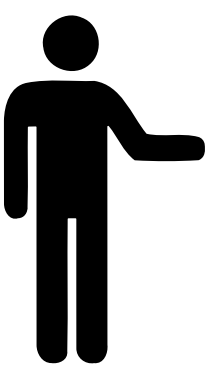


DOKTOR RANDEVUNUZA EN İYİ ŞEKİLDE HAZIRLANMANIZ İÇİN YAPMANIZ GEREKENLER



Randevudan önce:

Hazır bulundurulması gerekli olan belgeler:



Sağlık sigortası kartı, var ise sevk kağıdı



Aşı veya diğer sağlık karneleri (Örn: Alerji karnesi)



Kullanılan tüm ilaçları- bitkisel ilaçlar, beslenme takviyeleri ve vitaminler de dahil olmak üzere- ve kullanım şekillerini gösteren liste



Var ise diğer bulgular



Önceden hastalığınız hakkında internette araştırma mı yapmak istiyorsunuz? Kaynağın güvenli olup olmadığına dikkat ediniz. Sağlık Bakanlığı'nın (Bundesministerium für Gesundheit) sayfası tavsiyeye değerdir: www.gesund.bund.de (Ancak bu linkten bilgilere sadece Almanca olarak ulaşabilirsiniz.)



İhtiyaç halinde güvendiğiniz birini de doktora yanınızda götürünüz.

Doktorda:

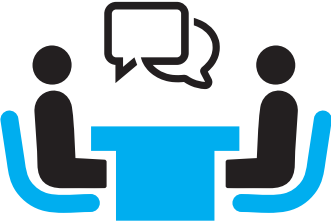


Lütfen muayenehanedeki hijyen kurallarına uyunuz.



Lütfen dâkik olunuz.

Doktor – Hasta iletişimine aktif olarak katılınız:

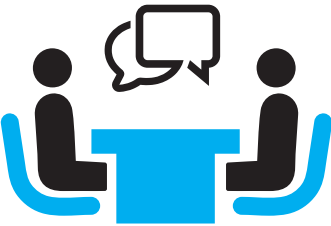


Neden muayene olmak istediğinizi anlatınız. Alerjiler, sindirim zorlukları, hamilelik, ilaçların yan etkileri de dahil olmak üzere her türlü bilginin doktor için önemli olabileceğini unutmayınız.

Kullandığınız ilaçları, kronik bir hastalığınızın olup olmadığını ve ailenizde sık görülen hastalıkları doktorunuzla paylaşınız.

Ağrınız var ise; nerenizin, ne zamandan beri ağrıdığını ve nasıl bir ağrı hissettiğinizi doktorunuza anlatınız.

Teşhis ve tedavi tavsiyelerini sorunuz:



- Hangi tedavi olanakları var?
- Tedavi olanaklarının avantaj ve dezavantajları nelerdir?
- Avantaj ve dezavantajların görülme sıklığı nedir?
- Tedavi ne kadar devam edecek?
- Ben kendim için ne yapabilirim?
- Tedavi tutarı nedir ve daha başka ucuz tedavi şekli var mıdır?
- Tam olarak anlamadığınız hususları tekrar sorunuz.

Doktor randevusundan sonra:

- Güvendiğiniz biri ile farklı tedavi olanakları hakkında konuşunuz.
- İyiye düşünerek ve sakin bir şekilde karar veriniz
- Ne yapacağınızdan emin değil iseniz başka bir doktora daha görünebilirsiniz.
- Eczaneden ilacınızı alırken doğru ilacın verilir vermediğine dikkat ediniz, tereddüt halinde eczacınıza yeniden sorunuz.
- İlaçlarınızı tavsiye edilen şekilde kullanınız.
- Kendinizi gözlemleyiniz. Eğer bir değişiklik farkederseniz doktorunuza müracaat ediniz.

Muayenenin sonunda konuşulanları özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı doktorunuza teyit ettiriniz. Gerekliğinde önemli hususları not alınız.