



## Le COL-porteur n°16

### 1 – La Marche Nordique en pleine forme

Une belle et dynamique rentrée pour la section "Marche Nordique" du COL : les sorties font le plein de participantes et participants enthousiastes. De nouveaux adhérents ont rejoint les différents groupes et découvrent avec grand plaisir la beauté de la région et l'accueil chaleureux du club. Le programme des sorties est désormais complet, grâce aux accompagnatrices et accompagnateurs dévoués :

- Le mardi matin à 9h avec Francine
- Le mercredi à 14h avec Christine
- Le jeudi à 18h avec Daniel
- Le samedi à 9h avec Jean-François



*Le groupe conduit par Daniel a effectué une belle sortie en nocturne à Soubès – Pégairoles le 14 Octobre 2021*



*Le groupe conduit par Francine a marché à partir de Villecun le 19 Octobre 2021*



*Le groupe guidé par Christine, sur le plateau du Grézac le 13 octobre 2021*



*Le groupe guidé par Jean-François le 14 octobre 2021 au Rocher de la Vierge*

Outre les sorties hebdomadaires régulières, des sorties exceptionnelles thématiques seront proposées (sur la base d'une par trimestre), ainsi que des sorties de marche nordique "sportive" sur des parcours sélectionnés.

## 2 – Assemblée Générale du COL le 13 octobre 2021

Le Club Omnisports du Lodévois a tenu sa 31<sup>ème</sup> assemblée générale le mercredi 13 Octobre 2021 à partir de 18h45, dans la Salle du Peuple de la Mairie de Lodève. En voici les grandes lignes :

### Réunions du Conseil d'Administration du COL

Le conseil d'administration du COL s'est réuni le 29/4/2021 en mode distanciel, et les 26/5/2021, 1/9/2021, et 15/9/2021 en mode présentiel.

### Fête des Associations 2021

Le COL était présent sur un stand à la Fête des Associations le samedi 4 septembre 2021. De nombreux contacts ont été établis à cette occasion, et une dizaine de nouveaux adhérents sont venus depuis grossir les rangs de la section de marche nordique.

### Participations aux entrevues et réunions

Le COL a participé aux réunions et événements suivants :

- Réunion municipale le 5/2/2021 au *Luteva* sur la vie associative, les conventions, le budget, les demandes de subvention...
- Réunion de travail avec la Fédération Française des Clubs Omnisports sur les aides de l'Agence Nationale du Sport le 16/3/2021 (mode distanciel)
- Réunion de travail avec la Fédération Française des Clubs Omnisports sur la thématique Sport – Santé le 19/3/2021 (mode distanciel)
- Réunions du Comité Occidental de la Fédération Française des Clubs Omnisports les 15/4/2021, 16/4/2021, 4/5/2021 (mode distanciel)

- Assemblée générale du Comité Département de Randonnée Pédestre le 4/3/2021 (en mode distanciel)
- Réunion municipale le 31/08/2021, salle Ramadier, pour la préparation de la Fête des Associations, mesures et protocoles sanitaires, modalités de fonctionnement...
- Réunions avec tous les directeurs d'établissements de santé du Lodévois-Larzac : Clinique La Vallonie, Hôpital de Lodève, EHPADs, ITEP de Campestre, Maison de Santé Pluridisciplinaire du Lodévois,
- Réunions avec les élus du territoire, le SYDEL Pays Cœur d'Hérault le 21/5/2021 et le 23/9/2021
- Réunion avec le sous-préfet de l'Hérault le 26/4/2021, avec la DRAJES le 28/04/2021, avec le docteur Coste, médecin de la DRAJES le 9/6/2021.
- Entrevues avec les associations et clubs sportifs, salle de sport...
- Entretiens avec les enseignants en Activité Physique Adaptée et premier recrutement.

### Demandes de subventions

Jean-Pierre Combes, Sébastien Fernandez, et Sébastien Vaissade ont rédigé et soumis 5 demandes de subvention pour le COL au titre de son projet Sport-Santé.

### Adhésions

Le nombre de licenciés est passé de 26 en 2017-2018 à 44 en 2018-2019, et 56 en 2019/2020. A ce jour, alors que des adhésions arrivent encore, le COL compte déjà 51 licenciés dont 70% de femmes. L'assemblée générale a validé le principe de recouvrement des cotisations de tous les membres du COL, y compris les membres du Conseil d'Administration non licenciés à la marche nordique. Leur participation s'élèvera à 15€ (10€ de cotisation au COL et 5€ pour la licence de la FFCO).

## 3 – Le Calendrier des Manifestations du COL

En raison de la pandémie de COVID-19, plusieurs manifestations ont dû être reportées ou annulées. Il en est ainsi de l'accompagnement du 5<sup>ème</sup> Stage Sportif *Damien Kabengele* prévu à la Toussaint 2020, reporté en 2021, puis annulé. Il en est de même pour le stage de reprise de la section marche nordique prévu les 19 et 20 septembre 2020, de la Soirée Téléthon prévue le samedi 5 décembre 2020, et du 5<sup>ème</sup> Rassemblement de Marche prévu le 5 juin 2021. Néanmoins, l'amélioration de la situation sanitaire qui se dessine laisse espérer que les futures éditions se tiendront aux dates prévues et rencontreront un grand succès.

### Evénements programmés :

- ❖ Le **lundi 8 novembre à 10h, conférence de presse** pour présenter le réseau **Sport-Santé**
- ❖ Début des activités du **réseau Sport-Santé**, avec la tenue des **permanences** d'accueil et orientation les lundi et vendredi dans le bureau de **l'Espace Lutéva**, à partir du 15 novembre 2021.
- ❖ Le **mardi 9 novembre**, le COL participera, salle Ramadier, au titre de son activité "Sport-Santé", à la journée « **Dire Non au Diabète** » avec un stand d'information et des animations de démonstration de Marche Nordique.
- ❖ Le **5<sup>ème</sup> rassemblement de Marche Nordique**, la **6<sup>ème</sup> Journée "Sport – Ensemble"**, et le **4<sup>ème</sup> tournoi de Hand - Fauteuil** se dérouleront le **samedi 4 juin 2022**.

## 4 – Le Projet "Sport – Santé"

Le projet de Maison Sport - Santé du Lodévois – Larzac progresse. Le dossier de candidature a été soumis aux deux ministères de tutelle en vue d'un référencement. La réponse est attendue pour la fin de l'année.

Dans cette attente, le COL a constitué une **Commission Sport – Santé** composée de :

- Gilles Albagnac, kinésithérapeute
- Alex Bedes, médecin anesthésiste réanimateur retraité, ancien lieutenant-colonel et médecin adjoint du SDIS, membre de la commission santé du Pays Cœur d'Hérault
- Michel Canac, médecin cardiologue retraité
- Jean-Pierre Combes, président du COL
- Michel Dauszat, médecin retraité, professeur émérite
- Léila Kébir, enseignante en activité physique adaptée (APA)
- Clémentine Lévêque, esthéticienne
- Marie-Laure Mabilat, diététicienne
- Nicolas Oliver, médecin pneumologue (Clinique du Souffle La Vallonie)
- Nancy Sebe, psychologue



Le **Réseau Sport – Santé** mis en place par le COL, et associant une dizaine de structures sportives (clubs, associations, salle de sport) sera opérationnel dès le 15 novembre 2021. Un premier recrutement d'enseignant en APA a été engagé (15h/semaine). Des permanences du binôme EAPA/médecin se tiendront le lundi et le vendredi de 10h à 12 h dans un bureau mis à disposition par la Ville de Lodève à l'Espace Lutéva.

Pour plus de détails, se référer au site Internet dédié : [www.sport-sante-lodevois-larzac.fr](http://www.sport-sante-lodevois-larzac.fr)

## 5 - Remerciements aux Sponsors et Soutiens du COL

Ont fidèlement soutenu le COL dans ses actions :

<i>Solanid</i>	<i>Eco Pressing</i>	<i>Flash Enseignes</i>
<i>Embouteillage-Service</i>	<i>La Cordonnerie</i>	<i>Lions Club</i>
<i>Super U</i>	<i>Ramond produits pétroliers</i>	<i>Photochromie Ph. Raynal</i>
<i>Garage Renault</i>	<i>Hankhor PVC</i>	<i>Arthur Immo</i>
<i>Génération Conseil</i>		
<i>Hérault - Sport</i>	<i>CD34 HandiSport</i>	<i>CD34 Hand-Ball</i>
<i>ACL Hand-Ball</i>	<i>Club Omnisports Plaisir Performance Passion</i>	
<i>Midi Libre</i>	<i>Radio-Lodève</i>	
<i>Ville de Lodève</i>	<i>Communauté de Communes du Lodévois - Larzac</i>	