

BKK  
ProVita



Die Kasse fürs Leben.

BKK ProVita – Natürlich gesund leben.

Nachhaltig. Ganzheitlich. Bewusst.

[www.bkk-provita.de](http://www.bkk-provita.de)

Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Jeder einzelne kann viel dafür tun, gesund zu leben. Ein achtsamer, guter Umgang mit sich selbst ist der Schlüssel zum Wohlbefinden. Wir sind Ihr starker Partner, der Ihre Gesundheit ganzheitlich unterstützt.

Gemeinsam für eine gesunde Welt

# BKK ProVita – Achtsam. Bewusst. Nachhaltig.


Den Menschen als  
Ganzes sehen und  
behandeln.

Wir glauben fest daran, dass die Harmonie von Körper, Seele und Geist ein essenzieller Faktor zur Gesundung und Erhaltung der Gesundheit ist. Der Mensch ist ein vielschichtiger Organismus. Eine Erkrankung ist oft nur das Symptom für tiefer liegende, zu lösende Probleme – Gesundheit also ein Zustand, der aus der ganzheitlichen Behandlung komplexer körperlicher Vorgänge entsteht.

Deshalb bietet die BKK ProVita ihren Versicherten mehr als hervorragende Schulmedizin und gründliche Vorsorge im Rahmen der Regelleistungen einer gesetzlichen Krankenkasse. Zusätzlich haben wir unser Leistungsangebot um alternative Heilmethoden ergänzt. Sie wirken zielgerichtet und ganzheitlich, damit unsere Mitglieder schneller und nachhaltiger gesund werden können. Denn es ist unser Auftrag, Gesundheit zu fördern, zu erhalten und wiederherzustellen.

Neben den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkasse mit medizinischen Vorsorgeleistungen und Gesundheitscheck ab 35 Jahren, bieten wir unseren Versicherten heute schon homöopathische Behandlungen, pflanzliche Arzneimittel und Osteopathie als natürliche Heilmethoden entsprechend unserem Verständnis ganzheitlicher Therapie. Noch effektiver ist es, wenn jeder selbst aktiv zum Erhalt seiner Gesundheit beiträgt. Mit vielfältigen Programmen und Anreizen unterstützen wir unsere Mitglieder dabei, ihre schnelle Gesundung und langfristige Gesundheit eigenverantwortlich mitzugestalten.

Der Mensch braucht für seine Gesundheit eine intakte Umwelt. Wir selbst sind Teil der Natur. Nur mit ihr können wir Körper, Seele und Geist in Einklang bringen. Davon sind wir bei der BKK ProVita fest überzeugt. Und darum setzen wir uns nicht nur für ganzheitliche Behandlungsmethoden ein, sondern übernehmen auch Verantwortung gegenüber unserer Umwelt und Gesellschaft.

A photograph of a person's hand touching a tree trunk covered in moss. The background is a lush green forest. The text is overlaid on a light yellow rectangular area on the right side of the image.

## **Die BKK ProVita bringt Gesundheit und Nachhaltigkeit zusammen**

### **Nachhaltigkeit ist uns sehr wichtig!**

Für uns ist Verantwortung keine Nebensache. Deshalb beschäftigen wir einen Nachhaltigkeitsbeauftragten. So können wir unser Nachhaltigkeitsmanagement strukturiert angehen und unsere nachhaltige Ausrichtung konzentriert weiterdenken.

### **Wir erhalten wissenschaftliche Beratung von Experten.**

Unser Wissenschaftlicher Beirat berät uns in Fragen der Strategie, ethischen Unternehmensführung, Gesundheitspolitik und Versorgung, damit wir die richtigen Veränderungen im Gesundheitswesen anstoßen können.

### **Wir sind die tierfreundlichste Krankenkasse.**

Für unseren anhaltenden Einsatz für pflanzliche Ernährung und für einen nachhaltigen Wandel im Gesundheitswesen erhielten wir den PETA Progress Award (2015) und den Vegan Health Award (2018).

### **Wir sind Mitglied bei KLUG (Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e. V.), UnternehmensGrün und B.A.U.M. e. V.**

Gemeinsam bringen wir unsere Themen besser voran. Durch unsere Mitgliedschaften gehören wir zu starken Gemeinschaften, in denen wir Synergien nutzen, uns austauschen und uns gegenseitig unterstützen können.

### **Wir führen Ethikprüfungen bei unseren Geldanlagen durch.**

Im Rahmen unserer gesetzlichen Rahmenbedingungen unterziehen wir unsere Geldanlagen einer Ethikprüfung.

### **Wir fördern die gesunde Lebensführung und die pflanzliche Ernährung.**

Ernährung hat großen Einfluss sowohl auf die persönliche als auch auf die planetare Gesundheit. Dafür möchten wir sensibilisieren und Unterstützung anbieten.

### **Wir sind Unterzeichner von „Health for Future“**

„Klimaschutz ist Gesundheitsschutz.“ Wir kennen die Auswirkungen des Klimawandels auf die Gesundheit. Deshalb verspüren wir eine besondere Verantwortung und möchten uns mit weiteren Akteuren aus dem Gesundheitswesen für Klimaschutz und ein intaktes Ökosystem einsetzen.

Für die BKK ProVita sind die Umwelt und das Miteinander besonders wichtige Einflussfaktoren in der Erfüllung ihres Urauftrages: Gesundheit zu fördern, zu erhalten und wiederherzustellen. Wir möchten, dass unsere Lebenswelt, Umwelt und Arbeitswelt nachhaltig lebenswert bleibt.

Gesundheit ist nur in einem gesunden Umfeld möglich

# BKK ProVita – die erste und einzige Krankenkasse mit Gemeinwohl-Bilanz.

## Verantwortung füreinander übernehmen

Unsere Gemeinwohl-Bilanz gewährleistet in einfachen Worten größtmögliche Transparenz über alle Abläufe unserer Kasse und dokumentiert kontinuierlich unseren Beitrag zum Gemeinwohl.

Wir sehen darin eine Verpflichtung für eine gute, enkeltaugliche Welt von morgen und eine ständige Herausforderung, der wir uns gerne stellen. Dabei ist Vertrauen die Werteebene, auf der wir uns mit unserer Versicherungsgemeinschaft und darüber hinaus bewegen möchten.

## Was sagen Gemeinwohl-Bilanzen aus?

Gemeinwohl-Bilanzen stellen ausführliche Nachhaltigkeitsberichte dar, in denen die Verhaltensweisen und Anstrengungen zu vorgegebenen, für das Gemeinwohl wichtigen Themen dargelegt sind. Sie werden nach den Vorgaben der Gemeinwohl-Ökonomie erstellt. Kontrolliert und bewertet werden die Bilanzen von einem unabhängigen Auditor der Gemeinwohl-Ökonomie. Gewichtige Aspekte für die Bewertung sind Menschenwürde, Solidarität und Gerechtigkeit, ökologische Nachhaltigkeit sowie Transparenz und Mitentscheidung. „Gemeinwohl-Ökonomie“ bezeichnet ein Wirtschaftssystem, das auf gemeinwohl-fördernden Werten aufgebaut ist. Ziel ist ein gutes Leben für alle. Einer der Begründer der Gemeinwohl-Ökonomie Bewegung ist Christian Felber.

## Die dritte Gemeinwohl-Bilanz der BKK ProVita

Die BKK ProVita hat bereits ihre dritte Gemeinwohl-Bilanz veröffentlicht.

Sie wurde für den Berichtszeitraum 2018 bis 2019 erstellt. Die BKK ProVita erhielt dafür 790 von 1.000 möglichen Punkten – und damit eine sehr gute Bewertung.



Nachzulesen sind die Gemeinwohl-Bilanzen der **BKK ProVita** auf der Homepage der Kasse unter: [www.bkk-provita.de/gemeinwohlabilanz](http://www.bkk-provita.de/gemeinwohlabilanz)

Gesundheit ist nur in einer intakten Umwelt möglich. Die BKK ProVita sorgt sich um die Umwelt und handelt nachhaltig. Viele Maßnahmen hat sie bereits ergriffen. Die Versicherten der BKK ProVita sind Teil einer verantwortungsvollen Gemeinschaft.

Gesundheit und Ökologie im Einklang

# Klimaschutzpreis der Vereinten Nationen geht erstmals nach Deutschland.

## „Impuls für Veränderung“ - Klimaschutzpreis der Vereinten Nationen


Die BKK ProVita wurde von den Vereinten Nationen mit dem „Momentum for Change“ Climate Action Award 2018 ausgezeichnet. Auf der UN-Klimakonferenz COP24 erhielt die Kasse mit ProVeg den Klimaschutzpreis für das gemeinsame Gesundheitsförderungs-Projekt „Aktion Pflanzen-Power“ in der Kategorie „Planetary Health“ (Planetare Gesundheit).

Die „Aktion Pflanzen-Power“ hat zum Ziel, das pflanzenbetonte Angebot an öffentlichen Schulen zu optimieren. Im Rahmen des Speisen-Gesundheitsförderungs-Projektes hat ProVeg gemeinsam mit der BKK ProVita bislang über 24.800 Schüler:innen an 41 Schulen in ganz Deutschland zum Thema vollwertige, pflanzenbasierte Ernährung erreicht. In den beteiligten Schulen werden Aktionstage veranstaltet, an denen die Kinder unter professioneller Anleitung selber kochen und viele leckere pflanzliche Gerichte probieren können.

## Gesunde Ernährung für einen gesunden Körper und einen gesunden Planeten

Andreas Schöpfbeck, Vorstand der BKK ProVita, sagt: „Wir freuen uns gemeinsam mit ProVeg über den UN „Momentum for Change Award“ in der Kategorie „Planetary Health“. Damit wurde unsere tief verwurzelte Überzeugung gewürdigt, dass Gesundheitsförderung einen positiven Effekt auf Mensch und Planet hat. Das Gesundheitsförderungsprojekt unterstützt in Schulen eine gesunde Ernährung von klein auf und trägt damit auch zum Umweltschutz bei.“



A photograph showing a woman in a light blue striped shirt and a young child with long blonde hair in a light purple jacket, both focused on harvesting cherry tomatoes in a garden. The woman is leaning over, and the child is kneeling. They are surrounded by green tomato plants and a metal bowl filled with harvested tomatoes. The background shows a white fence and a clear blue sky.

## Die BKK ProVita übernimmt Verantwortung gegenüber Umwelt und Gesellschaft

### **Wir haben einen Lieferantenfragebogen mit Verhaltenskodex zur Achtung der Menschenrechte und zum Umweltschutz eingeführt.**

Uns ist es wichtig zu wissen, von wem wir beliefert werden. Aus diesem Grund fragen wir nach und definieren klare Grundsätze und Anforderungen an unsere Lieferanten.

### **Wir nutzen umweltschonendes Büromaterial und verantwortungsvoll erzeugte Werbemittel.**

Unser nachhaltiges Beschaffungswesen legt großen Wert auf soziale und ökologische Kriterien in der Ausschreibung. So verwenden wir beispielsweise keine Werbemittel aus Plastik.

### **Wir beziehen Ökostrom aus 100 % regenerativen Energien.**

Ökostrom ist kein geschützter Begriff. Deswegen ist unser Ökostrom von „Grüner Strom Label e.V.“ zertifiziert und leistet einen echten Beitrag zur Energiewende.

### **Wir erstellen regelmäßig einen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck.**

Jedes Jahr ermitteln wir die klimawirksame Ressourcennutzung unseres Handelns und leiten Maßnahmen ab, um diese zu reduzieren.

### **Wir neutralisieren unseren CO<sub>2</sub>-Ausstoß und handeln somit als erste gesetzliche Krankenkasse klimaneutral.**

Sämtliche Emissionen, die wir kurzfristig nicht reduzieren können, gleichen wir aus, indem wir Klimaschutzprojekte nach dem Gold Standard unterstützen.

### **Finalist beim Deutschen Nachhaltigkeitspreis 2021**

Der DNP ist eine nationale Auszeichnung für Spitzenleistungen im Bereich Nachhaltigkeit und wird jedes Jahr an Unternehmen vergeben, die den ökologischen und sozialen Herausforderungen unserer Zeit besonders erfolgreich begegnen.

Mehr Leistung als der Standard, das ist der Anspruch, den wir an uns stellen. Deshalb erweitern wir unsere Leistungsinhalte konsequent und gezielt und stellen Ihnen eine Reihe von attraktiven Zusatzleistungen bereit. Gute Gründe für die ganze Familie, um bei der BKK ProVita versichert zu sein.

Überdurchschnittliches Leistungspaket

# BKK ProVita – Gesundheit entsteht aus Leistung.

## **BKK BonusVorsorge und BKK BonusPlus**

Gemeinsam für Ihre Gesundheit. Sie machen regelmäßig wichtige Vorsorgeuntersuchungen? Ernähren sich gesund? Sind sportlich aktiv? Die Bonusprogramme BKK *BonusVorsorge* und BKK *BonusPlus* belohnen Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten. Versicherte der BKK ProVita profitieren gleich doppelt: Von mehr Gesundheit und Fitness – und außerdem von attraktiven Bonuszahlungen.

### **BKK BonusVorsorge und BKK BonusPlus:**

Mehr Informationen zu unseren Bonusprogrammen erhalten Sie im Internet unter [www.bkk-provita.de/bonus](http://www.bkk-provita.de/bonus) oder über unsere **kostenlose Servicenummer 0800/6648808**.

## **Zusatzversicherungen**

Erweitern Sie Ihren umfassenden Krankenversicherungsschutz mit den starken Zusatzversicherungen unserer Partner. Mitglieder der BKK ProVita erhalten hier besonders günstige Konditionen.

Mehr dazu unter [www.bkk-provita.de/zusatzversicherungen](http://www.bkk-provita.de/zusatzversicherungen).

## **BKK PräventionPlus**

Unsere Präventionsreisen verbinden verschiedene Gesundheitsprogramme mit dem Aufenthalt in einem unserer Partnerhotels. Urlaub und Gesundheit, die ideale Kombination. Die Kosten für das Gesundheitsprogramm übernehmen wir. Alle Gesundheitsreisen finden Sie unter [www.bkk-provita.de/gesundheitsreisen](http://www.bkk-provita.de/gesundheitsreisen).

## **BKK TarifPlus**

Sehr gut versichert und Geld sparen. Das funktioniert mit unserem attraktiven Wahltarif. Mehr dazu unter [www.bkk-provita.de/wahltarif](http://www.bkk-provita.de/wahltarif).

## **BKK AzubiPlus**

Der Wahltarif für Azubis – gesund bleiben und dafür jedes Jahr mit einer Beitragsrückerstattung belohnt werden. Mehr dazu finden Sie unter [www.bkk-provita.de/wahltarif-azubis](http://www.bkk-provita.de/wahltarif-azubis).

## **BKK GesundPlus – Das Gesundheitskonto bei der BKK ProVita.**

Damit können alle Versicherten die für sie persönlich wichtigen Leistungen bis zu einem bestimmten Betrag in Anspruch nehmen. Folgende Mehrleistungen sind im BKK *GesundPlus* Konto der BKK ProVita enthalten: Schutzimpfungen, Osteopathie und apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie

## **Arzneimittelberatung**

Sie haben Fragen zu Wirkung, Risiken, Nebenwirkungen und Anwendung von Medikamenten? Unsere Apothekerin berät Sie unabhängig, qualifiziert und kostenfrei!

**Arzneimittelberatung:** Sie erreichen unsere Apothekerin unter [apotheker@bkk-provita.de](mailto:apotheker@bkk-provita.de) oder telefonisch unter **08131/6133-1810**.

## **Auslandsimpfung**

Sicherheit auch auf Reisen! Wir beteiligen uns an den Kosten der Impfstoffe für die in Ihrem Reiseland empfohlenen Schutzimpfungen. Wir sagen Ihnen auch gerne, welche Impfungen für Ihr Urlaubsland wichtig sind.

## **Disease Management Programm (DMP)**

Chronisch Kranken helfen optimal auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Therapien. Mit dem DMP bieten wir strukturierte Behandlungsprogramme bei Diabetes mellitus Typ I + II, Brustkrebs, koronaren Herzkrankheiten, Asthma und chronischen obstruktiven Atemwegserkrankungen.



### **Gripeschutzimpfung**

Auch die jährliche Gripeschutzimpfung gehört bei uns zu den Zusatzleistungen für unsere Versicherten.

### **Haushaltshilfe**

Bei schwerer Krankheit erhalten Versicherte unter bestimmten Voraussetzungen eine Haushaltshilfe. Leben keine Kinder unter zwölf Jahren im Haushalt, ist die Gewährung der Haushaltshilfe auf maximal vier Wochen begrenzt. Leben Kinder unter zwölf Jahren im Haushalt, wird die Haushaltshilfe für maximal 26 Wochen gewährt.

### **Hautkrebscreening**

Diese kostenlose Vorsorgeuntersuchung der Hautärztin oder beim Hautarzt kann bundesweit alle zwei Jahre von allen Versicherten ab dem 35. Lebensjahr wahrgenommen werden. Die Untersuchung beinhaltet auch eine ausführliche Anamnese, eine Hauttypbestimmung und ein Beratungsgespräch zum Risikoprofil der Patientin oder des Patienten. In den Bundesländern Bayern, Bremen und Niedersachsen wird diese Untersuchung zusätzlich auch für die jüngeren Versicherten mit der BKK ProVita abgerechnet.

### **Innovative Behandlungsmethoden**

Bei bestimmten Krebserkrankungen übernehmen wir auch die Kosten für die innovative, robotergeführte Hochpräzisionsbestrahlung im Cyberknife Zentrum München-Großhadern.

### **Integrierte Versorgung**

Die integrierte Versorgung ist ein Konzept zur Verbesserung der Koordination der am Behandlungsprozess Beteiligten mit dem Ziel, die Behandlung für die Patientin oder den Patienten kontinuierlicher, effektiver, kürzer und erfolgreicher zu gestalten. Dazu schließt die BKK ProVita für bestimmte Therapiekonzepte oder Krankheitsbilder Direktverträge mit Ärzt:innen, Kliniken und Rehabilitationseinrichtungen ab, um eine Hand in Hand gehende Behandlung zu gewährleisten. In welchen Bereichen wir die integrierte Versorgung anbieten, erfahren Sie von unserer Beraterin.

### **Integrierte Versorgung:**

Sie erreichen unsere Beraterin unter **08131/6133-1721**.

### **Kostenübernahme bei Gesundheitskursen und Gesundheitsreisen**

Wir fördern und belohnen gesundheitsbewusstes Handeln. Deswegen übernehmen wir die Kosten für zwei ausgewählte Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge in Höhe von 80 % der Kursgebühren pro Jahr, bis zu einem festgelegten Höchstbetrag. Förderungsfähige Kurse auch in Ihrer Nähe finden Sie in unserer Kursdatenbank im Internet unter: [www.bkk-provita.de/kurse](http://www.bkk-provita.de/kurse).

Unsere Gesundheitsreisen (BKK PräventionPlus) sind die ideale Kombination aus Gesundheitsvorsorge und Erholung. Für die aktive Teilnahme am Gesundheitsprogramm leisten wir einen jährlich festgelegten Zuschuss.

### **Unterstützung bei Behandlungsfehlern**

Wir unterstützen Sie, wenn Sie der Meinung sind, dass bei Ihnen ein Behandlungsfehler vorliegt. Ob beim Einholen eines Gutachtens oder bei der Umsetzung von Forderungen, wir lassen Sie nicht allein.

### **Vorsorgekuren**

Bei ambulanten Vorsorgekuren wird neben den medizinischen Anwendungen und der badeärztlichen Betreuung auch ein Zuschuss zu den sonstigen Kosten – wie Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten und Kurtaxe gewährt. Bei chronisch kranken Kleinkindern erhöht sich dieser Zuschuss.

**Alle Mehrleistungen finden Sie auch unter [www.bkk-provita.de/leistungen](http://www.bkk-provita.de/leistungen).**





Leistungen für Familien

## BKK ProVita – gemeinsam gesund.

### **Kostenlose Familienversicherung**

Die BKK ProVita ist die Krankenkasse für Familien. Als gesetzliche Krankenkasse bietet sie Ehepartner:innen und Kindern ohne eigenes Einkommen die beitragsfreie Familienversicherung. Die ganze Familie genießt ohne Einschränkungen den vollen Versicherungsschutz und profitiert ohne Mehrkosten von unseren umfangreichen Leistungen speziell für Familien.

### **Hallo Baby**

Unser integriertes Vorsorgeprogramm zur Vermeidung von Frühgeburten. Etwa fünf bis acht Prozent aller Kinder kommen schon vor Vollendung der 37. Schwangerschaftswoche und damit zu früh zur Welt. Dies kann bei einem Großteil der Geburten

jedoch durch rechtzeitige Behandlung mit unserem Programm „Hallo Baby“ vermieden werden. „Hallo Baby“ bieten wir unseren Versicherten in Bayern, Rheinland-Pfalz, Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Nordrhein-Westfalen an.

### **BKK BonusVorsorge Kids und BKK BonusPlus Kids**

Für eine gesunde Zukunft! Mit unseren Bonusprogrammen BKK *BonusVorsorge Kids* und BKK *BonusPlus Kids* möchten wir Ihr Kind unterstützen und belohnen. Damit profitieren Sie gleich doppelt: Von mehr Gesundheit – und außerdem von attraktiven Bonuszahlungen.

### Haushaltshilfe bei Schwangerschaft oder Entbindung

Wenn Sie wegen Schwangerschaft oder Entbindung den Haushalt nicht weiterführen können, kann die BKK ProVita die Haushaltshilfe auch dann übernehmen, wenn noch kein Kind in Ihrem Haushalt lebt. Voraussetzung ist, dass keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann.

### Hebammenrufbereitschaft

Versicherte schwangere Frauen haben vor der Entbindung Anspruch auf eine Hebammenrufbereitschaft ab der 38. Schwangerschaftswoche. Die Rufbereitschaft muss die 24-stündige Erreichbarkeit der Hebamme und die sofortige Bereitschaft zu mehrstündiger Geburtshilfe beinhalten. Für die Rufbereitschaft berechnet die Hebamme eine Pauschale. Die BKK ProVita erstattet Ihnen die Kosten, die für die Rufbereitschaft einer Hebamme entstehen, bis zu einem jährlichen Höchstbetrag je Schwangerschaft. Voraussetzung ist, dass die Hebamme als Leistungserbringerin zugelassen ist.

### Geburtsvorbereitungskurse

Neben den Entbindungskosten und den Kosten der Hebammenbetreuung vor, während und nach der Geburt übernehmen wir auch die Kosten für Geburtsvorbereitungskurse. Als eine von ganz wenigen Krankenkassen übernimmt die BKK ProVita auch die Kosten für den Geburtsvorbereitungskurs des werdenden, bei der BKK ProVita versicherten, Vaters!

### Entbindung in Geburtshäusern

Geburtshäuser sind selbstständige außerklinische Einrichtungen für die Betreuung und Versorgung von Schwangeren und Gebärenden. Hier werden Frauen und Paare während der Schwangerschaft umfassend und kompetent von Hebammen und anderen Berufsgruppen begleitet mit dem Ziel, die Geburt des Kindes nach persönlichen Vorstellungen bewusst zu erleben. Die BKK ProVita bezuschusst die Kosten für die Unterbringung und sonstigen Nebenkosten.

### Erweiterte Impfungen für Kleinkinder

Neben den Standardimpfungen für Kinder gegen Diphtherie, Hepatitis-B, die Haemophilus-influenzae-b-Infektion, Keuchhusten, Kinderlähmung, Masern, Mumps, Röteln und Wundstarrkrampf übernimmt die BKK ProVita auch die Impfung gegen den Rotavirus. Rotaviren sind die weltweit häufigste Ursache schwerer Durchfälle bei Säuglingen und Kleinkindern mit zum Teil schwerwiegenden Symptomen wie Erbrechen, Fieber, starken Bauchschmerzen und Dehydrierung.

### BKK Starke Kids

Das Kindervorsorge-Programm BKK Starke Kids enthält viele zusätzliche Leistungen und Untersuchungen für Kinder und Jugendliche. Es wird bundesweit angeboten. Mit PädExpert®, PädAssist® und Päd Home® bieten wir Eltern digitale Unterstützung per App für die Gesundheit ihres Kindes an.

**BKK Starke Kids:** Gerne informieren wir Sie über teilnehmende Ärzt:innen in der Nähe Ihres Wohnortes. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bkk-provita.de/bkk-starke-kids](http://www.bkk-provita.de/bkk-starke-kids). Bei Fragen steht Ihnen unsere Beraterin gerne unter **08131/6133-1721** zur Verfügung.

### FamiliePlus-Newsletter

#### Vorsorge, Beratung, Tipps und Infos:

Der neue Vorsorgemanager ist ein echter Partner rund um Gesundheit und Wohlbefinden Ihrer Lieben. Wann steht der nächste Zahnarztbesuch oder die nächste U-Untersuchung an? Was sind die besten Tricks im Umgang mit kleinen Trotzköpfen? Was muss ich bei der Ernährung beachten? Wie gehe ich mit Schulproblemen um? Entwickelt sich mein Kind altersgemäß? FamiliePlus begleitet junge Familien vom ersten Ultraschall an und informiert gezielt dann, wenn das Thema in der Familie ansteht. Eine übersichtliche Benutzeroberfläche für alle Familienmitglieder sorgt für den schnellen Überblick.

**Kostenfreie Anmeldung unter [www.bkk-provita.de/familieplus](http://www.bkk-provita.de/familieplus)**

# FamiliePlus

### Arzneimittel

Während der Schwangerschaft erstattet die BKK ProVita nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Eisen, Jodid, Magnesium und Folsäure.

Für Mütter bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres ihres Kindes werden nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel mit dem Wirkstoff Jodid als Monopräparat von der BKK ProVita erstattet.



Alternative Heilmethoden

## BKK ProVita – natürlich gesund.

### **Homöopathie**

Die Versicherten der BKK ProVita können sich bundesweit ohne Mehrkosten homöopathisch von niedergelassenen Ärzt:innen behandeln lassen, die ein Homöopathie-Diplom des Deutschen Zentralvereins homöopathischer Ärzte (DZVhÄ) erworben haben oder eine vergleichbare anerkannte Qualifikation nachweisen können. Die Leistungen für die ärztliche Behandlung werden über die Gesundheitskarte mit der BKK ProVita abgerechnet. Gerne sind wir Ihnen auf der Suche nach teilnehmenden Ärzt:innen in Ihrer Nähe behilflich.

### **Osteopathie**

Die Osteopathie ist eine begleitende, sanfte und ganzheitliche Heilmethode. Bei dieser Methode verzichten Therapeut:innen vollständig auf den Einsatz von Instrumenten, Apparaten, Spritzen oder Medikamenten. Sind die Voraussetzungen erfüllt und liegt eine ärztliche Verordnung vor, beteiligt sich die BKK ProVita im Rahmen des BKK *GesundPlus* Kontos\* an den Kosten für die Osteopathie-Behandlung.

### **Alternative Arzneimittel**

Die BKK ProVita beteiligt sich im Rahmen des Gesundheitskontos BKK *GesundPlus*\* an den Kosten für nicht verschreibungspflichtige, aber apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, der Anthroposophie sowie der Phytotherapie. Voraussetzung dafür ist die Vorlage einer ärztlichen Verordnung auf Privatrezept sowie der Apothekenrechnung.

\* Mehr zu BKK *GesundPlus* auf Seite 8.

### **Leistungen nach dem**

### **Hufeland-Leistungsverzeichnis**

Über den zweckgebundenen Bonus aus dem Bonusprogramm BKK *BonusPlus* erhalten Versicherte der BKK ProVita Erstattungen für Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis bis zur erreichten Prämienstufe. Dazu zählen z. B. Ayurveda, Kinesiologie, Traditionelle Chinesische Medizin u.v.m.

### **Akupunktur**

Akupunkturbehandlungen werden bei Schmerzen der Lendenwirbelsäule und Arthrose im Kniegelenk von berechtigten Ärzt:innen durchgeführt und direkt über die Gesundheitskarte der BKK ProVita abgerechnet.

Auch im Internet stellt Ihnen die BKK ProVita umfangreiche Informationen zur Verfügung, die Ihnen helfen, gesund zu bleiben. Mit unserer Unterstützung finden Sie Präventionskurse, Ärzt:innen und Kliniken, aber auch viele Tipps und Anregungen für Ihre ganzheitliche Gesundheit.  
[www.bkk-provita.de/online-services](http://www.bkk-provita.de/online-services)

Online Services

# BKK ProVita – Gesundheit auf allen Kanälen.

## Online-Geschäftsstelle

Mit unserer Online-Geschäftsstelle (inkl. App) können Sie künftig verschiedene Kundenservices komfortabel direkt und zeitsparend von zu Hause oder unterwegs in Anspruch nehmen. Sie haben die Möglichkeit, Formulare oder Bescheinigungen anzufordern oder Anträge online bei uns einzureichen (z. B. Aktualisierung der Kontaktdaten, Übermittlung der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung etc.).

## Elektronische Patientenakte (ePA)

Ab 2021 können alle gesetzlich Versicherten eine elektronische Patientenakte (ePA) ihrer Krankenkasse erhalten: Einen transparenten Überblick über ihre Gesundheitsdaten, die sie all denjenigen zur Verfügung stellen können, die an der medizinischen Behandlung beteiligt sind (Ärzt:innen, Zahnärzt:innen, Psychotherapeut:innen oder Apotheken). Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei. Die ePA wird bundesweit stufenweise eingeführt.

Die BKK ProVita ist für Sie da!  
Auch digital.  
[www.bkk-provita.de/online-services](http://www.bkk-provita.de/online-services)

## Gesunde Online-Angebote

Mit unseren zahlreichen Online-Gesundheitsförderungs-Angeboten finden Sie viele Informationen rund um ein gesundes Leben. Unsere gesunden Online-Angebote finden Sie hier: [www.bkk-provita.de/gesunde-online-angebote](http://www.bkk-provita.de/gesunde-online-angebote)

## Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) eröffnen vielfältige Möglichkeiten, um bei der Erkennung und Behandlung von Krankheiten sowie auf dem Weg zu einer selbstbestimmten gesundheitsförderlichen Lebensführung zu unterstützen. DiGA sind „digitale Helfer:innen auf Rezept“ in der Hand der Patientinnen und Patienten. In der Regel ist es eine App, die von einem Gesundheitsanbieter zur Verfügung gestellt und von einer Ärztin oder einem Arzt verordnet werden kann.

**Wir sind für Sie da.** Der persönliche Kontakt mit Ihnen ist uns weiterhin wichtig – so können wir am besten auf Ihre Fragen, Wünsche, Anregungen und Probleme eingehen. Deshalb stehen wir Ihnen neben den neuen digitalen Kanälen auch weiterhin per Telefon und in unseren Geschäftsstellen mit Rat und Tat zur Seite.

Diese finden Sie hier: [www.bkk-provita.de/standorte-in-ihrer-naehe](http://www.bkk-provita.de/standorte-in-ihrer-naehe)



Einfacher Wechsel – Schritt für Schritt erklärt

# Krankenkasse wechseln – so einfach geht es:

## **Schritt 1: Mitgliedsantrag bei der BKK ProVita stellen.**

Sie haben die Wahl: Sie können den Aufnahmeantrag einfach und bequem online ausfüllen. Oder Sie reichen die Unterlagen per Post, per Fax oder persönlich bei uns ein.

## **Schritt 2: Zurücklehnen. Alles Weitere übernehmen wir für Sie.**

Ihr Versicherungsstatus ändert sich z. B. Arbeitgeberwechsel oder Beginn Bezug Arbeitslosengeld? Prima, dann haben Sie ein sofortiges Wahlrecht und wir können Sie direkt ab diesem Zeitpunkt versichern. Die Information an ihre bisherige Krankenkasse erfolgt durch uns. Sie haben kein sofortiges Wahlrecht? Auch kein Problem, wir übernehmen die Kündigung der bisherigen Krankenkasse.

## **Schritt 3: Willkommen bei der BKK ProVita.**

Sobald uns die Bestätigung der bisherigen Krankenkasse vorliegt, informieren wir alle relevanten Parteien, wie etwa den Arbeitgeber, über den Beitritt zu uns und wir dürfen Sie bei Deutschlands nachhaltiger, veggiefreundlicher, achtsamer Krankenkasse willkommen heißen.

