



## Elterninformation zum Jugendtraining

Liebe Eltern, liebe Kinder und Jugendliche,

seit Mai 2009 trägt die TS Top Ten Mikhail Smirnov die Verantwortung für das Training der Vereinsmitglieder, die Trainingsplanung und Umsetzung beim TV Warendorf. Im Rahmen dieser Kooperation bietet die Tennisschule Top Ten, unter der Leitung von Mikhail Smirnov, Spielerinnen und Spieler aller Leistungs- und Altersklassen ein qualifiziertes Tennistraining an.

### Trainer der TS Top Ten:

- Mikhail Smirnov                    Leiter der Tennisschule Top Ten. Staatlich geprüfter Tennislehrer VDT. DTB- „B“- Lizenz Trainer. WTV-Partnertrainer. Head Coach.
- Ulrich Schäfer                    Staatlich geprüfter Tennislehrer VDT. DTB- „B“- Lizenz Trainer. Sportwart TVW.
- Anja Carneim-Krämer            Schüler Mentor und Jugendwartin TV Warendorf. Übungsleiterin „C“- Lizenz Breitensport für Kinder und Jugendliche. ÜL - Tennisassistent. Zertifizierte Ballsporttrainerin- Ballschule Heidelberg. "C"- Lizenz Vereinsmanagement.
- Alexej Spousta                    Trainer DTB- „C“- Lizenz. Spieler der ersten Herren Mannschaft beim TV Warendorf.
- Philipp Bals                        ÜL "C"- Lizenz Sportartübergreifend. Spieler der zweiten Herren Mannschaft beim TV Warendorf. Vereinseigener Nachwuchstrainer. Stellvertretender Jugendwart TV Warendorf.

### Ansprechpartner

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an die für die Jugendarbeit zuständigen Jugendwarte des TV Warendorf und Mikhail Smirnov (Kontakt s.o.)

#### *Jugendwartin*

Anja Carneim-Krämer 0157-55044883  
E-Mail: [anjacarneim@gmail.com](mailto:anjacarneim@gmail.com)

#### *stellvertretender Jugendwart*

Philipp Bals 0157-54080933  
E- Mail: [philipp.bals@web.de](mailto:philipp.bals@web.de)

Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern viel Freude beim Tennis.

Mit sportlichen Grüßen

TS Top Ten

TV Warendorf

## Tennisschule Top Ten

Mikhail Smirnov

Staatlich geprüfter Tennislehrer VDT

DTB - "B" Lizenz

Head Coach

Brucknerstraße 39

48291 Telgte



## JUGENDTRAINING

Das Training findet i.d.R. in Gruppen von 3 bis 6 Kindern statt. Die Anzahl der wöchentlichen Trainingsstunden richtet sich nach folgenden Kriterien:

- **Top Ten „C“ Kader – Jugendtraining – „das klassische Jugendtraining“**  
Wie derzeit auch angeboten, trainieren hier Kinder und Jugendliche 1x die Woche in Gruppen von durchschnittlich 4-6 Teilnehmern und erlernen/trainieren die Anwendung aller Grundschläge. Um die Grundschläge zu optimieren, legen wir besonders im Kindesalter viel Wert auf die Ausbildung von koordinativen und allgemeinen, sportmotorischen Fähigkeiten wie: Sprung-/Lauf-/Wurf-/Fangübungen, Spielen mit verschiedenen Bällen und Schlaggeräten. Die Trainer vermitteln verschiedene Spielarten und Strategien (Erprobung der erworbenen Technik im Spiel). Das Technik-Anwendungstraining erfolgt also immer in einer Aktion zwischen Trainer und Spieler oder zwischen zwei Spielern. Die Jugendlichen spielen vereinsinterne Turniere und nehmen an den vielseitigen Vereinsaktivitäten teil.

Bei entsprechender Leistungsbereitschaft können diese Kinder/Jugendliche – auf dieses Training aufbauend – in das „B-“ bzw. „A- Kader“ Training aufgenommen werden.

- **Top Ten „B“ Kader – Mannschaftstraining**  
Kinder und Jugendlichen trainieren in diesem Angebot regelmäßig, 1-2 x wöchentlich, in Gruppen mit durchschnittlich 4 Teilnehmern und erweitern ihre tennisspezifischen bzw. motorischen Fähigkeiten. Die bereits erlangten technischen und taktischen Fähigkeiten werden ausgebaut und gefestigt. Juniorinnen und Junioren werden zu Mannschaftsspielern ausgebildet und vertreten ihren Verein im Mannschaftssport. Bei entsprechender Leistungsbereitschaft können diese Kinder/Jugendliche – auf dem Training aufbauend – in das „A- Kader“ Training aufgenommen werden.

- **Top Ten „A“ Kader - Leistungstraining**  
Intensivtraining mit dem Ziel auf hohem Niveau wettkampforientiert Tennis zu spielen. Das beinhaltet u.a.: Turniere, Mannschaftsspiele, Kontinuität im ganzjährigen Trainingsprozess. Sämtliche Spezialschläge und deren situative Anwendung werden trainiert. Verbesserung der Schlagtechnik und Schlagarten sowie das Training der tennisspezifischen Beinarbeit werden unter anspruchsvollsten Turnierbedingungen geübt. Dieses intensive 90-minütige Training sollte 2-4 x wöchentlich stattfinden. Dazu bieten wir auch ergänzend Konditionstraining an. Wir erwarten von den Teilnehmern:
  - Eine entsprechende Leistungsbereitschaft der Juniorinnen und Junioren im Training und Wettkampf
  - Die regelmäßige Teilnahme an Turnieren
  - Eine angemessene, altersgemäße Selbstständigkeit und Disziplin
  - Kooperative und unterstützungsbereite Eltern.

Bei Rückfragen und Wunsch nach weiteren Infos oder individueller Betreuung, können Sie sich telefonisch an Mikhail Smirnov oder sein Trainerteam wenden.

## **Tennisschule Top Ten**

Mikhail Smirnov

Staatlich geprüfter Tennislehrer VDT

DTB - "B" Lizenz

Head Coach

Brucknerstraße 39

48291 Telgte



## **Training im Sommer und Winter**

Das Sommertraining findet in der Zeit vom ca. 01. Mai bis zum 30. September statt und deckt sich zeitlich mit der Sommersaison. Während dieser Zeit trainieren die Kinder auf den Ascheplätzen des Vereins. Bei schlechtem Wetter nutzen wir die vorhandenen Hallenkapazitäten des TV Warendorf. Das Wintertraining geht vom ca. 01. Oktober bis zum 30. April und deckt sich zeitlich mit der Wintersaison. In dieser Zeit werden die Vereinshallen des TV Warendorf genutzt. Der gesamte Trainingsumfang umfasst 38-40 Wochen im Jahr. Davon werden im Sommer 15-17 Wochen Training gegeben, im Winter 23 bis 25 Wochen.

Jugendliche, die in den 1. Damen- und Herrenmannschaften des TV Warendorf spielen, haben Anspruch auf bis zu 1,5 Stunden Training. Junge Erwachsene (über 18 Jahre), die nicht im Mannschaftsspielbetrieb sind, können die Angebote der Tennisschule nutzen (s. Angebote für Erwachsene). An allen gesetzlichen Feiertagen, Rosenmontag und in den Ferien in NRW (Ausnahmen nach Bekanntgabe) wird nicht trainiert. In den Schulferien bietet die TS Top Ten allen interessierten Kindern und Erwachsenen gesonderte Trainingswochen und /oder Camps an. Diese werden jeweils rechtzeitig vor den Ferien angekündigt.

## **Anmeldung / Schnupper Aktionen!!!**

**Die Anmeldung zum Training muss schriftlich erfolgen.**

Besonders empfehlen wir die ganzjährigen Schnupper-Aktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. **Infos, Anmeldezettel und AGB dazu erhalten Sie beim Trainer Team oder auf <http://www.tv-warendorf.de/>**

## **Notwendige Ausrüstung**

Für den Tennisstart benötigt Ihr Kind normale Sportbekleidung und entsprechende Turnschuhe für Ascheplätze (Sommer) sowie ggf. Hallenschuhe für die Teppichbodenhalle (Winter). Den Anfängern stellen wir in der ersten Zeit kindgerechte Tennisschläger zur Verfügung. Entscheiden Sie sich für den Kauf eines eigenen Schlägers unterstützen unsere Trainer Sie gerne mit ihrem fachmännischen Rat.

## **Freies Spiel:**

Ab einer bestimmten Spielstärke ist es sinnvoll und gern gesehen, wenn die Kinder und Jugendliche neben dem wöchentlichen Training auch zusätzlich das Tennisspiel im „freien Spiel“ betreiben. Dafür stehen der Jugend die Plätze des TV Warendorf werktags zu gleichen Rechten wie den Erwachsenen zur Verfügung. Selbstverständlich können alle Jugendliche auch an Feiertagen und Wochenenden auf den freien Plätzen spielen. Generell ist die Platz- und Spielordnung des TV Warendorf zu beachten (wie zum Beispiel die richtige Platzpflege, welche mit den Trainern geübt wird). Viele weitere Informationen zu Ihrem Verein erhalten Sie im Internet unter <http://www.tv-warendorf.de/> oder sie wenden sich direkt an die dort aufgeführten, zuständigen Vorstandsmitglieder.

## **Kosten**

Als Anlage haben wir für Sie die gültige Vereinsbeiträge für Kinder und Jugendliche und die Trainingskosten aufgelistet. Die Abbuchungen erfolgen lt. Preistabelle der TS Top Ten.