



Association CIRDD Alsace

# Rapport d'activité

Exercice 2019

CIRDD Alsace - 8 RUE GUSTAVE ADOLPHE HIRN - 67000 STRASBOURG

Tél : 03 90 40 54 30

<http://www.cirddalsace.fr> – [contact@cirddalsace.fr](mailto:contact@cirddalsace.fr)



1.



PRÉFECTURE DU BAS-RHIN



## Remerciements

A tous les partenaires institutionnels qui comprennent l'intérêt, des services rendus par le CIRDD Alsace et reconnaissent la qualité de nos projets :

A l'ARS Grand Est, la Préfecture du Bas-Rhin et Ville de Strasbourg pour leur soutien financier

A l'OFDT pour la collaboration SINTES

Au Conseil Départemental du Bas-Rhin pour son soutien au colloque franco-suisse

Aux Parquets de Strasbourg et Saverne, à la Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, au Rectorat d'Académie de Strasbourg et aux services départementaux de l'Education nationale pour 10 ans de collaboration étroite

Aux équipes des CSAPA et services d'addictologie du Bas-Rhin et du Haut-Rhin, de la Fédération de Charité et du SELVAH pour leur mobilisation au sein du Conseil d'Administration et leurs participations nombreuses aux actions de formation

Aux partenaires d'ADDICA, de LORRADICT, de l'AANPAA 51, du Centre Edison pour la collaboration autour de projets en Région Grand Est

A tous les membres du collectif Katiminuit : ADALIS, Alcool Assistance, Entraide le Relais, Ithaque festif, Maison des Adolescents pour le temps partagé autour de stands de RDRD

Aux partenaires de l'Université de Strasbourg et des instituts de Formations en Soins Infirmiers des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et du Pays d'Erstein pour leur confiance

Aux nombreux acteurs associatifs rencontrés : COREVIH, AIDES Alsace, SOS Hépatites, UniCités et autres, avec lesquels nous avons partagé des informations, construit, des projets, formé des équipes et sensibilisé des personnes

Aux enseignants et étudiants pour l'intérêt qu'ils manifestent à développer des compétences pour une approche globale et humaniste de la prévention des conduites à risque

Aux élèves et jeunes de la PJJ pour leur participation active à des ateliers collectifs

Aux personnes qui ont suivi un stage de sensibilisation aux dangers des produits stupéfiants qui témoignent librement de leurs usages, difficultés et réussites

A Amandine, Céline, Conchie, Elisabeth, Lauriane, Manon, Saliha, Sekinah pour leur engagement et leur professionnalisme

A toutes les personnes rencontrées au cours de l'année que nous n'avons pas citées et qui ont enrichi nos échanges et nos ressources.

## Sommaire

<b>Introduction</b> .....	<b>5</b>
<b>Résumé quantitatif de l'activité 2019</b> .....	<b>7</b>
<b>I. Enrichissement et organisation des ressources documentaires</b> .....	<b>10</b>
I.1 Veille thématique .....	11
I.2 Fonds documentaires.....	12
I.3 Outils de communication.....	13
I.4 Services rendus aux usagers.....	15
I.5 Création d'un support de prévention : « Grandir en bonne santé » .....	19
<b>II. Campagne #Mois sans tabac 2019</b> .....	<b>21</b>
<b>III. Veille SINTES : observer les tendances d'usage de drogues illicites</b> .....	<b>25</b>
<b>IV. Stages de sensibilisation aux risques des usages de stupéfiants</b> .....	<b>30</b>
<b>V. Appui aux services de la PJJ</b> .....	<b>35</b>
V.1 Projet territorial PJJ « La santé en actions ».....	36
V.II Projet régional PJJ « Tabac, ne mégottons pas ».....	38
<b>VI. Ingénierie de prévention et de formation en milieu scolaire</b> .....	<b>40</b>
VI.1 Programme pluriannuel de formation des équipes scolaires.....	41
VI.2 Autres interventions en direction d'équipes pédagogiques.....	47
VI.3 Actions collectives auprès des jeunes et des parents .....	48
VI.4 Tabado : programme d'aide au sevrage tabagique dans les LP et CFA .....	50
VI.5 Programme ASSIST .....	53
<b>VII. Ingénierie de prévention et de formation hors milieu scolaire</b> .....	<b>55</b>
VII.1 Formation d'intervenants auprès de jeunes en situation de vulnérabilité .....	56
VII.2 Formation des acteurs de l'addictologie et de la santé mentale .....	61
VII.3 Formation d'intervenants auprès de personnes sans-abri .....	66
VII.4 Interventions en formations initiales .....	72
VII.5 Intervention auprès de salariés en formation continue .....	73
<b>VIII. Journée d'échanges franco-suisse</b> .....	<b>75</b>
<b>IX. Participation à des colloques</b> .....	<b>78</b>
<b>X. « Katiminuit » : réduction des risques en milieu festif</b> .....	<b>80</b>
<b>XI. ERREAGE : une perspective en Grand Est</b> .....	<b>83</b>
<b>XII. Informations administratives</b> .....	<b>85</b>
<b>Conclusion</b> .....	<b>87</b>

# Introduction

2019 est une année de changements, de transition dans une forme de continuité tout en développant de nouveaux partenariats. Le centre d'ingénierie et de ressources en prévention des addictions et conduites à risque a pu remplir ses missions et les déployer grâce, notamment, à un travail de communication important vers l'extérieur.

Comme l'an passé, de nombreuses actions de formation, d'information et de sensibilisation auprès de divers publics ont été organisées. L'accueil sur place s'est poursuivi et les différents programmes de formation et d'intervention hors et en milieu scolaire se sont déroulés.

Des territoires spécifiques et des publics dit vulnérables, font l'objet d'une attention particulière. Autant de projets qui nécessitent l'investissement de chacun.

Le soutien de l'ARS se concrétise, depuis 2018, par le Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM) et deux Conventions annuelles d'objectifs et de moyens (COM) :

- Programme de développement de compétences psychosociales auprès de jeunes vulnérables sur des territoires prioritaires du Nord du Bas-Rhin
- Programme de formation d'équipes de santé mentale en addictologie et d'équipes de CSAPA en santé mentale. Ces projets nécessitent toutefois d'être encore consolidés en 2020.

D'autres appels à projets permettent au CIRDD ALSACE de s'inscrire de manière partenariale :

- Programme de formation pour jeunes en situation d'errance MILDECA
- Programme de formation auprès de l'Education Nationale
- Participation au Système d'Identification National des Toxiques et Substances (SINTES)
- Campagne « Mois sans tabac »
- Programme national « Tabado » lancé par l'INCA
- Projets « Santé en action » et « Tabac ne mégottons pas » avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ).

Si certaines mises en œuvre de formations accusent du retard, de nombreuses actions de sensibilisation, d'information, de prévention et des journées de travail ont été réalisées sur tout le département du Bas-Rhin auprès de professionnels de santé et de l'éducation, de parents, de jeunes et également auprès du grand public.

Le CIRDD a participé au programme expérimental de sensibilisation par les pairs « ASSIST » par convention avec le CNCT, dans un collège de Strasbourg.

Une journée d'échange franco-suisse sur le thème de la prévention du tabac fut organisée avec l'aide du Conseil Général 67.

La campagne « Mois sans tabac » représente, comme chaque année, une mobilisation de moyens humains importants avec, en particulier, l'organisation d'une action grand public : le « Village MoST » place Kléber à Strasbourg, en novembre.

L'activité de formation auprès de professionnels enseignants et autres, et auprès d'étudiants en formation initiale universitaire s'est déroulée tout au long de l'année.

L'activité de veille et de recherche d'informations, le travail sur les outils de prévention se sont maintenus. Les outils de communication ont été renouvelés, notamment par la création d'un site Facebook pour l'association et la création du nouveau site internet.

Le nombre de bénéficiaires des stages de sensibilisation aux dangers de produits stupéfiants, organisés, pour les Parquets de Strasbourg et Saverne, reste élevé et l'évaluation de leur impact est encourageant.

Le projet « Santé en action » porté par la Protection Judiciaire de la Jeunesse est entré dans sa cinquième année et s'est complété par un nouveau projet de prévention du tabagisme avec les établissements hébergeant les jeunes.

2019 est aussi, pour le CIRDD, une année d'inscription dans une réflexion régionale conduite par l'ARS Grand Est, autour de la structuration du pôle de ressources et d'expertise en addictologie Grand Est, articulant les actions complémentaires de prévention, réduction des risques et soins.

Ce rapport présente de façon synthétique les actions réalisées dans le cadre des missions du CIRDD ALSACE. Il en reflète toute leur diversité.

Cette année de transition montre la capacité du CIRDD ALSACE à se renouveler dans la continuité de ses missions. L'accueil de professionnels et d'étudiants, l'accompagnement des acteurs et les démarches de sensibilisation des groupes représentent une activité en croissance. Ainsi, le nombre estimé de bénéficiaires des différents services se situe au-delà de 5300.

Fort de partenariats solides et de lien étroits avec toutes les structures du dispositif addictologique, le CIRDD a su conforter sa place au sein de la Région Grand Est, tout en gardant la proximité avec les acteurs locaux.

## Résumé quantitatif de l'activité 2019

	2019	2018	2017	2016
<b>Nombre total de personnes ayant bénéficié des services</b>	<b>5387</b> dont <b>4790</b> <b>vues en groupe</b>  <b>(243 groupes)</b>	3421 dont 2905 vues en groupe	3107 dont 2724 vues en groupe	4141 dont 3658 vues en groupe

### Information/documentation/communication

<b>Etat des bases documentaires</b>	Base scientifique : 16825 notices Base outils de prévention : 1576 notices
-------------------------------------	---

	2019	2018	2017	2016
<b>Supports de prévention imprimés diffusés (brochures, affiches ...)</b>	<b>24 377</b>	26700	19957	23875
<b>Nombre de prêts d'outils pédagogiques</b>	<b>147</b>	154	139	132

### Mission de veille SINTES

2019	2018	2017	2016
<b>34 ordres de mission</b>	30 ordres de mission	43 ordres de mission	22 ordres de mission
<b>33 prélèvements analysés</b>	26 prélèvements analysés	39 prélèvements	15 prélèvements

## Stages de sensibilisation aux dangers des stupéfiants

	2019	2018	2017	2016
<b>Stages Justice 1 jour/stage</b>	<b>26 sessions</b> 20 sur Strasbourg et 6 sur Saverne	27 sessions 21 sur Strasbourg et 6 sur Saverne	31 sessions 24 sur Strasbourg, 7 sur Saverne	28 sessions
<b>Nombre de stagiaires ayant validé leur stage (Strasbourg + Saverne)</b>	<b>260</b> 203 pour Strasbourg 57 pour Saverne	289 218 pour Strasbourg 64 pour Saverne 7 Autres Parquets	340 244 pour le Parquet de Strasbourg 96 pour Saverne	320

## Appuis méthodologiques sur place au CIRDD, hors formations

	2019	2018	2017	2016
<b>Nombre de demandes d'appuis et conseils méthodologiques sur place</b>	<b>169</b>	125	71	91

## Actions de sensibilisation collectives

	2019	2018	2017	2016
<b>Nb de parents ayant bénéficié d'une intervention spécifique</b>	<b>255</b>	60	70	135
<b>Nb de jeunes sensibilisés en face à face en intervention collective en groupes</b>	<b>1813 jeunes</b> <b>145 groupes</b>	1490 130 groupes	1588 136 groupes	1697



## Bilan quantitatif des formations réalisées par le CIRDD en direction d'adultes

Formation	Public cible	Nb d'équivalents jours	Nb de participants
<b>Programme régional Educ. Nat. interdegré</b>	Enseignants et autres personnels scolaires	20	76
<b>Repérage précoce IEN</b>	IEN et méd scolaires	2	16
<b>Formation complémentaire</b>	Chefs établissements	2	21
<b>Formation complémentaire</b>	Enseignants Erstein	0,5	13
<b>Ateliers Outils de prévention</b>	Inf Scol., AVS	4,5	277
<b>DIU Tabacologue</b>	Professionnels de santé	0,5	20
<b>Formations d'étudiants</b>	IFSI, UniCités	6	638
<b>Formations projet QPV</b>	Professionnels	6,5	47
<b>Formation projet Psy Addicto</b>	Professionnels	3	27
<b>Moi(s) sans tabac</b>	Professionnels de santé	1	7
<b>Moi(s) sans tabac</b>	Acteurs de terrain	3	24
<b>Prise en charge des patients</b>	Equipes EPSAN	6	14
<b>Cumul journées de formation</b>		<b>55 j</b>	<b>1180</b>

## Colloques et stands d'information tout public

	Public cible	Nb d'équivalents jours	Nb de participants
<b>Conférence et stand Bischwiller (QPV)</b>	Tout public	1	125
<b>Colloque Alcool Assistance</b>	Adhérents nationaux	1	360
<b>Colloque soignants</b>	Soignants	1	300
<b>Colloque tabac CIRDD</b>	Professionnels addicto	1	62
<b>Colloque Eurocos</b>	Professionnels de santé	1	123
<b>MOST Village</b>	Tout public	1	228
<b>Autres Stands MoST</b>	Etudiants, Professionnels de santé	2	183
<b>Katiminuit</b>	Tout public	1	71
<b>Katiminuit</b>	Tout public	1	28
<b>Cumul</b>		<b>10 j</b>	<b>1480</b>

## **I. Enrichissement et organisation des ressources documentaires**



## I.1 Veille thématique

Une veille documentaire active conditionne la mise à jour des informations, des connaissances et des outils dont l'équipe du CIRDD a besoin pour mener à bien ses différentes missions et répondre aux demandes des usagers.

Le CIRDD, en tant que centre de ressources, possède d'une part un fonds historique pluridisciplinaire qui résulte de presque 30 années de sélection documentaire classique et d'autre part, un fonds d'outils de prévention.

Ces fonds ne peuvent être tenus à jour sans un travail de veille régulier mais sélectif, qui consiste plus à repérer les sources incontournables, les travaux scientifiques récents et les nouveaux supports de prévention, qu'à viser l'exhaustivité du champ des conduites à risque.

Pour cela, l'utilisation des outils numériques (Internet en particulier) permet un accès rapide aux auteurs et à leurs productions, à moindre coût.

Ce travail de veille permet

- de consolider les connaissances de chaque membre de l'équipe
- de choisir les publications qui seront « conservées » physiquement ou sous forme dématérialisée
- d'alimenter nos services en ligne (Site Internet et Facebook)
- d'apporter une aide méthodologique à des usagers en recherche d'informations
- d'appuyer les formations que le CIRDD organise et de transmettre des connaissances.

La veille s'exerce sur des sites institutionnels, des organismes de recherche, des acteurs référents du champ des addictions, des revues et des producteurs d'outils essentiellement francophones.

Le partenariat historique avec l'OFDT nous permet d'accéder, sans restriction, à leurs bases de données internes et évite un travail en doublon.

La réduction des moyens financiers dédiés aux achats de documents nous a contraints à conserver uniquement 7 abonnements payants à des revues spécialisées et à suivre en ligne autant de revues gratuites. En 2019 une trentaine d'ouvrages ont été acquis.

## I.2 Fonds documentaires

Deux bases de données correspondent au catalogue des documents physiquement présents au CIRDD. Elles restent accessibles sur place ou en ligne. L'accès est direct ou via le site Internet.

En 2019, peu de nouvelles notices ont été créées dans les deux bases. Ceci s'explique par le manque de moyens humains consacrés désormais à cette tâche et à une priorisation du travail documentaire autour de la création du nouveau site Internet.

Une partie de ce retard d'actualisation sera comblé début 2020 pendant la période de confinement national.

Après nettoyage et élimination de documents obsolètes, **la base de données scientifique** <http://doc.cirddalsace.fr> **contenait 16617 notices au 31 décembre 2019.**

La base de données d'outils : <http://bop.cirddalsace.fr> **contient 300 références d'outils de prévention validés et actualisés**, les outils anciens enregistrés étant masqués et sortis du prêt.



## I.3 Outils de communication

De Septembre 2018 à Août 2019, le CIRDD a bénéficié de la présence de Manon, étudiante en Master de communication, sous le statut d'apprentie. Ses compétences ont très largement contribué à la création d'un nouveau logo, d'une charte graphique, d'une plaquette de présentation du CIRDD, d'une page Facebook et de l'environnement graphique du nouveau site Internet.

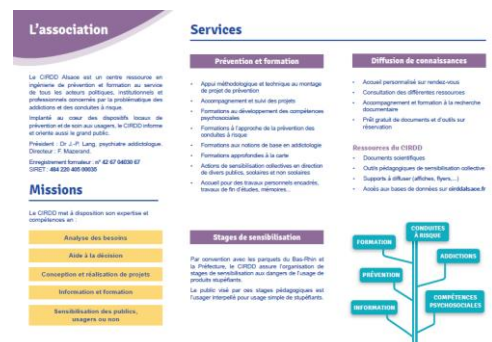
### Nouveau logo

Depuis mars 2019, le CIRDD est identifiable avec un nouveau logo, qui figure sur tous les supports de communication. C'est désormais la « marque » de l'Association.



### Plaquette de présentation du CIRDD

La plaquette présentée ci-dessous a pour objectif d'expliquer les missions et services rendus par le CIRDD et d'orienter les usagers vers la structure. C'est un bon support d'information largement diffusé auprès des partenaires et lors des interventions extérieures. Sa mise à jour était nécessaire et s'est concrétisée en avril 2019.





## I.4 Services rendus aux usagers

→ En 2019, **840 demandes** de services ont été adressées au CIRDD dont **597 individuelles** et **243 en groupe**.

Ces différentes interventions regroupent les demandes documentaires, d'aide méthodologique, de formation et d'intervention de sensibilisation collective.

Ces 840 demandes représentent **5387 bénéficiaires** d'au moins une ressource du CIRDD, hors accès en ligne autonome.

→ **4790 bénéficiaires ont été vus en groupe, 597 individuellement.**

Notre système statistique ne nous permet pas de préciser finement quelles personnes s'adressent au CIRDD plusieurs fois dans l'année, pour solliciter des services différents. Sur la base de toutes les actions menées, on peut toutefois estimer à 4500 le nombre de personnes différentes, rencontrées au moins une fois dans l'année.

### a) Evolution 2012-2019 des demandes

Année	Nombre de demandes	Nombre de bénéficiaires (actes réalisés)	Groupes reçus au CIRDD ou vus à l'extérieur	Pourcentage de premières demandes individuelles
2019	<b>840</b> dont 597 individuelles	<b>5387</b>	<b>243</b> (soit 4790 personnes)	<b>34 %</b>
2018	742	3421	226 (soit 2905 personnes)	26 %
2017	580	3107	197 (soit 2724 personnes)	27%
2016	721	4141	238 (soit 3658 personnes)	37 %
2015	711	3795	246 (soit 3084 personnes)	39 %
2014	545	1626	86 (soit 1167 personnes)	29 %

## b) Motif de recours au CIRDD

- 54 % des demandes de service adressées au CIRDD sont motivées par la préparation ou la réalisation d'une action de prévention
- 15 % des demandes sont liées à la campagne "#Mois sans tabac" déployée sur l'Alsace entre septembre et novembre 2019
- 13 % des demandes sont générées par l'activité de formation du CIRDD.

## c) Catégories d'utilisateurs

Année 2019	Pourcentage des 840 demandes
Elèves collèges et lycées	26 %
Etudiants	12 %
Personnels de l'Education nationale dont IEN (8 %)	16 %
Personnels de santé non scolaires	20 %
Personnels socio-éducatifs	11 %
Usagers de drogue, familles	7 %
Autres	6 %
Services de l'Etat	2 %
<b>Total</b>	<b>100 %</b>

- 98 % des demandes adressées au CIRDD viennent d'acteurs alsaciens
- 26 % des demandes viennent de partenaires habituels du CIRDD
- 73 % des demandes ont pour origine d'autres structures et personnes
- 8 % des demandes adressées au CIRDD viennent de professionnels de l'addictologie.

- **42 % de l'activité globale du CIRDD concerne des personnels des établissements scolaires et/ou des élèves scolarisés jusqu'au bac**
- **31 % de l'activité est déclinée en direction de professionnels de santé non scolaires et de professionnels socio-éducatifs**
- **12 % des services rendus ont concerné des étudiants post bac**
- **7 % des services rendus concernent des usagers de drogue interpellés**



#### d) Approche thématique

	Pourcentage du nombre de demandes
Tabac	30 %
Toutes addictions	24 %
Drogues illicites	15 %
Education santé et/ou compétences psycho-sociales	15 %
Alcool	12 %
RDR, IST, VIH, Hépatites	11 %
Addictions sans drogue	11 %
Autres thèmes	10 %

Plusieurs thématiques sont parfois abordées lors de la même demande.

#### e) Modalités de réponse

- 40 % des demandes ont été traitées en face à face sur place au CIRDD
- 32 % des demandes ont trouvé une réponse lors de contacts extérieurs
- 28 % des demandes ont fait l'objet de réponses par téléphone ou d'envois par mail ou courrier postal.

	Taux de réponse en 2016	Taux de réponse en 2017	Taux de réponse en 2018	Taux de réponse en 2019
Réponse sur place en face à face	48 %	46 %	42 %	<b>40 %</b>
Réponse lors de contacts extérieurs	30 %	30 %	30 %	<b>32 %</b>
Réponse par téléphone	11 %	14 %	10 %	<b>11 %</b>
Réponse par mail, courrier	11%	10%	17%	<b>17%</b>

## f) Typologie des réponses apportées

	% des demandes 2016	% des demandes 2017	% des demandes 2018	% des demandes 2019
<b>Présentation des missions et services</b>	44 %	44 %	37 %	<b>53 %</b>
<b>Consultation sur place tout support</b>	22 %	20 %	18 %	<b>19 %</b>
<b>Présentation et conseil /outils de prévention</b>	13 %	12 %	17 %	<b>20 %</b>

## g) Prêts d'outils

→ **147 rotations d'outils ont été enregistrées en 2019**

	2016	2017	2018	<b>2019</b>
Total des outils empruntés sur l'année	132	139	154	<b>147</b>

NB : Cette donnée n'inclut pas toutes les utilisations des outils par l'équipe du CIRDD lors des interventions extérieures.

## h) Diffusion de supports imprimés

Le nombre de supports imprimés diffusés est un peu inférieur à celui de 2018 et traduit une réduction de la production nationale plus qu'une réduction des demandes.

	2016	2017	2018	<b>2019</b>
Nb de documents diffusés	23 875	19 577	26 721	<b>24 377</b>

→ **251 actes de diffusion ont été réalisés en 2019**

→ La campagne « Mois sans tabac » à elle seule, a fait l'objet d'une diffusion de 18 197 supports c'est-à-dire 75 % de l'activité de diffusion annuelle.

## **1.5 Création d'un support de prévention : « Grandir en bonne santé »**

Ce projet a démarré en août 2018, il a été confié au CIRDD par l'ARS Grand Est. La mission consistait à réaliser, à la demande de l'Education Nationale, un document d'information multilingue. L'objectif général était de faciliter l'accès à la prévention et à la protection de la santé des enfants non francophones scolarisés, en favorisant la communication entre personnels de santé scolaire et familles.

Le groupe de pilotage du projet, réunissant des représentants de l'ARS Grand Est, les conseillères techniques santé académique et départementale, la Ville de Strasbourg et le CIRDD, avait défini les axes principaux à intégrer dans ce livret :

- Amélioration de la couverture vaccinale des enfants dès l'école maternelle
- Accès au dépistage des troubles sensoriels et comportementaux
- Rappel des repères en matière de nutrition, de sommeil, d'accès aux écrans
- Information de base sur les risques des usages de tabac, d'alcool et de drogues illicites
- Approche des questions sur la vie affective et sexuelle

Les mêmes informations devaient être accessibles en 6 langues : français, anglais, arabe, albanais, russe, et turc.

### **Mise en œuvre**

Les contenus ont été proposés par le CIRDD et validés en comité de pilotage.

Manon, apprentie au CIRDD, a assuré la conception graphique de tout le livret.

L'Association « Migrations Santé » s'est chargée des traductions et relectures dans les 5 langues concernées.

Le livret a été finalisé en juillet 2019 et transmis pour impression en août (3000 exemplaires).

### **Plan de diffusion 2019-2020**

La diffusion au sein de l'Education Nationale a débuté au moment de la réunion de rentrée des Infirmières scolaires du Bas-Rhin, le 16 septembre. Toutes ont donc reçu le document et peuvent continuer à s'adresser aux conseillères techniques pour en obtenir un plus grand nombre, puisque nous avons déposé 1500 exemplaires dans les Services de l'Education Nationale.

250 exemplaires ont également été déposés au service des actions de santé de la Ville de Strasbourg, 100 exemplaires à l'ARS Grand Est et environ 150 auprès d'autres partenaires (PJJ, CD 67, associations...)

Un peu plus de 1000 livrets sont encore disponibles au CIRDD actuellement.



النمو بصحة جيدة

Sağlıklı büyümek

Growing up healthy

Расти здоровым

Grandir en bonne santé

Të rritesh në shëndet të mirë

juillet 2019



Français



## Ecrans

Télévision, ordinateur, console, tablette, téléphone portable, tableau interactif... ces outils pratiques et utiles font partie de notre quotidien pour communiquer, s'informer, apprendre, jouer, travailler.



Les enfants y sont exposés dès le plus jeune âge, alors apprenons leur à s'en servir. Garder des activités variées et des amis non-virtuels est essentiel à leur développement.



Il est conseillé d'accompagner l'usage des écrans et de veiller à la qualité des contenus tout au long de l'enfance et de l'adolescence.



Les images et propos violents, à caractère sexuel, harcelants... peuvent choquer, heurter et influencer les jeunes.

### Chaque adulte a un rôle à jouer dans l'éducation numérique des enfants et adolescents :

- Pas d'écran dans la chambre
- Limiter le temps devant les écrans chaque jour
- Respecter les niveaux d'âge pour les jeux vidéo, les films, etc.

20

Grandir en bonne santé

### Variez les activités :



### Quelques recommandations d'après Serge Tisseron :

- Avant 3 ans, éviter les écrans et les jeux interactifs
- Entre 3 et 6 ans, utiliser sur un temps court et en famille
- Entre 6 et 9 ans, expliquer Internet, comment ça marche, ce qu'on y trouve
- Dès 9 ans, apprendre à l'enfant à se protéger sur Internet, à ne pas donner d'informations personnelles et à trier les informations
- A partir de 12 ans, accompagner, conseiller, donner des repères, poser des interdictions pour guider les jeunes vers l'autonomie

(extrait de la règle des 3-6-9-12 de S. Tisseron)

21

## II. Campagne #Mois sans tabac 2019





**#MoisSansTabac**  
le soutiens, et vous ?



Plus d'informations sur :  
**tabac-info-service.fr**

Pour la quatrième année consécutive, le déploiement de la Campagne nationale « #Mois sans tabac » sur les deux départements alsaciens a été confié au CIRDD, désigné référent par l'Ambassadeur Grand Est (ANPAA 51). Globalement, les missions étaient identiques à celles de 2018 avec en plus, la participation à un temps fort : « le Village #Mois sans tabac ».

Il s'agissait donc de :

- Repérer les acteurs mobilisables et les informer sur le déroulé de la campagne
- Relayer la communication de l'Ambassadeur et principalement auprès des publics prioritaires : périnatalité, publics vulnérables
- Organiser, sur les deux départements, les temps de sensibilisation/formation
- Collaborer intensivement à l'organisation et à l'animation du Village #Mois sans tabac à Strasbourg, le 9 novembre
- Diffuser les supports auprès de toutes les structures porteuses d'actions
- Fournir une aide méthodologique aux acteurs qui le souhaitent, aussi bien pour l'organisation de leurs actions, que pour la phase d'évaluation dans la base OSCARS Santé.

Comme les années précédentes, le calendrier de « #Mois sans tabac » 2019 fut serré et générateur d'une importante charge de travail entre septembre et décembre.

**La présence d'un stagiaire de l'IFSI des HUS, Nathan, pendant 4 semaines et d'un groupe d'étudiants de l'IFSI des HUS sur la journée du 9 novembre, nous a beaucoup aidés.**

## Résultats Alsace

### 1. Formations « acteurs de terrain » visant à monter des actions MoST

- Sur Colmar, les 9 et 10 septembre, animée par le CIRDD, 11 participants
- Sur Strasbourg, les 10 et 11 septembre, en partenariat avec le CDMR67 (Alexa Muller), 13 participants

### 2. Formation de professionnels

En complément de ces 3 journées, et à la demande des Maisons de santé (MSP) de Woerth et de Schirmeck, le 16 octobre, une journée spécifique dédiée à l'accompagnement du sevrage tabagique, a permis à 7 professionnels de ces deux MSP d'acquérir de nouvelles compétences en matière de prise en charge des patients fumeurs.

### 3. Aides méthodologiques

**17 structures** ont sollicité un appui méthodologique (d'une durée de 1h à 6h) pour élaborer et décliner leurs actions auprès de publics très différents : patients, salariés, jeunes, femmes enceintes, personnes en difficultés sociales ...

### 4. Diffusion des supports

18197 supports spécifiques ont été diffusés entre septembre et novembre 2019, dont :

- 441 affiches
- 1530 badges
- 5785 brochures
- 7990 Flyers
- 2400 kits d'aide à l'arrêt

### 5. Actions menées par le CIRDD

La base OSCARS santé recense 299 actions « Mois sans tabac » réalisées et signalées dans l'ensemble de la Région Grand Est en 2019. Le Bas-Rhin arrive au premier rang avec 54 actions, le Haut-Rhin en compte 24 ( <https://www.oscarsante.org/moisanstabac/grand-est> ).

**Le CIRDD a porté 11 actions différentes**, déclinées entre octobre et novembre 2019, la plupart du temps sous forme de stands d'information, ateliers débats et interventions spécifiques en formation.

Lieu	Type d'action	Date
CIRDD Strasbourg	Sensibilisation des stagiaires justice	Stages de novembre
Maisons arrêt Elsau, QM	Sensibilisation des mineurs incarcérés	19 novembre
CSC Saverne	Présentation de MoST et stand	9 octobre
Ingwiller	Présentation de MoST et stand	17 septembre
IFSI HUS	Stand et animation pour étudiants et personnels	24 octobre
IFSI Erstein	Stand et animation pour étudiants et personnels	28 octobre
Brumath Colloque EPSAN	Présentation de MoST	22 novembre
Fac Médecine	Stand et animation pour étudiants	25 novembre
Strasbourg Village MoST	Animation du village, stand	9 novembre
Guebwiller	Stand au Centre hospitalier	28 novembre
Strasbourg	Stand colloque Eurocos	11 octobre

## Le « Village #Mois sans tabac »

**Localisation** : Place Kléber Strasbourg, le 9 novembre de 9h à 17h

**Partenaires du projet** : Ville de Strasbourg, Santé Publique France, ARS Grand Est, Ambassadeur Mois sans Tabac (ANPAA), CIRDD, CSAPA des HUS, IFSI des HUS, Clinique Ste Anne (GHSV), Service de santé universitaire, CDMR 67, Ligue contre le cancer 67.

Ce village a mobilisé le CIRDD pour les réunions de pilotage, la recherche de partenaires et de tabacologues, la gestion des documents, l'animation sur le stand et dans les rues avoisinant la Place Kléber, les temps de montage et de démontage du stand et le bilan à renvoyer à Santé Publique France.



### Quelques chiffres au bilan :

- 876 contacts recensés, dans les rues, sur la Place Kléber ou sur les stands
- 485 passages sur les différents stands (Ligue CC, SSU, Clinique Ste Anne et CIRDD) dont 228 sur le stand CIRDD
- 41 entretiens individuels de tabacologie réalisés par le CSAPA des HUS, le CDMR 67 ou les sages-femmes de Ste Anne.



### III. Veille SINTES : observer les tendances d'usage de drogues illicites



## **Le dispositif SINTES**

Le dispositif « SINTES » (**Système national d'identification des toxiques et substances**) vise à apporter une meilleure connaissance du contenu toxicologique des drogues illicites circulant en France. Il comporte un volet observation qui apporte un éclairage sur les produits illicites, et un volet veille qui s'inscrit dans une perspective de santé publique et cherche à détecter la présence, dans les produits illicites, de substances nouvelles ou inattendues, particulièrement nocives ».

Toutes les structures de soin et de prévention du dispositif alsacien susceptibles de recueillir des échantillons de produits illicites supposés nouveaux ou ayant provoqué des effets inattendus auprès de consommateurs volontaires, peuvent solliciter un **ordre de mission** pour faire analyser ces drogues. Depuis 2019, deux intervenants de la salle de consommation à moindre risque (SCMR ARGOS) possèdent des cartes de collecteurs permanents.

Le CIRDD assure, toute l'année, la coordination des prélèvements réalisés auprès des usagers dans les CSAPA et CAARUD du Bas-Rhin et du Haut-Rhin : ordres de mission, fourniture des kits, envoi des résultats d'analyse et transmission des informations en provenance de l'OFDT.

## **Bilan des prélèvements 2019 sur le Bas-Rhin et le Haut-Rhin**

→ **Structures participantes en 2019 :**

- CAARUD Ithaque et SCMR Argos à Strasbourg
- CSAPA du CH de Wissembourg
- CSAPA Argile à Colmar
- CIRDD (collecte directe à la demande d'un usager venu spontanément)

→ **Ordres de mission délivrés : 34**

→ **Prélèvements de drogues effectués : 33**

(dont : 19x cocaïne, 8x héroïne, 2x MDMA, 1x3-MMC, 1x buprénorphine, 2x amphétamine).

On note la forte mobilisation de l'équipe de la SCMR ARGOS qui sensibilise beaucoup d'usagers injecteurs et sniffeurs, et a fait 23 prélèvements.

Le focus sur la cocaïne montre des concentrations variables mais majoritairement très élevées : entre 23% et 99%. 11 échantillons avaient une concentration > 80%, ce qui prouve la pureté et la dangerosité de cette substance, nécessitant une veille renforcée en particulier sur le territoire de Strasbourg.

## Résultats détaillés SINTES ALSACE 2019

N° kit	Structure	Date du prélèvement	Produit supposé	Résultat de l'analyse
3704	CIRDD	2 mai	Cocaïne	<b>Cocaïne 70%</b> , Phénacétine 1%
4553	ARGILE	25 Juin	Cocaïne	<b>Cocaïne 23%</b>
4554	ARGOS	4 janvier	Héroïne	<b>Héroïne 19%</b> , Caféine et Paracétamol nq
4555	ARGOS	9 janvier	Cocaïne	<b>Cocaïne 87%</b>
4556	ARGOS	6 février	Cocaïne	<b>Cocaïne 88%</b> , Paracétamol traces
4668	ARGOS	5 Février	Héroïne	<b>Héroïne 20%</b> , Paracétamol : 33%, Caféine : 22%, Noscapine : 11%, Papavérine, Acétylcodéïne
4669	ARGOS	27 janvier	Cocaïne	<b>Cocaïne 82%</b>
4670	ARGOS	27 janvier	Cocaïne	<b>Cocaïne</b> Non dosée trop peu de produit
4671	ARGOS	21 février	Cocaïne	<b>Cocaïne 90%</b>
4672	ARGOS	11 mars	Héroïne	<b>Héroïne 26%</b> , Caféine 14%, Noscapine 14%, Monoacétylmorphine 3%
4673	ARGOS	4 avril	Ecstasy	<b>MDMA 52 %</b>
4674	ARGOS	10 mai	Héroïne	<b>Héroïne 1%</b> , Paracétamol 23 %, Caféine 15%
4675	ARGOS	8 juillet	Cocaïne	<b>Cocaïne 99 %</b>
4676	ARGOS	8 mai	Héroïne	<b>Héroïne 16%</b> , 6-MAM 5%, Paracétamol 35%, Caféine 18%, Noscapine 13%
4677	ARGOS	28 mai	Amphétamine (Speed ??)	<b>3-MMC 17%</b> , Alpha-éthylhexedrone 4%
4678	ARGOS	25 juin	Cocaïne	<b>Cocaïne 84 %</b>
4679	ARGOS	3 juillet	Héroïne	<b>Héroïne 26%</b>
4680	ARGOS	12 juillet	Cocaïne	<b>Cocaïne nq</b> , Mannitol, Sorbitol, Lactose

N° kit	Structure	Date du prélèvement	Produit supposé	Résultat de l'analyse
4681	ITHAQUE CAARUD	22 septembre	Cocaïne	<b>Cocaïne 82 %</b>
4682	ITHAQUE CAARUD	3 septembre	Cocaïne	<b>Buprénorphine nq</b>
4822	ARGOS	1er août	Cocaïne	<b>Cocaïne 93%</b>
4823	ARGOS	6 septembre	Amphétamine	<b>Amphétamine 69 %</b>
4824	ARGOS	6 septembre	Héroïne	<b>Héroïne 37%</b> , Noscapine 21%, Paracétamol 22%, Caféine 11%
4826	CSAPA Wissembourg	6 septembre	Cocaïne	Envoi perdu
4827	ARGILE Mulhouse	2 octobre	Kétamine	<b>Cocaïne NQ</b>
3845	ITHAQUE Festif	10 octobre	Cocaïne	<b>Cocaïne 89 %</b>
5014	ITHAQUE	28 octobre	MDMA Blue Punisher	<b>MDMA 52%</b> Comprimé non homogène
5015	ARGOS	28 octobre	Cocaïne	<b>Cocaïne 52%</b>
5016	ITHAQUE CAARUD	14 novembre	Cocaïne	<b>Cocaïne 83%</b> , Inositol, Caféine 3%
5017	ARGOS	15 novembre	Cocaïne	<b>Cocaïne 81%</b>
5018	ARGOS	15 novembre	Cocaïne	<b>Cocaïne 59 %</b>
5019	ARGILE	2 décembre	Héroïne	<b>Héroïne 15%</b> , Paracétamol, 42%, Caféine 28%
5020	ARGILE	2 décembre	Cocaïne	<b>Cocaïne 78 %</b>
5021	ARGOS	12 décembre	Speed	<b>Amphétamine 35%</b>

#### Références OFDT :

Dispositif SINTES : <https://www.ofdt.fr/enquetes-et-dispositifs/sintes/>

Notes SINTES : <https://www.ofdt.fr/enquetes-et-dispositifs/sintes/notes-sintes/>

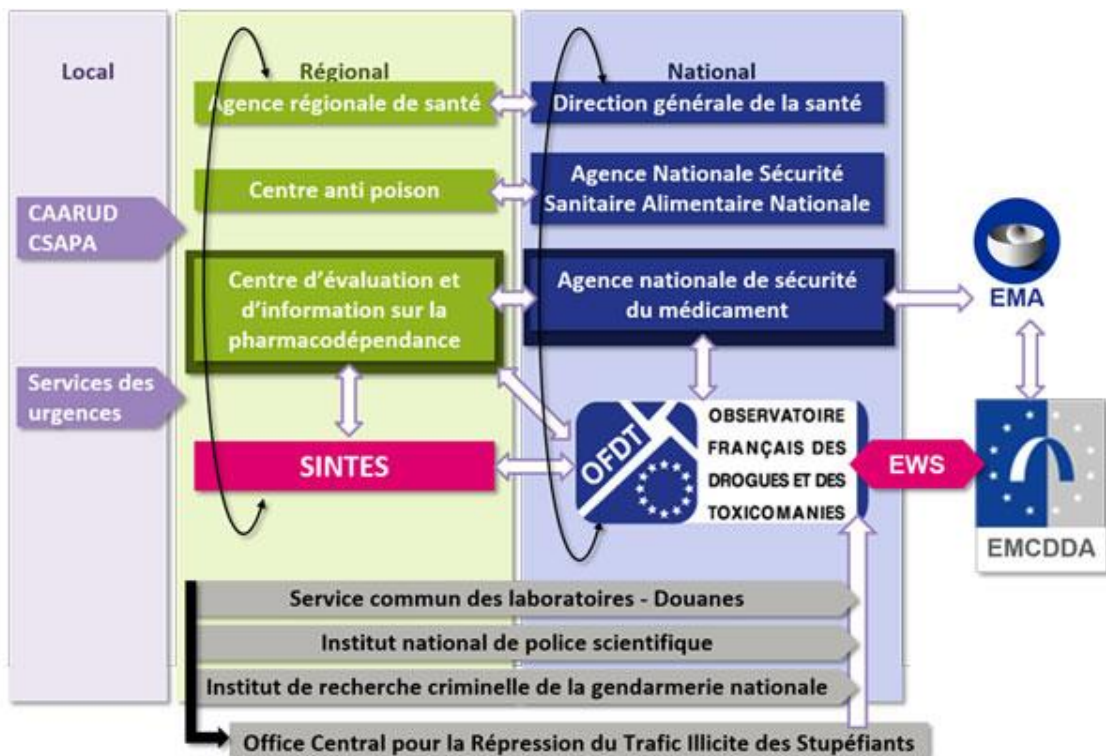
Répertoire des nouveaux produits de synthèse répertoriés en France depuis 2000 (actualisation de Juin 2015) : <https://www.ofdt.fr/enquetes-et-dispositifs/sintes/notes-sintes/>

Le point SINTES, édition 2020 : <https://www.ofdt.fr/BDD/sintes/LePointSINTES06.pdf>



# Questionnaire Veille du dispositif SINTES

INFORMATIONS RELATIVES À LA DEMANDE  
D'IDENTIFICATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES



## **IV. Stages de sensibilisation aux risques des usages de stupéfiants**



## A) Bilan quantitatif des stages

Depuis 2009, le CIRDD porte le dispositif des stages de sensibilisation aux risques des usages de stupéfiants. Peines alternatives ou complémentaires aux poursuites, ces stages permettent, sur une journée, d'échanger avec des usagers le plus souvent interpellés pour usage de cannabis. Ils ont pour objectif de susciter une prise de conscience des risques juridiques, sociaux et sanitaires liés aux consommations de substances illicites.

**En 2019, 26 sessions ont été réalisées** : 20 pour le Parquet de Strasbourg, 6 pour le Parquet de Saverne. **260 attestations** ont été délivrées montrant que 87 % des personnes convoquées répondent à l'injonction.

A Strasbourg, le stage a été validé comme peine complémentaire pour 19 personnes et comme peine alternative pour 184 personnes.

### Répartition 2019 Strasbourg et Saverne

	Nb de sessions	Stages validés	Absents
<b>Parquet de Strasbourg</b>	20	203	37
<b>Parquet de Saverne</b>	6	57	1
<b>Cumul 2019</b>	<b>26</b>	<b>260</b>	38 (12%)

### Nombre de sessions et nombre de stages validés de 2010 et 2019 à Saverne

Parquet de Saverne	Nombre de sessions	Notifications	Stages validés
2010	6	59	49
2011	6	77	73
2012	6	58	52
2013	6	99	87
2014	6	98	90
2015	7	70	52
2016	8	140	119
2017	7	105	96
2018	6	70	64
<b>2019</b>	<b>6</b>	<b>65</b>	<b>57</b>

### Nombre de sessions et nombre de stages validés de 2010 et 2019 à Strasbourg

Parquet de Strasbourg	Nombre de sessions	Notifications	Stages validés
2010	15	180	160
2011	14	164	141
2012	14	159	137
2013	13	133	117
2014	17	202	175
2015	20	245	217
2016	20	225	198
2017	24	291	242
2018	21	243	218
<b>2019</b>	<b>20</b>	<b>240</b>	<b>203</b>

→ Depuis 2010, le CIRDD a réalisé 242 sessions de stage et sensibilisé 2547 personnes interpellées.

## B) Profils des usagers

### A Saverne, sur la base de 54 questionnaires :

- 47 répondants étaient des hommes, 7 des femmes
- On note 13% d'étudiants, 63% de personnes en situation d'emploi et 17% sans emploi
- 39% déclarent consommer de l'alcool fréquemment ou tous les jours, 39% sont des consommateurs occasionnels
- 81% des répondants fument du tabac tous les jours ou fréquemment
- 70% fument du cannabis, 30% de ces usagers sont fumeurs quotidiens
- 22% des répondants ne fument plus ou pas de cannabis au moment du stage.

### A Strasbourg, sur la base de 197 questionnaires :

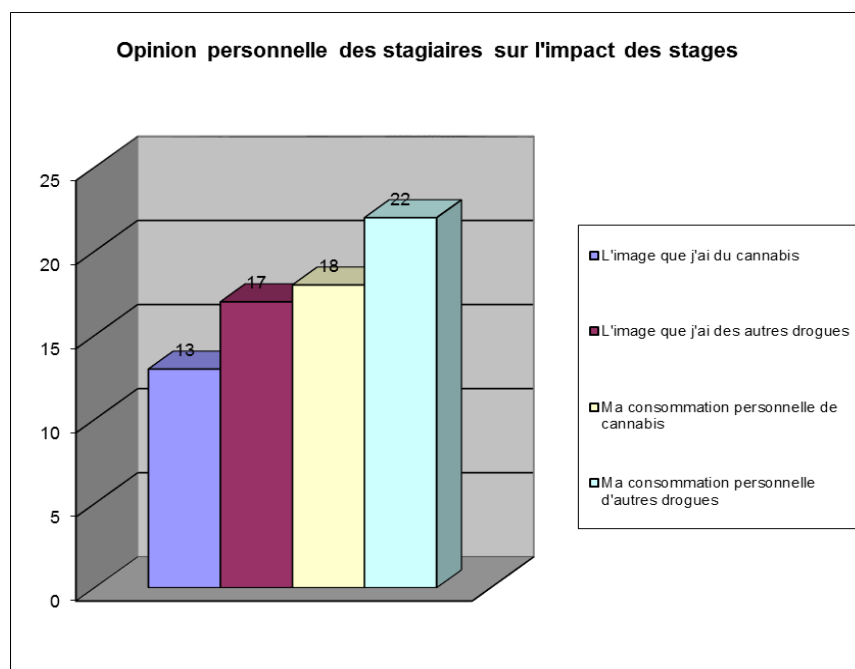
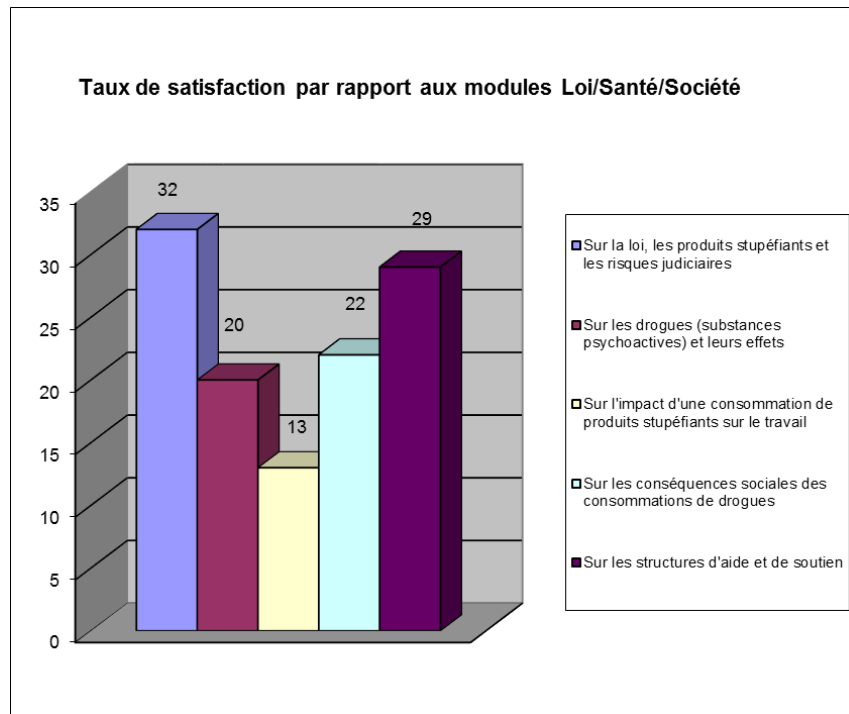
- 175 répondants sont des hommes, 22 sont des femmes
- On note 20% d'étudiants, 56% de personnes en situation d'emploi et 16% en situation de recherche d'emploi
- 31% déclarent consommer de l'alcool fréquemment ou tous les jours, 45% ont une consommation occasionnelle
- 82% des répondants fument du tabac fréquemment ou tous les jours
- 72% fument du cannabis, 25% de ces fumeurs fument du cannabis tous les jours
- 26% n'en fument plus ou pas du tout.



## C) Satisfaction des stagiaires en 2019

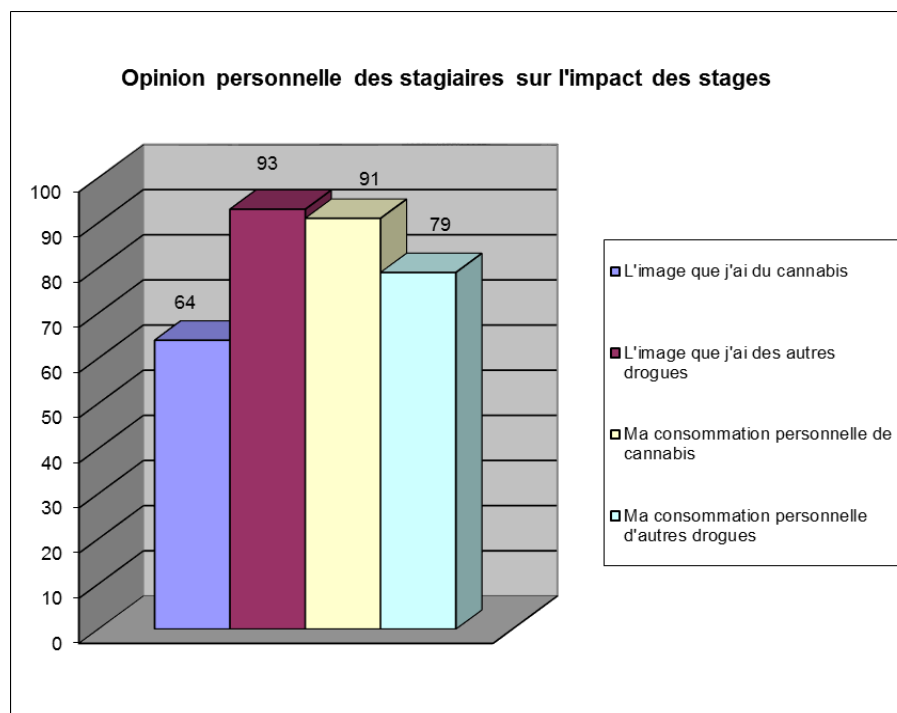
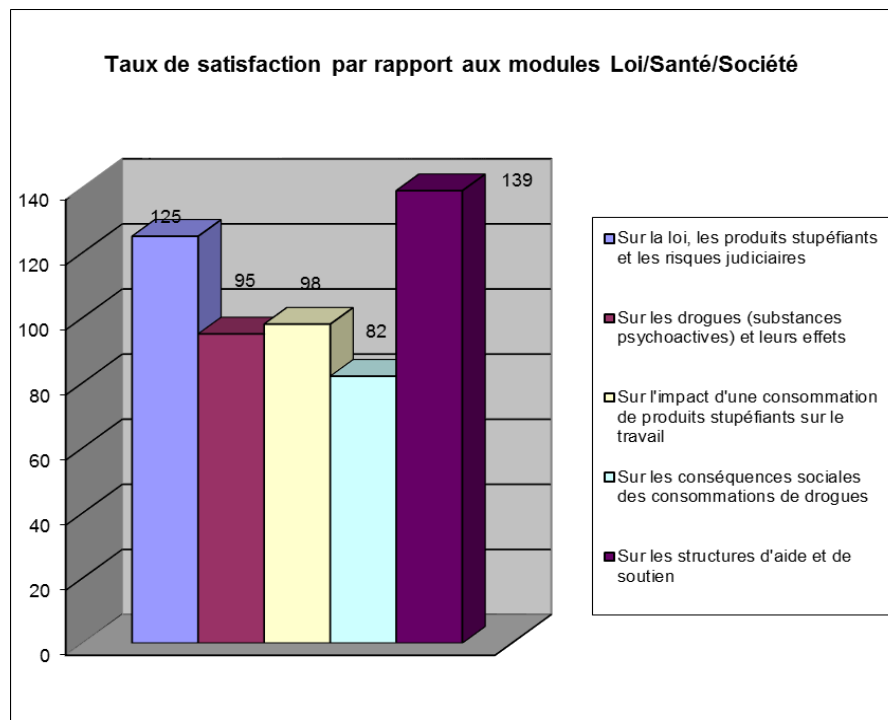
**A Saverne**, sur la base de 54 questionnaires de satisfaction

- 75% des stagiaires déclarent avoir acquis des connaissances lors du stage, principalement sur la loi (59%) et les structures de soin (53%)
- 94 % des stagiaires ont apprécié les échanges et la liberté de parler
- 33 % des stagiaires pensent que le stage peut contribuer à modifier leur consommation de cannabis.



**A Strasbourg**, sur la base de 193 questionnaires

- 89 % des stagiaires déclarent avoir acquis des connaissances lors du stage, principalement sur la loi (65%) et les structures de soin (73%)
- 97 % des stagiaires ont apprécié les échanges et la liberté de parler
- 47 % des stagiaires ont déclaré que le stage pouvait contribuer à modifier leur consommation de cannabis.



## **V. Appui aux services de la PJJ**

## **V.1 Projet territorial PJJ « La santé en actions »**

Depuis 2014, le CIRDD porte financièrement, à la demande de l'ARS le programme alsacien « La santé en actions », piloté par la Direction territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). Ce programme est inscrit dans un axe spécifique du contrat d'objectifs et de moyens avec l'ARS Grand Est pour la période 2018-2020.

Un comité de pilotage rassemblant les directeurs d'Établissements éducatifs de placement et d'insertion (EPEI), les responsables d'unités, les conseillères techniques santé et le CIRDD, valide les projets proposés par les différents services et acteurs, et analyse les bilans.

Ce programme d'actions est construit autour de 4 axes : restauration de l'image de soi, promotion de l'activité physique et sportive, hygiène alimentaire et éducation au goût, prévention des comportements à risque dont les conduites addictives et l'éducation à la vie affective et sexuelle. Il s'agit d'un programme global, visant l'éducation à la santé, le bien être et l'insertion des adolescents confiés à la PJJ.

Depuis 2014, tous les établissements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin ont été impliqués, certains avec plus d'intensité que d'autres. Les différents EPEI (Etablissement de placement et d'insertion), CER (Centre éducatif renforcé, STEMO (service en milieu ouvert) ont porté des actions sur un ou plusieurs axes du programme.

Les interventions de sensibilisation en direction des jeunes du Quartier mineurs de la Maison d'arrêt de l'Elsau, réalisées par le CIRDD en lien avec les enseignants, sont intégrées à ce projet.

### **Activités réalisées en 2019 par le CIRDD**

- Gestion budgétaire de la subvention dédiée PJJ : achats, paiements des prestations extérieures pour les ateliers, suivi des dépenses sur les deux départements
- Réunions du Comité de pilotage (15 mars et 26 novembre 2019) et échanges fréquents avec les conseillères techniques santé Mme Bandel-Léonard et Mme Evenas
- Articulation avec le projet Grand Est : « Tabac, ne mégottons pas »
- Recueil des données auprès des établissements et bilan annuel pour l'ARS
- Animation d'ateliers de sensibilisation collectifs au Quartier mineur de la MA de l'Elsau

### **Aperçu des ateliers mis en place par les services PJJ 67 et 68**

- Activités sportives : 44 ateliers, 127 participations de jeunes
- Image de soi : 27 ateliers, 45 participations de jeunes
- Education alimentaire : 18 ateliers, 70 participations
- Conduites à risque : 2 ateliers avec intervenants extérieurs + ateliers avec l'infirmière CT, 27 participations

## Ateliers débats au Quartier mineur de l'Elsau :

Ces cycles d'ateliers sont animés en présence de Mr Marsat, enseignant au Quartier mineur de la Maison d'Arrêt de Strasbourg. Les groupes rassemblent entre 3 et 5 jeunes.

**Calendrier 2018/2019** : 03 octobre et 14 novembre 2018 et 09 janvier, 03 avril, 05 juin 2019

**Calendrier 2019/2020** : 19 novembre 2019, (14 janvier, 10 mars, 28 avril, 16 juin 2020)

### Objectifs :

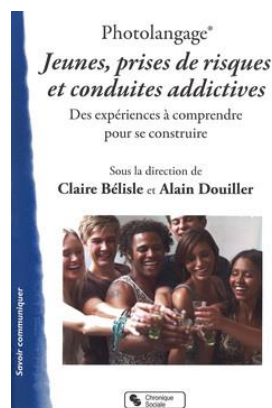
- Prévenir les dangers liés aux conduites à risques
- Informer et sensibiliser les jeunes mineurs incarcérés sur les drogues et des dépendances
- Lutter contre les représentations et les idées reçues des jeunes autour de cette problématiques
- Permettre aux jeunes de s'exprimer, de se questionner autour des thématiques présentées

Une séance spécifique autour des usages de tabac a été organisée en novembre, au moment de la campagne « Mois sans tabac » (19 novembre).

Du fait des entrées-sorties au quartier mineur, il n'est pas possible de faire bénéficier le même groupe toute l'année. Il existe donc une variabilité des jeunes présents aux ateliers débats.

→ **18 jeunes ont participé à au moins une intervention au cours de l'année 2019**

→ Les jeunes pour la plupart, se montrent intéressés. Ils participent activement, s'investissent dans les échanges. La présence des enseignants contribue à la bonne gestion du groupe et favorise le suivi.



## V.II Projet régional PJJ « Tabac, ne mégottons pas »

En réponse à l'appel à projet « Fonds Tabac » lancé par l'ARS Grand Est au début de l'été 2018, la Direction régionale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) a déposé un projet de sensibilisation des équipes des structures PJJ et sollicité trois partenaires impliqués dans la prévention des conduites à risque, à savoir le Centre Edison de Metz, l'ANPAA Grand Est et le CIRDD Alsace.

Ce projet pluriannuel, 2018-2021, vise à mieux prendre en compte la problématique du tabagisme dans les services et foyers relevant de la PJJ, à travailler à la fois sur l'environnement, les postures éducatives des équipes et l'éducation pour la santé des jeunes concernés.

Le pilotage du projet est assuré par des représentants de la DIR PJJ, la Conseillère technique santé régionale et des représentants des 3 structures en charge du déploiement.

### Objectifs du projet

→ Créer un environnement favorable à la modification de la place du tabac dans les structures PJJ avec hébergement collectif (UEHC, UEHDR) et les unités d'accueil de jour (UEAJ).

Il s'agit sur trois années, de faire évoluer les pratiques éducatives et les règlements intérieurs de ces établissements, pour inciter les jeunes à réduire ou arrêter de fumer, tout en prenant en compte les contraintes spécifiques de chaque structure.

### Point d'étape au 31 décembre 2019

**Etape 1 : Recueil du soutien des directions et des instances PJJ :** collèges de direction territoriaux, groupes santé, responsables d'unités ....

- Réunions de pilotage à Nancy le 19 décembre 2018, 19 juin et 7 novembre 2019
- Réunion collège territorial à Strasbourg, le 21 mai 2019

**Etape 2 : Rencontres avec les équipes sur site pour présenter le projet,** préparer le travail de formation et de réflexion autour de leurs représentations du tabagisme et de la place du tabac

- UEHC Colmar : 19 novembre 2019
- UEHDR et UEAJ Mulhouse : 21 novembre 2019
- UEHC Strasbourg : 10 décembre 2019
- CER Kreuzweg/Climont : janvier 2020
- CEF de Mulhouse : mars 2020

**Etape 3 : Organisation des interventions dans chaque structure,** 3 pour l'équipe, 1 pour les jeunes. Elaboration du contenu de chaque séance en lien avec les Conseillères techniques santé  
Programmation du calendrier des séances sur 2020.

**Séance 1 et 2 :** Travail sur les représentations du tabagisme, le règlement, la posture

- EPEI 68 : regroupement UEHC Colmar, UEHDR et UEAJ de Mulhouse, le 6 février à Mulhouse et en mars à Colmar (reporté en raison du confinement COVID)
- EPEI 67, CEF Kreuzweg, CER Mulhouse : dates à définir

**Séances 3 :** sensibilisation par un débat avec les jeunes

- dates non définies début 2020 et repoussées du fait du confinement Epidémie COVID

**Séance 4 :** synthèse et échanges autour des avancées et des difficultés, analyse des changements perçus

- dates non définies début 2020 et repoussées du fait du confinement Epidémie COVID.

## Commentaires

Nous avons observé un certain nombre de réticences lors des réunions de présentation du projet, jugé trop lourd par des équipes ébranlées par de nombreux changements internes et de fréquentes mutations de personnel.

Pour certains éducateurs, le tabagisme n'est pas une priorité, même si la santé des jeunes en est une. Les consommations de cannabis et d'alcool leur semblent plus graves et plus complexes à gérer.

Nous avons aussi constaté que le tabac est encore trop fréquemment un moyen de médiation et d'entrée en dialogue avec les jeunes et que les encadrants fument souvent avec eux.

Tous ces points seront travaillés dans les séances collectives.

Soulignons que l'infirmière conseillère technique, Laurence Bandel-Léonard, est très impliquée dans ce projet et coanime, avec le CIRDD, les interventions dans les différentes structures PJJ. Sans son appui, il serait difficile de convaincre les équipes de la plus-value de la démarche proposée, qui s'inscrit dans une temporalité de 3 années (fin du projet juin 2021).



## VI. Ingénierie de prévention et de formation en milieu scolaire



Mission interministérielle  
de lutte contre les drogues  
et les conduites addictives  
[drogues.gouv.fr](http://drogues.gouv.fr)





## VI.1 Programme pluriannuel de formation des équipes scolaires

**« De l'enfance à l'adolescence : renforcer l'estime de soi et les compétences psychosociales par une approche intégrée associant école et famille, pour prévenir les conduites addictives, promouvoir la santé des élèves et créer un climat scolaire apaisé. »**

### Rappel historique

Le **renforcement des compétences psychosociales (CPS)** et du capital émotionnel des jeunes, à l'école et au sein de la famille, est un facteur de protection des conduites à risque et donc des conduites addictives.

Une stratégie de prévention pertinente se fonde d'abord sur le renforcement de ces CPS dès le début de la scolarisation.

Depuis plus de 5 années, les équipes de l'Académie de Strasbourg (Proviseur vie scolaire, infirmières, médecins et assistants sociaux conseillers techniques, inspecteurs) ont préconisé une démarche visant tous les niveaux scolaires.

**Un programme de formation au renforcement de l'estime de soi et des CPS** des enseignants et des jeunes a été mis en place qui répond à de réels besoins, puisque ces thématiques sont peu abordées lors des formations initiales des enseignants et autres conseillers d'éducation.

**Plus de 240 enseignants volontaires ont suivi ce programme sur 14 circonscriptions scolaires du Bas-Rhin entre 2014 et 2018. Le CIRDD en a assuré l'organisation en lien étroit avec les conseillères techniques de la Direction départementale des services de l'Éducation Nationale.**

Pour les années 2018-2020, le contenu a été révisé afin de mobiliser plus largement les enseignants du **premier degré** et de couvrir les circonscriptions scolaires non encore concernées. Les deux axes principaux (formation de enseignants et formation des personnels de santé/sociaux scolaires) ont été conservés, la durée des sessions étant désormais de 4 journées.

La programmation concerne des années scolaires, ce qui explique que les résultats présentés témoignent de la réalisation de la fin des sessions prévues en 2018-2019 et du démarrage du programme 2019-2020.

## Calendrier général du programme de formation enseignants

### 2014-2015

- Session 1 : Strasbourg 5, Collège de Cronembourg : sept. à déc. 2014
- Session 2 : Haguenau Sud, Collège de Bischwiller : janvier à mars 2015
- Session 3 : Strasbourg 7, Collège de Schweighouse sur Moder : mars à juin 2015

### 2015-2016

- Fin des sessions 1, 2 et 3, cinquièmes journées, les 19 mai, 19 juin et 1er oct. 2015
- Session 4 : Strasbourg 3, Lycée Jean Monet, 15-16 oct. et 30 nov.-1er déc. 2015
- Session 5 : Strasbourg 4, Collège de Lingolsheim, 3-4 et 13-14 déc. 2015
- Session 6: Strasbourg 6, Lycée Marc Bloch de Bischheim, 22-23 fév. et 3-4 mars 2016

### 2016-2017

- Fin des sessions 4, 5 et 6, cinquièmes journées réalisées les 23, 24 et 26 mai 2016
- Session 7 : Circonscription Obernai, Lycée Freppel à Obernai, 17-18 oct. et 1-2 déc. 2016
- Session 8 : Circonscription Erstein, Lycée Yourcenar à Erstein, 3-4 nov. 2016 et 9-10 janv. 2017

### 2017-2018

- Fin des 2 sessions 2016-2017, cinquièmes journées le 27 et 28 avril à Obernai et Erstein
- Session 9 : circonscription de Molsheim, Lycée Marchal, 16-17 oct. et 17-18 déc. 2017
- Session 10 : circonscription Vosges Nord, Lycée de Sarre Union : 16-17 nov. 2017 et 22-23 mars 2018
- Session 11 : circonscription Strasbourg 8, Collège Pflülgriesheim, 11-12 déc. 2017 et 19-20 mars 2018.
- Ajout d'une session pour enseignants premier degré les 23 et 24 avril 2018
- Fin des sessions 9, 10 et 11 : cinquièmes journées les 9, 10 avril et 7 mai 2018.

### 2018-2019

- **Session 12 : Circonscription Haguenau N, Lycée Schumann, 28-29 janv. et 18-19 mars 2019**
- **Session 13 : Circonscription Strasbourg Centre, Ecole européenne, 4-5 fév. et 21-22 mars 2019**
- **Session 14 : Circonscription Strasbourg 4, Collège Duttlenheim, 30 sept., 1er oct., 7-8 nov. 2019.**
- **Sessions spéciales chefs d'établissements : Collège L. Weiss, 30 avril et 14 mai 2019**
- **Session spéciale collège Erstein : 24 juin 2019**

### 2019-2020

- **Session 15 : circonscription Wissembourg, Collège Lauterbourg, 7 et 15 oct, 14 nov., 25 nov 2019**
- **Session 16 : Sélestat, Collège Mentel, 10 et 16 déc. 2019., 9 et 27 janv. 2020**
- **Session 17 : circonscription Saverne, prévue en mars et mai 2020, différée en raison du confinement COVID**
- **Session renforcement enseignants collège Erstein prévue les 11 et 12 mai 2020, différée**

## Mise en œuvre du programme en 2018-2019 et 2019-2020

### Objectifs

Axe 1 : Accompagner les communautés éducatives (écoles, collèges et lycées) pour favoriser l'appropriation d'une stratégie de prévention intégrée au parcours scolaire en formant des personnels référents (directeurs d'école, professeurs principaux, conseillers pédagogiques, professeurs engagés dans l'aide personnalisée) et les personnels de santé.

Axe 2 : Former les personnels de santé scolaire au repérage précoce des conduites addictives.

### Actions réalisées

#### Axe 1 : Formation des équipes scolaires

##### Programme des sessions :

- Journée 1 : Développement psychoaffectif de l'enfant et de l'adolescent, assurée par une psychologue formée au développement des CPS
- Journée 2 : Compétences émotionnelles, sociales et cognitives, assurée par une formatrice du CIRDD et une psychologue
- Journée 3 : Conduites à risque et addictions
- Journée 4 : Passer à l'action : méthodologie, outils, expériences probantes

##### Résultats :

- **5 sessions** de 4 jours ont été réalisées (en raison du décalage de celles prévues fin 2018)

Haguenau, Strasbourg pour 2018-2019

Wissembourg, Duttlenheim, Sélestat pour 2019-2020

- **3 journées supplémentaires** pour les chefs d'établissement et une équipe du collège d'Erstein ont été rajoutées en avril, mai et juin 2019

- **2 demi-journées** autour des écrans (Lycée Pasteur, Strasbourg en juin) et des outils (Lycée Siegfried, Haguenau en juillet) ont également répondu aux demandes spécifiques de ces 2 établissements.

#### Ces formations au développement des compétences psychosociales (CPS) représentent :

- **24 journées d'échanges avec des enseignants et autres personnels des premiers et deuxième degré.**
- **140 professionnels des écoles, collèges et formés**

Les participants ont exprimé une très large satisfaction vis-à-vis des contenus théoriques et outils proposés. Ils ont apprécié les interactions nombreuses et constructives et l'accompagnement individualisé qui est proposé à chaque établissement pour élaborer des projets.

<b>Année 2018-2019</b>	<b>Lieu</b>	<b>Dates (2019)</b>	<b>Nb de participants</b>	<b>Evaluation (indice satisfaction noté sur 10)</b>
Session 12	Lycée Schumann Haguenau	28-29 janvier 18-19 mars	13	9,4/10
Session 13	Ecole européenne Strasbourg	4-5 février 21-22 mars	8	9,4/10
Session 14	Collège de Duttlenheim	30 sept., 1 <sup>er</sup> oct., 7 et 8 nov.	19	9,1/10
Session spécifique Chefs d'établissement	Collège Weiss Strasbourg	30 avril 14 mai	21	9,1/10
Sessions spécifiques	Collège Erstein Lycée Pasteur Lycée Siegfried	24 juin 13 juin 4 juillet	13 8 22	Evaluation orale
<b>Total</b>			<b>104</b>	

<b>Année 2019-2020</b>	<b>Lieu</b>	<b>Dates</b>	<b>Nb de participants</b>	<b>Evaluation (indice satisfaction noté sur 10)</b>
Session 15	Lauterbourg	7,15 oct. 2019 14, 25 nov. 2020	10	9,7/10
Session 16	Sélestat	10,16 déc., 2019 7,27 janv. 2020	26	8,1/10
Session 17	Saverne	Prévue mars et mai 2020		
Session de renforcement	A définir	Prévue 11 et 12 mai 2020,		
<b>Total</b>			<b>36</b>	

## **Axe 2 : Formation au repérage précoce et à l'entretien motivationnel des personnels de santé scolaire**

### **Programme des sessions (2 jours)**

- Rappel des fondamentaux sur les addictions chez les jeunes
- Entrer en dialogue avec les adolescents : approche motivationnelle
- Connaître et s'approprier les principaux outils de repérage
- Pouvoir relayer cette pratique auprès de collègues n'ayant pu participer à la formation au sein des pôles d'IEN ou des districts de médecins et d'assistants de travail social.

### **Résultats**

- **Une session de 2 jours a rassemblé 16 participantes** les 20 et 21 mai 2019.
- Les deux intervenants, les Drs Odile Bonomi du CH de Sélestat et Michel Burger, du CH d'Erstein ont comme les années précédentes, été très largement appréciés pour leurs qualités humaines, pédagogiques et pour la richesse du contenu de leurs interventions.

#### **Récapitulatif des sessions Repérage précoce réalisées par le CIRDD**

<b>Lieu</b>	<b>Dates</b>	<b>Nb de participantes</b>	<b>Note de satisfaction globale</b>
CIRDD	27-28 novembre 2014	11	9,3/10
CIRDD	14 et 15 janvier 2016	12	9,4/10
CIRDD	26 et 27 janvier 2017	8	8,6/10
CIRDD	19 et 20 avril 2018	9	8/10
CIRDD	4 et 5 juin 2018	11	9/10
Strasbourg	20 et 21 mai 2019	16	9,4/10

### **Analyse des points forts et des limites du programme**

#### **Points forts :**

- Le ciblage de 3 circonscriptions par année scolaire est pertinent. Entre 12 et 20 personnes s'inscrivent à chacune des formations, dont 50 % de professeurs d'écoles. Ce découpage a permis de faire bénéficier de la formation de niveau à 1, la totalité des circonscriptions du Bas-Rhin
- L'interactivité au sein des différents groupes facilite les échanges et partages d'expériences

- La diversité des contenus des thèmes des journées rencontre toute l'adhésion des participants-
- L'approche de la psychologie de l'enfant et des compétences psychosociales apporte des pistes pour faire évoluer leurs méthodes pédagogiques
- La formation laisse une large place à des outils que les personnels scolaires peuvent ensuite utiliser pour stimuler notamment l'estime de soi des élèves et leurs capacités d'expression
- Les enseignants pensent mettre en pratique cette formation. Leur souhait est d'abord d'inclure le développement des CPS dans le projet de l'école ou de l'établissement, de travailler différemment avec les élèves et avec les parents (changement de posture), de mettre en place des ateliers estime de soi, des projets sur les conduites à risque et enfin de partager ces acquis avec leurs collègues
- La qualité des intervenants choisis et leur fiabilité est mise en avant dans les questionnaires d'évaluation
- Le travail de proximité avec l'Education nationale a ainsi permis de mettre en place un programme de formation adapté, reconnu et relayé par le Rectorat. La programmation a été largement anticipée et prévue conjointement.

#### **Limites :**

- La présentation du programme de formation fait l'objet d'un support fourni au Proviseur vie scolaire. Toutefois la communication un peu tardive au sein de l'Education nationale a sans doute constitué un frein au nombre d'inscrits pour une des sessions (à Lauterbourg)
- A l'inverse, pour 2 sessions, nous avons dû limiter les inscriptions (Sélestat et Saverne) du fait du grand nombre de personnes souhaitant participer
- Malgré un ciblage de tout le département, tous les enseignants n'ont pas pu bénéficier d'une session de formation
- La dynamique impulsée par certains s'essouffle parfois quand elle n'est pas assez soutenue en interne ou pour des raisons de mutations de personnels
- La pandémie covid-19 a retardé les futures sessions organisées à partir de mars 2020
- Les participants ont exprimé de nouveaux besoins d'approfondissement ou d'outils.



## VI.2 Autres interventions en direction d'équipes pédagogiques

En complément des actions déployées dans le cadre du programme de renforcement des CPS, les services de l'Education nationale ont également sollicité des interventions pour présenter des outils de sensibilisation, en particulier lors des formations des auxiliaires de vie scolaire (AVS) ou pour de petits groupes d'infirmières (IEN).

**L'équipe du CIRDD a ainsi animé 16 ateliers « AVS » et un atelier pour un pôle d'IEN, ce qui représente 4,5 jours d'intervention et 277 personnels formés.**

**Au total pour l'année 2019, nous avons réalisé en milieu scolaire :**

- 24 journées de formation pour les enseignants
- 2 journées de formation au repérage précoce des conduites addictives
- 4,5 journées de présentation d'outils de prévention collective
- 12 accompagnements de collèges et lycées (hors projet QPV Nord Alsace, p.56)
- 144 interventions auprès de groupes d'élèves (cf page suivante)



## VI.3 Actions collectives auprès des jeunes et des parents

Dans le prolongement des appuis méthodologiques en direction des équipes scolaires, le CIRDD intervient pour animer des échanges avec des élèves sur différents thèmes autour des addictions. La méthode proposée fait une large place à la parole des jeunes réunis en petits groupes (demi-classes). Généralement le débat s'articule autour d'un support choisi dans notre fonds d'outil, adapté à la tranche d'âge et au contexte des jeunes. Le fil conducteur de ces interventions permet de sensibiliser les jeunes aux prises de risque en renforçant leurs capacités d'expression et leur esprit critique. Concrètement, ces animations mobilisent deux salariés du CIRDD sur des temps longs, puisque, en général, l'ensemble d'un niveau de classes est concerné et que les demandes viennent d'établissements parfois éloignés de Strasbourg.

### Synthèse des sensibilisations collectives en écoles, collèges et lycées

	Dates actions	Niveau de classe	Thème	Nb classes	Nb Groupes	Nb élèves
<b>Premier degré</b>						
Institution Ste Clotilde - Strasbourg	26 et 28 février	CM2	Tabac	1	2	28
<b>Collèges</b>						
Collège Gustave Doré - Hochfelden	12, 14, 25 mars et 30 avril	5ème	Tabac	7	14	174
Collège Krafft - Eckbolsheim	14 et 21 janvier	4ème	Alcool - cannabis - tabac	4	8	86
Collège Frison Roche - La Broque	05 et 07 mars	5ème	Alcool -tabac	5	10	85
Collège Freppel - Obernai	18, 19 et 21 mars 2019	4ème	Alcool	5	10	121
Collège Saint Joseph - Matzenheim	20 et 21 mai	6ème	Ecrans	4	8	102
Collège Marcel Pagnol - Wasselonne	23-avr-19	3ème	Substances psychoactives	4	8	105
Collège Poincaré - Saverne	20-juin-19	3ème	Substances psychoactives	4	8	95
Collège Romain Rolland - Erstein	17 déc.19	3ème	Conduites à risques	8	16	382
	19 déc. 19	4ème	Tabac-Alcool	7	14	
Collège Pierre Claude, Sarre-Union		5ème	Tabac	4	8	107
<b>Lycées</b>						
Lycée Français Victor Hugo - Francfort	1er et 2 avril	3ème	Tabac	3	3	145
		4ème		3	3	
LP Aristide Briand - Schiltigheim	04 février et 4 mars	2ndes	Conduites addictives	8	16	145
Lycée Louis Pasteur - Strasbourg	3 et 24 septembre 2019	2ndes	Ecrans	8	16	207
<b>TOTAL</b>				<b>75</b>	<b>144</b>	<b>1782</b>



## Interventions auprès de parents

Ces interventions sont réalisées à partir de demandes directement adressées au CIRDD par les collèges ou lycées.

La demande du collège Kléber de Haguenau est restée isolée, mais cet établissement sera sollicité pour rejoindre le projet partenarial déployé sur le Quartier prioritaire de la Ville (QPV) Haguenau/Bischwiller (voir projet p.56)

La demande du Lycée Pasteur de Strasbourg est une action « Parents » qui s'intègre dans un programme de formation de sensibilisation des élèves aux risques des écrans.

Etablissement	Dates actions	Type d'action	Thème	Nb de parents	Durée en jour
Collège Kléber Haguenau	21 mars	Débat/ Sensibilisation	Ecrans	35	0,5
Lycée Pasteur Strasbourg	20 sept	Débat/ Sensibilisation	Ecrans	220	0,5
<b>Total</b>				<b>255</b>	<b>1</b>

D'autres interventions « parents » ou « parents/jeunes » ont eu lieu sur le territoire Nord, (voir projet p.56)



## **VI.4 Tabado : programme d'aide au sevrage tabagique dans les LP et CFA**

Tabado a pour objectif d'aider les jeunes en lycées professionnels (LP) et en centres de formation pour apprentis (CFA) à arrêter de fumer, par une approche comportementale combinée à une approche pharmacologique. Ce programme a été développé en 2006 par une équipe de tabacologues et de chercheurs. L'évaluation réalisée, entre 2007 et 2009, par essai randomisé contrôlé, a démontré l'efficacité du programme avec 17% d'arrêt du tabac dans le groupe concerné, contre 11,9% dans un groupe contrôle.

Les consommations de tabac étant plus importantes chez les apprentis et jeunes en lycées professionnels (47% vs 22%), Tabado s'attache à réduire les inégalités sociales de santé et réduire les différences d'accès à la prévention et au soin dans ces établissements.

Tabado a fait l'objet d'un appel à projet national financé par l'INCA. Un porteur régional, désigné par l'ARS Grand Est (l'ANPAA), assure le déploiement sur tous les départements de la Région.

**Par convention avec l'ANPAA, le CIRDD est en charge du déploiement sur un établissement du Bas-Rhin (Lycée pro et CFA Stanislas de Wissembourg) et un établissement du Haut-Rhin (Lycée pro L. Weiss de Sainte Marie-aux-Mines).**

Ce projet est soumis à un cadrage très précis pour l'année scolaire 2019-2020.

### **Les grandes étapes de déploiement du projet 2019**

1. Passation d'un questionnaire initial à l'ensemble des élèves/apprentis
2. Réunion d'information d'une heure auprès de tous les jeunes de l'établissement
3. Inscription des volontaires au programme
4. consultation individuelle de 50 minutes avec un professionnel formé en tabacologie pour les fumeurs volontaires
5. Participation à 4 séances groupales d'une heure de renforcement motivationnel pour les fumeurs volontaires avec possibilité de consultation individuelle d'environ 20 minutes avant ou après chaque séance pour les jeunes qui le souhaitent
6. Passation du questionnaire final auprès de tous les jeunes

### **Actions réalisées en 2019**

#### **Phase préparatoire**

- Présentation du projet à chaque équipe de direction des lycées, puis à l'ensemble des enseignants : mars à août 2019
- Désignation de deux référents internes par lycée/CFA qui sont nos interlocuteurs privilégiés et les coordinateurs de l'organisation interne

- Partenariat avec les CSAPA/CJC de Sélestat et de Wissembourg, pour l'implication de tabacologues chargés du suivi des jeunes en sevrage tabagique
- Formation des référents des deux établissements en novembre 2019

### Résumé de la mise en œuvre

	<b>Stanislas Wissembourg 310 élèves inclus au départ (filière pro et CFA)</b>	<b>Weiss Ste Marie aux mines 207 élèves inclus au départ</b>
Référents internes	Sandrine Paul, prov. adjointe Sophie Koch, IEN	Sylvain Fifre, CPE Gaëlle Braun, IEN
Tabacologues	R. Lortz, CSAPA/CJC	O. Bonomi, Peggy Weismann CSAPA/CJC
Réunion présentation aux enseignants	30 août	30 août 35 enseignants
Formation des référents	Au CIRDD, 28 novembre <b>8 présents</b>	
Passation des questionnaires élèves	11 octobre et 28 novembre 19 groupes <b>271 questionnaires</b>	7 et 8 octobre 13 groupes <b>148 questionnaires</b>
Séances initiales collectives par classe autour du concept de « Tabado Games » défi collectif	10 et 17 janvier 2020 <b>16 groupes</b> 264 élèves présents	6 et 7 janvier 2020 <b>10 groupes</b> 150 élèves présents
Entretiens individuels élèves	Février/mars 2020 7 élèves engagés	Février/mars 2020 7 élèves engagés
Entretiens motivationnels de groupe	Février/Mars 2020 4 ateliers	Février/Mars 2020 4 ateliers
<b>Situation au 15 mars 2020</b>	Arrêt du projet 2019 en raison du confinement COVID-19 Pas de questionnaire d'évaluation finale Reconduction en 2020-2021	

→ Tabado est un programme assez lourd à mettre en œuvre pour les établissements scolaires du fait d'un cadrage précis des étapes et d'un calendrier imposé. En Lycée pro et en CFA, les élèves alternent semaines de présence effective et stages extérieurs, ce qui rend l'organisation des temps de sensibilisation par classe plus complexe.

→ L'excellente collaboration avec les référents des 2 établissements concernés et l'adhésion des proviseurs est à saluer et a permis un très bon déroulé des phases de passation du questionnaire initial et de la phase d'intervention dans les classes.

Pour le CIRDD, la coordination du projet, la passation des questionnaires et les interventions groupales en classe ont généré une activité importante, concentrée sur la fin de l'année scolaire et le mois de janvier 2020.

→ **434 élèves ont été rencontrés puis sensibilisés à la démarche d'engagement personnel dans un suivi autour de leur consommation de tabac.**

Les résultats, sur les deux sites, ne sont pas tout à fait à la hauteur de ceux attendus, puisque seulement 14 élèves se sont inscrits pour des entretiens individuels.

Le programme ayant été interrompu le 16 mars, dans le contexte du confinement. A la demande de l'INCA, il n'y aura pas d'évaluation finale.

Toutefois le projet peut être reconduit pour l'année 2020-2021 sur le Grand Est, avec la possibilité d'inclusion de 2 ou 3 établissements.

Lycée Louise Weiss



LPO/CFA Stanislas



## VI.5 Programme ASSIST

### Objectif général du programme

Eviter ou retarder la primo-consommation de tabac chez les jeunes (prévention du tabagisme par les pairs).

### Contenu

**ASSIST** (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) est un **programme de prévention du tabagisme, fondé sur l'influence des pairs**, à destination des 12-13 ans (élèves de 5<sup>ème</sup>), dans lequel des élèves influents (les « ambassadeurs ») sont formés et incités à avoir des conversations informelles avec leurs pairs sur les risques du tabagisme et les avantages à ne pas être fumeurs. <https://cnct.fr/programme-de-prevention-assist/>

Santé publique France et le CNCT (Comité national contre le tabagisme) mènent cette expérimentation, soutenue par le Ministère de l'Education nationale. Ce dispositif a fait ses preuves au Royaume-Uni.

Retenu par le Rectorat, le collège de l'Esplanade à Strasbourg, a accueilli, en Février 2019, ce programme expérimental dans une classe de 5<sup>ème</sup>.

Le CNCT a sollicité Sekinah Todesco, embauchée au CIRDD en octobre 2018, et qui avait déjà travaillé ce programme, pour l'animer. Son travail a fait l'objet d'une convention CIRDD-CNCT.

### Calendrier des interventions auprès des jeunes

- Réunion de nomination : Jeudi 17 Janvier 2019
- Réunion de recrutement des ambassadeurs : Jeudi 24 Janvier 2019
- Formation des ambassadeurs : Lundi 25 Février et Mardi 26 Février 2019
- Réunion de suivi 1 : Lundi 11 Mars 2019
- Réunion de suivi 2 : Vendredi 5 Avril 2019
- Réunion de suivi 3 : Mercredi 24 Avril 2019
- Réunion de suivi 4 : Lundi 13 Mai 2019

### Mise en oeuvre

- **31 élèves ambassadeurs** ont été élus par leurs pairs parmi les classes de 5<sup>èmes</sup>. Leur rôle était d'encourager leurs camarades à ne pas commencer à fumer
- Ce groupe d'ambassadeurs a d'abord suivi une **formation de 2 jours** sur le tabagisme, avec une pédagogie interactive et expérientielle, basée sur le développement des compétences psychosociales. Ils ont appris à déconstruire les mythes autour du tabagisme, à développer leur esprit critique vis-à-vis des produits contenus dans la

cigarette, ont réfléchi aux influences et rôle de l'industrie du tabac... Ils ont également renforcé leurs compétences d'écoute et de communication, et surtout de confiance en soi, afin de transmettre les informations apprises aux autres élèves.

- **4 réunions de suivi** ont permis aux ambassadeurs de se retrouver, de partager leurs expériences de conversation et de réajuster leurs connaissances.

### **Éléments de bilan**

L'ambiance a toujours été conviviale et ludique. Les élèves ont surtout apprécié « d'apprendre en s'amusant » et à l'issue du programme, certains se sont sentis très motivés pour poursuivre et mettre à profit leurs nouvelles compétences dans d'autres projets liés aux conduites addictives !

Le soutien de M. Gering, infirmier du collège de l'Esplanade et de M. Barr a permis la bonne réalisation de ce programme. Mais nous regrettons que l'évaluation faite par le CNCT ne nous soit pas parvenue et nous n'avons aucune idée des retombées du projet au sein du collège.



<https://cnct.fr/programme-de-prevention-assist/>

## **VII. Ingénierie de prévention et de formation hors milieu scolaire**

## VII.1 Formation d'intervenants auprès de jeunes en situation de vulnérabilité

Programme de renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes en situation de vulnérabilité physique, psychique ou sociale pour diminuer les conduites à risque, décliné sur des territoires prioritaires.

### Objectif général

Faciliter l'inscription des jeunes en situation de fragilité sociale et/ou de handicap physique et/ou psychique dans un parcours de prévention des conduites à risques et d'éducation pour la santé, intégré et territorialisé, depuis l'enfance jusqu'à l'insertion dans l'emploi, pour réduire les inégalités de santé.

### Objectifs intermédiaires

- **Favoriser l'appropriation de bonnes pratiques de prévention** basées sur le développement des compétences psychosociales (CPS) par les acteurs intervenants auprès de jeunes en situation de vulnérabilité
- **Faciliter l'inscription de programmes d'actions d'éducation pour la santé et de prévention des conduites à risque dans les projets des structures** qui accompagnent les jeunes ciblés, en mobilisant un maximum d'acteurs sur 3 territoires prioritaires dans le Bas-Rhin
- **Contribuer à la réalisation de ce programme en accompagnant les structures** et en favorisant une participation active des jeunes concernés.

**Territoires ciblés** : Saverne (QPV), Haguenau/Bischwiller (à la demande de l'ARS Grand Est)

### Résultats 2019

La première étape du projet était une phase de contacts et de mobilisation de toutes les structures et partenaires sollicitées pour travailler ensemble et en complémentarité, sur les axes de ce programme.

La deuxième étape, qui n'est pas terminée, prévoit la réalisation d'un programme de **formation** des équipes et un **accompagnement** ou une aide technique à la réalisation d'actions en direction de jeunes.



## Synthèse des sensibilisations et formations réalisées sur les deux territoires

Structure	Lieu	Date	Type d'action	Nombre de personnes	Durée en jour	Evaluation (note sur 10)
RASED	Ingwiller	30 janvier	Sensibilisation des professionnels : CPS	22	0.5	9,6/10
APH	Ingwiller	11 juin	Sensibilisation tout public Ecrans	43	0.5	...
Ville de Bischwiller	Bischwiller	22 juin	Sensibilisation Tout public et stand d'information	45 80	1	...
APH	Ingwiller	16 et 17 septembre	Formation de professionnels : CPS	17	2	8,4/10
Ilot du Moulin	Saverne	29 septembre 9 octobre	Formation de professionnels : CPS	8	2	8,8/10
APH	Ingwiller	4 octobre	Sensibilisation tout public : Ecrans	27	0.5	...
CSAPA	Saverne	12 décembre	Formation de professionnels : CPS	15	1	8,9/10
<b>47 Professionnels formés 195 personnes sensibilisées</b>			<b>7.5 jours de sensibilisation et formation</b>			

## Territoire de Saverne/Ingwiller

### Etape 1 : Mobilisation

Dans un premier temps, et à sa demande, l'école élémentaire d'Ingwiller a bénéficié d'une action de sensibilisation aux compétences psychosociales (notions de base et émotions) le 30 janvier pour **22 enseignants du RASED** (Réseau d'Aides Spécialisées aux Elèves en Difficulté). L'accompagnement au montage de projet et à l'utilisation des outils a été réalisé au courant de l'année. L'établissement s'est fortement mobilisé et a depuis développé un programme de développement de CPS.

Une intervention/conférence sur le thème des écrans, en lien avec l'APH des Vosges et l'école élémentaire, s'est ensuite tenue le 11 juin 2019 au Centre Socioculturel d'Ingwiller.

→ **43 personnes** (parents, élèves, personnels de l'éducation nationale, professionnels médicosociaux) étaient présentes.

Cette rencontre a permis de lancer une dynamique sur ce territoire et de faire émerger des besoins de formation sur le thème des Compétences psycho-sociales.

De nombreux partenaires locaux se sont alors mobilisés pour la définition et la réalisation de sessions de formation :

- CSAPA du Centre Hospitalier de Saverne
- Consultation Jeunes Consommateurs Saverne
- Ecole élémentaire d'Ingwiller
- Service d'Education Spéciale et de Soins à Domicile – APH d'Ingwiller
- Centre d'Action Médico-Sociale Précoce de l'APH de Saverne et Bouxwiller
- Institut Médico Educatif de l'APH d'Ingwiller
- Etablissement et Service d'Aide par le Travail de l'APH d'Ingwiller
- Institut médico éducatif de l'APH des Vosges du Nord
- Collège Olympe de Gouge d'Ingwiller
- Services jeunesse et service enfance Ville de Saverne
- Equipe prévention de Saverne
- Centre socioculturel Ilot du Moulin Saverne
- Collège les Sources Saverne
- Centre communal d'action sociale de Saverne

### Etape 2 : Formations et accompagnements

Pour rester dans les objectifs du projet et répondre aux souhaits des structures mobilisées, la formation s'est déroulée en deux temps consécutifs : une formation de base et une formation modulaire, le tout sur deux journées.

→ **Formation de base** : « Prévenir les conduites à risques auprès de jeunes en situation de vulnérabilité »

→ **Formation modulaire** : « les écrans »

### **Programme de la formation**

- Besoins et développement de l'enfant et de l'adolescent
- Introduction sur les compétences psychosociales : définition du concept, origines, enjeux, bénéfiques et conditions de développement
- Conduites à risques - Conduites addictives : Quels liens avec les compétences psychosociales
- Comment implanter un programme de développement des compétences psychosociales ?
- Présentation et manipulation d'une sélection d'outils d'animation collective

### **Actions réalisées**

**1. Session 1 : site d'Ingwiller, 2 jours de Formation** les 16-17 septembre dans les locaux de l'APH des Vosges

→ **25 professionnels mobilisés** : chargés de prévention, coordinateurs de projet personnalisé, ergothérapeutes, éducateurs spécialisés, aides médico psychologiques, moniteurs éducateurs, psychologues, assistants sociaux, infirmière, conseillers principaux d'éducation.

Fort de l'intérêt suscité par cette formation et de l'évaluation positive, une session supplémentaire a été organisée à Saverne avec le même programme qui répondait bien aux besoins repérés.

**2. Session 2 : site de Saverne**, les 25 septembre et 9 octobre au CSC l'Ilot du Moulin

→ **8 professionnels ont bénéficié de la formation.**

**3. Accompagnement méthodologique et mobilisation des jeunes ciblés**

Initié en janvier 2019 à l'Ecole d'Ingwiller et proposé lors des sessions de formation, l'appui méthodologique du CIRDD a également bénéficié à l'IME de Léonard de Vinci et au SESSAD. Il se poursuit en 2020. Il vise à mobiliser davantage les jeunes ciblés.

Une intervention élaborée, conjointement avec les professionnels, a été organisée le 4 octobre /2019 lors de la journée portes ouvertes de l'APH des Vosges du Nord sur le thème des écrans.

→ **27 personnes** (jeunes de l'IME et SESSAD, parents, professionnels de l'IME et du FAS) **ont assisté à la conférence.**

**4. Formation de l'équipe du CSAPA de Saverne**

Afin de promouvoir un langage commun, une **formation spécifique aux CPS a été proposée à l'équipe du CSAPA du centre Hospitalier de Saverne le 12 décembre.** L'objectif était de faciliter les interventions futures sur le territoire.

→**15 professionnels y ont participé.**

### Étape 1 : Mobilisation

La Ville de Bischwiller avait programmé l'organisation d'un forum VITA SANTE le 22 juin 2019 et était en recherche de partenaires. Le thème des addictions et des compétences psychosociales s'intégrant parfaitement dans cette journée, le CIRDD y a trouvé légitimement sa place.

Suite aux contacts pris avec des représentants de la municipalité, la participation à ce forum fut l'occasion de proposer un projet de formation ou/et d'accompagnement à différentes structures présentes à cette journée, qui se sont rapidement montrées intéressées :

- Municipalité de Bischwiller
- Cité scolaire André Maurois Bischwiller
- CSAPA du centre Hospitalier de Haguenau
- Consultation Jeunes Consommateurs Haguenau
- Lycée professionnel et CFA Haguenau
- Centre socioculturel Robert Schuman à Haguenau (quartier des Pins)
- IMP Les Glycines Haguenau
- Fondation le Willerhof à Haguenau

**Le stand d'information et de présentation d'outils sur les CPS** a été animé tout au long de la journée « Vita santé » à Bischwiller (22 juin) et a donné lieu à **80 échanges avec des partenaires** associatifs, des professionnels de la santé, des jeunes de Bischwiller, des parents, des policiers et autres adultes.

Le même jour, l'intervention, lors des conférences qui ont mobilisé 45 personnes, a permis de dégager un fil conducteur pour proposer une formation similaire à celles réalisées à Ingwiller et Saverne.

Le Centre socioculturel (CSC) Robert Schuman (quartier des Pins), l'IME les Glycines et des professionnels du Willerhof ont été rencontrés pour envisager un partenariat à partir de 2020.

Les acteurs du Centre socioculturel (CSC) se montrent intéressés tout comme la cité scolaire André Maurois de Bischwiller.

### Étape 2 : Formation et accompagnements

**Le Lycée des métiers et CFA Siegfried Haguenau** ont souhaité un premier accompagnement à partir de juillet 2019. **22 professionnels** ont pu bénéficier d'une formation aux CPS d'une demi-journée et d'accompagnement individualisé par la suite.

Cette formation courte a permis d'introduire les concepts des compétences psychosociales, les enjeux, la mise en pratique, puis de réaliser un accompagnement de leurs projets à différentes reprises.

L'évaluation des 2 sessions d'Ingwiller et de Saverne, témoigne de la pertinence du programme et de la plus-value en matière de méthode de prévention qu'il peut apporter aux acteurs d'un territoire. Sur Haguenau/Bischwiller, les structures rencontrées ont manifesté un vif intérêt pour ce type de démarche. Une session de formation est envisagée au premier semestre 2020 sous les mêmes modalités que le territoire précédent, l'axe modulaire restant à préciser.

## **VII.2 Formation des acteurs de l'addictologie et de la santé mentale**

Ce programme a été confié au CIRDD fin 2018 par l'ARS Grand Est et fait l'objet d'une convention d'objectifs et de moyens octroyée en 2018 pour 4 mois, puis en 2019 pour la période janvier 2019-juin 2021.

La démarche qui suit est progressive et la période de réalisation du projet s'étend jusqu'à juin 2021. Le CIRDD Alsace se fonde sur l'expérience de formation réalisées précédemment des pour des secteurs de l'EPSAN pour développer le programme de formation des professionnels en santé mentale dans le cadre du projet de territoire en santé mentale (PTSM).

### **Objectifs généraux**

- **Développer les compétences et les interactions professionnelles des acteurs médicaux et médico-sociaux** intervenant en santé mentale et en addictologie, pour favoriser la prévention, le repérage précoce, la réduction des risques et la prise en soin addictologique et en soins de santé mentale des personnes en situation de vulnérabilité psychique.
- **Permettre ainsi l'inscription des usagers concernés dans des parcours de soin cohérents**, prenant en compte les comorbidités psychiatriques et addictives, quel que soit leur porte d'entrée dans le dispositif.

### **Objectifs opérationnels**

**Construire et déployer deux programmes de formation en direction des professionnels de la santé mentale d'une part, et des professionnels de l'addictologie d'autre part**, sur les territoires alsaciens, pour favoriser une culture commune de la santé et améliorer l'accès à la prévention et aux soins intégrés.

### **Axe 1 : Professionnels de la santé mentale, actions réalisées en 2019**

**Elaboration et déploiement d'un module de formation en addictologie destiné aux professionnels de la santé mentale : médicaux, paramédicaux, psychologues, éducateurs, travailleurs sociaux, intervenants en milieu hospitalier, en CMP, CTJ, dans les MAS, les FAS, IME, ITEP ...**

### **Rencontres préalables**

Les rencontres avec des professionnels de l'institution « **les Tournesols** » de Sainte Marie aux Mines, à partir de février 2019, avaient permis d'identifier leurs besoins de formation dans le domaine de l'addictologie, au vu des consommations de substances psychoactive de résidents ou personnes en situation de handicap psychique ou de déficience mentale.

D'autres échanges et rencontres avec les services des ressources humaines de l'Association Régionale Spécialisée d'Action Sociale d'Éducation et d'Animation (ARSEA) à Strasbourg, des cadres supérieurs de santé et cadres du Centre Hospitalier d'Erstein et la chargée de mission développement de la Fondation Vincent de Paul de Strasbourg permettent d'envisager dès 2020 la poursuite de cette même formation au sein de ces structures.

### **Analyse des besoins**

Des rencontres avec les équipes des structures intéressées sont nécessaires pour analyser leurs besoins et adapter un programme de formation à leurs attentes. Concernant l'institution « les Tournesols », cette analyse a fait l'objet d'échanges avec des chefs de service, des professionnels du CSAPA de Sélestat et l'équipe de formateurs du CIRDD (administrateurs et directeur).

Cette démarche s'est poursuivie en septembre pour l'ARSEA puis en octobre pour le Centre Hospitalier d'Erstein et en décembre pour la Fondation Vincent de Paul.

### **Elaboration du programme**

L'objectif du programme de formation est de développer les compétences et interactions professionnelles des acteurs de l'institution médicosociale « Les Tournesols » pour favoriser la prévention, le repérage précoce, la prise en soins addictologique des personnes en situation de vulnérabilité psychique.

Cette formation, a également pour objet de favoriser la rencontre des acteurs des différents champs et les échanges entre les différents participants.

Le programme de formation a été coconstruit avec l'institution les Tournesols et le CSAPA de Sélestat, sur la base des besoins exprimés par les professionnels, en mars et avril 2019.

### **Déroulement et planification de la formation**

**La décision de calibrer la formation sur 3 jours dissociés**, à raison d'1 jour par semaine sur 3 semaines consécutives, a été arrêtée en mai et juin 2019 ainsi que le lieu : Le Foyer d'accueil médicalisé de Sainte Marie aux Mines.

Les rencontres avec les Dr Lang, Dr Bonomi, Dr Huber et Dr Burger ont permis d'élaborer le programme.

### **Programme de formation**

Journées 1 - Lundi 20 mai 2019 « Fondamentaux en addictologie et en prévention

Journées 2 - Lundi 27 mai 2019 « Troubles psychiques, handicap mental et addictions »

Journées 3 - Lundi 03 juin 2019 « Projet de vie et approche motivationnelle »

Intervenants CSAPA Sélestat : Dr Bonomi, Dr Burger, Dr Huber

Intervenants CIRDD Alsace : Dr Lang, M. Mazerand

## **Mobilisation des professionnels et lieu d'exercice**

On note la participation de **27 professionnels** différents (infirmiers, cadres de santé, chefs de service, éducateurs spécialisés, aides médico psychologiques, moniteurs éducateurs, psychologues) appartenant à **9 services** :

- Foyer d'accueil spécialisé « Waltersperger », les Tournesols
- Foyer d'Accueil Médicalisé « Docteur Naudo »
- Foyer pour Adultes Handicapés Travailleurs
- Centre d'Accueil de Jour Les Tournesols
- Service d'Accompagnement à la Vie Sociale Les Tournesols
- Établissement et Service d'Aide par le Travail les Tournesols
- Établissement et Service d'Aide par le Travail le Val de Galilée
- ACI les Jardins de Galilée
- Centre Départemental de Repos et de soins Colmar

## **Evaluation**

L'évaluation de cette première session réalisée en juin 2019 permet de dégager les forces et faiblesses du dispositif pour renouveler cette formation sur d'autres territoires et auprès d'autres établissements. Des évaluations intermédiaires ont été réalisées à l'aide de grilles d'évaluation anonymes. Elles ont fait l'objet d'échanges avec les chefs de service entre les différentes journées et ont permis des ajustements en temps réel. La synthèse de l'évaluation montre que les objectifs sont atteints avec un indice de 8,1/10.

## **Déploiement des formations**

L'ensemble du territoire alsacien pourra être couvert d'ici juin 2021. D'autres sessions de trois jours pourront ainsi se dérouler sur 5 autres territoires. L'objectif est d'ouvrir chaque session à une vingtaine de professionnels et donc de toucher 120 professionnels sur la durée du programme. Il s'agit alors de réaliser 3 sessions en 2020 et 2 au premier semestre 2021. L'ordre des sessions reste à définir en comité de pilotage.

## **Retombées de la formation**

A l'issue de la formation à Sainte Marie aux Mines, trois services différents ont pris contact avec le CIRDD Alsace afin de poursuivre le travail engagé, notamment pour :

- Un accompagnement méthodologique pour des montages de projets de prévention et de réduction des risques et des dommages
- Un accompagnement dans la réflexion d'équipe sur la problématique addictive de résidents
- Poser un regard extérieur et échanger avec les chefs de service dans une perspective de prévention globale.

## **Axe 2 : Professionnels des services d'addictologie et CSAPA, actions réalisées en 2019**

### **Elaboration et déploiement d'un module de formation de base en santé mentale destiné aux équipes de professionnels des structures spécialisées en addictologie**

#### **Conception de la session de formation**

Le comité de pilotage constitué en avril 2019 bénéficie de l'élargissement du Conseil d'Administration de l'Association CIRDD. Pour ce projet, il affine au fur et à mesure les besoins et arrête les différentes thématiques à aborder ainsi que les objectifs pédagogiques.

Des rencontres avec les différents CSAPA de Strasbourg ont été réalisées durant l'année pour identifier les besoins et les bénéficiaires. L'Association ALT (Association de Lutte contre la Toxicomanie) de Strasbourg devrait être la première concernée par une session de formation en 2020.

Le modèle de 3 journées a été arrêté pour cette formation de base, afin de favoriser la rencontre des acteurs des différents champs et les échanges entre les différents participants et intervenants.

#### **Programme d'une session de formation**

- Représentations et notions de base en santé mentale
- Facteurs agissant sur la santé mentale
- Repérage des troubles psychopathologiques
- Addictions et santé mentale
- Précarité et santé mentale
- Violence et santé mentale
- Adolescence et troubles psychiques
- Repérage précoce
- Addictions et médicaments prescrits
- Acteurs de santé mentale, partenariats de proximité
- Parcours de soin.

#### **Mobilisation des professionnels**

Les professionnels qui interviendront comme formateurs dans ces sessions de formation sont en cours d'identification afin d'être représentatifs des équipes pluriprofessionnelles des structures concernées, sur chaque territoire où se tiendront les sessions de formation.



## Programmation du déploiement de ces formations sur le territoire alsacien

- Strasbourg : premier semestre 2020
- Mulhouse : deuxième semestre 2020
- Haguenau / Saverne / Wissembourg : premier semestre 2021
- Colmar : deuxième semestre 2020

Chaque session sera ouverte à **20 professionnels** du dispositif addictologique en vue de toucher au total 80 professionnels sur toute la durée du programme.

Le CIRDD se pose comme fil rouge de ces journées.

Chaque session fera l'objet d'une évaluation qui permettra des réajustements au fur et à mesure. Un bilan global de toutes les sessions sera également réalisé.

Autant de projets en construction qui verront le jour en 2020 grâce aux partenariats de proximité.



### **VII.3 Formation d'intervenants auprès de personnes sans-abri**

## **Personnes sans-abri, en errance et migrantes : renforcer les compétences des acteurs socio-sanitaires dans le domaine des conduites à risques et addictions**

### **Contexte**

L'accès à la santé, à la prévention et aux soins sont fortement influencés par la précarité et la pauvreté. Les conditions de vie difficiles, l'environnement quotidien dégradé, le manque de biens économiques et de ressources de santé, fragilisent certaines populations. Les conséquences sont encore plus marquées pour les populations les plus pauvres, aux conditions de vie plus néfastes pour la santé. Les personnes sans domicile fixe ou dont les liens sociaux sont particulièrement rompus comme les personnes en errance, migrantes, sont les plus à distance du système de soins. Ainsi, leur santé physique se dégrade, leur santé psychique se fragilise, ils éprouvent des difficultés pour accéder à des soins adaptés et renoncent voire refusent des soins. Ce constat est partagé par différents acteurs du domaine social et sanitaire qui les accueillent et que nous avons été amenés à rencontrer pour élaborer ce projet.

Les observations de plusieurs acteurs locaux montrent que les usagers les plus précaires reportent leurs consommations vers les produits les moins chers et que la fréquence des pratiques à risque pourrait être plus importante chez des usagers les plus problématiques qui ne fréquentent pas ou peu les CAARUD. Il est donc nécessaire de renforcer les capacités de ceux qui les rencontrent, à prendre en compte cette problématique.

Des professionnels et bénévoles interviennent au plus près des personnes en errance, sans-abri et migrantes. Ils ne sont pas toujours rattachés à une structure de soin.

La connaissance des mécanismes de l'addiction, des conduites à risques et du réseau addictologique peut être optimisée, aussi bien chez les professionnels, (comme l'équipe médicosociale de rue, Médecins du Monde, Espace Bayard, RSAvenir ou d'autres associations) que chez les bénévoles des maraudes de Médecins du Monde, Ordre de Malte, Restos du cœur ou Croix rouge.

**Ce nouveau projet initié par le CIRDD vise à proposer des formations à la fois aux acteurs salariés et bénévoles (hors CSAPA et CAARUD) au contact des personnes sans-abri, en errance ou migrantes.**

Le renforcement des compétences de ces acteurs permettra une meilleure compréhension des facteurs de vulnérabilité, des facteurs de risque des situations rencontrées à la rue, des conduites à risques et des dépendances. Les apports d'une formation permettront alors de pouvoir mettre en pratique :

- des mesures de prévention sélectives ou ciblées adaptées
- une meilleure orientation vers les structures de soins appropriées.

Ce projet met l'accent sur le rôle des ressources psychosociales des individus, de leurs représentations / attentes en santé, et sur la priorisation des besoins des personnes en errance. A la suite des formations, garantir aux personnes formées un accès aux ressources locales en matière de prévention des conduites addictives permettra d'envisager une approche en prévention globale pour agir sur les risques, les populations, les milieux de vie et les territoires.

### **Objectif général du projet**

1. **Développer les compétences et interactions des acteurs bénévoles et salariés** du champ social et sanitaire intervenant auprès des personnes sans-abri, en errance ou migrantes pour favoriser, la réduction des risques, la prévention et l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité.
2. **Permettre une meilleure adhésion des personnes concernées à la réduction des risques et la prévention**, en prenant en compte leurs besoins spécifiques.

### **Objectifs spécifiques**

1. **Accompagner les équipes salariées** du champ social et sanitaire pour favoriser l'appropriation d'une stratégie de prévention intégrée à l'accueil et l'accompagnement des personnes sans-abris, en errance et migrantes en formant des personnels aux compétences psychosociales (CPS).
2. **Former les équipes bénévoles** des maraudes qui vont à la rencontre des personnes sans-abris, en errance et migrantes aux notions de base en addictologie et en prévention des conduites à risques.

### **Actions réalisées**

#### **1. Mise en place du Comité de pilotage, identification des besoins**

Le comité de pilotage régional est composé de :

- Yasmina Ferchiou, Coordinatrice Mission Mobile de Soins de Proximité, MDM Alsace
- Catherine Commun, Responsable Mission Mobile de Soins de Proximité, délégation Alsace
- Cécile Fèvre Billerey, puis Anne Greulich, Cheffe des services Halte Bayard et RSA AVENIR
- Mourad El Moussaoui, Coordinateur Halte Bayard
- Frédéric Mazerand, Directeur du CIRDD.

Différentes réunions, en 2019, ont permis de repérer les besoins, coconstruire le projet à partir du mois de juin, identifier les bénéficiaires puis les objectifs pédagogiques et opérationnels, élaborer le programme de formation et organiser le planning des formations.

Du fait d'une réorganisation interne et de changements de personnels au sein de l'espace Bayard et RS AVENIR, le projet a été remanié pour une mise en œuvre opérationnelle en 2020.

**Pour les salariés**, les bénéficiaires seront les accueillants, éducateurs, éducateurs sociaux, éducateurs spécialisés, chefs de service, coordinateurs

**Pour les bénévoles** : ceux de Strasbourg Action solidarité, Médecins du Monde, Ordre de Malte, Restaurant du cœur, Croix Rouge.

**Les partenaires** hors financeurs associés à l'action sont identifiés :

- Le CIRDD est l'opérateur en charge de l'organisation des formations, de l'appui méthodologique aux établissements, d'interventions en formation
- Les commanditaires des formations, recruteurs et évaluateurs sont : Association Horizon Avenir, RSAvenir, Espace Bayard, Médecins du Monde
- Les partenaires habituels de ces établissements sont sollicités comme intervenants extérieurs (associations, CSAPA, autres...).

## 2. Accompagnement et formation des équipes de salariés

Trois structures strasbourgeoises (service d'Accueil de Réinsertion Sociale, Centre d'Hébergement de Réinsertion Sociale, accueil de jour) bénéficieront d'un module de 2 jours formation. L'objectif étant que ces personnels soient en capacité de s'approprier les CPS, de faire évoluer leur posture et d'impulser des actions pluridisciplinaires visant à développer les CPS des publics rencontrés. Le programme est planifié en mars 2020.

Ces professionnels travaillent déjà avec d'autres acteurs partenaires du domaine médico-social et sont les mieux placés pour initier et soutenir des projets transversaux intégrés à l'accueil et l'accompagnement de personnes en situation de rupture.

Le programme des deux sessions de formation prévues sur le territoire de l'Eurométropole a été élaboré avec ces partenaires. Il vise l'appropriation de pratiques de prévention basées sur le développement des compétences psychosociales par les professionnels intervenants auprès de personnes en situation de vulnérabilité.

### Programme des sessions de formation des professionnels

#### Journée 1

Présentation des participants, recueil des attentes, présentation de la formation

Représentations drogues/ addictions ; usages et fonctions des produits

Partage d'expériences

Dispositif spécialisée en addictologie ; histoire de la réduction des risques et des dommages

Partage d'expériences, exercices

Bilan et évaluation de la journée

## **Journée 2**

Représentation sur les besoins des personnes sans-abris, en errance

Exercices ; partages d'expériences

Introduction sur les compétences psychosociales : définition du concept, origines, enjeux, bénéfiques et conditions de développement

Conduites à risques. Conduites addictives : quels liens avec les compétences psychosociales ?

Les compétences psychosociales comme facteurs de protection ; partage d'expériences

Attitudes et postures des accompagnants ; exercices

## **3. Formation des équipes de bénévoles de maraudes**

Il s'agit former des bénévoles d'un même territoire, qui soient en capacité après une formation, de comprendre les mécanismes des addictions pour qu'ils puissent mieux orienter les personnes rencontrées vers les structures adaptées et initier une réflexion sur l'accompagnement.

Ces personnes travaillent déjà avec d'autres acteurs médico-sociaux et sont les mieux placées pour favoriser l'orientation, l'accompagnement de personnes.

Le projet initial d'organisation de deux sessions de formation de 1 jour auprès de ces bénévoles sur le territoire de l'Eurométropole de Strasbourg a été modifiée au profit de 2x2 soirées au mois de mars 2020.

### **Programme de la formation**

#### **Soirée 1**

Représentations drogues/ addictions ; usages et fonctions des produits ; partage d'expériences

Dispositif spécialisée en addictologie ; histoire de la réduction des risques et des dommages

Partage d'expériences

#### **Soirée 2**

Représentations sur les besoins des personnes sans-abris, en errance

Les compétences psychosociales : des compétences de vie

Conduites à risques. Conduites addictives : quels liens avec les compétences psychosociales ?

Les compétences psychosociales comme facteurs de protection

Attitudes et postures

Partage d'expériences

Bilan et évaluation de la formation

Des outils seront proposés aux professionnels et aux bénévoles pour les aider à orienter les personnes accueillies, à réaliser des projets de prévention individuels ou collectifs.

Il s'agit de permettre aux personnes formées de bénéficier d'aide méthodologique, technique et de ressources pour pouvoir réaliser des projets de prévention sélective et ciblée et d'orienter les personnes rencontrées vers les structures adaptées

En fonction de l'évaluation des premières sessions de formation, ce programme pourra être ajusté.

Ce projet est prévu pour une reconduction auprès d'autres structures (centres d'hébergement et de réinsertion sociale, services de stabilisation, autres accueils de jour, maisons relais...) accueillant des personnes en errance, sans abris ou migrantes en fonction de l'évaluation des premières sessions et des demandes émergentes.

Pour des raisons indépendantes de la volonté du CIRDD, les formations n'ont pu démarrer qu'au début de l'année 2020 et se sont trouvées partiellement différées au second semestre, en raison de la situation sanitaire.

## VII.4 Interventions en formations initiales

En réponse aux demandes émanant d'organismes divers dont principalement des IFSI,

Un certain nombre de cours ont été assurés par le Directeur ou un autre intervenant du CIRDD.

Etablissement	LIEU	Dates actions	Type d'action	Publics	Nb de groupes	Nb de jour	Nb participants
Services Civiques Unicités	CIRDD	13 novembre	Formation base	Jeunes	1	1	8
Services Civiques Unicités	CIRDD	23 janvier	Méthodo, Form CPS et outils	Jeunes	1	0,5	8
Educ spé	CIRDD	27 mai	Méthodo outils	Etudiants	1	0,5	7
IFSI HUS	STRASBG	24 octobre	Cours Addictions	Etudiants IFSI	1	0,5	47
IFSI HUS	STRASBG	6 novembre	Cours addictions	Etudiants IFSI	1	0,5	42
IFSI HUS	STRASBG	19 novembre	Cours CPS	Etudiants IFSI	2	0,5	161
IFSI Erstein	ERSTEIN	21 novembre	Cours addictions	Etudiants IFSI	1	0,5	80
IFSI Erstein	ERSTEIN	27 novembre	Cours addictions	Etudiants IFSI	1	0,5	80
IFSI HUS	STRASBG	5 décembre	Cours Santé sexuelle	Etudiants IFSI	2	1	170
DIU Tabac	STRASBG	1 <sup>er</sup> mars	Cours Cannabis et législations	Professionnels de santé	1	0,5	20
SUMPS	STRASBG	15 octobre	Sensibilisation RDRD	Etudiants organisateurs de soirée	1	0,5	35
<b>TOTAL</b>							<b>658</b>

De nouvelles interventions dans le cadre du service sanitaire sont prévues en 2020 (en partenariat avec l'ISI des Hus et la Faculté de médecine)

Des élèves de lycées en classe ST2S, bénéficient également chaque année, à la demande, d'un temps de formation à la fois théorique et méthodologique et d'un suivi sur l'année scolaire, dans le cadre de travaux personnels présentés au bac. 3 groupes ont été ainsi accompagnés en 2019.

### Accueil de stagiaires au CIRDD

LE CIRDD a accueilli un étudiant en soins infirmiers de 2ème année de l'Institut de Formation en Soins infirmiers des Hôpitaux de Universitaires de Strasbourg dans le cadre d'un stage « soins individuels ou collectifs sur des lieux de vie ». Ce stage qualifiant de 4 semaines lui a permis d'appréhender les projets en éducation pour la santé. Il s'est investi dans le cadre du « Mois sans tabac » et de la formation des professionnels aux compétences psychosociales.



## VII.5 Intervention auprès de salariés en formation continue

Dans la poursuite de la collaboration avec le Centre hospitalier spécialisé (EPSAN), deux sessions de formation de trois jours chacune se sont déroulées en 2019, l'une sur le site de Brumath et l'autre sur le site de Strasbourg Cronembourg.

### Programme des sessions de formation

#### J1

8h30 - 9h. **Accueil des participants, tour de table et recueil des attentes** / F. Mazerand, Directeur du CIRDD Alsace

9h-12h30. **Substances psychoactives : contextes d'usages, types d'usagers, effets recherchés, conséquences somatiques** / Dr ML Bonnewitz, CSAPA Centre hospitalier de Saverne

13h30-16h. **Troubles des conduites alimentaires : anorexie- boulimie** / Dr LM d'Ussel, Service de psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

#### J2

9h-10h45. **Conduites à risques des patients souffrant de troubles psychiatriques** / Dr JP Lang, Président du CIRDD Alsace

10h45-12h30. **Prise en charge institutionnelle des usagers de drogues** / Dr T Royer, Etablissement Public de Santé Alsace Nord

13h30-16h. **Contrat de soins, protocoles de sevrage en CSAPA hospitalier, travail de liaison et présentation du dispositif de réduction des risques ARRIANA** / R Lortz ; FF cadre de santé addictologie, CSAPA/ ELSA Centre Hospitalier de Wissembourg

#### J3

9h-10h. **Prévention et réduction du risque tabagique** / E Fellingner, Consultante CIRDD Alsace

10h-11h15. **Dispositif spécialisé en addictologie. Approche de la prévention chez les jeunes** / F Mazerand, Directeur du CIRDD Alsace

11h15-12h30. **Prise en charge spécifique et soutien à la parentalité** / D. Schelcher, Psychologue, Association ALT

13h30-14h30. **La réduction des risques et des dommages d'hier à aujourd'hui** / F Mazerand, Directeur du CIRDD Alsace

14h30-16h. **Réduction des risques et des dommages et présentation d'ARGOS** / N Ducournau, Association Ithaque, Coordinateur SCMR Argos

16h-16h30. **Bilan évaluation**

## Bilan global des deux sessions

	Dates	Lieu	Participants	Evaluation (note sur 10)
Session 1	2 au 4 décembre	Brumath	5 infirmiers et aide- soignants	<b>9,7</b>
Session 2	9 au 11 décembre	Strasbourg	9 infirmiers et aide- soignants	

L'effectif attendu de 15 personnes par session n'a pas été atteint en 2019. On peut l'expliquer par une communication tardive au sein même de l'EPSAN et dans les différents services pour promouvoir cette offre de formation ainsi que des nécessités de service invoquées par les cadres, empêchant plusieurs inscrits de se libérer pour les 3 jours consécutifs (manque de personnel). La première session en particulier n'a rassemblé que 5 soignants.

### Synthèse de l'évaluation

12 questionnaires de satisfaction ont été remplis pour les 2 sessions.

**L'impression d'ensemble est excellente avec une note moyenne de 9,7/10.**

La clarté des contenus, la technique d'animation et le bénéfice en termes d'acquisition de compétences, sont notés 10/10 par 80% des participants.

Les apports théoriques ont été jugés suffisants par 7 participants.

8 soignants ont déclaré pouvoir mettre en pratique immédiatement les acquis de cette formation.

Il faut souligner la grande mobilisation de membres du Conseil d'administration ainsi que de partenaires représentatifs du dispositif spécialisé local, pour les interventions lors de ces sessions de formation. La diversité et la complémentarité des sujets abordés, ainsi que les qualités pédagogiques des intervenants sont une garantie du succès rencontré.



## **VIII. Journée d'échanges franco-suisse**

## **Le Tabac : quelles stratégies de prévention et de réduction des risques et des dommages ? Journée d'échange franco-suisse**

Strasbourg 17 juin 2019 - Salle de séance – Conseil départemental 67 – Hôtel du département Strasbourg, Place du Quartier Blanc

### **Objectifs de la journée :**

- Faire connaître de nouvelles approches en prévention du tabagisme à partir d'expériences en Suisse et en France
- Favoriser des échanges de pratiques entre acteurs de terrain engagés dans des actions de promotion de la santé, d'éducation pour la santé, de prévention et de réduction des risques liés à l'usage de tabac.

### **Programme**

#### **9h30- 10h30 « Etat et enjeux de la prévention du tabagisme en Suisse »**

Karin Zürcher - Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté) Lausanne SUISSE

#### **10h30- 11h30 « Un exemple de pratique de soins intégrés en santé mentale »**

Jean Philippe Lang, Les Toises, centre de psychiatrie et psychothérapie, SUISSE

**11h30-12h** Discussion

#### **13h45 - 14h15 « Parcs sans tabac : quelle mobilisation des strasbourgeois pour un environnement sans tabac ? »**

Cécilia Jagou, Ville de Strasbourg – Noémie Ponsin, Ligue contre le cancer Bas-Rhin

**14h15-15h15** Discussion

#### **15h30 à 16h « Tabac et précarité : réduire le risque, c'est possible, actions à ARRIANA et à l'épicerie sociale »**

Cathy Bleterrer, Richard Lortz, CSAPA, Centre Hospitalier de Wissembourg

#### **16h-16h30 « La motivation à l'arrêt du tabac : une démarche auprès de la communauté Emmaüs »**

Alexa Muller Kruchen, CDMR67 - Laurie Schuck, Communauté Emmaüs de Strasbourg

**16h30-17h** Discussion et clôture de la journée



## **Organisation de la journée**

Toute l'équipe du CIRDD s'est impliquée dans la préparation de cet événement. Manon, apprentie en communication et précisément chargée de tous les aspects communication y a travaillé intensément.

Un stand de documentation a également été proposé aux participants.

Sans le prêt de la salle des séances par le Conseil Départemental du Bas-Rhin, cette journée n'aurait pu se tenir, puisque le CIRDD ne disposait pas de moyens spécifiques pour la logistique.

## **Bilan de la journée**

### **62 personnes étaient présentes à cette journée.**

Il faut saluer l'intérêt manifesté par l'ARS Grand Est. En effet le Directeur Général, Mr Lanelongue avait accepté d'introduire les travaux et plusieurs représentants ont ensuite assisté à l'ensemble des interventions et échanges.

L'expérience suisse présentée le matin par Mme Zurcher, et l'intervention de J.P. Lang ont apporté un regard sans doute nouveau à beaucoup d'acteurs présents dans la salle.

Les expériences de terrain des partenaires mobilisés à cette occasion : Ville de Strasbourg, ARRIANA et CDMR67, ont démontré que la mobilisation autour de la prévention du tabagisme se fait concrètement auprès de publics très différents, et relève à la fois de mesures environnementales et sanitaires.

Sur la base des 36 feuilles d'évaluation remises en fin de journée, l'Indice de satisfaction d'ensemble est de 8/10 et les échanges ont été jugés enrichissants.

Seul bémol à ce jour très sympathique, le nombre de participants qui, en raison d'une annonce un peu tardive et de la date, est resté en dessous de nos prévisions de participation. Pour l'Education nationale en particulier, et pour d'autres professionnels de terrain, le 17 juin arrivait trop tard dans l'année scolaire.

## **IX. Participation à des colloques**

Plusieurs structures partenaires ont sollicité des interventions du CIRDD à l'occasion de leurs journées évènementielles. Nous y avons répondu favorablement.

	<b>Public cible</b>	<b>Nb d'équivalents jours</b>	<b>Nb de participants</b>
Conférence et stand Bischwiller (QPV) 22 juin	Tout public	1	195
Intervention Colloque Alcool Assistance Kirwiller, 31 mai	Adhérents nationaux	1	360
Intervention Colloque soignants Epsan, 22 novembre	Soignants	1	300
Intervention Colloque Eurocos, Strasbourg, 12 octobre	Professionnels santé	1	123



Kirwiller, 31 mai 2019

## **X. « Katiminuit » : réduction des risques en milieu festif**



« **Katiminuit** » est un collectif associatif de prévention et de réduction des risques en milieu festif coordonné par la maison des Ados et auquel participe le CIRDD depuis la création de cette équipe de RDRD par la Ville de Strasbourg. Cet engagement permet la consolidation de partenariats enrichissant mais ne fait pas l'objet de moyens spécifiques.

Dans une action conjointe avec ADALIS Santé Publique France, Alcool Assistance, Entraide le Relais et Ithaque, le CIRDD est intervenu lors de deux événements : **le Village des visibilitées et la Fête de la musique à Strasbourg.**

Evènement	Lieu	Date	Type d'activité	Nombre de personnes rencontrées par le CIRDD	Mobilisation du CIRDD
Village des visibilitées Place de l'Université 10h-19h30	Strasbourg	15/06/20	Sensibilisation tout public RDRD	71	1 journée 2 membres du CIRDD
Fête de la Musique Place St Etienne 17h30 – 1h du matin	Strasbourg	21/06/20	Sensibilisation tout public RDRD	28	1 journée 1 membre du CIRDD

Des **espaces de prévention** identifiés sur les lieux des manifestations proposaient écoute, échange, diffusion d'information (brochures, flyers, cartes et affiches... et outils de prévention et de réduction des risques.

Des **déplacements en binôme** permettaient de renforcer la démarche « d'aller vers ».

→ **Au total 99 personnes ont été rencontrées au cours de 2 jours de sensibilisation qui ont mobilisé 3 membres de l'équipe.**

**Pour le village des visibilitées**, le public âgé de 16 à 70 ans, (avec une majorité de 16-30 ans) s'interrogeait sur les substance illicites, l'alcool, la réduction des risques et autour de la sexualité. Le stand a enregistré 500 passages, **le CIRDD a réalisé 81 entretiens auprès de 71 personnes.**

#### Typologie des entretiens

Thème	Nombre d'entretiens
Sexualité	14
Drogues illicites	9
Alcool	9
Réduction des risques	7
Missions du CIRDD	6
Toutes substances	4
Médicaments	2
Ecstasy	2
Son et autres	28

**Pour la fête de la musique**, le public était âgé de 14 à 50 ans, avec une majorité de 16-30 ans. Les participants rencontrés dans le cadre du stand et lors des maraudes se questionnaient sur les substance illicites, l'alcool, la réduction des risques et autour de la sexualité.

Le passage sur le stand est estimé à 570 personnes pour 270 entretiens.

**Le CIRDD a réalisé 28 entretiens.**

Certaines situations complexes, liées à des prises de substances ont nécessité une gestion conjointe avec d'autres membres du collectif (perte de connaissance, sécurisation et évacuation par les pompiers, prise charge suite à des blessures et orientation vers le dispositif de soin).

### Typologie des entretiens

Thème	Nombre d'entretiens
Missions du CIRDD	6
Psychiatrie	4
Son	3
Réduction des risques	3
Sexualité	2
Tabac, alcool, cannabis, ecstasy	2, 1, 1, 2
Addictions sans drogue	1
VIH, blessure main, appel pompiers	1, 1, 1

La participation à ce collectif permet clairement de développer une approche préventive, sanitaire et éducative face aux prises de risques et contribue à réduire les prises de risques immédiates des participants. Les actions du CIRDD Alsace sont valorisées du fait d'être au plus près de la population pour en identifier davantage les besoins. Ce type d'action permet aussi de créer des partenariats pérennes et constructifs avec les autres associations présentes.



## XI. ERREAGE : une perspective en Grand Est



## L'Espace régional de ressource et d'expertise en addictologie Grand Est (ERREAGE)

Dans le cadre d'une réflexion sur la place des réseaux et autres structures ressources impliqués dans le soutien aux professionnels du soin et de la prévention des addictions dans la Région Grand Est, trois entités soutenues par l'ARS Grand Est, se sont rapprochées pour échanger sur leurs activités et réfléchir à la mutualisation possible de leurs expertises et de leurs expériences, voire à la construction de projets communs.

Ces trois entités sont :

- Le CIRDD présent sur l'ante-région Alsace
- Le réseau LORRADICT, qui assure la coordination d'acteurs de l'addictologie en Lorraine, en constituant un lieu d'échanges et de concertation (<https://www.loraddict.org/>)
- Le réseau ADDICA, qui aide les médecins généralistes de Champagne-Ardenne dans l'accompagnement des personnes présentant des situations complexes (notamment les addictions) pour développer une prise en charge globale et cohérente (<https://reseaux-sante-ca.org/?reseau=addica>)

Ces structures ont déjà participé étroitement à l'élaboration de travaux tels que le « **Référentiel d'éducation thérapeutique du patient en addictologie** » en Grand-Est, paru en 2019, qui vise à aider les acteurs à mettre en place des programmes d'ETP en addictologie.

Tout au long de l'année, différentes réunions et rencontres ont permis de structurer l'ERREAGE. Cet espace développera son activité au niveau de la région Grand Est, à partir d'actions innovantes repérées en ante-région et sera également un espace d'échange dynamique pour la communauté addictologique.

L'ERREAGE poursuit ses échanges pour favoriser l'innovation dans le champ de l'addictologie et des pratiques de prévention, dans la réduction des risques et des dommages, l'accompagnement et le soin des patients présentant des conduites addictives.

Les **missions** définies pour cet espace ressource et validées par l'ARS sont :

- La coordination des acteurs de prévention et de soins du territoire quels que soient les modalités et lieu d'exercice
- L'expertise en addictologie tant pour les acteurs que pour les institutions
- Le soutien aux délégations territoriales de l'ARS afin d'améliorer et d'optimiser les réponses apportées aux usagers, dans un continuum de parcours (prévention, RDRD et soins)
- L'information, la communication à destination des professionnels, des institutionnels et du public
- L'enseignement, la formation, la recherche et l'évaluation dans le domaine de l'addictologie
- La diffusion des bonnes pratiques et d'expériences innovantes.

## **XII. Informations administratives**

## Conseils d'administration et Assemblée générale de l'Association CIRDD

Conseils d'administration CIRDD	11 mars, 7 mai, 24 septembre, 26 novembre
Assemblée générale 2019	4 juin

### Mouvements de personnel

- Congé maternité puis congé parental de C. Estudillo, assistante administrative. Remplacement de janvier à décembre sur un temps de travail réduit à 80% par Saliha Thior
- Prise de fonction de F. Mazerand, nouveau directeur à partir de février
- Démission de S. Todesco, chargée de mission projets scolaires en juillet (temps partiel 0,5)
- Recrutement de L. Linck sur le poste de chargée de missions scolaires en septembre.
- Retour de C. Estudillo en décembre
- Contrat d'apprentissage de M. Gawron-Thirion de janvier à août.

### Tableau du personnel 2019

	ETPT sur l'année 2019
Direction	1
Assistante administrative remplaçante	0,8
Chargée de mission actions scolaires et formations	0,5
Chargée de mission prévention et information	1
Chargée de mission information et méthodologie	0,6
Consultante	0,2
<i>Apprentie</i>	<i>0,4 non compté dans l'effectif</i>
<b>Total</b>	<b>4,1 ETPT</b>

### Formation continue du personnel

Saliha Thior Assistante remplaçante	Formation saisie comptable	AS Formation Strasbourg Février 2019
Amandine Lysiak	Formation suite Adobe	AS Formation Strasbourg Décembre 2019
Conchie Estudillo	Formation Excel 2019	CCI Campus Décembre 2019

## Conclusion et perspectives

2019 fut une année dense, de remaniements et riche en perspectives. En effet, les partenariats existants se pérennisent et de nouveaux sont engagés. Le nombre croissant de bénéficiaires témoigne d'une activité importante et diversifiée et ce, malgré des moyens humains en tension.

**Les missions socles du CIRDD ont été menées** (ingénierie de prévention et de formation, diffusion de connaissances, accompagnement de projets, actions de sensibilisation, stages de sensibilisations aux dangers des produits stupéfiants). Les évaluations à l'issue des différents projets et accompagnements témoignent d'un **indice de satisfaction élevé**.

Les réponses apportées aux professionnels de l'éducation, du social et du soin, auprès des jeunes et de leurs parents ont porté leurs fruits. Elles peuvent encore se poursuivre pour soutenir les actions déjà engagées et **développer une culture positive de la prévention** notamment par le biais du développement des facteurs de protection : les compétences psychosociales. L'approche pluriprofessionnelle et en inter degré a permis de développer de partenariats de qualité. Bien des établissements scolaires ont développé des programmes novateurs et de nombreux groupes de réflexions ont montré leur intérêt pour cette approche.

Les **addictions sans substances** se révèlent être une thématique qu'il est nécessaire d'appréhender davantage, tant elle suscite des interrogations, voire des inquiétudes, de la part des bénéficiaires des services du CIRDD. Les actions de sensibilisation sont ainsi à poursuivre.

Les **réponses initiées auprès des publics dits vulnérables peuvent encore se renforcer** en proposant de nouveaux partenariats, à la fois sur des territoires mais aussi auprès de professionnels et bénévoles.

**Les formations auprès des professionnels de la santé mentale et du domaine de l'addictologie sont à poursuivre** pour optimiser les parcours de soin.

**Les actions menées dans la cadre de la prévention du tabagisme continuent à se déployer**, de nombreux acteurs locaux ont repéré **l'enjeu de santé publique**.

Le CIRDD Alsace, **attentif aux besoins locaux**, peut répondre aux attentes du territoire tout en s'inscrivant dans une **réflexion Grand Est pour l'expertise addictologique en lien avec ses différents partenaires**.

Les activités sont bien initiées, des engagements sont pris mais d'ores et déjà, la crise sanitaire liée au COVID modifie le calendrier prévisionnel à venir.

Si de nouveaux mouvements de personnel sont envisagés en 2020, c'est avec **optimisme** que la nouvelle année s'ouvre.