

# 做好就医相准备

## 就医前

准备好以下料:



健康保险卡 有时需要单



疫苗注射卡 或者 其他健康类件



在其他医生那边的用药录  
并包括服用草药以及保健品



其他医生的就报道和录



您希望先在网上查询疾病信息？  
您注意信息源的量。

德国联邦健康部推荐您以下网页作可靠查询  
信息源：

[www.gesund.bund.de](http://www.gesund.bund.de)



如有您有需要可以一个您信任的人陪同您就医。

## 就医时



注意所的生防护措施



您准时就医。

和医生交流时主动和医生沟通。



您告医生您何看医生。  
很多信息都对医生就非常重，包括过敏史，不耐症，怀孕信息和药物副作用。

告知您的医生，您正在服用什么药物，您是否有慢性疾病，您家人是否有家族病史。

如果您有疼痛，告您的医生，您从什么时间始有痛感，哪个部位有痛感，并形容描述疼痛的具体感。

询医生对您的断和推荐的治方法：



- 有什么不同的治方案？
- 不同治方案有什么相的优缺点？
- 不同治方案相的优缺点可能发生的概率有多高？
- 治需要多久？
- 我自己可以做什么？
- 治需要多少用？是否有价格更优惠的治机会？
- 如果您有什么没有听懂的，您再次询到您听懂止。

在最后您可以把重点自己再总一遍并询医生，您是否正确理解了相信息。您也可以把最重要的信息录下。

## 就医后：

- 您可以和您信任的人不同的治方案。
- 您自己一些时间思考再做一个慎重的选。
- 如果您没有把握，您可以再联系另外一名医生咨询。
- 确定您在药房取到正确的药品。当您有疑时，可以询药师。
- 您遵守药品的服用要求或者遵守对您治的定。
- 您做好自我察。如果感到自己有什么身体变化，您联系您的医生。