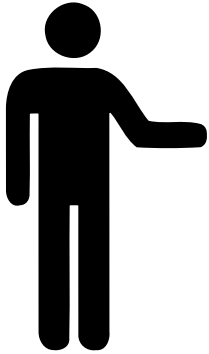




# ЯК ДОБРЕ ПРИГОТУВАТИСЯ ДО ПРИЙОМУ У ЛІКАРЯ

## Перед прийомом:

Підготуйте наступні документи:



Страхова медична картка, при необхідності направлення до лікаря.  
Особам, які були вимушені покинути батьківщину внаслідок війни, потрібна довідка про лікування, яку ви можете отримати у відповідних муніципальних або районних/обласних органах асоціації.



Довідка про вакцинацію або інші паспорти здоров'я (наприклад: паспорт алергіка)



План прийому ліків



Висновки інших лікарів



Ви хочете заздалегідь пошукати інформацію про хвороби в Інтернеті? Зверніть увагу на якість джерел. Рекомендована сторінка Федерального міністерства охорони здоров'я:  
**www.gesund.bund.de**  
(Інформація там доступна лише німецькою мовою)



При потребі візьміть з собою на прийом особу, якій ви довіряєте.

## При відвідуванні лікаря:

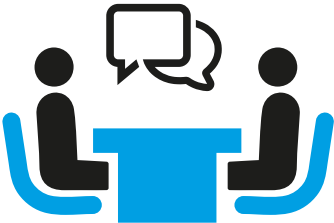


Будь-ласка, дотримуйтесь мір гігієни прийнятих у лікаря.



Будь-ласка приходьте вчасно.

## Будьте активними в спілкуванні з лікарем:

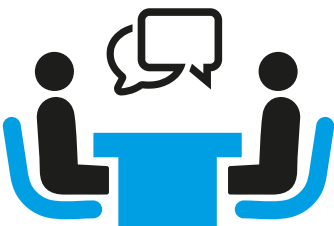


Повідомте лікарю причину вашого візиту. Будь-яка інформація може бути важливою для лікаря, інформація про алергію, непереносимості, вагітність, побічні ефекти від ліків.

Скажіть лікарю, які ліки ви зараз приймаєте, чи є у вас хронічні захворювання, чи є певні хвороби, які частіше зустрічаються у вашій родині.

У разі болю: розкажіть відколи, що, де болить і як відчувається біль.

## Попросіть встановити точний діагноз і надати рекомендації щодо подальшого лікування:



- Які існують варіанти лікування?
- Які переваги та недоліки цих варіантів?
- Наскільки ймовірні відповідні переваги та недоліки?
- Скільки триватиме лікування?
- Що я можу зробити сам?
- Скільки коштує лікування і чи є дешевші альтернативи?
- Перепитайте ще раз, якщо ви в чомусь не впевнені чи не зрозуміли.

Наприкінці бесіди знову підсумуйте найважливіше. Запитайте свого лікаря, чи правильно ви все зрозуміли. За потреби занотуйте найважливіші моменти.

## Після прийому:

- Поговоріть з особою, якій ви довіряєте про різні варіанти лікування.
- Подумайте і вирішуйте спокійно.
- Якщо ви не впевнені, що вам робити далі, ви можете звернутися до іншого лікаря.
- переконайтесь, що вам в аптеці видали правильні ліки. Якщо сумнівається, запитайте у фармацевта.
- Дотримуйтесь інструкції щодо прийому ліків а також рекомендованого лікування/ терапії.
- Спостерігайте за собою. Якщо ви відчуваєте в собі якісь зміни, зв'яжіться зі своїм лікарем.