



1ª XORNADAS ESCOLARES
DE FERROLTERRA POLA ELIMINACIÓN
DA VIOLENCIA DE XÉNERO



*Violeta
desing by Manaly*

NOVIEMBRE 2020

A ESCENA!

A historia de Pepe y Pepa é a ferramenta para detectar e identificar a violencia machista entre os escolares da ESO. Unha historia baseada en feitos reais na que unha relación de adolescentes vai subindo chanzos. En cada un, Pepe controla máis a Pepa.

Financia:



XUNTA DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA E CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
ADMINISTRACIÓNS PÚBLICAS E XUSTIZA
Secretaría Xeral da Igualdade



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD

Colaboran:



rupturemusicgz@gmail.com
608 755 155



aferrol@accionfamiliar.org
981 358 023



alvixeferrol@gmail.com
633 840 016



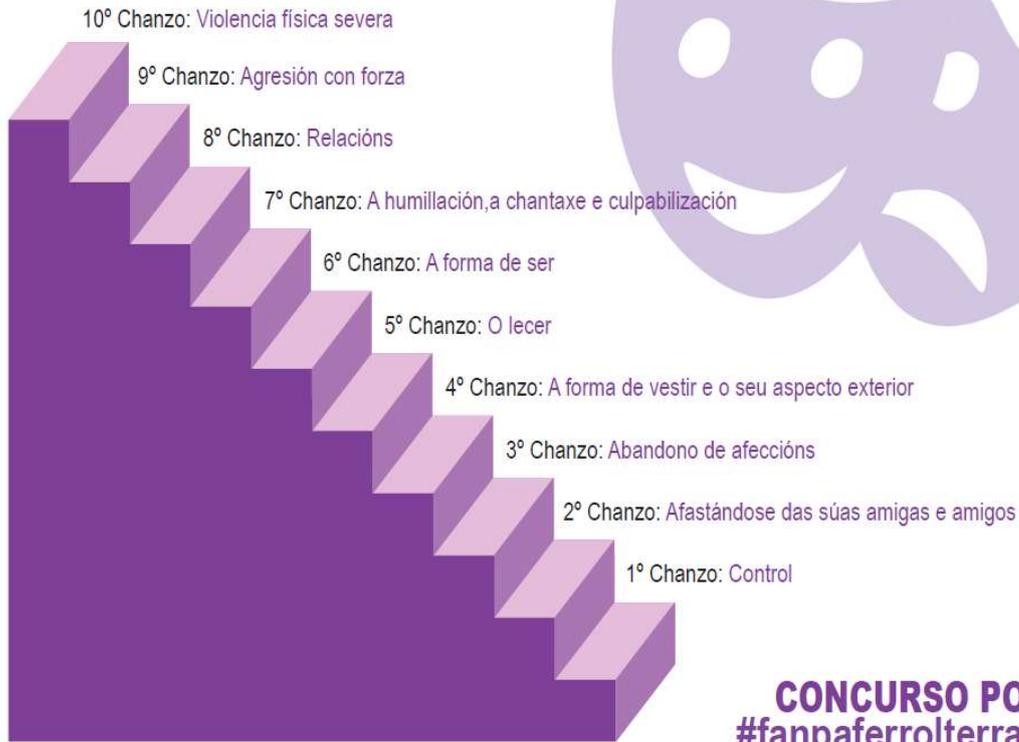
educarenigualdad@fundacionmujeres.es
915 912 420



OBLATAS
DEL SANTÍSIMO REDENTOR
oblatasferrol@gmail.com
981 353 889

Historia de Pepe e Pepa

Pepe e Pepa son unha parella de dezaseis anos que levan dúas semanas saíndo xuntos.



CONCURSO POV #fanpaferrolterrapov

Concurso POV. Operativa: Os escolares deberán subir o seu propio POV de loita contra a violencia de xénero a Instagram co hashtag #fanpaferrolterrapov antes do 10/12/2020 **Os tres mellores recibirán unha Tarxeta regalo de 100 euros!!!**

ACTIVIDADE: QUE FARÍAS TI?

1. Cando estades no parque a noiva do teu amigo chega vestida cunha minisaia bastante curta. O teu amigo dille á súa noiva que así non vai ir con el a ningunha parte. Ti:

- A - Non opinarías sobre o tema, son cousas súas, da parella, e é mellor non meterse.
- B - Diríaslle ao teu amigo: eu á miña noiva tampouco a deixaría saír así.
- C - Diríaslle ao teu amigo: Que máis che dá como se vista! Non é para tanto!
- D - Outra cousa (describe cal).....

2. A túa amiga hai tempo que case non sae convosco/a. Sempre pon excusas ou di que quedou co seu noivo. Sospeitades que ao seu noivo non lle gusta que estea convosco/as e que a convence para que non vos vexa. A vosa actitude é:

- A - Pensar que é normal, que cando se ten parella quere estar sempre con ela e pásase máis das amizades.
- B - Pasar dela. Botarlle a culpa e enfadarvos porque estades cansos/as de chamala e nunca acode.
- C - Aínda que case non salga convosco seguides chamándoa e falando con ela e ofrecéndovos para o que necesite, porque sabedes que vos vai necesitar en pouco tempo.
- D - Outra cousa (describe cal).....

3. Un bo amigo pregúntache que farías ti se che pasase o mesmo ca el, que a súa noiva non quere aínda ter sexo. E ti diríaslle:

- A - Que lle insistise máis, que seguro que ela ten gañas pero que non quere que el pense que é unha "facilona".
- B - Que a deixe e busque outra noiva, que se non quere facelo é que pasa del.
- C - Que ese tema deberíao falar tranquilamente con ela, a soas.
- D - Outra cousa (describe cal).....

4. Cando estás coa túa amiga, ela non está atenta ao que falades porque está enganchada todo o tempo ao Whatsapp co seu noivo. Hoxe un amigo está a contarvos un problema que tivo con outro mozo e ela non solta o móbil. Ti:

- A - Non lle dis nada, a todas as amigas pásalles o mesmo, é normal cando tes noivo.
- B - Pasas dela, no fondo ela tamén pasa de vós, xa non a consideras tan amiga como antes.
- C - Dislle que últimamente está máis distanciada e que a botas de menos.
- D - Outra cousa (describe cal).....

5. Estás no parque coa túa amiga, aparece o seu noivo e dille gritando que é idiota, que leva chamándoa moito tempo e que non lle colleu o teléfono. Ela saca o móbil do bolso e efectivamente ten 5 chamadas dos últimos 5 minutos. Ponse nerviosa, despídese e márchase con el. Cando lle escribes pola noite para ver se está todo ben, ela contesta que el estaba de broma. Ti:

- A - Dislle que a deixou en ridículo no medio de todo o mundo, que como o aguanta.
- B - Dislle que se a ti alguén che gastase unha broma así, resultaría moi pesada.
- C - Non lle dis nada porque xa lle dixeches moitas veces que as "bromas" do seu noivo son moi pesadas e ao final ela vai deixar de falarche.
- D - Outra cousa (describe cal).....

6. Un dos teus colegas discute coa súa parella cando estades todo o grupo xuntos; empúxaa varias veces e dálle unha labazada. Ti:

- A - Métesche na discusión e dislle a el que non ten que poñerse violento.
- B - Dislles que discutan cando estean a soas, que están a molestar a todo o mundo.
- C - Mantésche á marxe. Son cousas de parella e non hai que meterse.
- D - Outra cousa (describe cal).....

Aprender a amar ben.

Amar é unha desas capacidades intrínsecamente humanas e quizá sexa aquela que todos e todas consideramos máis importante, xa que ten o poder de facernos felices ou moi infelices.

O secreto para que nos faga felices consiste en aprender a amar ben.

Se pode amar mal?

Desgraciadamente os contos, as películas, os mitos cos que crecemos ensináronnos un modelo de amor que alimenta as conductas de parella dependentes e posesivas.

Sentir á parella como pertenza leva a comportamentos celosos, que poden chegar a converterse en violencia.

Construír relacións baseadas na confianza, a comunicación e o respecto mutuo axuda a eliminar as inseguridades.

Amar é unha arte.

E como todo arte é un continuo proceso de aprendizaxe e, por iso, require tempo, esforzo, disciplina, paciencia e moita ilusión.

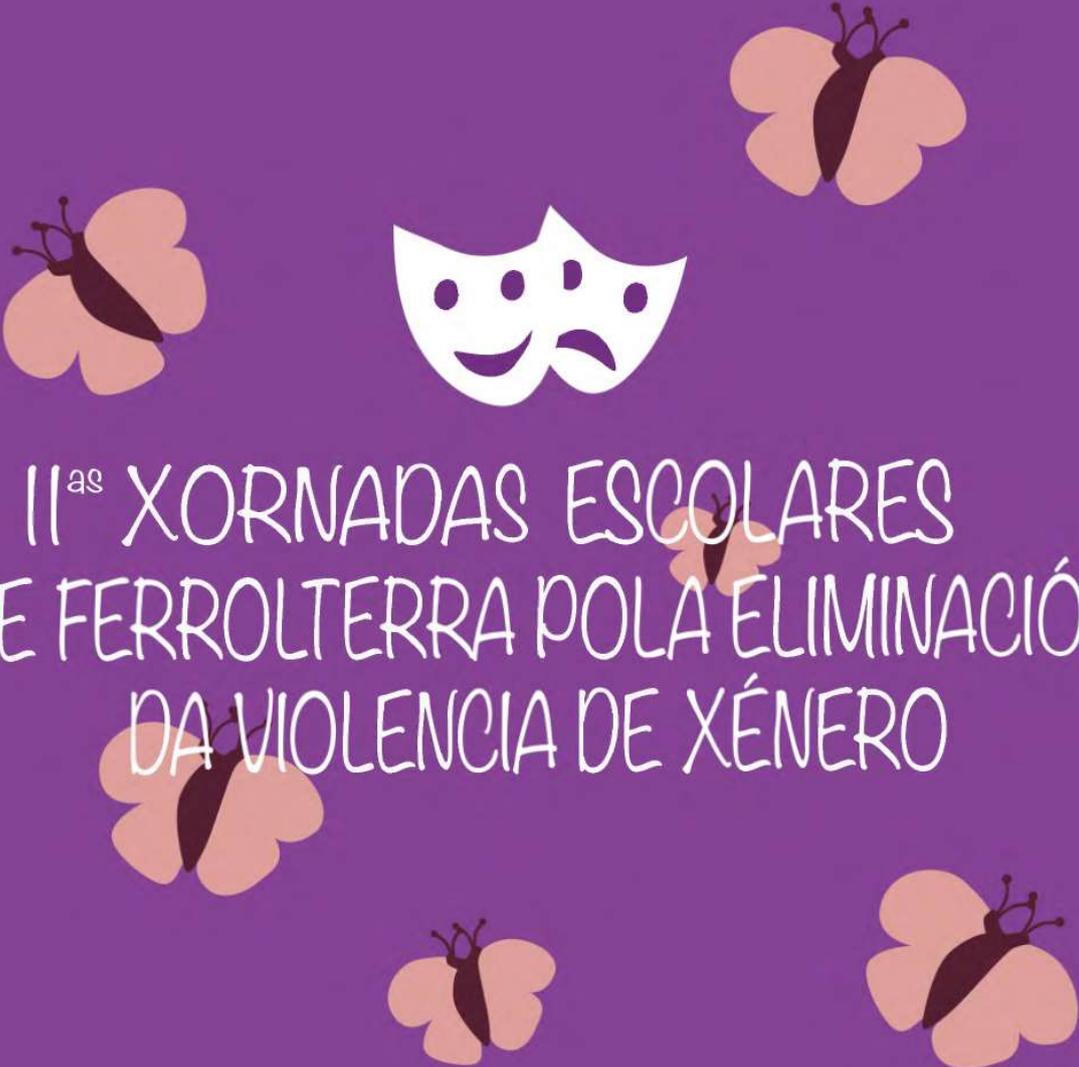
Todos e todas chegamos ás relacións cunha mochila chea de experiencias pasadas e presentes que nos fai ser como somos: únicos e únicas.

Amar ben significa entender e respectar a cada persoa como é.

Amar ben supón, pois, recoñecer á outra persoa como un ser completo, independente, dono ou dona da súa propia vida, un ser real, coas súas virtudes e os seus defectos.

10 HITS PARA TRIUNFAR NO AMOR

1. O amor é para desfrutar a liberdade, fora os malos rolos!
2. O teu primeiro amor... ti! Se te tes en conta, poderás elexir moito mellor.
3. Exprésate como eres... A autenticidade é mostra dunha boa autestima.
4. escoita as túas sensacións, daranche pistas de que che fai sentir ben e que non.
5. Aprende sempre de cada situación que vivas, porque amar... é un arte.
6. A mellor forma de entenderse? Con respecto e o coidado por diante!
7. Non che cortes de dicir e preguntar.... Unha comunicación sincera é a clave.
8. Unha relación sá funciona se hai igualdade e están a gusto, nada de tira e afloxa!
9. Hai moitos tipos de amor (amizades, familia, parella...) Todos son importantes!!!
10. O amor revoluciona o teu corpo e a túa vida. Mmm. Imaxina as sorpresas que che esperan!



II^{as} XORNADAS ESCOLARES DE FERROLTERRA POLA ELIMINACIÓN DA VIOLENCIA DE XÉNERO



Financia:



Colaboran:



rupturemusicgz@gmail.com
608 755 155



aferrol@accionfamiliar.org
981 358 023



alvixeferrol@gmail.com
633 840 016



educarenigualdad@fundacionmujeres.es
915 912 420



oblataferrol@gmail.com
981 353 889