

Le C.O.L.porteur de la rentrée 2020

1 – Le billet de Nicolas Martin

DÉCOUVERTE DU CŒUR D'HÉRAULT

L'Hérault est très bien connu par les vacanciers pour son littoral, ses plages, et ses activités nautiques, mais révèle de grandes richesses dans l'arrière-pays, notamment dans le Cœur d'Hérault défini par la carte ci-jointe. Je le remarque quand je reçois en gîtes des Montpelliérains ou des Biterrois qui découvrent une diversité de paysages à 40 minutes de chez eux.



Nous allons partir du village de Mourèze dans le Clermontois.



Le village de **Mourèze** est surtout connu à cause du site original qui l'environne. Il s'agit d'un **cirque dolomitique** où l'érosion a façonné un paysage ruiniforme. Le **cirque de Mourèze** a autrefois abrité les hommes de la préhistoire, puis accueilli les charbonniers et les bergers. Aujourd'hui, l'absence de troupeaux laisse la végétation recouvrir le site, désormais fréquenté par les promeneurs et les randonneurs qui viennent se perdre dans le labyrinthe naturel de ses rochers aux formes étranges. Ce site est formé de dolomite grise : Ce sont des dépôts calcaires.

Mais, comme ce village à encore un blason, autant s'arrêter sur sa représentation. « Blason d'or à un bouton de lys tigé et feuillé de six pièces de gueules ».





Nous commençons notre randonnée dans le cirque, par un sentier où nous pouvons admirer les dolomites.



Et constater que, depuis la disparition des bergers et leurs troupeaux, la végétation reprend ses droits.

Une fois notre petite randonnée terminée, nous regagnons le village.



Deuxième étape de notre découverte : le lac du Salagou.

Le **lac du Salagou** est un lac de retenue créé par un il y a 50 ans. Il est situé au centre du département de l'Hérault, sur la rivière Salagou, affluent de la rivière Lergue, qui se jette dans l'Hérault. Il atteint une profondeur d'environ 50 mètres.

Le niveau de l'eau est à 139 m d'altitude. La surface du plan d'eau est d'environ 700 hectares, tandis que le volume du réservoir est égal à 102 millions de m³. Le lac est dominé par des monts et des plateaux culminant à 300 m à l'est, jusqu'à 407 m pour le Carels à l'ouest, et 535 m pour le mont Liausson au Sud. Ce dernier sépare le lac du Salagou du cirque dolomitique de Mourèze.



Et, aux détours d'un des méandres du lac, nous découvrons le village de Celles abandonné depuis la création du lac. Le hameau ruiné fait actuellement l'objet d'une réflexion pour y développer un projet de réhabilitation (habitat et accueil de petites entreprises), fruit d'une étroite coopération entre la municipalité et le conseil général de l'Hérault.



De nombreuses possibilités sportives s'offrent à vous sur ce lac.

- La baignade et les sports nautiques comme la planche à voile
- Les randonnées pédestres et à VTT autour du lac.

Suite de la découverte : le Lodévois-Larzac

Nous continuons notre périple en direction du **Lodévois-Larzac**, plus précisément vers le cirque de Navacelles. Le **cirque de Navacelles** est un cirque naturel dans la partie méridionale des **Grands Causses**. Il est formé par un méandre recoupé de la rivière la **Vis** dans d'impressionnantes gorges entre le causse du Larzac au sud et le causse de Blandas au nord.



Le cirque a obtenu le label « grands Sites de France » en 2016.



Les habitants sont actuellement moins nombreux. Les autochtones ont laissé leurs maisons à une nouvelle population dont, parmi les habitants y vivant à l'année (environ 20 adultes), un peu moins de la moitié vivrait du tourisme

En revenant du cirque de Navacelles vous pourrez, avec un peu de curiosité, admirer les dolmens de Ferrussac.



Sur la route pour aller à Saint-Guilhem-le-Désert dans la vallée de l'Hérault, ne manquez pas le très beau point de vue que vous offre le **Mont Saint-Baudille**.

Le mont Saint-Baudille se situe à l'extrémité sud-ouest du massif de la Séranne marquant le rebord méridional, notamment, du causse du Larzac. Culminant à 848 mètres d'altitude sur la commune de Montpeyroux, son sommet, accessible par la route, est couronné d'une importante antenne TDF.



Point de départ de nombreuses randonnées.

En redescendant dans la vallée par Montpeyroux nous allons faire une halte au village de **Saint-Guilhem-le-Désert**.



Saint-Guilhem-le-Désert est une commune classée parmi « **Les plus beaux villages de France** ».

En l'an, 804, le comte de Toulouse et duc d'Aquitaine, **saint Guillaume** (*Guilhèm* en langue d'oc) fonde une abbaye dans un lieu de la vallée de l'Hérault alors à l'écart de toute présence humaine, un « désert », le vallon de Gellone. L'abbaye est appelée « abbaye de Gellone », puis, après sa mort en 812, « Abbaye de Guillaume », qui devint l'abbaye de Saint-Guilhem après sa canonisation en 1066.



Saint-Guilhem-le-Désert est aussi une étape majeure sur le pèlerinage de **Saint Jacques de Compostelle**.



Voilà cette découverte terminée. J'espère vous avoir fait passer un agréable moment et donné l'envie de vous rendre dans ces merveilleux sites du « **Cœur d'Hérault** ».

Nicolas

2 – Le billet du Président

Le stage de reprise de la section Marche Nordique, qui devait avoir lieu les samedi 19 et dimanche 20 septembre à Villefort, au Mas de la Barque, est annulé suite aux dégradations des conditions sanitaires et à la recrudescence des foyers infectieux, Covid oblige. Toutefois, une **sortie de reprise** est en préparation pour le **samedi 19 septembre**, avec repas tiré du sac.

Votre Calendrier hebdomadaire de Marche Nordique va débuter à partir du **Mardi 22 septembre**. **Christine** prépare une sortie à thème dans les **Cévennes**, sur une journée. Elle nous en communiquera la date prochainement. Nous pouvons aussi noter, pour le dimanche 22 novembre, une **sortie « vin nouveau »** à Cabrières.

N'oubliez pas l'**Assemblée Générale** du Club Omnisports du Lodévois, qui se tiendra le **mercredi 9 septembre à 18h30** en extérieur au club-house (port du masque obligatoire)

Lodève, le 27 Août 2020

Le Président
Jean Pierre-Combes

3 – Le Midi-Libre du 27 Août 2020 parle du C.O.L.

La section marche nordique prête à reprendre

 [midilibre.fr/2020/08/27/la-section-marche-nordique-prete-a-reprendre-9036078.php](https://www.midi-libre.fr/2020/08/27/la-section-marche-nordique-prete-a-reprendre-9036078.php)



Une pause programmée lors des sorties "pois chiches" de juin dernier, entre Mérifons et Carlencas.

Après une période compliquée pour tout le monde, le Club Omnisports du Lodévois prépare la reprise de sa section de marche nordique, qui a organisé deux sorties "pois chiches" en début d'été entre Mérifons et Carlencas, dans la vallée du Salagou. Pour marcher, se retrouver et partir à la découverte de producteurs locaux.

Fête des assos, AG, et sorties en septembre

"C'était l'occasion de redémarrer, alors que toutes nos sorties et nos échanges avec d'autres clubs ont été annulés", explique Jean-Pierre Combes. "Pendant le confinement, nous avons gardé le lien grâce au Col porteur, un bulletin d'échange et d'information alimenté par tous nos membres", ajoute le président du COL qui donne rendez-vous à ses adhérents le 5 septembre à Lodève pour la fête des associations, puis le 9 pour l'assemblée générale qui se tiendra au Club-house du stade Beaumont. "Nous proposerons un renouvellement de licence avec 25 % de remise, plus deux places offertes pour la soirée des 30 ans du club, annulée en juin dernier, que nous avons reprogrammé le 5 juin 2021".

Suivront le traditionnel stage de reprise de marche nordique, sur tout un week-end les 19 et 20 septembre, puis le redémarrage des quatre sorties hebdomadaires encadrées par des animateurs de l'association depuis Lodève la semaine suivante.