

# „Powerpflanze Schwarzer Holunder“

**Datum:** Samstag, 25.05.2024, von 13-16 Uhr

**Leitung:** Gaby Kissel - Kräuterpädagogin

**Gebühr:** 29,- € incl. Getränke & Snacks

**Beschreibung:** Der schwarze Hollunder ist die „Heilpflanze des Jahres 2024“ - im „Alten Haus“ gibt es den Frühsommer im Glas und auf dem Teller.



Es wird duftend, es wird lecker! Der Holunder bereichert nicht nur die Hausapotheke, sondern wird auch gerne für Getränke und Speisen verwendet. Gemeinsam werden wir Leckereien probieren und auch zubereiten.

Kräuterpädagogin Gaby Kissel erzählt viel Wissenswertes zur Verwendung, Ernte und Wirkung von Blüten und Beeren.

Der Holunder mit seinem betörenden Duft ist zudem ein bedeutender Strauch für Insekten und Vögel, der eigentlich in jeden Garten gehört. Bei Sagen und Märchen vom Holunder genießen wir Kaffee, Blüten-Tee, Holler-Kuchen und auch direkt die selbstgemachten Schmankerln.

**Das „Alte Haus“ steht für mehr:** Genieße eine kreative Auszeit im „Alten Haus“ und dem angrenzenden Garten - nimm Dir ein paar Stunden nur für Dich. Kreative Workshops zum Wohlfühlen und Genießen – bei Kaffee und leckeren Snacks.



Anmeldung bitte per Mail an [alteshaus.workshops@gmail.com](mailto:alteshaus.workshops@gmail.com)

Die Kursteilnehmer erhalten nach Anmeldung eine Bestätigung und weitere Information

„Altes Haus“, Lindenstr. 42, 68623 Lampertheim, Tel. 0176-42290231