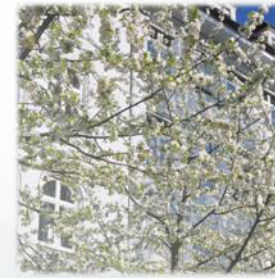


Max-Planck-Institut  
für Psychiatrie

Deutsche Forschungsanstalt für Psychiatrie



# „Sprechstunde für Patienten mit Akromegalie“

Dr. med. Mareike Stieg

Assistenzärztin der Klinik

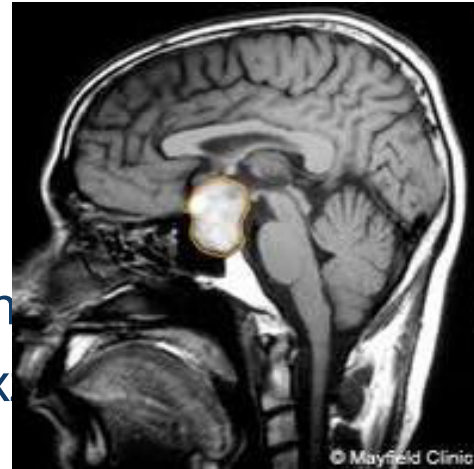
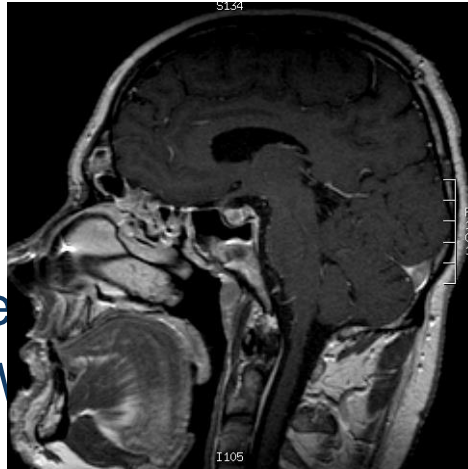
Innere Medizin, Endokrinologie und Klinische Chemie



- 1) Was steckt hinter der Erkrankung „Akromegalie“?
- 2) Was passiert in der „Sprechstunde“?  
Und warum?



- Chronische Erkrankung
- verursacht durch einen gutartigen Tumor der Hirnanhangsdrüse = Hypophysenadenom



- produziert zu viel Wachstumshormon  
→ V

- zu viel Wachstumshormon im Kindesalter führt zum sog. „Gigantismus“ (Riesenwuchs)





- Wachstum der Akren (Hände, Füße, Nase, Kinn, Ohren, ...)
- Knochenwachstum
- Knorpelwachstum
- Muskelwachstum
- Einlagerung von Wasser
- Vergrößerung der inneren Organe (z.B. Herz, Gehirn, Dickdarm)
- Erhöhung von Blutdruck und Blutzucker  
(*arterielle Hypertonie* und *Diabetes mellitus*)



*Echnaton (ca. 1350 v. Chr.)*

# Akromegalie - Beispiele



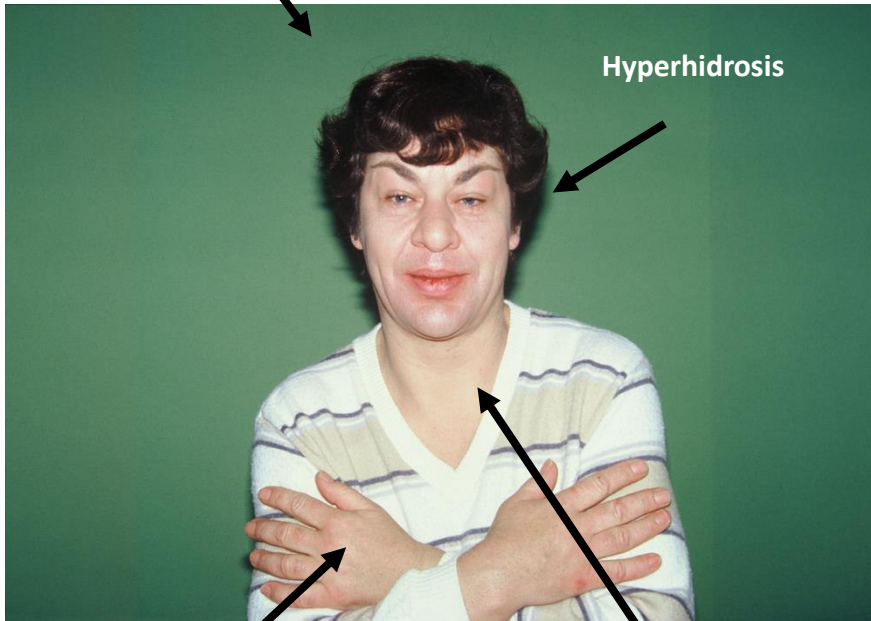
Vergrößerung der Gesichtszüge

Kopfschmerzen

Auseinanderweichen der Zähne

Makroglossie  
Schlafapnoe

Hyperhidrosis



Karpaltunnelsyndrom  
Gelenkschmerzen

Struma

Kardiomegalie  
Rhythmusstörungen  
Hypertonie

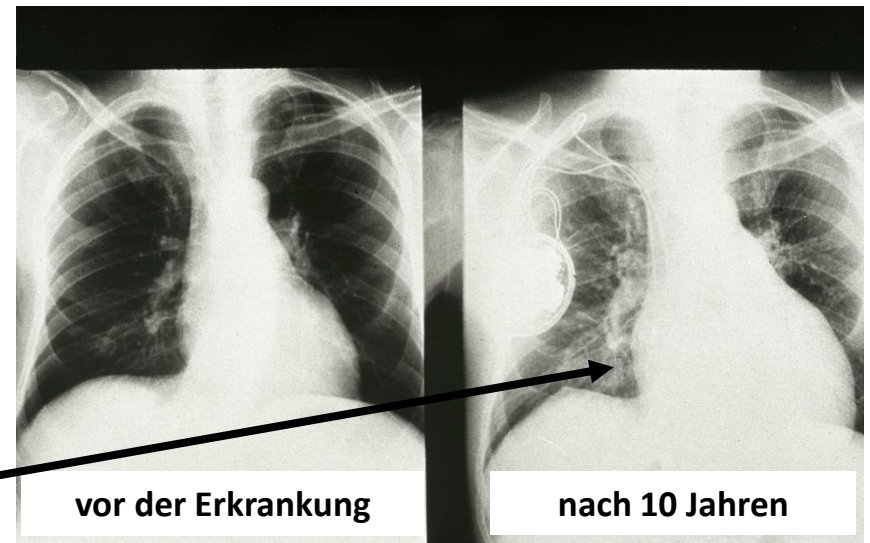
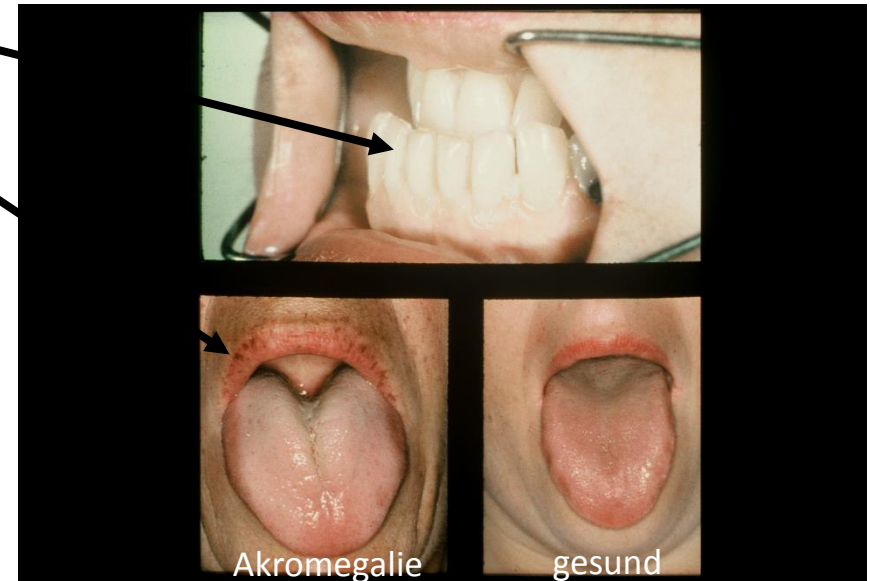
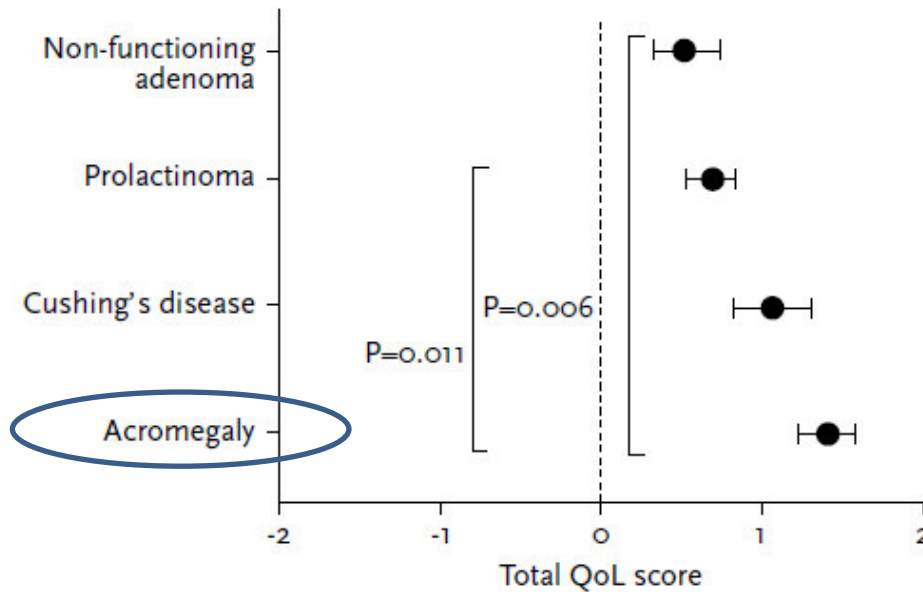


Figure 1. *Quality of life in pituitary adenomas*



Van der Klaauw et al., 2008; Leiden, The Netherlands



- auch nach (erfolgreicher) Behandlung (Operation, Bestrahlung, Medikamente)

# Was beeinflusst die Lebensqualität?



Clinical Study

S M Leistner and others

QoL in patients with pituitary adenomas

172:6

733-743

European Journal of Endocrinology 2015

## Reduced sleep quality and depression associate with decreased quality of life in patients with pituitary adenomas

Sarah M Leistner<sup>1</sup>, Jennifer P Athanasoulia<sup>1</sup>, Josef Hans-Ulrich Wittchen<sup>2</sup>,

frontiers in  
**ENDOCRINOLOGY**

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE

published: 06 January 2015  
doi: 10.3389/fendo.2014.00229



Health outcomes in acromegaly: depression and anxiety are promising targets for improving reduced quality of life

Victor Jacobus Geraedts<sup>1,2</sup>, Christina Dimopoulou<sup>1</sup>, Matthias Auer<sup>1</sup>, Jochen Schopohl<sup>3</sup>, Günter Karl Stalla<sup>1</sup> and Caroline Sievers<sup>1\*</sup>

## Predictors of quality of life in 165 patients with acromegaly: Results from a single-center study

Ilonka Kreitschmann-Andermahr MD<sup>1,2</sup>; Michael Buchfelder MD<sup>2</sup>; Bernadette Kleist CN<sup>1</sup>;

Johanna **Verzögerte Diagnose (viele Arztbesuche) und späte Behandlung und Versorgung** ... MD<sup>3</sup>; Maria Koltowska-  
... onja Siegel CP<sup>1,2</sup>

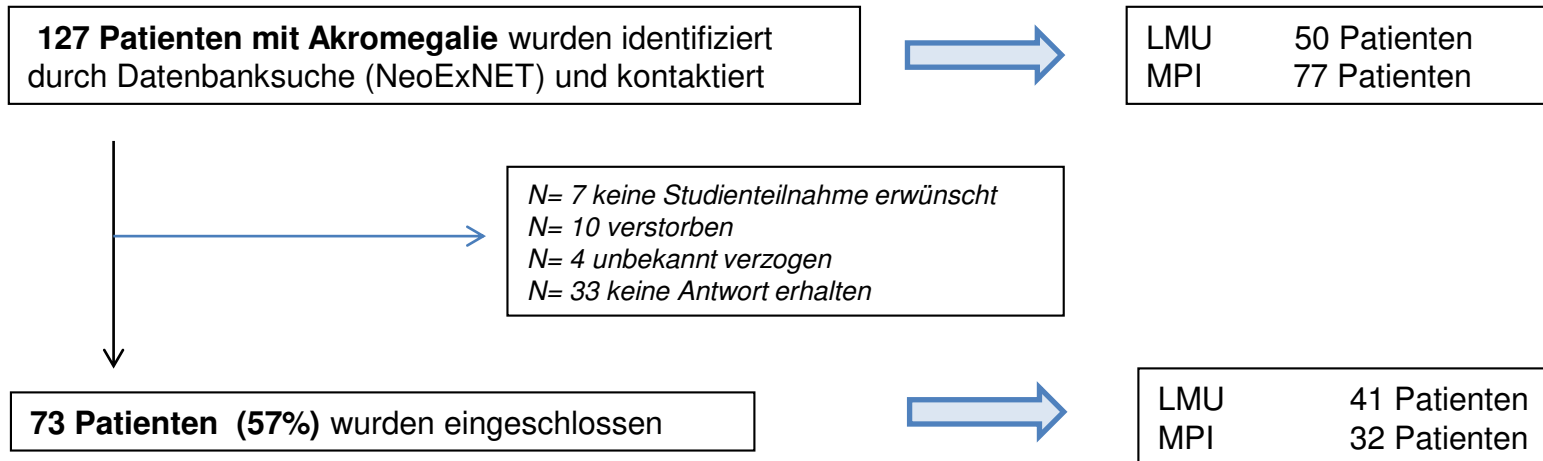
ENDOCRINE PRACTICE 2017



**Hat das Wissen und die Annahmen des Patienten  
über seine Erkrankung und die Therapie  
einen Einfluss  
auf die Lebensqualität?**



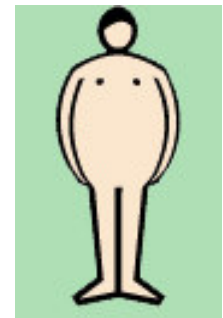
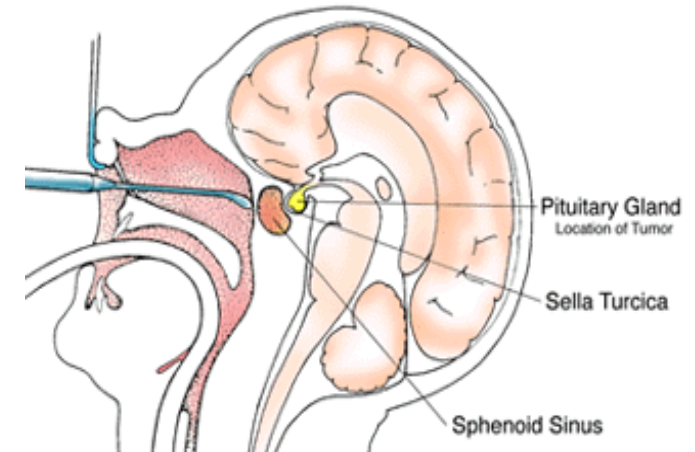
# Studienpopulation: wer wurde befragt?



	Ø 60 Jahre (Männer)	Ø 64 Jahre (Frauen)
Jahre nach Erstdiagnose	Ø 15 Jahre	
Operation	93 %	
Strahlentherapie	~ 20 %	
Akromegalie-spezifische Medikation	~ 78 %	
Aktuell Akromegalie-spez. Medikation	~ 60 %	

## ...zum Zeitpunkt der Untersuchung laut Arztbrief

Teilweiser Ausfall der Hirnanhangsdrüse	~ 36 %
Kompletter Ausfall der Hirnanhangsdrüse	~ 7 %
Hypertonie (erhöhter Blutdruck)	~ 36 %
Diabetes mellitus (erhöhter Blutzucker)	~ 10 %
Arthropathie (Gelenkschmerzen)	~ 9 %
Adipositas (Übergewicht)	~ 9 %





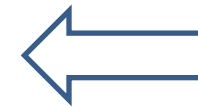
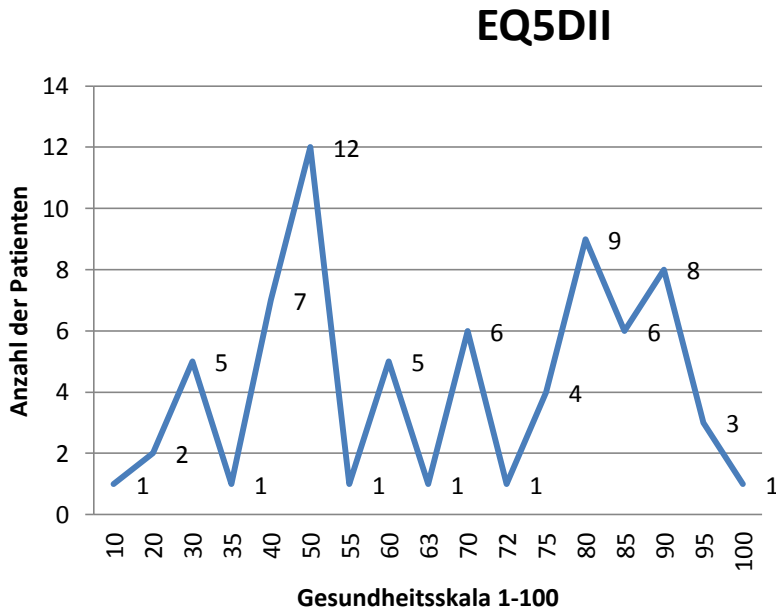
- Routine- Untersuchung in der endokrinologischen Ambulanz
- Überweisung zu weiteren Fachdisziplinen (Koloskopie, Herzultraschall, psychiatrische Vorstellung, neuropsychologische Testung, Schmerzklinik)
- ❖ speziell konzipierter Fragebogen:
  - ❖ Lebensqualität
  - ❖ Annahmen über die Erkrankung und die Medikation
  - ❖ Zufriedenheit mit der bekommenen Information zu Medikation und zur Erkrankung an sich
  - ❖ Compliance
- ❖ Telefoninterviews
  - ❖ Offene Fragen



# Erste Auswertungen der Fragebögen

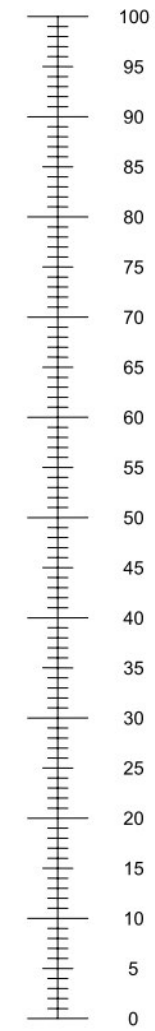
## EQ5DI: (EuroQol- Fragebogen)

Subjektive Einschätzung des Gesundheitszustandes der Patienten mittels einer Skala von 1-100



— Anzahl der Patienten

Beste Gesundheit, die Sie sich vorstellen können

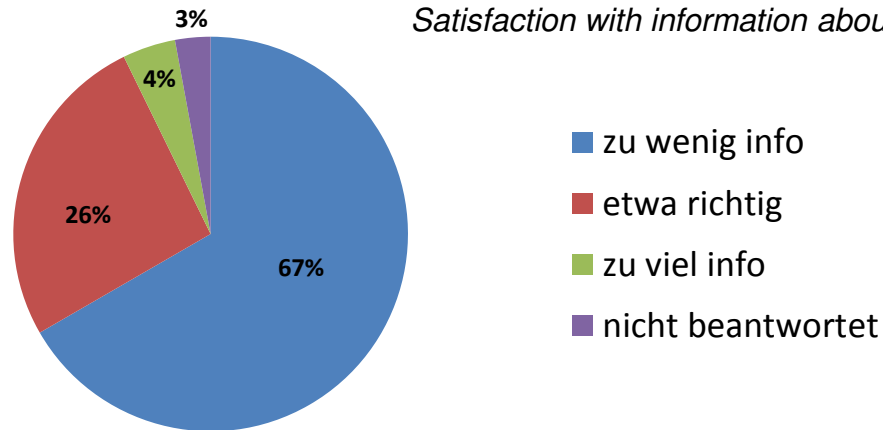


Schlechteste Gesundheit, die Sie sich vorstellen können



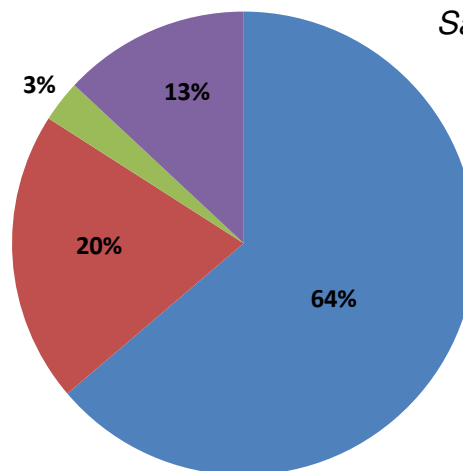
## Zufriedenheit mit der Information über die Erkrankung

*Satisfaction with information about Illness Scale (SILS)*



## Zufriedenheit mit der Information über die Medikamente

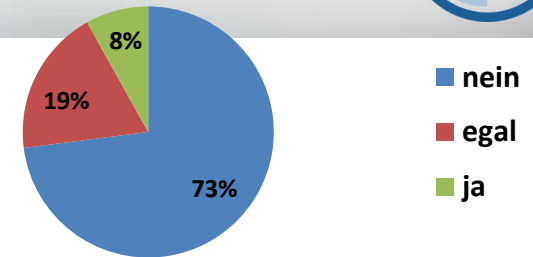
*Satisfaction with Information about Medicines Scales (SIMS)*



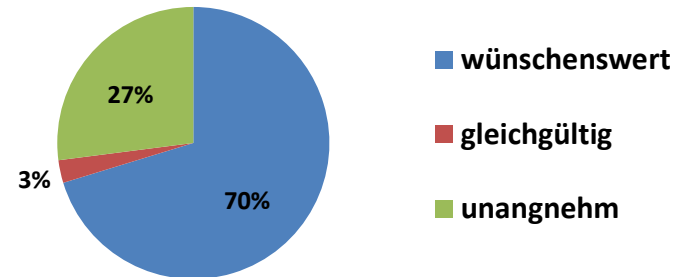
# Auswertungen der Fragebögen



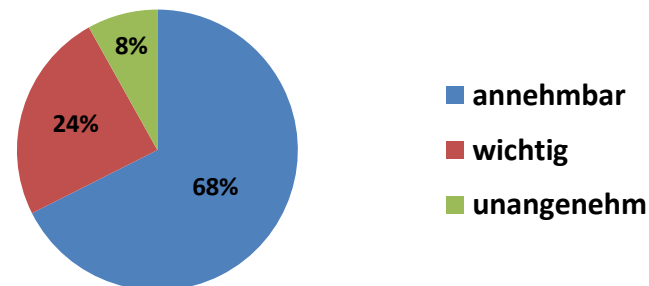
Empfinden Sie eine Befragung in Form eines Fragebogenheftes als unangenehm?



Zur Ihrer Lebensqualität befragt zu werden empfinden Sie als...

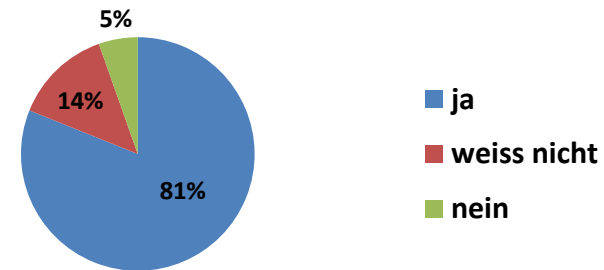


An Ihre Erkrankung erinnert zu werden ist für Sie...

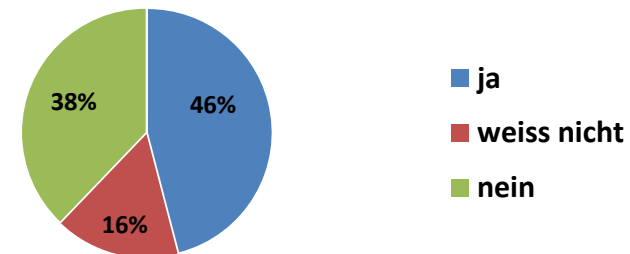




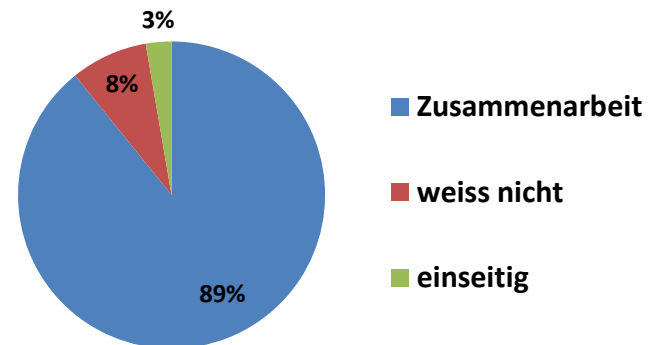
**Fühlen Sie sich durch Ihre Ärzte gut betreut und ausreichend informiert?**



**Wünschen Sie sich mehr Informationen zu Ihrer Erkrankung und Therapie?**



**Empfinden Sie die Behandlung durch den Arzt als einseitig oder empfinden Sie es als Zusammenarbeit zwischen Ihnen und dem Arzt?**



## Ist eine national einheitliche Schulung für Patienten mit Akromegalie und ihre Angehörigen sinnvoll?

**Verbesserung der  
Arzt-Patienten-  
Beziehung,  
der Compliance  
und der  
Lebensqualität**



**Kosten  
Aufwand  
Entwicklung  
Personal  
Evaluation**

*B. Alle Patienten mit Diabetes mellitus sollen bei Einleitung einer medikamentösen Therapie eine spezifische Schulung erhalten.*

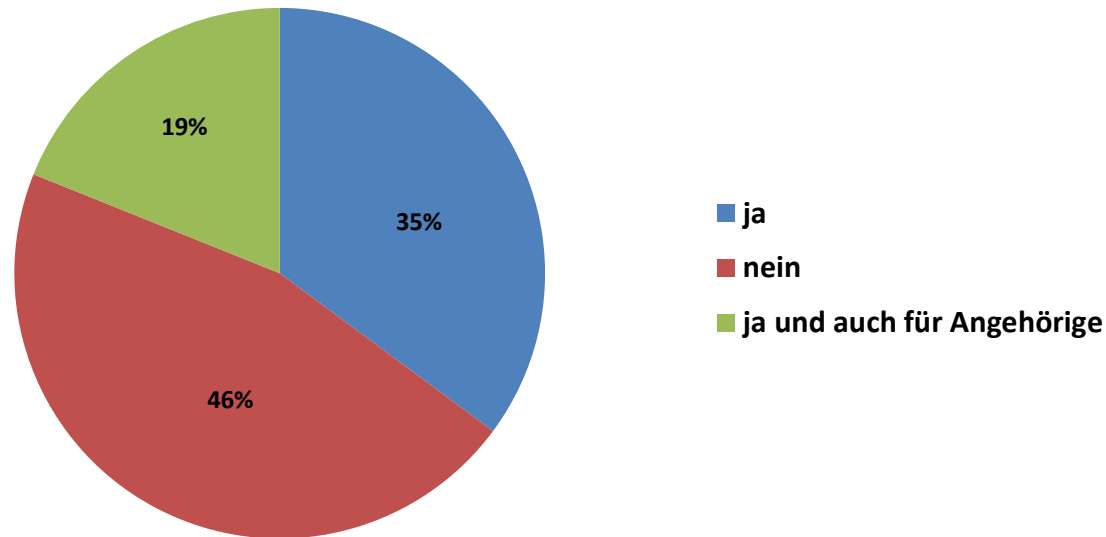
» Die Diabetesschulung führt zu einer Verbesserung der Lebensqualität

*„Klug entscheiden...in der Endokrinologie, u.a. in Dt. Ärzteblatt., 2016*





Wären Sie an einer Patientenschulung zur Akromegalie für Sie selbst und / oder für Ihre Angehörigen interessiert?





# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Es geht weiter...

...mit der speziellen Sprechstunde  
für Patienten mit Cushing-Syndrom...

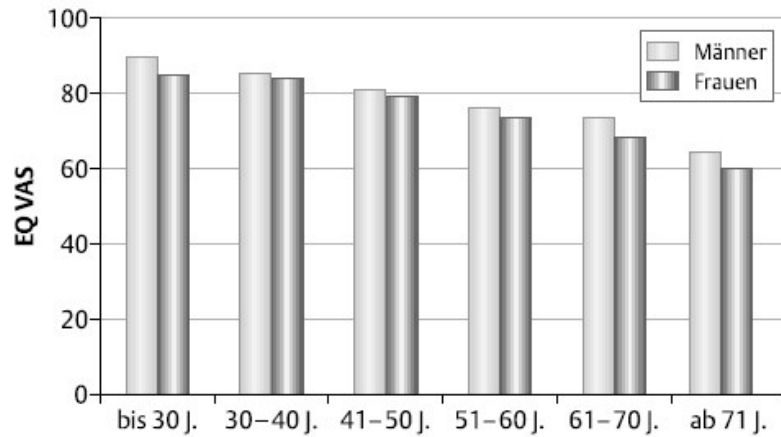


Abb. 1 Mittelwerte für den VAS-Wert in Abhängigkeit von Alter und Geschlecht.