



Association CIRDD Alsace

Rapport d'activité

Exercice 2020

CIRDD Alsace - 8 RUE GUSTAVE ADOLPHE HIRN - 67000 STRASBOURG

Tél : 03 90 40 54 30

<http://www.cirddalsace.fr> – contact@cirddalsace.fr



1.



PRÉFECTURE DU BAS-RHIN



Remerciements

A tous les partenaires institutionnels qui soutiennent les services rendus par le CIRDD Alsace et reconnaissent la qualité de nos projets :

A l'ARS Grand Est, la Préfecture du Bas-Rhin, le Conseil départemental du Bas-Rhin, l'Eurométropole et la Ville de Strasbourg pour leur soutien financier.

Aux Parquets de Strasbourg et Saverne, à la Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, au Rectorat d'Académie de Strasbourg et aux services départementaux de l'Education nationale.

Aux équipes des CSAPA et services d'addictologie du Bas-Rhin et du Haut-Rhin, de la Fédération de Charité et du SELVAH pour leur mobilisation au sein du Conseil d'Administration et leurs participations nombreuses aux actions de formation.

Aux partenaires ADDICA, LORRADICT, Association ADDICTIONS France, pour la collaboration autour de projets en Région Grand Est.

Aux partenaires de l'Université de Strasbourg et des instituts de Formations en Soins Infirmiers pour leur confiance.

Aux nombreux acteurs associatifs rencontrés : l'Atelier Canopé 67, COPEGE COREVIH, UNIS-CITES, Horizon Amitié, Médecins du monde, et autres, avec lesquels nous avons partagé des informations, construit, des projets, formé des équipes et sensibilisé des personnes.

Aux enseignants et étudiants pour l'intérêt qu'ils manifestent à développer des compétences pour une approche globale de la prévention en santé.

Aux élèves et jeunes suivis par la PJJ pour leur participation active à des ateliers collectifs.

Aux personnes qui ont suivi un stage de sensibilisation aux dangers des usages des produits stupéfiants qui témoignent librement de leurs difficultés et réussites.

A toutes les personnes rencontrées au cours de l'année que nous n'avons pas citées et qui ont enrichi nos échanges et nos ressources.

A toute l'équipe salariée pour son engagement et son professionnalisme.

Sommaire

Introduction	5
Résultats quantitatifs de l'activité 2020	6
I. Enrichissement et organisation des ressources documentaires	9
I.1 Veille thématique.....	10
I.2 Fonds documentaires	10
I.3 Outils de communication	11
Site Internet (http://www.cirddalsace.fr)	11
Réseau social Facebook (https://www.facebook.com/cirddalsace/).....	11
I.4 Services rendus aux usagers.....	13
II. Campagne #Mois sans tabac 2020	17
III. Veille SINTES : observer les tendances d'usage de drogues illicites	20
IV. Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants	22
V. Appui aux services de la PJJ	25
V.1 Projet territorial PJJ « La santé en actions ».....	26
V.II Projet régional PJJ « Tabac, ne mégottons pas »	28
VI. Ingénierie de prévention et de formation en milieu scolaire	29
VI.1 Programme pluriannuel de formation des équipes scolaires.....	30
VI.2 Autres interventions en direction d'équipes pédagogiques.....	33
VI.3 Actions collectives auprès des jeunes.....	34
VI.4 Tabado : programme d'aide au sevrage tabagique dans les Lycée Professionnel et CFA	37
VII. Ingénierie de prévention et de formation hors milieu scolaire	40
VII.1 Formation d'intervenants auprès de personnes sans-abri.....	41
VII.2 Interventions en formations initiales.....	47
VII.3 Intervention auprès de salariés en formation continue	48
X. « Katiminuit » : réduction des risques en milieu festif	50
XI. ERREAGE : une perspective en Région Grand Est	52
XII. Vie associative	55
Perspectives	57

Introduction

2020 est une année marquée par le départ du directeur, Frédéric Mazerand, et la crise sanitaire liée au virus du Covid-19.

L'équipe du CIRDD Alsace est restée mobilisée malgré tout, a pu remplir ses missions et les déployer grâce, notamment, à un travail de communication important vers l'extérieur et la mise en place de l'espace ressource et expertise en addictologie dans le Grand Est (ERREAGE) en collaboration avec les associations Lorraddict et Addica.

De nombreuses actions de formation, d'information et de sensibilisation auprès de divers publics ont été organisées. L'accueil du public s'est poursuivi sur rendez-vous après le premier confinement et en « prêt à emporter » pendant le second.

Les différents programmes de formation et d'intervention hors et en milieu scolaire se sont déroulés du mieux possible compte-tenu de la période de confinement entre mi-mars et mi-mai et en novembre. Des territoires spécifiques et des publics dits vulnérables, ont fait l'objet d'une attention particulière même si le report de toutes les actions annulées n'a pas toujours été possible.

Le soutien de l'ARS se concrétise par le Contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM) 2018/2020. Le renouvellement est en cours pour trois nouvelles années.

D'autres appels à projets permettent au CIRDD ALSACE d'agir de manière partenariale :

MILDECA, Campagne « Mois sans tabac » (SPF), Programme national « Tabado » (INCA), Projets « Santé en action » et « Tabac ne mégottons pas » avec la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). L'activité de veille et de recherche d'informations, le travail sur les outils de prévention ont été maintenus. Les outils de communication renouvelés en 2019 (site Internet, Facebook) ont été mis à jour de façon régulière, afin de permettre aux usagers de disposer d'un maximum d'informations sans se déplacer. Un important travail sur la mise à jour des bases de données a été initié et est en cours de finalisation. La présentation d'outils pédagogiques et l'accompagnement méthodologique restent au cœur de nos actions. Avec la crise Covid-19, nous avons déployé ces actions par visioconférence chaque fois que possible.

Ce rapport présente de façon synthétique les actions réalisées dans le cadre des missions du CIRDD ALSACE. Il en reflète toute la diversité.

L'équipe s'est aussi mobilisée pour l'obtention de la certification QUALIOPi, certification qui permettra au CIRDD de maintenir et développer les financements via les OPCO.

Fort de partenariats solides et de liens étroits avec toutes les structures du dispositif addictologique, le CIRDD a su conforter sa place au sein de la Région Grand Est en représentant l'Alsace au sein de GRAND EST ADDICTIONS et l'Espace ressource ERREAGE créés en juillet 2020.

Résultats quantitatifs de l'activité 2020

	2020	2019	2018	2017
Nombre total de personnes ayant bénéficié des services	2362 Dont 2115 vues en groupe	5387 dont 4790 vues en groupe	3421 dont 2905 vues en groupe	3107 dont 2724 vues en groupe

Information/documentation/communication

Etat des bases documentaires	Base scientifique : 16873 notices Base outils de prévention : 1054 notices
-------------------------------------	---

	2020	2019	2018
Supports de prévention imprimés diffusés (brochures, affiches ...)	8487	24 377	26700
Nombre de prêts d'outils pédagogiques	47	147	154

Mission de veille SINTES

2020	2019	2018
40 Prélèvements analysés	33 prélèvements analysés	26 prélèvements analysés

Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants

	2020	2019	2018
Stages Justice 1 jour/stage	21 sessions 17 Strasbourg 4 Saverne	26 sessions 20 Strasbourg 6 Saverne	27 sessions 21 Strasbourg 6 Saverne
Nombre de stagiaires ayant validé leur stage (Strasbourg + Saverne)	163 121 Strasbourg 42 Saverne	260 203 Strasbourg 57 Saverne	289 218 Strasbourg 64 Saverne 7 Autres Parquets

Appuis méthodologiques sur place au CIRDD, hors formations

	2020	2019	2018
Nombre de demandes d'appuis et conseils méthodologiques sur place	58	169	125

Actions de sensibilisation collectives

	2020	2019	2018
Nb de parents ayant bénéficié d'une intervention spécifique	6	255	60
Nb de jeunes sensibilisés en intervention collective en groupes	985 jeunes	1813 jeunes	1490

Bilan quantitatif des formations réalisées par le CIRDD en direction d'adultes

Formation	Public cible	Nb d'équivalents Jours	Nb de participants
Programme régional Educ. Nat. inter degré	Enseignants et autres personnels scolaires	2	18
Formation complémentaire	Enseignants Erstein	2	18
Ateliers Outils de prévention	Inf Scol., AESH, Unistra	0.5	108
Formations d'étudiants	IFSI, Unis Cité	2	8
Moi(s) sans tabac	Professionnels de santé	1	7
Prise en soin des patients	Equipes EPSAN	6	14
Travailleurs sociaux	Horizon Amitié	4	12
Cumul journées de formation		17.5	185

I. Enrichissement et organisation des ressources documentaires



I.1 Veille thématique

Une veille documentaire active conditionne la mise à jour des informations, des connaissances et des outils dont l'équipe du CIRDD a besoin pour mener à bien ses différentes missions et répondre aux demandes des usagers.

Le CIRDD, en tant que centre de ressources, possède un fonds historique pluridisciplinaire qui résulte de 30 années de sélection documentaire classique et un fonds d'outils de prévention.

Le travail de veille permet :

- de consolider les connaissances de chaque membre de l'équipe ;
- de choisir les publications qui seront « conservées » physiquement ou sous forme dématérialisée ;
- d'alimenter nos services en ligne (Site Internet et Facebook) ;
- d'apporter une aide méthodologique à des usagers en recherche d'informations ;
- d'appuyer les formations que le CIRDD organise et de transmettre des connaissances.

La veille s'exerce sur des sites institutionnels, des organismes de recherche, des acteurs référents du champ des addictions, des revues et des producteurs d'outils essentiellement francophones.

Le partenariat historique avec l'OFDT nous permet d'accéder, sans restriction, à la base de données internes et évite les doublons.

I.2 Fonds documentaires

La base de données a été remaniée et mise à jour, elle est accessible sur place ou en ligne.

Fin 2020, après nettoyage et élimination de documents obsolètes, **la base de données scientifique** <https://cirddalsace.docressources.fr> contenait 16873 notices et la base d'outils pédagogiques 1054 notices.

La mise à jour des bases de données est en cours afin d'optimiser le fonds documentaire et l'espace consacré.

I.3 Outils de communication

Site Internet (<http://www.cirddalsace.fr>)

Le site Internet permet de présenter l'Association et son périmètre d'intervention, les ressources en ingénierie de prévention et les différentes actions, ainsi que le dispositif addictologique alsacien.

Conçu avec un logiciel gratuit (Joomla) et intégrant la charte graphique désormais en vigueur, le site est structuré en 6 rubriques principales, elles-mêmes découpées en sous-rubriques :

- L'Association (présentation, rapports d'activité ...)
- Information (actualités et agenda)
- Ressources (bases de données, dossiers thématiques...)
- Formations (organisées par le CIRDD ou par d'autres organismes)
- Actions de prévention (stages justice, appuis méthodologiques, actions en direction des jeunes ...)
- Annuaire

Le site Internet a été très régulièrement alimenté en 2020. Différentes rubriques (l'agenda, l'actualité dans "Se tenir informé", les dossiers thématiques de la rubrique "Ressources", l'annuaire, les "Actualités documentaires"...) se sont enrichies et permettent d'accéder facilement à certaines de nos ressources à distance. Cela a pris tout son sens lors de la crise du Covid-19, qui a nécessité de repenser les modalités de réponses aux utilisateurs.

Le site a été visité **11 294** fois (source IONOS) dans l'année avec toutefois une baisse **de 37 %** par rapport à 2019.

Réseau social Facebook (<https://www.facebook.com/cirddalsace/>)

La page Facebook a été créée en juin 2019, dans le but de communiquer rapidement et facilement sur notre actualité, sur nos participations à des événements, nos publications. Elle permet également de relayer l'actualité de nos partenaires locaux et celle d'autres organismes incontournables du paysage addictologique (EMCDDA, MILDECA, OFDT, Fédération Addiction...). C'est donc un outil de communication complémentaire au site internet.

A un peu moins d'un an de sa création, alimentée de façon hebdomadaire, la page Facebook compte actuellement **80 abonnés** et bénéficie en moyenne **d'une cinquantaine de vue mensuelles** (source : statistiques Facebook). Elle gagnerait à être mieux connue. La communication autour de cette page se poursuit donc auprès de notre public, professionnel et étudiant.

En complément, avec 17 Abonnés au 31.12.2020 (source LINKEDIN), la présence du CIRDD Alsace sur le réseau professionnel LINKEDIN a débuté en septembre 2020.

La diffusion d'actualités est régulière (Certification Qualiopi, vœux, publications et actualités des partenaires...) et permet des contacts professionnels de qualité.

I.4 Services rendus aux usagers

→ En 2020, **410 demandes** de services ont été adressées au CIRDD dont **247 individuelles** et **163 en groupe**.

Ces différentes interventions regroupent les demandes documentaires, d'aide méthodologique, de formation et d'intervention de sensibilisation collective.

Ces 410 demandes représentent **2362 bénéficiaires** d'au moins une ressource du CIRDD, hors accès en ligne autonome.

→ **2115 bénéficiaires ont été vus en groupe, 247 individuellement.**

a) Evolution 2018-2020

Année	Nombre de demandes	Nombre de bénéficiaires (actes réalisés)	Groupes reçus au CIRDD ou vus à l'extérieur	Pourcentage de premières demandes individuelles
2020	410 dont 247 individuelles	2362	163 Soit 2115 personnes	318 premiers contacts soit 13.5%
2019	840 dont 597 individuelles	5387	243 soit 4790 personnes	34 %
2018	742	3421	226 soit 2905 personnes	26 %

b) Motif de recours au CIRDD

→ **52 %** des demandes de service adressées au CIRDD sont motivées par la préparation ou la réalisation d'une action de prévention ;

→ **12 %** des demandes sont liées à la campagne "Mois sans tabac" déployée sur l'Alsace ;

→ **9 %** des demandes sont générées par l'activité de formation du CIRDD.

c) Catégories d'utilisateurs

Année 2020	Répartition des 2362 bénéficiaires
Elèves collèges et lycées	20 %
Etudiants	14 %
Personnels de l'Éducation nationale	11 %
Personnels de santé non scolaire	17 %
Personnels socio-éducatifs	10%
Usagers de drogue, familles	8 %
Institutions	3.5 %
Autres	16.5 %

- **99 %** des demandes adressées au CIRDD viennent d'acteurs alsaciens ;
- **22 %** des demandes viennent de partenaires habituels du CIRDD ;
- **71 %** des demandes ont pour origine d'autres structures et personnes ;
- **2.5 %** des demandes adressées au CIRDD viennent de professionnels de l'addictologie.

- **31 % de l'activité globale du CIRDD concerne des personnels des établissements scolaires et/ou des élèves scolarisés jusqu'au bac.**
- **30 % de l'activité est déclinée en direction de professionnels de santé non scolaire et de professionnels socio-éducatifs.**
- **14 % des services rendus concernent des étudiants post bac.**
- **8 % des services rendus concernent des usagers de drogue interpellés.**

d) Approche thématique

	Répartition par thèmes
Tabac	20 %
Toutes addictions	14 %
Drogues illicites	11 %
Education santé et/ou compétences psycho-sociales	17 %
Alcool	10%
RDRD, IST, VIH, Hépatites	8 %
Addictions comportementales	1%
Autres thèmes	19%

Plusieurs thématiques peuvent être abordées lors de la même demande.

e) Modalités de réponse

- **25 %** des demandes ont trouvé une réponse lors de contacts extérieurs ;
- **37 %** des demandes ont fait l'objet de réponses par téléphone ou d'envois par mail ou courrier postal ;
- **18 %** des demandes ont été traitées en face à face sur place au CIRDD ;
- **10 %** des demandes ont été traitées en vidéo conférence suite aux contraintes sanitaires.

	2020	2019	2018
Contact extérieur	25 %	32%	30%
Mail/tel	37 %	11%	10%
Visite	18%	40%	42%
Vidéo conférence	10 %	0	0

f) Typologie des réponses apportées

	Répartition par type de réponse
Sensibilisation	48%
Consultation	23%
Formation	12%
Projet	15%
Autre	2%

g) Mise à disposition d'outils dans le cadre des accompagnements post-formations

→ 64 rotations d'outils ont été enregistrées en 2020

	2020	2018	2019
Total des outils Empruntés sur l'année	64	154	147

h) Diffusion de supports imprimés

	2020	2018	2019
Nb de documents diffusés	8487	26 721	24 377

II. Campagne #Mois sans tabac 2020





#MoisSansTabac
le soutiens, et vous ?



Plus d'informations sur :
tabac-info-service.fr

Pour la cinquième année consécutive, le déploiement de la Campagne nationale « #Mois sans tabac » sur les deux départements alsaciens a été confié au CIRDD, désigné référent par l'Ambassadeur Grand Est (ANPAA 51). Globalement, les missions étaient identiques à celles de 2019.

Il s'agissait donc de :

- Repérer les acteurs mobilisables et les informer sur le déroulé de la campagne
- Relayer la communication de l'Ambassadeur et principalement auprès des publics prioritaires : périnatalité, publics vulnérables
- Organiser, sur les deux départements, les temps de sensibilisation/formation
- Diffuser les supports auprès de toutes les structures porteuses d'actions
- Fournir une aide méthodologique aux acteurs qui le souhaitent, aussi bien pour l'organisation de leurs actions, que pour la phase d'évaluation dans la base OSCARS Santé.

Suite à la situation sanitaire compliquée et au reconfinement du mois de novembre 2020, le calendrier de « #Mois sans tabac » 2020 a été perturbé avec moins d'actions auprès du public que les années précédentes.

Résultats Alsace

1. Réunions territoriales en Vidéo conférences

Le 22 septembre 2020 2 sessions d'une heure pour le 67 et le 29 septembre 2020 2 sessions d'une heure pour le 68 étaient prévues. Suite au faible nombre d'inscrits, les informations ont été données individuellement (4 dans le 67 et 1 dans le 68).

2. Journée de sensibilisation en présentiel

Le 1^{er} octobre pour le 67 au CIRDD.

Annulée pour le 68.

3. Aides méthodologiques

11 structures ont sollicité un appui méthodologique (d'une durée de 1h à 6h) pour élaborer et décliner leurs actions auprès de publics très différents : patients, salariés, jeunes, femmes enceintes, personnes en difficultés sociales ...

4. Diffusion des supports

3224 supports spécifiques ont été diffusés entre septembre et novembre 2020, dont :

- 1055 dépliants
- 900 kits d'aide à l'arrêt
- 580 Flyers
- 250 carnets de jeux
- 239 affiches
- 200 brochures

5. Actions menées par le CIRDD

La base OSCARS santé recense **143** actions « Mois sans tabac » réalisées et signalées dans l'ensemble de la Région Grand Est en 2020 : Bas-Rhin **21** actions, Haut-Rhin **5** actions <https://www.oscarsante.org/moisanstabac/grand-est> .

Le CIRDD a porté les actions ci-dessous déclinées en novembre 2020.

Lieu	Type d'action	Date
CIRDD Strasbourg	Sensibilisation des stagiaires justice	6 13 20 27 novembre
Maisons arrêt Elsau, QM	Sensibilisation des mineurs incarcérés	19 novembre Annulée
Webinaire	Substituts nicotiques	3 novembre 38 participants
	Tabac et CPS	11 novembre 29 participants 67 participants au total

III. Veille SINTES : observer les tendances d'usage de drogues illicites



Mission interministérielle
de lutte contre les drogues
et les conduites addictives
drogues.gouv.fr



Le dispositif SINTES

Le dispositif « SINTES » (**Système national d'identification des toxiques et substances**) vise à apporter une meilleure connaissance du contenu toxicologique des drogues illicites circulant en France. Il comporte un volet observation qui apporte un éclairage sur les produits illicites, et un volet veille qui s'inscrit dans une perspective de santé publique et cherche à détecter la présence, dans les produits illicites, de substances nouvelles ou inattendues, particulièrement nocives ».

Toutes les structures de soin et de prévention du dispositif alsacien susceptibles de recueillir des échantillons de produits illicites supposés nouveaux ou ayant provoqué des effets inattendus auprès de consommateurs volontaires, peuvent solliciter un ordre de mission pour faire analyser ces drogues. Depuis 2019, deux intervenants de la salle de consommation à moindre risque (SCMR ARGOS) possèdent des cartes de collecteurs permanents.

Le CIRDD assure, la coordination des prélèvements réalisés auprès des usagers dans les CSAPA et CAARUD du Bas-Rhin et du Haut-Rhin : ordres de mission, fourniture des kits, envoi des résultats d'analyse et transmission des informations en provenance de l'OFDT.

→ Structures participantes en 2020 :

- CAARUD Ithaque et SCMR Argos à Strasbourg
- CSAPA Argile à Colmar

40 envois d'échantillons dont 4 par Argile Colmar et Mulhouse, 36 par Ithaque CAARUD et Ithaque Argos.

A noter : L'OFDT ayant modifié sa politique fin 2020, la coordination sera reprise en 2021 par la structure assurant aussi la coordination TREND sur le GRAND EST.

IV. Stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants



A) Bilan quantitatif des stages

Depuis 2009, le CIRDD porte le dispositif des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage des produits stupéfiants. Peines alternatives ou complémentaires aux poursuites, ces stages permettent, sur une journée, d'échanger avec des usagers le plus souvent interpellés pour usage de cannabis. Ils ont pour objectif de susciter une prise de conscience des risques juridiques, sociaux et sanitaires liés aux consommations de substances licites ou illicites.

En 2020, 21 sessions ont été réalisées : 17 pour le Parquet de Strasbourg, 4 pour le Parquet de Saverne. **163 attestations** ont été délivrées.

Répartition 2020 Strasbourg et Saverne

	Nb de sessions	Stages validés
Parquet de Strasbourg	17	121
Parquet de Saverne	4	42
Cumul 2020	21	163

B) Profils des stagiaires

A Saverne, sur la base de 42 questionnaires :

- 40 répondants étaient des hommes, 2 des femmes ;
- On note 6 étudiants, 28 en situation d'emploi et 8 sans emploi ;
- 78 % déclarent consommer de l'alcool fréquemment ou tous les jours ;
- 98 % des répondants fument du tabac tous les jours ou fréquemment ;
- 57 % fument du cannabis fréquemment ou tous les jours.

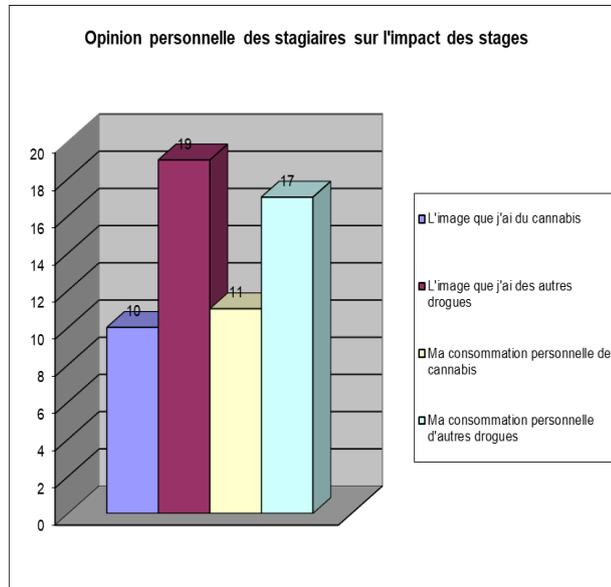
A Strasbourg, sur la base de 121 questionnaires :

- 102 répondants sont des hommes, 18 sont des femmes ;
- 27 étudiants, 72 personnes en situation d'emploi et 17 sans emploi ;
- 29% déclarent consommer de l'alcool fréquemment ou tous les jours ;
- 74% des répondants fument du tabac fréquemment ou tous les jours ;
- 56% fument du cannabis fréquemment ou tous les jours.

C) Satisfaction des stagiaires en 2020

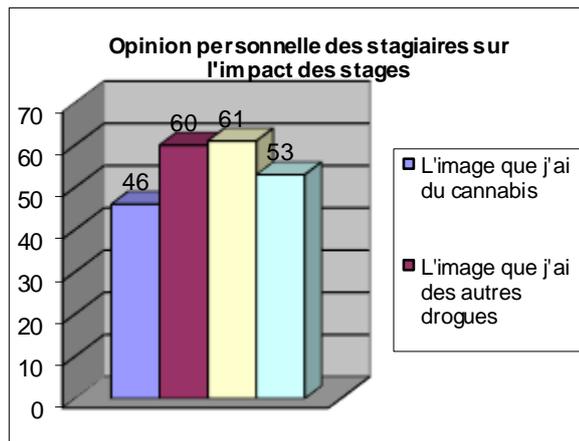
A Saverne, 90% des stagiaires déclarent avoir acquis des connaissances lors du stage, principalement sur la loi (60%) et les structures de soin (60%)

- 11 stagiaires pensent que le stage peut contribuer à modifier leur consommation de cannabis.



A Strasbourg 93 % des stagiaires déclarent avoir acquis des connaissances lors du stage, principalement sur la loi (90%) et les structures de soin (87%).

- 61 stagiaires ont déclaré que le stage pouvait contribuer à modifier leur consommation de Cannabis



V. Appui aux services de la PJJ

V.1 Projet territorial PJJ « La santé en actions »

Depuis 2014, le CIRDD porte financièrement, à la demande de l'ARS le programme alsacien « La santé en actions », piloté par la Direction territoriale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ). Ce programme est inscrit dans un axe spécifique du contrat d'objectifs et de moyens avec l'ARS Grand Est pour la période 2018-2020.

Un comité de pilotage rassemblant les directeurs d'Établissements éducatifs de placement et d'insertion (EPEI), les responsables d'unités, les conseillères techniques santé et le CIRDD, valide les projets proposés par les différents services et acteurs, et analyse les bilans.

Ce programme d'actions est construit autour de 4 axes : restauration de l'image de soi, promotion de l'activité physique et sportive, hygiène alimentaire et éducation au goût, prévention des comportements à risque dont les conduites addictives et l'éducation à la vie affective et sexuelle. Il s'agit d'un programme global, visant l'éducation à la santé, le bien être et l'insertion des adolescents confiés à la PJJ.

Depuis 2014, tous les établissements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin ont été impliqués, certains avec plus d'intensité que d'autres. Les différents EPEI (Etablissement de placement et d'insertion), CER (Centre éducatif renforcé), STEM0 (service en milieu ouvert) ont porté des actions sur un ou plusieurs axes du programme.

Les interventions de sensibilisation en direction des jeunes du Quartier mineurs de la Maison d'arrêt de l'Elsau, réalisées par le CIRDD en lien avec les enseignants, sont intégrées à ce projet.

Activités réalisées en 2020 par le CIRDD

- Gestion budgétaire de la subvention dédiée PJJ : achats, paiements des prestations extérieures pour les ateliers, suivi des dépenses sur les deux départements. 14 activités ont été mises en place en 2020 essentiellement sportives et dans le Haut-Rhin.
- Réunions du Comité de pilotage et échanges fréquents avec les conseillères techniques santé Mme Bandel-Léonard et Mme Evenas
- Articulation avec le projet Grand Est : « Tabac, ne mégottons pas »
- Recueil des données auprès des établissements et bilan annuel pour l'ARS
- Animation d'ateliers de sensibilisation collectifs au Quartier mineur de la MA de l'Elsau

Ateliers débats au Quartier mineur de l'Elsau :

Ces cycles d'ateliers sont animés en présence de M. Marsat, enseignant au Quartier mineur de la Maison d'Arrêt de Strasbourg depuis 2016.

8 groupes avec 19 jeunes vus au moins une fois.

Ateliers débats de 50 minutes environ, hors temps de préparation et de transport.

Thème des interventions : Les addictions et les conduites à risques

Objectifs : (définis par les différents acteurs du projet)

- Informer et sensibiliser les jeunes mineurs incarcérés sur les drogues et les dépendances
- Déconstruire les représentations et les idées reçues des jeunes autour de cette problématique
- Prévenir les dangers autour des conduites à risques
- Permettre aux jeunes de s'exprimer, de se questionner autour des thématiques présentées

Les ateliers :

1^{ère} séquence : Les substances psychoactives

2^{ème} séquence : Tabac – MoST - sélection de cartes Tabac, Addi Ado, Explo TABAC - LCC

3^{ème} séquence : Les prises de risques

4^{ème} séquence : (1^{ère} participation des jeunes) Brainstorming « Les substances psychoactives »

5^{ème} séquence : annulée (contexte sanitaire COVID19)

6^{ème} séquence : annulée (contexte sanitaire COVID19)

Bilan des interventions

Au vu du contexte sanitaire de ce début d'année 2020, le nombre de nos interventions a été réduit passant de 6 prévues à 4 réalisées.

Le bilan reste néanmoins positif, 19 jeunes ont participé à au moins une intervention au cours de l'année scolaire.

Les jeunes se sont montrés intéressés. Ils participent activement.

La présence des enseignants contribue à la bonne gestion du groupe et favorise le suivi et le lien.

La réalisation du "livret santé" par les enseignants se poursuit. Chaque page illustrée reprend des informations et des remarques des jeunes, et est affichée dans l'une des salles de classe.

Faisant suite à l'intérêt de l'équipe du Dr Royer, psychiatre à la Maison d'arrêt, pour ce projet, des infirmiers du SMPR ont participé à la plupart des ateliers.

Une réunion bilan et perspective a eu lieu au CIRDD Alsace le 2 septembre 2020

V.II Projet régional PJJ « Tabac, ne mégottons pas »

Le programme s'est poursuivi difficilement en 2020 suite au contexte sanitaire.

Objectifs 2020/2021 : Organiser 5 interventions dans chaque structure, 3 pour l'équipe, 1 pour les jeunes, et 1 séance d'évaluation avec l'équipe. Élaborer le contenu de chaque séance en lien avec les Conseillers technique santé.

Séance 1 : Travail sur les représentations du tabagisme, le règlement, la posture
Une séance autour des représentations du tabagisme a eu lieu à l'EPEI 68 en regroupant les UEHC Colmar et les unités de Mulhouse, le 6 février à Mulhouse.

Participants présents : 2 personnes de l'UEHDR Mulhouse et 5 de l'UEHC Colmar.

Le débat a permis :

- D'interroger les représentations liées à la santé, l'addiction et au tabac ;
- De compléter les connaissances relatives aux effets, la toxicité, la dépendance, la réglementation et la réduction des risques ;
- D'amorcer le questionnement sur la place de la PJJ dans la promotion de la santé et la posture professionnelle ;
- D'évoquer les difficultés / freins au dialogue sur le tabac avec les jeunes.

La programmation des séances suivantes est restée en suspens en 2020, en raison du 1^e et 2^e confinement, ainsi que des dispositifs sanitaires et des priorités organisationnelles.

Le 16 décembre 2020, une réunion de relance du projet s'est déroulée en vidéo-conférence avec le centre Edison, suivie d'une programmation d'une réunion de reprise avec l'infirmière conseillère technique, Laurence Bandel-Léonard, à la date du 18 janvier 2021.

Le projet bénéficie d'un délai de réalisation jusqu'en septembre 2021.



VI. Ingénierie de prévention et de formation en milieu scolaire



Mission interministérielle
de lutte contre les drogues
et les conduites addictives
drogues.gouv.fr



VI.1 Programme pluriannuel de formation des équipes scolaires

De l'enfance à l'adolescence : renforcer l'estime de soi et les compétences psychosociales par une approche intégrée associant école et famille, pour prévenir les conduites addictives, promouvoir la santé des élèves et créer un climat scolaire apaisé.

Rappel historique

Le **renforcement des compétences psychosociales (CPS)** et du capital émotionnel des jeunes, à l'école et au sein de la famille, est un facteur de protection des conduites à risque et donc des conduites addictives.

Une stratégie de prévention pertinente se fonde d'abord sur le renforcement de ces CPS dès le début de la scolarisation.

Depuis plus de 5 années, les équipes de l'Académie de Strasbourg (Proviseur vie scolaire, infirmières, médecins et assistants sociaux conseillers techniques, inspecteurs) ont préconisé une démarche visant tous les niveaux scolaires.

Un programme de formation au renforcement de l'estime de soi et des CPS des enseignants et des jeunes a été mis en place en réponse à de réels besoins, puisque ces thématiques sont peu abordées lors des formations initiales des enseignants et autres conseillers d'éducation.

Le CIRDD en a assuré l'organisation en lien étroit avec les conseillers techniques de la Direction départementale des services de l'Education Nationale.

Pour les années 2018-2020, le contenu a été révisé afin de mobiliser plus largement les enseignants du **premier degré** et de couvrir les circonscriptions scolaires non encore concernées. Les deux axes principaux (formation d'enseignants et formation des personnels de santé/sociaux scolaires) ont été conservés, la durée des sessions étant désormais de 4 journées.

La programmation concerne des années scolaires, ce qui explique que les résultats présentés témoignent de la réalisation de la fin des sessions prévues en 2019-2020 et du démarrage du programme 2020-2021.

Calendrier du programme de formation d'enseignants depuis 2018

2017-2018

- Fin des 2 sessions 2016-2017, cinquièmes journées le 27 et 28 avril à Obernai et Erstein
- Session 9 : circonscription de Molsheim, Lycée Marchal, 16-17 oct. et 17-18 déc. 2017
- Session 10 : circonscription Vosges Nord, Lycée de Sarre Union : 16-17 nov. 2017 et 22-23 mars 2018
- Session 11 : circonscription Strasbourg 8, Collège Pfulgriesheim, 11-12 déc. 2017 et 19-20 mars 2018
- Ajout d'une session pour enseignants premier degré les 23 et 24 avril 2018
- Fin des sessions 9, 10 et 11 : cinquièmes journées les 9, 10 avril et 7 mai 2018

2018-2019

- Session 12 : Circonscription Haguenau N, Lycée Schumann, 28-29 janv. et 18-19 mars 2019
- Session 13 : Circonscription Strasbourg Centre, Ecole européenne, 4-5 fév. et 21-22 mars 2019
- Session 14 : Circonscription Strasbourg 4, Collège Duttlenheim, 30 sept., 1er oct., 7-8 nov. 2019.
- Sessions spéciales chefs d'établissements : Collège L. Weiss, 30 avril et 14 mai 2019
- Session spéciale collège Erstein : 24 juin 2019

2019-2020

- Session 15 : circonscription Wissembourg, Collège Lauterbourg, 7 et 15 oct, 14 nov., 25 nov 2019
- Session 16 : Sélestat, Collège Mentel, 10 et 16 déc. 2019, 9 et 27 janv. 2020

2020-2021

- **Session 17 : circonscription de Saverne**, 5 et 13 octobre.
- **Session renforcement Collège Romain Roland Erstein**, 30 septembre 2020 (16 novembre 2020 reportée et réalisée le 17 mars 2021)

Mise en œuvre du programme en 2019-2020 et 2020/2021

Objectifs

Axe 1 : Accompagner les communautés éducatives (écoles, collèges et lycées) pour favoriser l'appropriation d'une stratégie de prévention intégrée au parcours scolaire en formant des personnels référents (directeurs d'école, professeurs principaux, conseillers pédagogiques, professeurs engagés dans l'aide personnalisée) et les personnels de santé.

Axe 2 : Former les personnels de santé scolaire au repérage précoce des conduites addictives.

Actions réalisées

Axe 1 : Formation des équipes scolaires

Programme des sessions :

- Journée 1 : Développement psychoaffectif de l'enfant et de l'adolescent
- Journée 2 : Compétences émotionnelles, sociales et cognitives
- Journée 3 : Conduites à risque et addictions
- Journée 4 : Passer à l'action : méthodologie, outils, expériences probantes

Résultats :

Année 2019-2020	Lieu	Dates	Nb de participants	Evaluation (indice satisfaction noté sur 10)
Session 15	Lauterbourg	7,15 oct 2019 14, 25 nov 2019	10	9,7/10
Session 16	Sélestat	10,16 déc 2019 9,27 janv 2020	26	8,1/10
Session 17	Saverne	5 et 13 octobre 2020	18	8/10
Session de renforcement	Erstein	Prévue 11 et 12 mai 2020 Réalisées le 30/09/20 et le 17 mars 2021	18	8/10
Total			72	

VI.2 Autres interventions en direction d'équipes pédagogiques

En complément des actions déployées dans le cadre du programme de renforcement des CPS, les services de l'Education nationale ont également sollicité des interventions pour présenter des outils de sensibilisation, en particulier lors des formations des accompagnants des élèves en situation de handicap (AESH) ou pour de petits groupes d'infirmières (IEN).

L'équipe du CIRDD est intervenue le 10/02/2020 auprès de 35 documentalistes et CPE pour présenter et manipuler des outils pédagogiques sur le thème des addictions et Compétences psychosociales. Cette animation entraine dans le projet « Apprendre en s'amusant, une approche plus motivante pour les élèves ? » et a eu lieu au Lycée GOULDEN de Bischwiller.

L'équipe a aussi animé deux vidéo projections de présentation d'outils pédagogiques pour aider les élèves à mieux appréhender la crise sanitaire pour 108 IEN en juin 2020.

Les 10 compétences

Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions

Avoir une pensée créative / avoir une pensée critique

Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles

Avoir conscience de soi / avoir de l'empathie pour les autres

Savoir gérer son stress / savoir gérer ses émotions

VI.3 Actions collectives auprès des jeunes

Dans le prolongement des appuis méthodologiques en direction des équipes scolaires, le CIRDD intervient pour animer des échanges avec des élèves sur différents thèmes autour des addictions. La méthode proposée fait une large place à la parole des jeunes réunis en petits groupes (demi-classes). Généralement le débat s'articule autour d'un support choisi dans notre fonds d'outil, adapté à la tranche d'âge et au contexte des jeunes. Le fil conducteur de ces interventions permet de sensibiliser les jeunes aux prises de risques en renforçant leurs capacités d'expression et leur esprit critique. Concrètement, ces animations mobilisent deux salariés du CIRDD sur des temps longs, puisque, en général, l'ensemble d'un niveau de classes est concerné et que les demandes viennent d'établissements parfois éloignés de Strasbourg. 80 % de taux de satisfaction.

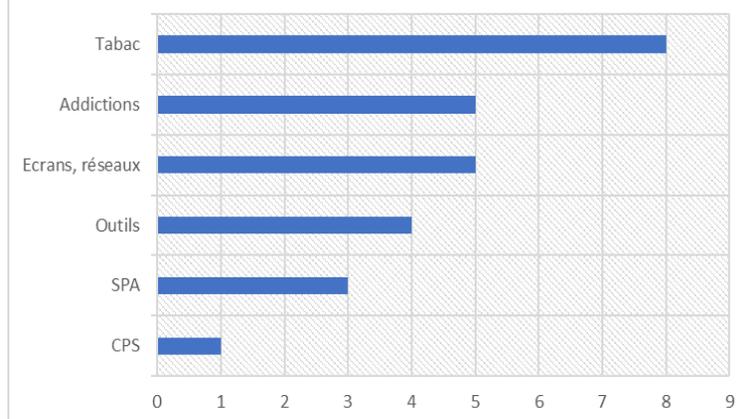
Synthèse des sensibilisations collectives en écoles, collèges et lycées

	Dates	Niveau de classe	Thème	Nb classes	Nb Groupes	Nb élèves
Premier degré						
Collèges						
Classe relais	11/02		SPA	1	1	2
Collège Gustave Doré	4/02- 07/02	5e	tabac	6	12	167
Collège Frison Roche	13/03	5e	alcool, tabac	5	10	111
Ecole Européenne	11/02	4e	SPA	3	6	78
Lycées						
Lycée Aristide Briand	09/03	CAP	addictions	7	7	60
Lycée Institut Notre Dame	7/12& 8/12	2de	SPA	5	10	164
TOTAL				27	46	582

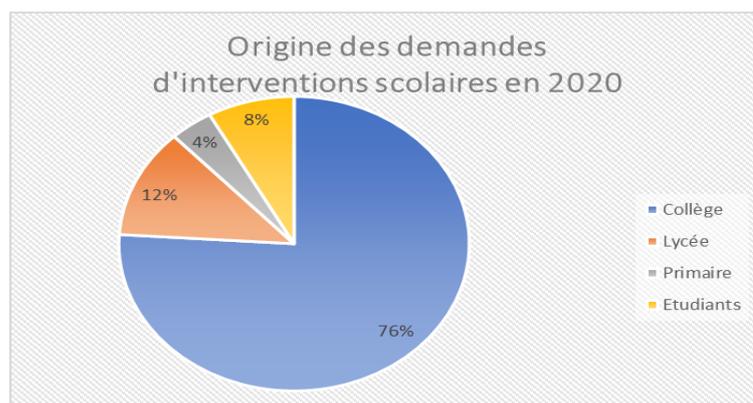
Au total pour l'année 2020, le CIRDD Alsace a réalisé en milieu scolaire :

- 6 journées de formation pour les enseignants, CPE et infirmiers
- 2 journées de présentation d'outils de prévention collective
- 46 interventions auprès de groupes d'élèves

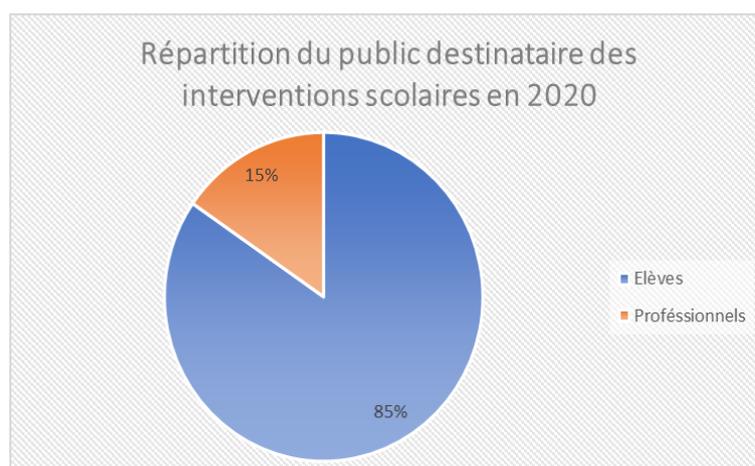
Fréquence des thèmes sollicités pour les interventions scolaires en 2020



Origine des demandes d'interventions scolaires en 2020



Répartition du public destinataire des interventions scolaires en 2020



VI.4 Tabado : programme d'aide au sevrage tabagique dans les Lycée Professionnel et CFA

Le programme Tabado a pour objectif d'aider les jeunes en lycées professionnels (LP) et en centres de formation pour apprentis (CFA) à arrêter de fumer, par une approche comportementale combinée à une approche pharmacologique. Ce programme a été développé en 2006 par une équipe de tabacologues et de chercheurs. L'évaluation réalisée, entre 2007 et 2009, par essai randomisé contrôlé, a démontré l'efficacité du programme avec 17% d'arrêt du tabac dans le groupe concerné, contre 11,9% dans un groupe contrôle.

Les consommations de tabac étant plus importantes chez les apprentis et jeunes en lycées professionnels (47% vs 22%), Tabado s'attache à réduire les inégalités sociales de santé et les différences d'accès à la prévention et aux soins dans ces établissements.

Tabado a fait l'objet d'un appel à projet national financé par l'INCA. Un porteur régional, désigné par l'ARS Grand Est (l'ANPAA), assure le déploiement sur tous les départements de la Région.

Pour l'année 2020-2021, par convention avec l'ANPAA, le CIRDD est en charge du déploiement sur un établissement du Bas-Rhin (Lycée pro Aristide Briand de Schiltigheim) et un établissement du Haut-Rhin (Lycée pro L. Weiss de Sainte Marie-aux-Mines).

En effet, le Lycée Pro & CFA Stanislas de Wissembourg n'a pas souhaité reconduire le programme pour l'année 2020-21.

Suite aux retours des établissements de l'année précédente, le cadrage de ce projet a évolué.

Les grandes étapes de déploiement du projet 2020-2021

1. Organisation des stands
2. Réunion d'information d'une heure auprès de tous les jeunes de l'établissement
3. Inscription des volontaires au programme
4. Consultation individuelle de 50 minutes avec un professionnel formé en tabacologie pour les fumeurs volontaires avec 3 autres rendez-vous de suivi d'environ 20-30 minutes en présentiel ou distanciel
5. Participation à 4 séances groupales d'une heure de renforcement motivationnel pour les fumeurs volontaires avec possibilité
6. Passation du questionnaire final auprès de tous les jeunes

Actions réalisées en 2020

Phase préparatoire

- Désistement du Lycée pro L. Weiss de Sainte Marie-aux-Mines en mi-septembre 2020, en raison de la lourdeur du projet et des contraintes sanitaires, recherche d'un établissement remplaçant pour le 68.
- Présentation du projet à l'équipe des référentes du Lycée Aristide Briand, puis diffusion de l'information à l'ensemble des enseignants : octobre à novembre 2020.
- Recrutement d'une sage-femme formée à la tabacologie pour le suivi des jeunes en sevrage tabagique.
- Formation des référentes du Lycée Aristide Briand en décembre 2020.

Résumé de la mise en œuvre

	Lycée Aristide Briand 434 élèves inclus au départ (Filière pro)
Référents internes	Fabienne GSCHWIND, prov. adjointe Florence REMY, IEN
Tabacologue	Emilie BELLEHSEN
Réunion présentation aux référentes	12 octobre 2020
Formation des référents	En visioconférence, 9 et 11 décembre 2020 3 participantes
Stands TABADO	Prévus le 7 et 8 décembre 2020 8 classes de CAP & 2de, 326 élèves prévus au total ➤ Annulés en raison du COVID-19
Séances initiales collectives par classe autour du concept de « Tabado Games » défi collectif	Programmées entre le 7 janvier et le 12 février 11 groupes en demi-classe pour respecter les consignes sanitaires

Actions programmées en 2021

Entre le 7 janvier et le 12 février 2021

Les séances d'information collectives : 11 groupes en demi-classe

Entre 25 janvier et fin avril 2021

Consultations individuelles - Ateliers collectifs

→ Le programme Tabado a connu quelques évolutions notables comme : la suppression du questionnaire de début, les stands (malheureusement complexes à mettre en place dans le contexte COVID-19) et l'enrichissement des fonctionnalités du site www.tabado.fr (possibilité pour les jeunes de s'inscrire au programme directement, centralisation des comptes rendus des différents intervenants).

→ L'organisation et la planification des stands, des séances d'information, des 1ères consultations et des ateliers restaient encore une difficulté, car aux contraintes posées par les périodes en milieu professionnel différents selon les classes, se sont ajoutées celles liées aux dispositions sanitaires (alternance hebdomadaire présentiel / distanciel, pas de brassages des classes) et l'incertitude des directives politiques.

La communication, la persévérance, la motivation et l'implication de toutes les actrices du terrain ont parmi de relever ce défi organisationnel.

Pour le CIRDD, la prospection des établissements du 68 et la recherche d'un tabacologue pour le 67 ont demandé une activité importante entre octobre à fin novembre 2020. Période peu propice à la mobilisation des acteurs en plein reconfinement, réorganisation des enseignements pour assurer la continuité pédagogique et suivre les cas contacts au sein de l'établissement.



VII. Ingénierie de prévention et de formation hors milieu scolaire

VII.1 Formation d'intervenants auprès de personnes sans-abri

Personnes sans-abri, en errance et migrantes : renforcer les compétences des acteurs socio-sanitaires dans le domaine des conduites à risques et addictions

Contexte

L'accès à la santé, à la prévention et aux soins sont fortement influencés par la précarité et la pauvreté. Les conditions de vie difficiles, l'environnement quotidien dégradé, le manque de biens économiques et de ressources de santé, fragilisent certaines populations. Les conséquences sont encore plus marquées pour les populations les plus pauvres, aux conditions de vie plus néfastes pour la santé. Les personnes sans domicile fixe ou dont les liens sociaux sont particulièrement rompus comme les personnes en errance, migrantes, sont les plus à distance du système de soins. Ainsi, leur santé physique se dégrade, leur santé psychique se fragilise, ils éprouvent des difficultés pour accéder à des soins adaptés et renoncent voire refusent des soins. Ce constat est partagé par différents acteurs du domaine social et sanitaire qui les accueillent et que nous avons été amenés à rencontrer pour élaborer ce projet.

Les observations de plusieurs acteurs locaux montrent que les usagers les plus précaires reportent leurs consommations vers les produits les moins chers et que la fréquence des pratiques à risque pourrait être plus importante chez des usagers les plus problématiques qui ne fréquentent pas ou peu les CAARUD. Il est donc nécessaire de renforcer les capacités de ceux qui les rencontrent, à prendre en compte cette problématique.

Des professionnels et bénévoles interviennent au plus près des personnes en errance, sans-abri et migrantes. Ils ne sont pas toujours rattachés à une structure de soin.

La connaissance des mécanismes de l'addiction, des conduites à risques et du réseau addictologique peut être optimisée, aussi bien chez les professionnels, (comme l'équipe médicosociale de rue, Médecins du Monde, Espace Bayard, RSAvenir ou d'autres associations) que chez les bénévoles des maraudes de Médecins du Monde, Ordre de Malte, Restos du cœur ou Croix rouge.

Ce nouveau projet initié par le CIRDD vise à proposer des formations à la fois aux acteurs salariés et bénévoles (hors CSAPA et CAARUD) au contact des personnes sans-abri, en errance ou migrantes.

Le renforcement des compétences de ces acteurs permettra une meilleure compréhension des facteurs de vulnérabilité, des facteurs de risque des situations rencontrées à la rue, des conduites à risques et des dépendances. Les apports d'une formation permettront alors de pouvoir mettre en pratique :

- des mesures de prévention sélectives ou ciblées adaptées
- une meilleure orientation vers les structures de soins appropriées.

Ce projet met l'accent sur le rôle des ressources psychosociales des individus, de leurs représentations / attentes en santé, et sur la priorisation des besoins des personnes en errance.

A la suite des formations, garantir aux personnes formées un accès aux ressources locales en matière de prévention des conduites addictives permettra d'envisager une approche en prévention globale pour agir sur les risques, les populations, les milieux de vie et les territoires.

Objectif général du projet

1. **Développer les compétences et interactions des acteurs bénévoles et salariés** du champs social et sanitaire intervenant auprès des personnes sans-abri, en errance ou migrantes pour favoriser, la réduction des risques, la prévention et l'accompagnement des personnes en situation de vulnérabilité.

2. **Permettre une meilleure adhésion des personnes concernées à la réduction des risques et la prévention**, en prenant en compte leurs besoins spécifiques.

Objectifs spécifiques

1. **Accompagner les équipes salariées** du champ social et sanitaire pour favoriser l'appropriation d'une stratégie de prévention intégrée à l'accueil et l'accompagnement des personnes sans-abris, en errance et migrantes en formant des personnels aux compétences psychosociales (CPS).

2. **Former les équipes bénévoles** des maraudes qui vont à la rencontre des personnes sans-abris, en errance et migrantes aux notions de base en addictologie et en prévention des conduites à risques.

Actions réalisées

1. Mise en place du Comité de pilotage, identification des besoins

Le comité de pilotage régional est composé de :

- Yasmina Ferchiou, Coordinatrice Mission Mobile de Soins de Proximité, MDM Alsace
- Catherine Commun, Responsable Mission Mobile de Soins de Proximité, délégation Alsace
- Cécile Fèvre Billerey, puis Anne Greulich, Cheffe des services Halte Bayard et RSA AVENIR
- Mourad El Moussaoui, Coordinateur Halte Bayard
- Frédéric Mazerand, Directeur du CIRDD.

Différentes réunions, en 2019, ont permis de repérer les besoins, coconstruire le projet à partir du mois de juin, identifier les bénéficiaires puis les objectifs pédagogiques et opérationnels, élaborer le programme de formation et organiser le planning des formations.

Du fait d'une réorganisation interne et de changements de personnels au sein de l'espace Bayard et RS AVENIR, le projet a été remanié pour une mise en œuvre opérationnelle en 2020.

Pour les salariés, les bénéficiaires seront les accueillants, éducateurs, éducateurs sociaux, éducateurs spécialisés, chefs de service, coordinateurs

Pour les bénévoles : ceux de Strasbourg Action solidarité, Médecins du Monde, Ordre de Malte, Restaurant du cœur, Croix Rouge.

Les partenaires hors financeurs associés à l'action sont identifiés :

- Le CIRDD est l'opérateur en charge de l'organisation des formations, de l'appui méthodologique aux établissements, d'interventions en formation
- Les commanditaires des formations, recruteurs et évaluateurs sont : Association Horizon Amitié, RSAvenir, Espace Bayard, Médecins du Monde
- Les partenaires habituels de ces établissements sont sollicités comme intervenants extérieurs (associations, CSAPA, autres...).

2. Accompagnement et formation des équipes de salariés

Trois structures strasbourgeoises (service d'Accueil de Réinsertion Sociale, Centre d'Hébergement de Réinsertion Sociale, accueil de jour) bénéficieront d'un module de 2 jours formation. L'objectif étant que ces personnels soient en capacité de s'approprier les CPS, de faire évoluer leur posture et d'impulser des actions pluridisciplinaires visant à développer les CPS des publics rencontrés.

Ces professionnels travaillent déjà avec d'autres acteurs partenaires du domaine médico-social et sont les mieux placés pour initier et soutenir des projets transversaux intégrés à l'accueil et l'accompagnement de personnes en situation de rupture.

Le programme des deux sessions de formation prévues sur le territoire de l'Eurométropole a été élaboré avec ces partenaires. Il vise l'appropriation de pratiques de prévention basées sur le développement des compétences psychosociales par les professionnels intervenants auprès de personnes en situation de vulnérabilité.

Programme des sessions de formation des professionnels

Journée 1

Présentation des participants, recueil des attentes, présentation de la formation
Représentations drogues/ addictions ; usages et fonctions des produits
Partage d'expériences
Dispositif spécialisée en addictologie ; histoire de la réduction des risques et des dommages
Partage d'expériences, exercices
Bilan et évaluation de la journée

Journée 2

Représentation sur les besoins des personnes sans-abris, en errance
Exercices ; partages d'expériences
Introduction sur les compétences psychosociales : définition du concept, origines, enjeux, bénéfiques et conditions de développement
Conduites à risques. Conduites addictives : quels liens avec les compétences psychosociales ?
Les compétences psychosociales comme facteurs de protection ; partage d'expériences
Attitudes et postures des accompagnants ; exercices

Pour des raisons indépendantes de la volonté du CIRDD, les formations n'ont pu démarrer qu'au début de l'année 2020 et se sont trouvées partiellement différées au second semestre, en raison de la situation sanitaire.

Deux sessions de formations pour 12 salariés d'Horizon Amitié ont pu être organisées au troisième trimestre 2020 (note de satisfaction de 8.5/10).

3. Formation des équipes de bénévoles de maraudes

Il s'agit de former des bénévoles d'un même territoire, qui soient en capacité après une formation, de comprendre les mécanismes des addictions pour qu'ils puissent mieux orienter les personnes rencontrées vers les structures adaptées et initier une réflexion sur l'accompagnement.

Ces personnes travaillent déjà avec d'autres acteurs médico-sociaux et sont les mieux placées pour favoriser l'orientation, l'accompagnement de personnes.

Le projet initial d'organisation de deux sessions de formation de 1 jour auprès de ces bénévoles sur le territoire de l'Eurométropole de Strasbourg a été modifié au profit de 2x2 soirées au mois de mars 2020, une seule a été réalisée et il n'a pas été possible de reprendre ce cursus compte-tenu du contexte sanitaire en 2020.

Programme de la formation

Soirée 1

Représentations drogues/addictions ; usages et fonctions des produits ; partage d'expériences
Dispositif spécialisé en addictologie ; histoire de la réduction des risques et des dommages
Partage d'expériences

Soirée 2

Représentations sur les besoins des personnes sans-abris, en errance
Les compétences psychosociales : des compétences de vie
Conduites à risques. Conduites addictives : quels liens avec les compétences psychosociales ?
Les compétences psychosociales comme facteurs de protection
Attitudes et postures
Partage d'expériences
Bilan et évaluation de la formation

Des outils seront proposés aux professionnels et aux bénévoles pour les aider à orienter les personnes accueillies, à réaliser des projets de prévention individuels ou collectifs.

Il s'agit de permettre aux personnes formées de bénéficier d'aide méthodologique, technique et de ressources pour pouvoir réaliser des projets de prévention sélective et ciblée et d'orienter les personnes rencontrées vers les structures adaptées

Ce projet est prévu pour une reconduction auprès d'autres structures (centres d'hébergement et de réinsertion sociale, services de stabilisation, autres accueils de jour, maisons relais...) accueillant des personnes en errance, sans abris ou migrantes en fonction de l'évaluation des premières sessions et des demandes émergentes.

VII.2 Interventions en formations initiales

En réponse aux demandes émanant d'organismes divers dont principalement des IFSI,

Un certain nombre de formation ont été assurés.

Etablissement	LIEU	Dates actions	Type d'action	Publics	Nb de groupes	Nb de jour	Nb participants
Services Civiques Unis cité	CIRDD	18 novembre	Formation base CPS	Jeunes Service civique	1	1	8 en vidéoconférence
Services Civiques Unis cité	CIRDD	24 novembre	Méthodo, Form CPS et outils	Jeunes Service civique	1	1	8
IFSI CHU Strasbourg	IFSI CIRDD	Nov 2020 reportée les 7 et 12 janvier 2021 en vidéo projection	Base en CPS	Etudiants 2 ^{ème} année Service sanitaire	1	0.5	170
			présentation outils		1		32 pour la présentation D'outils
TOTAL					4	2.5	178

En complément **5 formateurs de l'IFSI du CHU de Strasbourg** ont été reçus le 26 janvier 2021 afin de faire le point sur la formation réalisée et sur l'évaluation pour la suite de la collaboration auprès des jeunes en service sanitaire.

Les étudiants en service sanitaire en IFSI et les jeunes en services civiques ont pu bénéficier du prêt d'outils pédagogiques pour mener leur projet de prévention à bien.

Accueil de stagiaire au CIRDD

Le CIRDD a accueilli une étudiante éducatrice spécialisée en dernière année qui s'est investie dans la formation des jeunes en services civiques d'Unis Cité et dans des recherches thématiques au profit d'ERREAGE.

VII.3 Intervention auprès de salariés en formation continue

Le CIRDD Alsace a obtenu la certification QUALIOPi en 2020, ce qui lui permet de répondre aux demandes prises en charge par les OPCO. Le travail de mise à niveau des procédures a été très important et la réussite en moins de six mois est valorisante pour toute l'équipe.

La veille annuelle pour pérenniser la certification QUALIOPi reste à organiser en vue d'un audit intermédiaire en 2022.

BASES EN ADDICTOLOGIE

Dans la poursuite de la collaboration avec le Centre hospitalier spécialisé (EPSAN), deux sessions de formation de trois jours chacune ont été réalisées en 2020.

Programme

J1

8h30 - 9h. **Accueil des participants, tour de table et recueil des attentes** / Direction du CIRDD Alsace

9h-12h30. **Substances psychoactives : contextes d'usages, types d'usagers, effets recherchés, conséquences somatiques** / Dr ML Bonnewitz, CSAPA Centre hospitalier de Saverne

13h30-16h. **Troubles des conduites alimentaires : anorexie- boulimie** / Dr LM d'Ussel, Service de psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg

J2

9h-10h45. **Conduites à risques des patients souffrant de troubles psychiatriques** / Dr JP Lang, Président du CIRDD Alsace

10h45-12h30. **Prise en charge institutionnelle des usagers de drogues** / Dr T Royer, Etablissement Public de Santé Alsace Nord

13h30-16h. **Contrat de soins, protocoles de sevrage en CSAPA hospitalier, travail de liaison et présentation du dispositif de réduction des risques ARRIANA** / R Lortz ; FF cadre de santé addictologie, CSAPA/ ELSA Centre Hospitalier de Wissembourg ou Dr C PFEIFFER CH Haguenau

J3

9h-10h. **Prévention et réduction du risque tabagique** / E Fellinger, Consultante CIRDD Alsace

10h-11h15. **Dispositif spécialisé en addictologie. Approche de la prévention chez les jeunes** / Direction du CIRDD Alsace

11h15-12h30. **Prise en charge spécifique et soutien à la parentalité** / D. Schelcher, Psychologue, Association ALT

13h30-14h30. **La réduction des risques et des dommages d'hier à aujourd'hui** / N Ducournau, Association Ithaque, Coordinateur SCMR Argos

14h30-16h. **Réduction des risques et des dommages et présentation d'ARGOS** / N Ducournau, Association Ithaque, Coordinateur SCMR Argos

16h-16h30. **Bilan évaluation**

Bilan global des deux sessions

	Dates	Lieu	Participants	Evaluation (note sur 10)
Session 1	14 au 16 octobre	Strasbourg	12 infirmiers	8.83
Session 2	2 au 4 décembre	Brumath	14 infirmiers	

Synthèse de l'évaluation

Les retours ont été globalement positifs. Il est envisagé d'ajouter les Addictions comportementales au programme 2021.

Il faut souligner la grande mobilisation de membres du Conseil d'administration ainsi que de partenaires représentatifs du dispositif spécialisé local pour l'animation de ces sessions de formation.

X. « Katiminuit » : réduction des risques en milieu festif

« **Katiminuit** » est un collectif associatif de prévention et de réduction des risques en milieu festif coordonné par la maison des Ados et auquel participe le CIRDD depuis la création de cette équipe de RDRD par la Ville de Strasbourg. Cet engagement permet la consolidation de partenariats enrichissants mais ne fait pas l'objet de moyens spécifiques.

La participation à ce collectif permet clairement de développer une approche préventive, sanitaire et éducative face aux prises de risques et contribue à réduire les prises de risques immédiates des participants. Les actions du CIRDD Alsace sont valorisées du fait d'être au plus près de la population pour en identifier davantage les besoins. Ce type d'action permet aussi de créer des partenariats pérennes et constructifs avec les autres associations présentes.

Dans une action conjointe avec ADALIS Santé Publique France, Alcool Assistance, Entraide le Relais et Ithaque, le CIRDD devait intervenir lors de deux évènements : le Village des visibilitées et la Fête de la musique à Strasbourg annulés pour cause de situation sanitaire.

XI. ERREAGE : une perspective en Région Grand Est



L'Espace régional de ressource et d'expertise en addictologie Grand Est (ERREAGE)

Dans le cadre d'une réflexion sur la place des réseaux et autres structures ressources impliqués dans le soutien aux professionnels du soin et de la prévention des addictions dans la Région Grand Est, trois entités soutenues par l'ARS Grand Est, se sont rapprochées pour échanger sur leurs activités et réfléchir à la mutualisation possible de leurs expertises et expériences, voire à la construction de projets communs.

Ces trois entités sont :

- Le CIRDD présent sur l'ante-région Alsace ;
- Le réseau LORRADICT, qui assure la coordination d'acteurs de l'addictologie en Lorraine, en constituant un lieu d'échanges et de concertation ;
- Le réseau ADDICA, qui aide les médecins généralistes de Champagne-Ardenne dans l'accompagnement des personnes présentant des situations complexes (notamment les addictions) pour développer une prise en charge globale et cohérente.

Ces structures ont déjà participé étroitement à l'élaboration de travaux tels que le « **Référentiel d'éducation thérapeutique du patient en addictologie** » en Grand-Est, paru en 2019, qui vise à aider les acteurs à mettre en place des programmes d'ETP en addictologie.

Tout au long de l'année, différentes réunions et rencontres ont permis de structurer l'ERREAGE.

Cet espace développera son activité au niveau de la région Grand Est, à partir d'actions innovantes repérées en ante-région et sera également un espace d'échange dynamique pour la communauté addictologique.

Les **missions** définies pour cet espace ressource et validées par l'ARS sont :

- L'animation du réseau des acteurs de prévention et de soins du territoire quels que soient les modalités et lieu d'exercice ;
- L'expertise en addictologie tant pour les acteurs que pour les institutions ;
- Le soutien aux délégations territoriales de l'ARS afin d'améliorer et d'optimiser les réponses apportées aux usagers, dans un continuum de parcours (prévention, RDRD et soins) ;
- L'information, la communication à destination des professionnels, des institutionnels et du public ;
- L'enseignement, la formation, la recherche et l'évaluation dans le domaine de l'addictologie ;
- La diffusion des bonnes pratiques et d'expériences innovantes.

Les statuts de l'association GRAND EST ADDICTIONS (GEA) support de l'ERREAGE ayant été créés en juillet 2020, la signature du CPOM entre l'ARS GE et GEA pour 2020-2023 a été réalisée donnant le coup d'envoi aux actions de terrain.

4 Mission socles et 4 missions spécifiques constituent la feuille de route de cet espace.

ERREAGE MISSIONS CPOM 2020/2023

MISSIONS SOCLES		CPOM	
Objectifs	Sous-objectifs	Titre	Calendrier prévisionnel
1 Apporter une expertise addictologique aux professionnels de la région GE, y compris aux CPTS. Espace d'échange et de coordination pour les professionnels	1.1	Apporter un appui et une expertise addictologique aux professionnels de la région GE	Dès 2020
	1.2	Organiser des espaces d'échanges et de coordination pour relayer les bonnes pratiques auprès des professionnels de la région	Dès 2020
2 Faciliter l'harmonisation et l'amélioration de la qualité des pratiques en addictologie	2	Organiser des échanges de pratiques entre les CSAPA/CAARUD en GE	Dès 2020
3 Apporter un appui et une expertise addictologique à l'ARS	3	Apporter appui et expertise addictologique à l'ARS	Dès 2020
4 Communication	4.1	Création d'un site internet dédié à l'addictologie avec annuaire	Dès 2020
	4.2	Plan de communication annuel	Dès 2020
	4.3	Elaboration et diffusion de publications et d'outils	Dès 2020
MISSIONS SPECIFIQUES			
Objectifs	Sous-objectifs	Titre	Calendrier prévisionnel
5 Télémédecine	5	Organiser le développement de solutions de télémédecine en addictologie	2022
6 Troubles cognitifs	6	Structurer des parcours de soins pour patients addicts présentant des troubles neurocognitifs	2022
7 Intervention en milieu festif	7	Créer une feuille de route pour les interventions en milieu festif	2022
8 Contribuer au développement d'une offre de formation initiale et continue en addictologie	8.1	Déployer des enseignements auprès des écoles médicales, paramédicales et IRTS	2020-2022
	8.2	Proposer un programme de sensibilisation/Formation à l'addictologie aux professionnels de l'éducation nationale	2020-2022
	8.3	Déployer des formations au RPIB en région GE	2020-2022

XII. Vie associative

Conseils d'administration et Assemblée générale de l'Association CIRDD

Conseils d'administration CIRDD	10 mars 28 mai 29 septembre 8 décembre
Assemblée générale 2020	9 juin

- Démission du Dr Marie-Louise Bonnewitz du mandat de Vice-Présidente le 29/09/20.
- Elections du Professeur Laurence Lalanne-Tongio au mandat de Vice-Présidente le 29/09/2020.
- Démission du Dr Odile Bonomi du mandat de Secrétaire le 8/12/2020 – non remplacée au 31/12/2020.

Mouvements de personnel

- Démission de F. Mazerand, directeur, remplacé par P. Bucciarelli à partir du 9/06/2020.
- Démission de E. Fellingier, consultante non remplacée.
- Démission de L. Linck sur le poste de chargée de missions scolaires en avril à mi-temps remplacée par A. Goudez à partir du 17 aout à temps plein.

Tableau du personnel 2020

	ETP sur l'année 2020
Direction	1
Assistante administrative	0,9
Chargée de mission actions scolaires et formations	0,5 jusqu'en avril puis 1 à partir du 17 aout
Chargée de mission prévention et information	1
Chargée de mission information et méthodologie	0,6
Consultante	0,2
Total	4,2 etp

Formation continue du personnel

Equipe	Agenda Outlook	Aout 2020
--------	----------------	-----------

Perspectives

2020 fut une année particulière, marquée par deux confinements liés à la crise sanitaire. Il a été possible malgré tout de maintenir les partenariats existants et de répondre à toutes les sollicitations, à distance notamment quand cela était possible. De nouvelles compétences techniques et l'adaptation de nos méthodes et contenus pédagogiques ont été nécessaires.

L'équipe a su relever les défis avec succès !

Les missions socles du CIRDD ont été menées (ingénierie de prévention et de formation, diffusion de connaissances, accompagnement de projets, actions de sensibilisation, stages de sensibilisations aux dangers des produits stupéfiants). Les évaluations à l'issue des différents projets et accompagnements témoignent d'un **indice de satisfaction élevé**.

Les réponses apportées aux professionnels de l'éducation, du social et du soin et auprès des jeunes ont porté leurs fruits. Elles se poursuivront pour soutenir les actions déjà engagées et **développer une culture positive de la prévention** notamment par le biais du développement d'un programme probant de prévention pour augmenter encore l'efficacité de nos interventions. L'approche pluriprofessionnelle et en inter degré a permis de développer des partenariats de qualité. Bien des établissements scolaires songent à des programmes novateurs en intégrant de plus en plus les familles dans une logique de co-éducation.

Les **addictions comportementales** font l'objet de plus en plus de sollicitations qu'il sera nécessaire de mieux appréhender.

La manifestation « Educ écrans » initiée par l'Atelier Canopé 67 qui se concrétisera en juin 2021 est bien engagée à ce stade (*sous réserve au moment de la rédaction*). Des administrateurs du CIRDD (Pr Lalanne, Dr Ussel), et l'équipe seront impliqués dans la préparation et l'animation des conférences et ateliers

Les **réponses initiées auprès des publics dits vulnérables peuvent encore se renforcer** en proposant de nouveaux partenariats, notamment avec les associations phares du secteur médico-social.

Les **actions menées dans la cadre de la prévention du tabagisme continuent à se déployer**, de nombreux acteurs locaux ayant repéré **cet important enjeu de santé publique**.

Le CIRDD Alsace, **attentif aux besoins locaux**, cherchera à répondre aux attentes du territoire tout en s'inscrivant dans une **réflexion à l'échelle de la Région Grand Est pour l'expertise addictologique en lien avec ses différents partenaires**.

L'équipe, complétée depuis janvier 2021 par une psychologue spécialisée en addictologie à mi-temps, reste engagée sur l'ensemble de ses missions dans une logique de qualité et d'innovation.