





COSÌ SI PREPARA BENE PER L'APPUNTAMENTO

Prima dell' appuntamento:

Tiene a portata di mano i seguenti documenti:



-  Tessera sanitaria, se necessario un documento di trasferimento
-  Libretto di vaccinazioni o altri libretti sanitari (per esempio libretto di allergie)
-  Programma dei farmaci compreso rimedi alle erbe e supplementi nutrizionali
-  Risultati di altri medici



Desidera ricercare in anticipo immagini cliniche su internet? Presta Attenzione alla qualità delle fonti. Il ministero della salute raccomanda il sito web: www.gesund.bund.de



Se e necessario porta una persona di fiducia all'appuntamento dal medico.

Al appuntamento dal medico:



Si prega di osservare le misure igieniche nella pratica.



Si prega di essere puntuale

Si prega di essere attivo nella comunicazione con il medico:



Racconta il motivo della visita al medico. Tutte le informazioni possono essere importanti per il medico, anche informazioni sulle allergie, intolleranze, gravidanza, intolleranza ai farmaci.

Si prega di informare il medico quali farmaci vengono attualmente assunti, se ha malattie croniche, se ci sono alcune malattie più comuni in famiglia

Se ha dolore: racconta da quando, cosa, dove fa male e come si sente il dolore.

Chiedere esattamente la diagnosi e raccomandazione sul trattamento:



- Quali opzioni di trattamento ci sono?
- Quali sono i pro e i contro di queste opzioni?
- Quanto sono probabili i pro e i contro di queste opzioni?
- Quanto durerà il trattamento?
- Cosa posso fare da solo?
- Quanto costa il trattamento e ci sono alternative più economiche?
- Chiedi se non ha capito esattamente qualcosa.

All fine della conversazione, riassumi di nuovo le cose più importanti. Se necessario, prendere appunti sui punti più importanti.

Dopo l'appuntamento:

- Parla con qualcuno di fiducia delle diverse opzioni di trattamento.
- Pensa e prendi tempo per decidere.
- Se non è sicuro di cosa fare, può chiedere a un'altro medico.
- Presta attenzione alla corretta distribuzione del farmaco in farmacia.
- In caso di dubbio, chiede al farmacista.
- Aderire alle linee guida per l'assunzione del farmaco o del trattamento raccomandato.
- Osserva se stesso. Se noti cambiamenti in se stesso, contatti il suo medico.