



Cushing Syndrom

7. Süddeutscher Hypophysentag

Ch. Berr

Medizinische Klinik und Poliklinik IV
Ludwig-Maximilians-Universität München



LMU

KLINIKUM

DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

Campus Innenstadt
Medizinische Klinik –
Schwerpunkt Endokrinologie



MED.-KLINISCHES INSTITUT.

AMBLANZEN
AMBLANZEN
AMBLANZEN

AMBLANZEN
AMBLANZEN
AMBLANZEN

CASPER
DREYER-SHOW
08.04. ZENITH

Medizinische
Klinik
Ambulanz
Arbeits- und
Umweltmedizin
Ambulanz



Was ist das Cushing Syndrom?



Kognitive Defizite, Depression

Mondgesicht, Gesichtsröte

Büffelnacken

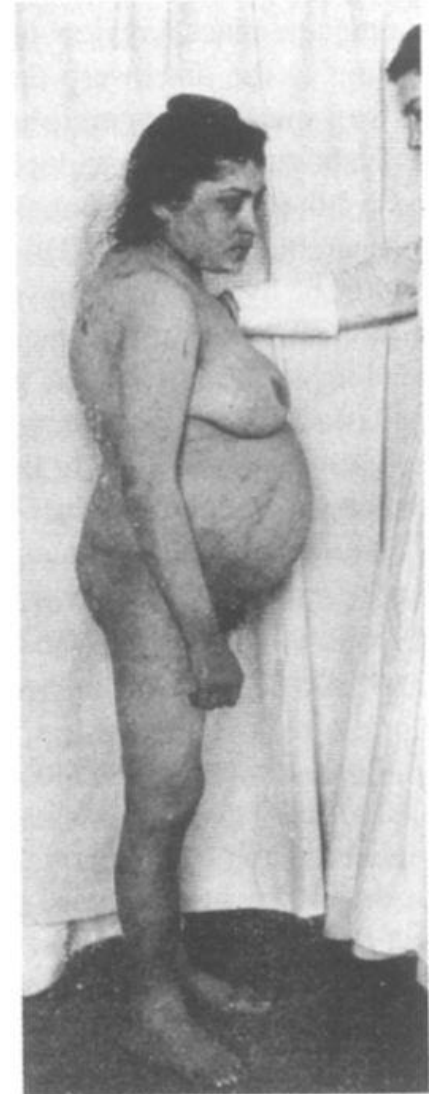
Stammbetontes Übergewicht

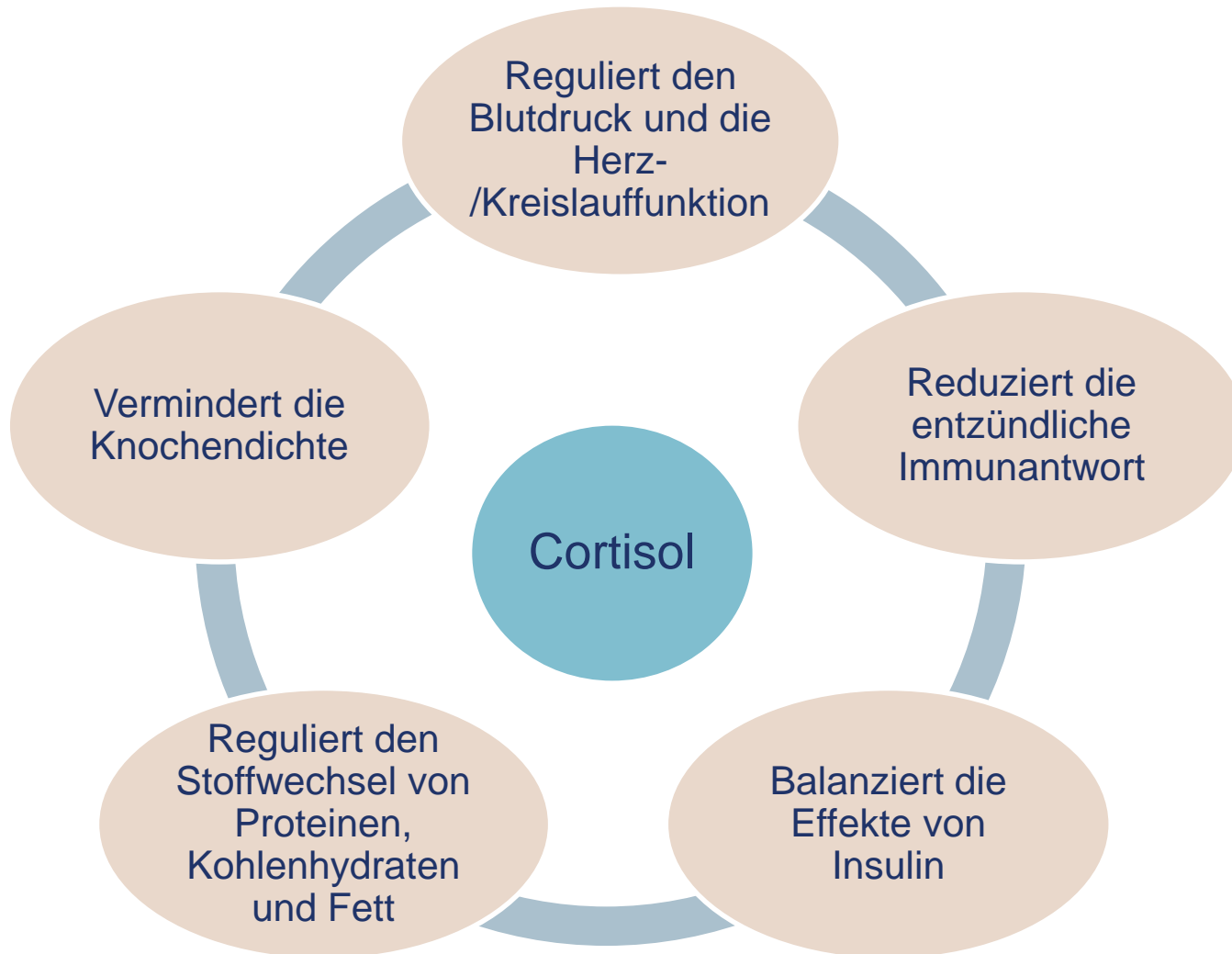
Rötliche Streifen (>1 cm Breite, violett)

Hautblutungen, Wundheilungsstörungen

Stammnahe Muskelschwäche

Unspezifisch: Bluthochdruck,
Zuckerstoffwechselstörung, Osteoporose
Metabolisches Syndrom, Immunschwäche
Fettstoffwechselstörung







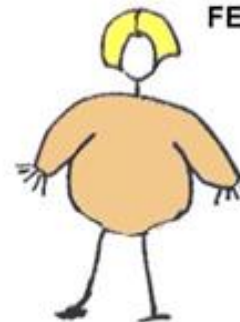
ALB-
TRÄUME



SCHLAFLOSIGKEIT



STAMM-
FETTSUCHT



VOLLMOND-
GESICHT



STIER-
NACKEN



SCHWINDEN
DER
BEIN-
MUSKULATUR

HERZRASEN

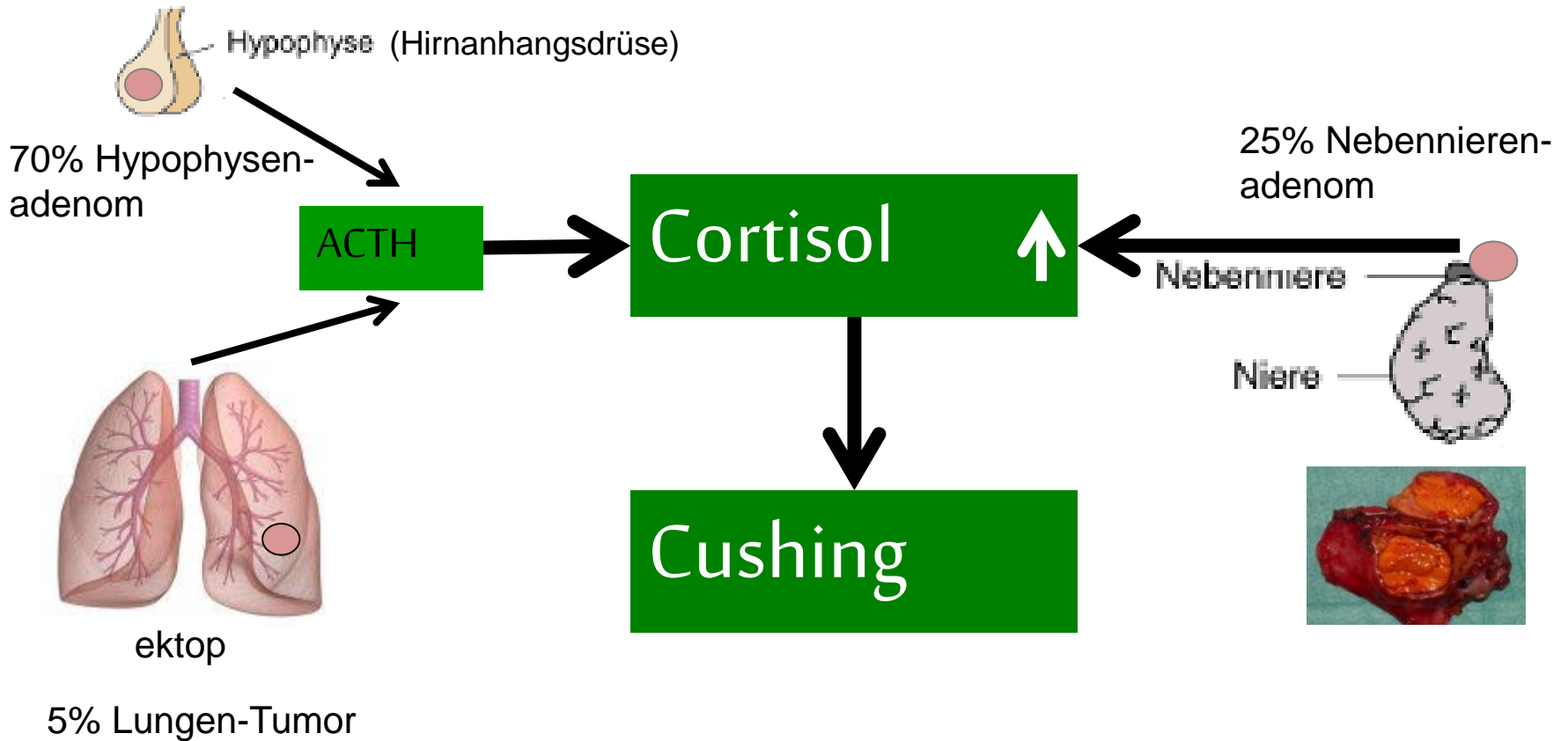


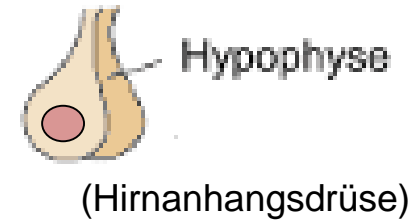
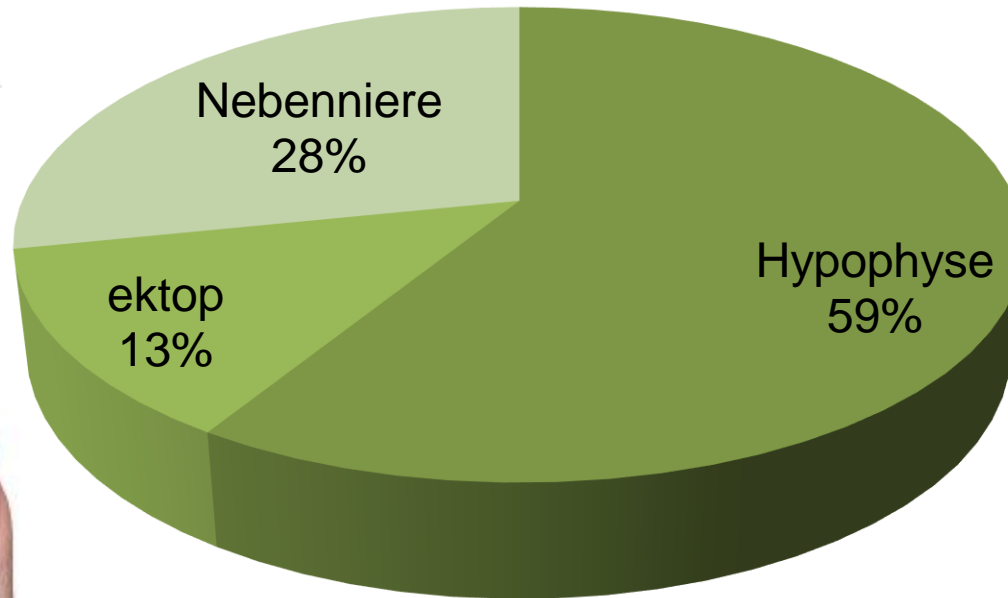
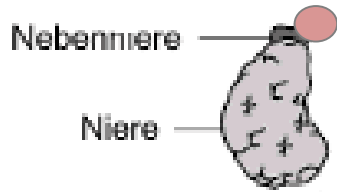
BLAUE
FLECKEN



UNGLÜCKLICH &
SICH SELBST FREMD SEIN

Ursachen des Cushing Syndroms:

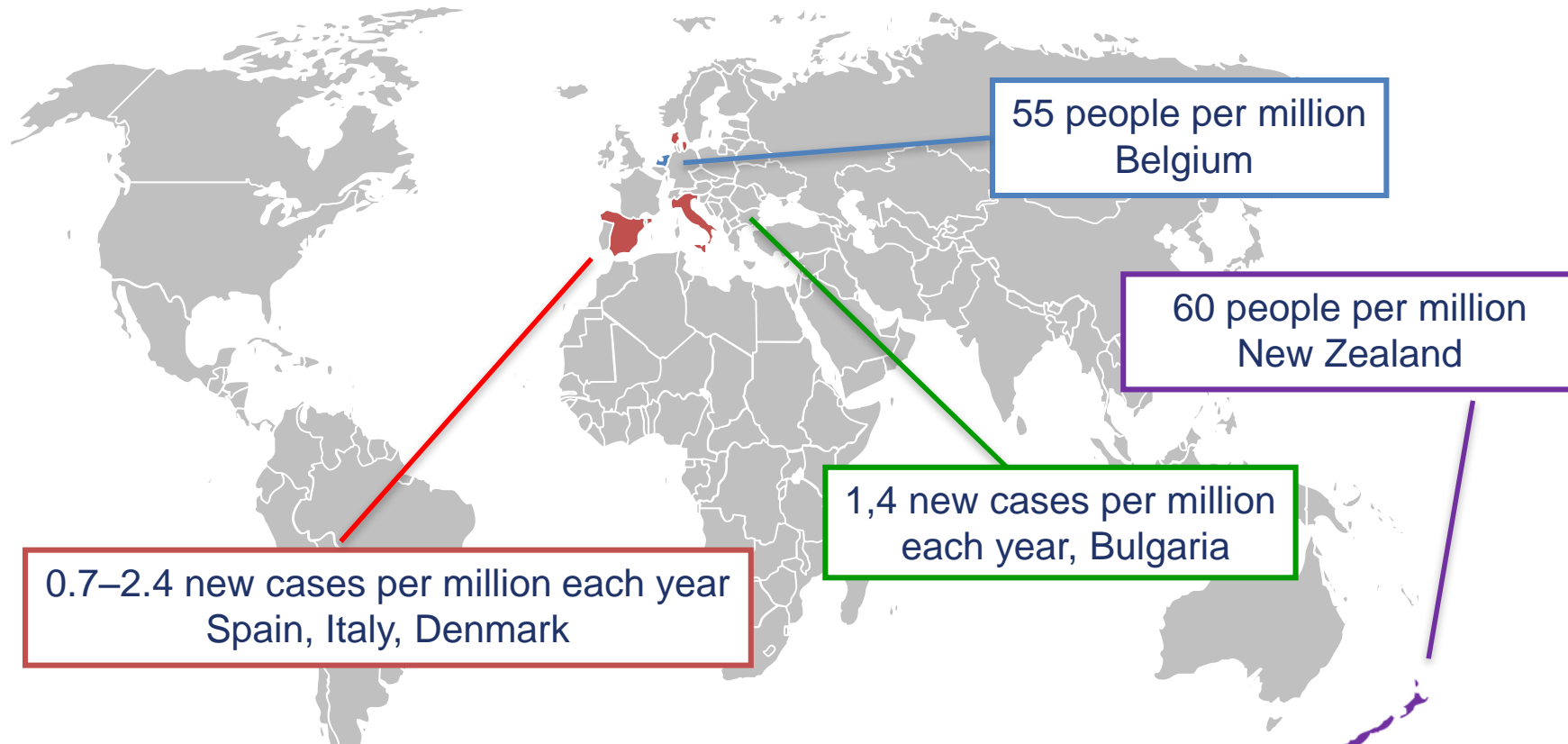




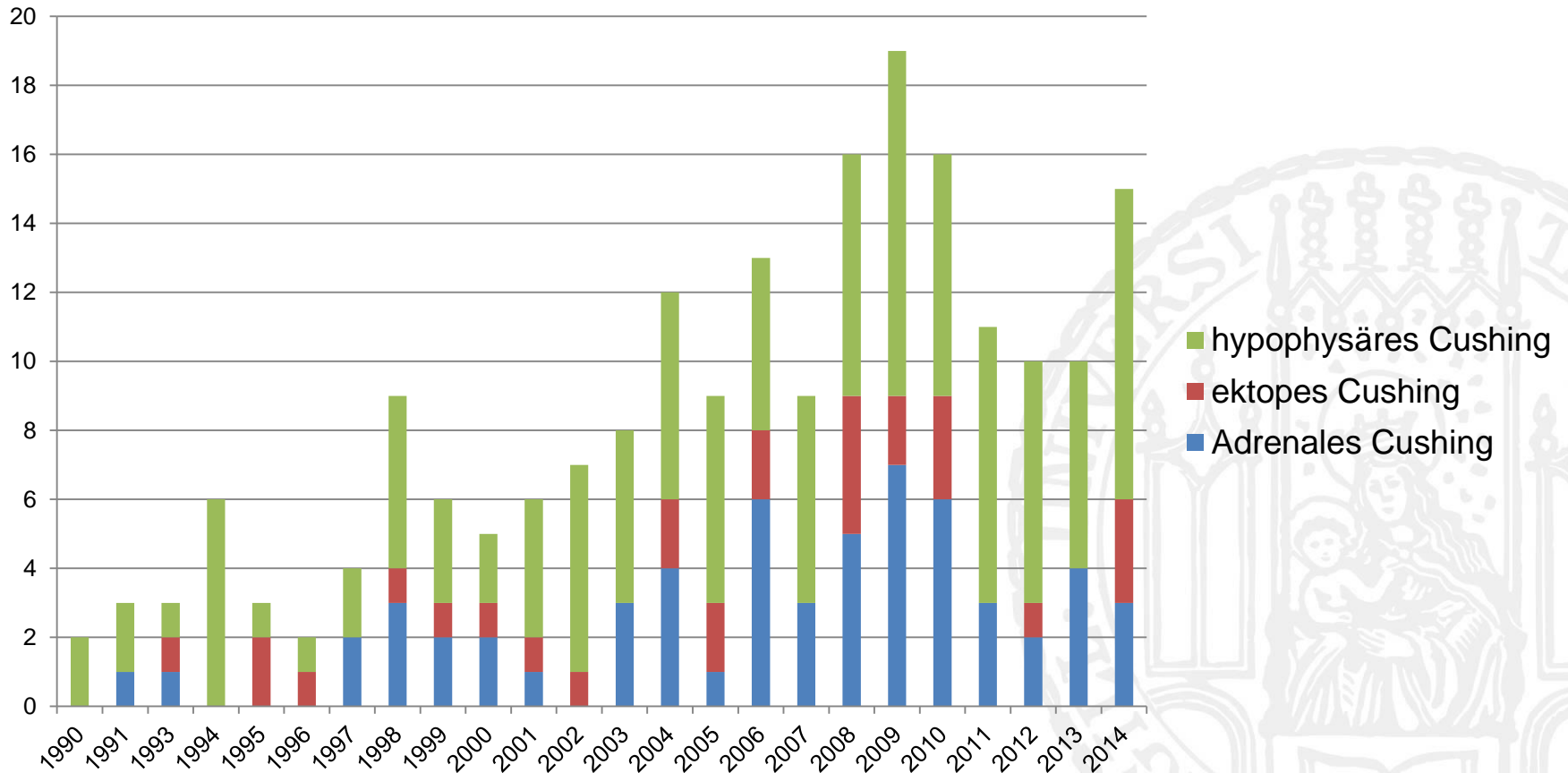
Verteilung der möglichen Lokalisationen des Cushing Syndroms bei 228 Patienten der Medizinischen Klinik und Poliklinik IV seit 1990.

Eine seltene Erkrankung – das Cushing Syndrom

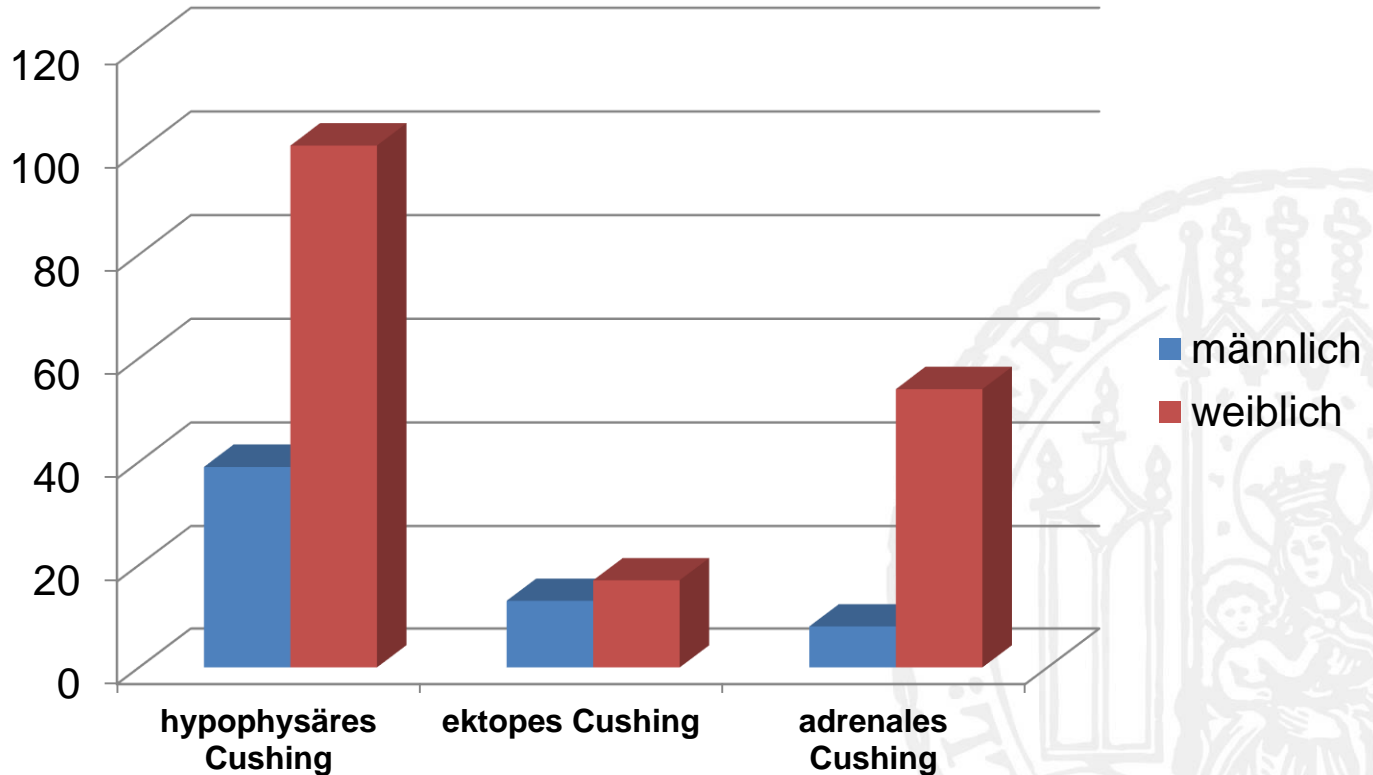
Es gibt keine sicheren Daten wie viele Cushing Patienten es gibt und wie viele jedes Jahr neu erkranken



Neudiagnosen Cushing Syndrom an der Medizinischen Klinik und Poliklinik IV



Geschlechterverteilung an der Medizinischen Klinik und Poliklinik IV



Frauenanteil:

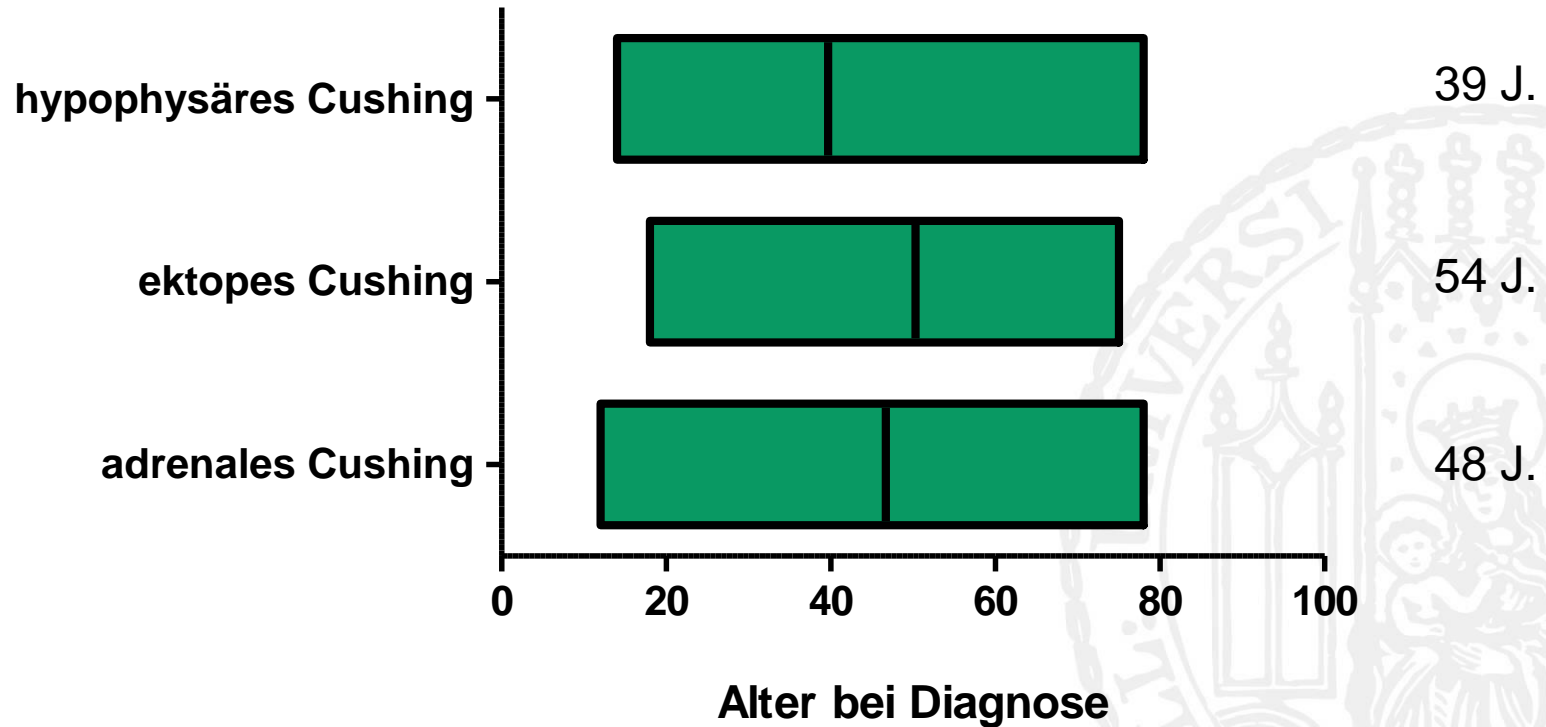
72 %

57 %

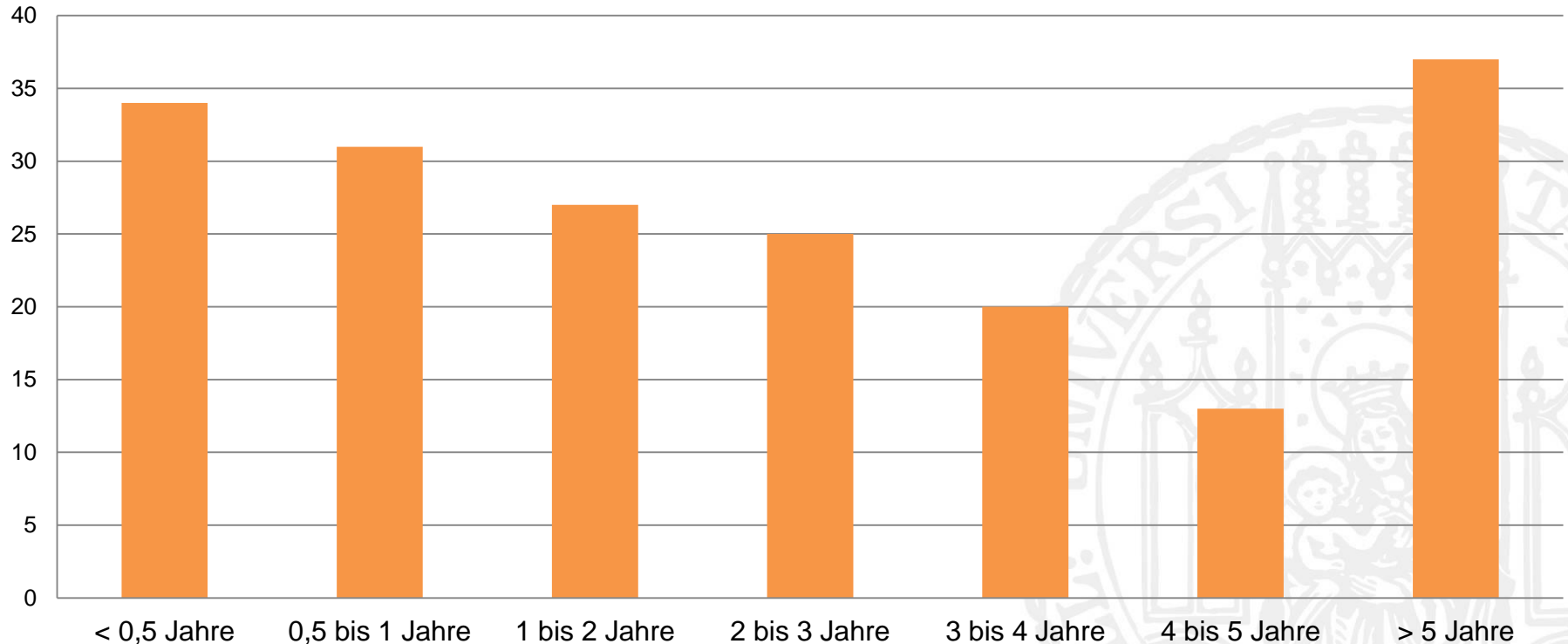
87 %

Alter bei Diagnose

Durchschnitt:

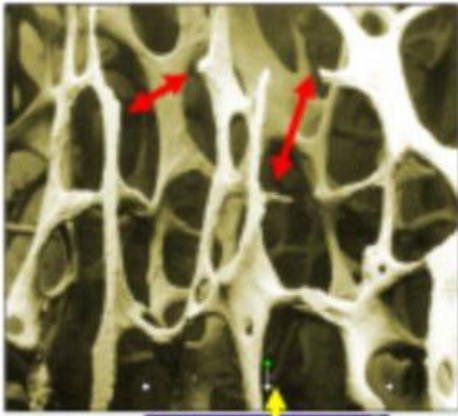


Zeit vom Symptombeginn bis zur Diagnose in München



Mittel: 2-3 Jahre

Jeder Cushing Patient ist anders!



Leitsymptom Osteoporose



Leitsymptom Diabetes /Übergewicht



Leitsymptom Muskelschwäche



→ Die Diagnose-
stellung gehört in
erfahrene Hände

Leitsymptom Bluthochdruck

Wie geht es nach einer erfolgreichen Therapie weiter?

- Zeichen einer erfolgreichen Operation ist ein Cortisol-Mangel (erwünscht)
- Ursache: die gesunden hormonproduzierenden Zellen haben während der “Cushing-Zeit” ihre Arbeit eingestellt, da durch das Adenom bereits genug an Hormonen produziert wurde
- Die gesunden Hormon-produzierenden Zellen brauchen Zeit bis sie sich wieder erholt haben
- Überbrückend muss Cortisol von außen in Tablettenform eingenommen werden

Durchschnittliche Dauer der Nebennierenschwäche

Mittlere Zeit bis zur Erholung der Nebennierenfunktion (Absetzen von Hydrocortison)

- 0,6 Jahre ektopes Cushing
- 1,4 Jahre hypophysäres Cushing
- 2,1 Jahre adrenales Cushing

Es handelt sich um Durchschnittswerte!

Eine Erholung kann auch schneller oder erst nach vielen Jahren noch auftreten!

Es müssen die Voraussetzungen für eine Erholung bestehen (mind. eine Nebenniere vorhanden, keine weiteren Hypophysenschäden)

Was bleibt zurück?

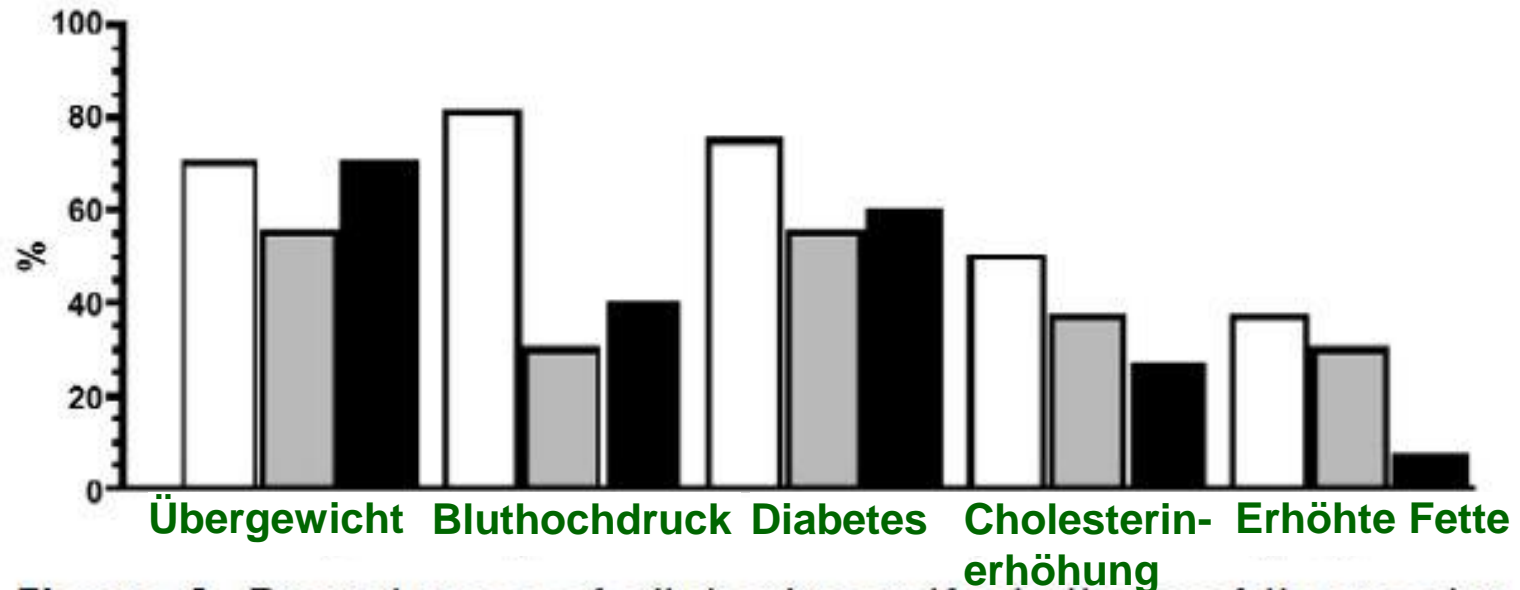


Figure 1. Prevalence of clinical manifestations of the metabolic syndrome in patients who have active Cushing's disease (*white bars*), patients in short-term remission (*gray bars*), and patients in long-term remission (*black bars*) from Cushing's disease. DM, diabetes mellitus; IGT, impaired glucose tolerance.

→ Eine langfristige Nachsorge ist wichtig

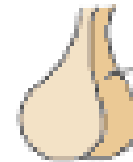


Ausblick

- Was tut sich in der Cushing Forschung

Was gibt es Neues in der Forschung?

- Neues Medikament in Zulassungsstudien:
Hemmt Cortisol-Produktion in den Nebennieren
- Neue Mutation in Nebennierenadenomen gefunden (März 2014):
1/3 aller Mutationen gehen auf eine bestimmte Mutation zurück (spontane und selten familiäre Fälle sind bekannt)
- Allererste Mutation in Hypophysenadenomen gefunden (Dez. 2014):
40 % tragen die gleiche Mutation
(bisher gibt es keine Hinweise, dass erblich)



Hypophyse

Was sollen Sie mitnehmen?

- Das Cushing Syndrom ist eine sehr seltene Erkrankung
- Frauen sind häufiger betroffen
- Es kann in jedem Alter auftreten mit Schwerpunkt im mittleren Lebensalter
- Zum Teil dauert die Diagnosestellung immer noch sehr lange
- Postoperativ dauert die Nebennierenschwäche meist 1-3 Jahre
- **Eine lebenslange Nachsorge ist wichtig!**

Cushing Team München:



S. Zopp

v.l.n.r: S. Hierse, Ch. Berr, Dr. A. Oßwald, Prof. Dr. M. Reincke, N. Nirschl



Prof. Dr. F. Beuschlein



Prof. Dr. J. Schopohl



Dr. M. Bidlingmaier



Dr. S. Störmann

LMU

KLINIKUM

DER UNIVERSITÄT MÜNCHEN

Campus Innenstadt
Medizinische Klinik –
Schwerpunkt Endokrinologie



Kontakt

Cushing Sprechstunde

Medizinische Klinik und Poliklinik IV

Ziemssenstraße 1

80366 München

Tel.: 089/4400-57333

Cushing-rigister@med.uni-muenchen.de