote. „Die Sportfreunde aus Burkhardtsfelden leben für ihren Verein und packen an, wenn sie gebraucht werden. Die Nachfrage nach Sportangeboten innerhalb des Vereins ist in den letzten Jahren gestiegen und soll auch weiter steigen. Der Bau eines neuen Gebäudes für zusätzliche Trainings- und Übungsflächen sowie die Vereinsarbeit ist somit ein zukunftsweisender und wichtiger Schritt. Mit der heutigen Einweihungsfeier des Gebäudes geht ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung. Wenn ein solches Bauprojekt in Eigenleistung geplant wird, gelingt dies nur, wenn wirklich alle Ehrenamtlichen gemeinsam und entschlossen an einem Strang ziehen. Mit der Realisierung hat der Verein unter Beweis gestellt, dass er sich auf seine Mitglieder verlassen kann, wenn es darauf ankommt.



Die Sportfreunde Burkhardtsfelden bilden eine intakte Gemeinschaft, zu der man dem Verein nur gratulieren kann“, führte Sportminister Peter Beuth seine Grußworte weiter aus. Unterstützt wurden die Worte des Ministers ebenfalls durch den Vorsitzenden des Sportkreises Gießen, Prof. Heinz Zielinski. Auch er wies noch einmal auf die enorme Bedeutung des Sports hin, zum einen in Form der Bewegung und ganz besonders mit Blick auf die Bedeutung der Gemeinschaft innerhalb von Mannschaften und Gruppen. Bürgermeister Dietmar Kromm hob in seiner Ansprache das ehrenamtliche Engagement der Helfer noch einmal besonders hervor. Eine Gemeinde funktioniert nur richtig mit dem Einsatz der Menschen vor Ort.

Im Rahmen der Einweihung wurden ebenfalls langjährige Mitglieder der Sportfreunde geehrt. Außerdem erhielten Sportler und Sportlerinnen ihr Sportabzeichen. Diese Auszeichnungen übernahm ebenfalls Peter Beuth zusammen mit dem Vorstand der Sportfreunde Burkhardtsfelden.



Das Multifunktionsgebäude am Dautenberg

Das neue Multifunktionsgebäude bietet vor allem seinen Sportlern und Sportlerinnen sowie Vereinsmitgliedern ein neues Zuhause. Mit einer Größe von insgesamt rund 125 qm verfügt das Gebäude über einen großen multifunktionalen Raum, Toiletten die barrierefrei zu erreichen sind sowie einen Büroraum. Eine Küche mit Verkaufsraum und Kühlung ist ebenfalls vorhanden. Der neu gewonnene Raum eignet sich sowohl für Vereinsaktivitäten jeglicher Art, als auch zur externen Vermietung. Sprecht uns bei Interesse zur Anmietung gerne an.

Alle Informationen rund um die Vermietung gibt es unter www.sf-burkhardsfelden.de oder per E-Mail an info@sf-burkhardsfelden.de.

Außenansicht mit Terrasse





Multifunktionaler Innenraum mit Küche



Abteilung
Fußball



AD-Garten & Gartengestaltung

Liebe Fußballfreunde,

Die Sportfreunde Burkhardtsfelden und der Fußball – dass ist eine lange Tradition und wir sind stolz darauf, dass wir als kleiner Dorfverein, im Jahr 2022 noch immer eigenständig sein können. Wie hoffen, dass wir unsere Fußballabteilung entsprechend weiterführen können!

Die Corona Pandemie hat es dem Verein in den vergangenen Jahren nicht leicht gemacht. Mit vielen Einbußen mussten wir diese Zeit überwinden. Den neuen Herausforderungen haben wir angenommen und somit auch die Weichen für die nächsten Jahre gestellt.

Neu ist unter anderem die Partnerschaft im Jugendbereich mit dem JFV Mittelhessen. In den nächsten Jahren erhoffen wir uns, dass wir mit einer engagierten Arbeit, auch die Früchte ernten können. Kindern und Jugendlichen möchten wir eine sportliche Perspektive bieten.

Für die neue Fußballsaison 2022/2023 haben wir unsere Teams neu aufgestellt. Mit einem sehr engagiertem Trainerteam konnten für beiden Mannschaften perfekte Bedingungen geschaffen werden um positiv in die Zukunft schauen zu können.

Wir alle wissen, dass der regelmäßige Spielbetrieb ohne unsere zahlreichen Helfer nicht möglich ist. Pflege des neuen Multifunktionsgebäude, sowie die Sportplatzpflege und die gesamte Anlage als auch die Bewirtung bei den Heimspielen erfordern ein sehr hohes Maß an Engagement und ehrenamtlicher Arbeit. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen helfenden Händen, die uns immer wieder unterstützen, bedanken. Wir sind auch zukünftig auf diese Hilfe angewiesen und freuen uns über jeder Unterstützung.

Matthias Döring
(Abteilungsleiter Fußball)

Hallo Sportfreunde,

mein Name ist Frederik Weinecker. Ich bin 42 Jahre alt, Physiotherapeut und wohne in Fernwald-Annerod.



Als Trainer habe ich bereits einige Jahre in der KOL Erfahrungen sammeln können.

So zählt unter anderem die SG Trohe/Alten-Buseck mit 5 Jahren zu meiner längsten und die SG KOA, mit der mir der Aufstieg in die Gruppenliga gelang, zu meinen erfolgreichsten Stationen.

Als Anfang des Jahres die Anfrage aus Burkhardtsfelden kam, war schnell klar, dass passt. Nach wenigen Gesprächen waren wir uns einig und konnten mit der Vorbereitung auf die Saison 2022/2023 starten. Nachdem das Team den Klassenerhalt gesichert hatte, konnten wir gezielt die einzelnen

Problemstellen anfangen abzarbeiten. So waren die ersten Aufgaben den Kader zu vergrößern. Das durchaus mit vielen guten Spielern gespickte Team musste in der vergangenen Saison immer wieder dem kleinen Kader Tribut zollen.

Es ist es uns gelungen, ein paar neue Gesichter nach Burkhardtsfelden zu locken, und ich freue mich riesig, mit dem Team und allen Verantwortlichen zusammenzuarbeiten.

Gemeinsam wollen wir die Jungs und den Verein weiterentwickeln. Wenn wir schnell als Team zusammenfinden und unser Potenzial voll ausschöpfen, bin ich mir sicher, dass wir für die eine oder andere Überraschung in der neuen Saison sorgen können. Das Team und Trainer Nikolai Buss haben in der letzten Saison das Bestmögliche rausgeholt. Jetzt gilt es weiter zu arbeiten, um den nächsten Schritt zu gehen. Der heißt für mich, dass wir uns in der oberen Tabellenhälfte wiederfinden.

Frederik Weinecker
(Trainer 1. Mannschaft)



1. & 2. Mannschaft Saison 2022/2023





***Ihr Fleischer, der
auch backen kann!***



MEGDAN SULEJMANI

GESCHÄFTSLEITUNG



0151-14055555



info@mm-bodensysteme.de



www.mm-bodensysteme.de



Oberurseler Str. 3
61440 Oberursel



M&M
BODENSYSTEME



M&M
BODENSYSTEME

Parkett, Laminat, Teppich, Vinyl, PVC, Linoleum

JFV 2014 Mittelhessen

Jugendverein für die Stammvereine FSV Fernwald und Sportfreunde Burkhardtsfelden

Liebe Freunde des Jugendfußballs, nach einer Saison mit Lock down, Corona-Einschränkungen und weiteren Hygiene Vorschriften, konnte die abgelaufen Spielrunde auf dem Feld endlich wieder komplett durchgeführt werden. Lediglich die Hallenrunde ist Corona zum Opfer gefallen. Für alle war es aber schön wieder auf dem Platz zu stehen. Dies hat man allen Kindern und Jugendlichen auch angesehen. Die Pandemie hat aber ihre Spuren hinterlassen. Weiterhin sind die Mannschaften nicht nur im Kreis Gießen rückläufig. Umso mehr freuen wir uns, dass wir fast 20 Kinder in unserer neu geschaffenen Bambini-Mannschaft begrüßen konnten. Weiterhin stellen wir in der kommenden Runde jeweils eine Mannschaft in den A- bis D-Junioren. Während die B-, C- und D- Junioren in der Kreisliga an den Start gehen, spielen unsere A-Junioren auch in der neuen Spielzeit in der Gruppenliga.

Unsere Trainerteams sind überwiegend lizenziert. Mehr als die Hälfte der Trainer sind selbst noch aktive Spieler in Senioren Mannschaften, unter anderem auch in unserer Hessenliga-Mannschaft. Weiterhin bieten wir bei Bedarf Technik- und Torwarttraining sowie Athletiktraining an. Gerade unsere Gruppenligamannschaft nutzt die vielen Möglichkeiten aus, es steht aber allen Mannschaften zur Verfügung. Wir freuen uns auf die neue Saison mit all ihren Herausforderungen, in der wir hoffentlich von Pandemie- und Lock down-Unterbrechungen verschont bleiben. Über jegliche Unterstützung im JFV Mittelhessen, egal ob als Zuschauer, Spieler, Trainer oder sonstigen Unterstützungen im Sponsorenbereich, sind wir sehr dankbar.

Bei Fragen und Anregungen zum Verein wenden Sie sich bitte an folgenden Kontakt:

info@jfv-mittelhessen.de www.jfv-mittelhessen.de



Abteilung

Kinderturnen / Leichtathletik

Leichtathletik in Burkhardtsfelden

Zum Angebot der Abteilung Kinderturnen/Leichtathletik gehören vier Gruppen. Als erstes haben wir das Eltern-Kind-Turnen für die Jüngsten ab dem 1ten Geburtstag! Die kleinen Sportler dürfen in dieser Stunde mit ihren Eltern oder auch Großeltern erste Erfahrungen mit unterschiedlichen Bewegungsformen und Möglichkeiten sammeln.

Weiter geht es mit dem Kinderturnen für den Nachwuchs ab 3 Jahren. Der Schwerpunkt dieser Gruppe liegt darin den Kindern einfach die Möglichkeit zu geben Bewegungserfahrung zu sammeln, den Umgang mit Sportgeräten zu erlernen. Auch die Psychomotorik kommt nicht zu kurz.

Mit dem 6ten Lebensjahr kommt dann der Wechsel in die nächste Gruppe, in der langsam der Einstieg in die Welt der Leichtathletik stattfindet. Die Kinder erlernen die Grundlagen für die Leichtathletischen Disziplinen. Die spielerische Komponente hat in dieser Gruppe jedoch noch einen großen Stellenwert. In der „großen“ Gruppe ab 10 Jahren, liegt der Schwerpunkt auf der Leichtathletik, es wird verstärkt auf die Komponenten Technik, Kraft, Ausdauer eingegangen. Wobei der Spaß am Sport immer im Vordergrund steht.

Zum weiteren Angebot der Abteilung Leichtathletik gehört die Möglichkeit, dass jeder der Interessen daran hat, in Burkhardtsfelden sein Sportabzeichen Ablegen kann.

Trainingszeiten:

Gruppe	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Ansprechpartner
Eltern-Kind-Turnen	1-3	Dienstag	16-17 Uhr	Anika Nilling-Pförtner
Kinderturnen	3-5	Freitag	15-16 Uhr	Melanie Skill
Kinderleichtathletik	6-9	Freitag	16:15-17:15Uhr	Melanie Skill
Leichtathletik	10 +	Dienstag	17:15-18:45 Uhr	Melanie Skill
		Freitag	17:30-18:30 Uhr	

Sportabzeichen 2021

Trotz der speziellen Situation für den Sport im Jahr 2021 durch die Corona Pandemie, konnten einige Sportler/innen erfolgreich ihr Sportabzeichen ablegen. Dies waren im Einzelnen:

Ben Pfeifer, Alisa Victoria Johannesson-Mohr, Frieda Adams, Alexandra Maluka, Benjamin Binz, Celia Strauß, Leonie Strauß, Daniela Rößler, Elia Nicklas, Kilian Schepp, Emma Rößler, Jana Skill, Felix Skill, Julia Schepp, Martin Rößler, Mila Nicklas, Pierre Brück, Elias Geiger, Leticia Krug, Victoria Münch, Till Richter, Finn Richter, Mick Uhde

Wettkampfsport

Nachdem die Situation in 2021 leider noch keine Teilnahme an Wettkämpfen zu lies, starten wir in der Saison 2022 endlich wieder durch.

Der erste Wettkampf waren die Lahn-Dill-Cross Meisterschaften und Kreismeisterschaften in Linden. Finn Richter wurde in einem souveränen Rennen über 920 Meter Regions- und Kreismeister. Über einen tollen 3ten Platz konnte sich Mick Uhde in der Regionsmeisterschaft freuen.

Somit machte er den Burkhardtsfeldener Doppelsieg in der Kreismeisterschaftswertung perfekt.

Weiter ging es mit den Regions- Langstreckenmeisterschaften in Marburg. Benjamin Binz konnte im Stadion Cross über 1200 Meter mit einer großartigen Leistung überzeugen und wurde 5ter.

Nächster Saisonstopp, der Stadion Cross in Lich. Die jüngsten Sportler/innen sammelten an diesem Tag erste Erfahrungen mit dem Wettkampfgeschehen. In der Altersklasse der 6-jährigen Mädchen nahm Anna Faber für die Sportfreunde teil und konnte mit einer super Leistung überzeugen. In der Altersklasse männlich 9 Jahre konnte Finn Richter nochmal seine super Laufleistung zeigen und sicherte sich hier den Sieg. Mick Uhde und Benjamin Binz waren ebenfalls erfolgreich am Start.



Von den reinen Laufveranstaltungen ging es nun über zu den Wettkämpfen mit allen Leichtathletischen Disziplinen. Bei den Kreis-Einzel- Meisterschaften in Alten-Buseck nahmen Elia Nicklas, Ben Pfeifer und Kilian Schepp erfolgreich in den Disziplinen Schlagballwerfen, Weitsprung und 50m-Lauf im der Altersklasse M10 teil.

Bei den Mädels überzeugte Leticia Krug in der W11. Sie wurde 4. Über die 50 Meter Sprintdistanz sowie im Schlagballwurf und erreichte einen tollen 2. Platz im Weitsprung.



Bei starker Hitze von über 30 Grad fanden die Regions-Einzelmeisterschaften in Langgöns statt. Henni Madeleine Hose und Leticia Krug gingen für die Sportfreunde an den Start. Leticia wurde in einem spannenden Rennen 3. Über die 50m Sprintdistanz und sicherte sich im Weitsprung Platz 2. Henni zeigte ihre Stärke im Wurf und wurde mit einem 4. Platz belohnt.



Als nächstes ging es nach Großen Linden zur Kreis-Mehrkampf-Meisterschaft. Mit Henni Madeleine Hose, Frieda Adams und Leticia Krug nahmen drei Mädels erfolgreich im Dreikampf teil. Leticia musste sich wegen 2 Punkten in der Endabrechnung mit Platz 3 zufriedengeben und Henni und Frieda teilten sich Platz 7.

Ich möchte an dieser Stelle allen Sportlern und Sportlerinnen zu den tollen Leistungen gratulieren und mich bei den Eltern sowie Großeltern für die Unterstützung bedanken.

Melanie Skill

(Abteilungsleitung Kinderturnen/Leichtathletik)



Ralf Wilhelm

Wasserstr. 76
Tel. 06408 / 96 50 50
Fax 06408 / 96 50 51

Öl.- u. Gasfeuerung

Heizung

Lüftung

Sanitär



35447 Burkhardtsfelden

www.wilhelmralf.de • info@wilhelmralf.de

Heinrich & Torsten Döring GmbH

Tannenweg 5 • 35418 Buseck

Tel. 06408/2216 • Mobil. 01716561439

elektro-torsten-doering@t-online.de

- ▶ Elektroinstallation
- ▶ Photovoltaik Anlagen
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SAT - Anlagen



Eltern-Kind-Turnen

Mach mit – bleib fit! So lautet das Motto der Sportfreunde Burkhardtsfelden. Um schon die Kleinsten zur Bewegung zu motivieren startet unser sportliches Angebot bereits für Kinder ab einem Jahr. Sobald die Kinder einigermaßen gut zu Fuß sind, können sie gemeinsam mit ihren Eltern das sportliche Angebot der Sportfreunde nutzen. Bei immer wieder wechselnden Spiellandschaften lernen die Kinder gleich zu Beginn ihres Lebens die verschiedenen Geräte der Sporthalle kennen und können ihre Fähigkeiten hinsichtlich Balance, Kraft und Koordination verbessern. Zusätzlich lernen die Kinder, was es heißt sich in einer Reihe anzustellen und auch anderen Kindern mal den Vortritt zu lassen. Schon in frühen Jahren wird so ein wichtiger Grundstein für die weitere sportliche Zukunft der Kinder gelegt.

Ort: Sporthalle Burkhardtsfelden

Zeit: dienstags 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ansprechpartner: Anika Nilling-Pförtner



F73

ACADEMY
ACADEMY
ACADEMY
ACADEMY

#doitwithpassion

» RACING «

» PITBIKE EVENTS «

» VERKAUF VON PITBIKES «

» COACHING & INSTRUKTION «

» RENNSTRECKENTRAININGS «

SIEMENSSTRASSE 7 • 35447 REISKIRCHEN
FON 0173 / 995 20 21 • EMAIL FIFTY@F73-ACADEMY.DE

 FIFTY_73

 FIFTY#73 RACING

 FIFTY#73 RACING

WWW.F73-ACADEMY.DE

MACH DIR
EIN STÜCK
HEIMAT AUF.



Aus dem Herzen
der Natur.



Zwei Sportassistenten für die Sportfreunde Burkhardsfelden e.V.

Sie sind jung, dynamisch und immer in Bewegung – Emma Rößler und Jonathan Möbus, die beiden neuen Sportassistenten der Sportfreunde.

Anfangen im Kinderturnen führte ihre sportliche Reise sie über die Leichtathletik hin zu den unterschiedlichsten Bewegungsarten. Auf diesem Weg sind sie bis heute dem Verein immer treu geblieben, helfen wo auch immer ihre Hilfe benötigt wird und gehören seit dem letzten Jahr auch dem Vorstand an. Es versteht sich also von selbst, dass der Verein die erste Ausbildungsstufe der Beiden natürlich unterstütze. Im Mai 2022 war für die beiden dann soweit. In der Sportschule des Landessportbundes Hessen fand die Ausbildung zum Sportassistenten/in statt. Teilnehmen an der Ausbildung der Sportjugend Hessen können 13- bis 16- jährige Jugendliche, die sich in der Vereinsjugendarbeit bereits aktiv beteiligen. Die einzige Teilnahmevoraussetzung ist, dass die Jugendlichen Mitglied in einem hessischen Sportverein sind. Die Ausbildung gibt den Teilnehmer*innen praktische Anregungen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein. Sie entwickelt außerdem soziale Kompetenzen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Außerdem liegt ein Fokus auf der Förderung der aktiven Beteiligung der Jugendlichen an der Vereinsarbeit, indem sie motiviert werden Verantwortung im Verein zu übernehmen. Nach dem erfolgreichen absolvieren der Lehrgangswochenenden erhalten die Jugendlichen ihre erste Lizenz auf dem Weg hin zum Übungsleiter.

Der Verein möchte auf diesem Weg den beiden jungen Sportlern noch einmal herzliche Glückwünsche zum erfolgreich absolvierten Lehrgang aussprechen. Wir sind sehr stolz auf Emma und Joni und freuen uns, dass sie auch zukünftig die Sportfreunde Burkhardsfelden unterstützen.



Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Früher an Später denken.

Ihr Partner für finanzielle Sicherheit in der Region.

Ob Absicherung, Altersvorsorge oder Vermögensaufbau:
Mit unserem bewährten Allfinanzkonzept gestalten wir
Ihre finanzielle Zukunft sicher und angenehm.

Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten!

Regionaldirektion
Manuel Hild

Goethestr. 46
35447 Reiskirchen
Telefon 06408 61630



ELEKTRO FABER

Meisterbetrieb seit 1933

Grünberger Str. 26
35447 Reiskirchen
Telefon: 06408 960 60-0
info@elektrofaber.de

*Wir bringen
Licht ins Dunkel*

www.elektrofaber.de

Richardt

BAUDEKORATION

Qualität aus Tradition

- Innenputze
- Außenputze
- Malen und Tapezieren
- Wärmedämm- Verbundsysteme
- Fassadenanstriche
- Gerüstbau
- Trockenausbau
- Betoninstandsetzung
- Beschichtungen

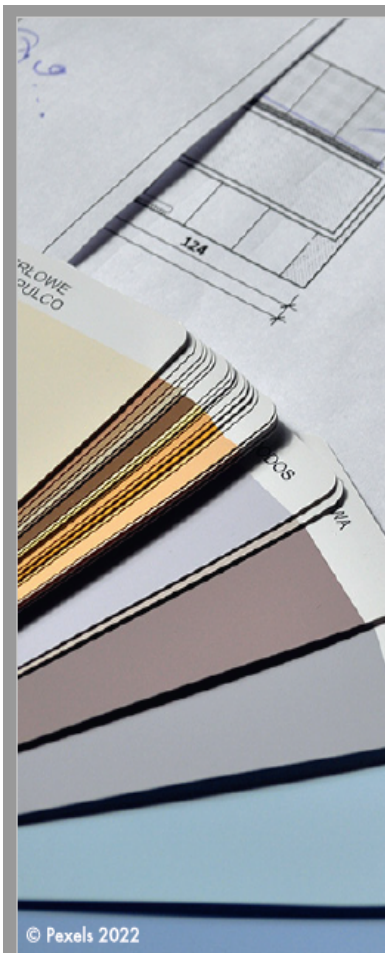
Baudekoration Richardt GmbH & Co KG · Wiesecker Weg 11
35396 Gießen · Telefon 0641 32082 · Telefax 0641 32084

www.baudekoration-richardt.de



Hans Weiß GmbH

Siemensstraße 6
35463 Fernwald-Annerod
Tel.: 0641-94455-20
info@weiss-treppen.de



**LEUTNER &
hofmann**
GmbH & Co. KG
Malerfachbetrieb

Wir bieten:

- Wärmedämmung
- Putzarbeiten
- Trockenausbau
- Denkmalpflege
- Raumgestaltung
- Fassadengestaltung
- Schimmelpilzsanierung



Inhaber: Daniel Hofmann
Im Brühlhof 4
35447 Reiskirchen

Tel: 06408 / 6837
Mobil: 0173 - 66 412 16
Mail: daniel@leutner-hofmann.de
Web: www.leutner-hofmann.de

Abteilung
Gymnastik

Body-Workout – ideal für den ganzen Körper

Gezielte Kräftigungsübungen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden, um die Teilnehmer*innen ausreichend zu fordern und um ein leistungssteigerndes Spektrum zu bieten, macht ein wöchentliches Training zum absoluten Muss.

In den verschiedenen Übungsstunden kommen Kleingeräte, wie Stab, Tubes, Hanteln, Brasils und Redondo-Ball zum Einsatz. Weiterhin gibt es verschiedene Aufwärmöglichkeiten, die einen schwungvollen Einstieg in das Training bieten. Mit gezielten Stretching- und Entspannungselementen klingt die Übungsstunde dann harmonisch aus.

Neue Trends und Modernisierungsprozesse prägen die Entwicklung unserer heutigen Gesellschaft. Um für diese Zielgruppen ansprechende Angebote zu bieten, nehmen die Übungsleiter*innen regelmäßig an Fortbildungen teil.

Die Abteilung Gymnastik besteht schon seit einigen Jahrzehnten und es freut uns umso mehr, dass auch junge Frauen den Weg zu uns gefunden haben. Unser Altersspektrum bewegt sich zwischen 20 und ca. 65 Jahren. Der gesellige Teil kommt natürlich auch nie zu kurz.

Wir möchten uns außerdem bei dem Verein, den Sportfreunden Burkhardtsfelden und einigen Sponsoren recht herzlich für ihre tatkräftige Unterstützung bezüglich unserer Abteilung bedanken. Denn in unserer heutigen Zeit, in der der Sport von allen Seiten einen immer größeren Stellenwert findet, ist es umso wichtiger einen Verein zu haben, bei welchem man ein offenes Ohr für sein Interesse findet.

Ort: Sporthalle Burkhardtsfelden

Zeit: mittwochs 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Gymnastik für Seniorinnen – Fit bis ins hohe Alter

Mit zunehmendem Alter fällt es immer schwerer, den Alltag zu bewältigen. Umso wichtiger ist es mit regelmäßigen Übungen und Aktivitäten den Körper zu unterstützen. Zahlreiche Studien belegen ebenfalls, dass regelmäßiges Bewegen fit hält bis ins hohe Alter. Unter dem Motto „beweglich bis ins hohe Alter“ trifft sich die Gymnastikgruppe für Seniorinnen wöchentlich zum Sport treiben in der Sporthalle Burkhardsfelden. Eingeladen zum Mitmachen ist jede, die etwas für den Erhalt der Beweglichkeit tun möchte. Kommt vorbei!

Ort: Sporthalle Burkhardsfelden

Zeit: mittwochs 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Das Geheimnis des
Erfolgs,
ist die Beständigkeit
des Ziels.**

**Yoga | Entspannung |
Personal Training**



**Agentur für
Sport und Bewegung**

Anette Becker Mohr
Wasser Str. 76
35447 Reiskirchen
info@abm.yogastudio.de

Herrensportgruppe – wöchentlich aktiv

Die im Jahre 2008 ins Leben gerufene Herrensportgruppe erfreut sich bei allen Teilnehmern allgemeiner Beliebtheit. Die Übungseinheit findet jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Sport+ Kulturhalle in Burkhardtsfelden statt.

Hier wird unter der sportlichen Anleitung von Wolfgang Schmitt mit viel Willenskraft, Ausdauer und dem nötigen Ernst versucht, die in die Jahre gekommenen und teilweise eingerosteten Muskeln und Gelenke wieder etwas aufzupeppen und geschmeidiger zu machen. Mit Humor und einem Lächeln auf den Lippen lassen sich viele Übungen doch recht gut bewältigen und es auch noch Spaß gemacht.

Mitmachen und Willkommen ist ein jeder, der gerne wieder etwas beweglicher und aktiver sein möchte.

Die Herrensportgruppe

Ort: Sporthalle Burkhardtsfelden

Zeit: mittwochs 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr



FrankRoth



HEIZUNG | SANITÄR | ÖL & GAS

Birkenweg 14a, 35447 Reiskirchen



Siemensstraße 12a, 35447 Reiskirchen

Jumping Fitness – dass etwas andere Ganzkörper Workout

Springen vor Freude, coole Beats und ein Ganzkörper Workout der etwas anderen Art. Seit rund 5 Jahren bieten die Sportfreunde Burkhardsfelden Jumping Fitness als Kursformat an.

Jumping Fitness bedeutet Springen vor Freude, weil es fit macht. Das Workout ist eine Trendsportart, bei der sich sowohl Kinder als auch Erwachsene federleicht fühlen können.

Was genau verbirgt sich aber hier der Trendsportart? Trainiert wird auf einem kleinen, sechseckigen Trampolin mit Haltestange, die zum Abstützen bei schnellen Sprüngen dient. Das Training auf dem Trampolin enthält Elemente aus dem klassischen Aerobic und besteht aus langsamen und schnellen Sprüngen, die zu Musik ausgeführt werden. Dieses ganzheitliche Training hat viele positive Effekte auf den Körper. Durch das Springen auf dem Trampolin werden sowohl die Ausdauer verbessert als auch die Muskeln gestärkt. Der Gleichgewichtssinn wird ebenso trainiert wie die Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. Eine gekräftigte Körpermuskulatur stützt den Bewegungsapparat und kann vor Rücken- und Gelenkschmerzen schützen. Das Springen auf dem Trampolin ist äußerst gelenkschonend, da das Trampolin das Aufkommen der Füße abfedert, im Unterschied zum Joggen auf hartem Boden. Jumping Fitness ist eine hervorragende Kraftsportart, weil der Körper gegen den Widerstand des Trampolins arbeiten muss.

Du hast Lust dabei zu sein und möchtest gerne ein Workout der etwas anderen Art kennenlernen? Dann schicke uns gerne eine E-Mail an Jumping.Fitness@sf-burkhardsfelden.de und wir lassen dir die aktuellen Kurstermine zukommen.

Die Kurse finden immer montags und donnerstags von jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr und 20:00 bis 21:00 Uhr statt.

Die Sportfreunde Burkhardtsfelden e.V.
bedanken sich auf diesem
Weg bei allen

- Sportlern und Sportlerinnen
- Trainern und Trainerinnen
- ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen
- Zuschauern und Zuschauerinnen sowie
- Freunden und Gönnern des Sports.

Der Vorstand



