

Ergebnis Einlauf >> 5,5 km (Einzel) <<

Rang	SN	M	W	Name	Verein	Zeit
1.	1447	1.		Westphal, Bjarne	Braunschweiger Laufclub	00:18:01
2.	475	2.		Reusch, Lasse	Tri-Sport Lübeck	00:18:47
3.	375	3.		Hinrichsen, Leif		00:19:08
4.	407	4.		Köpernick, Sven	Team VOSS Küstenläufer	00:19:09
5.	1458	5.		Wölk, Stephan	B.O.C. Running Team	00:19:24
6.	460	6.		Peters, Hans	USC Kiel	00:19:32
7.	336	7.		Cavak, Ricardo	USC Kiel	00:19:48
8.	331	8.		Brück, Alexander		00:19:58
9.	371	9.		Teegen, Sven	SV Wiking	00:20:15
10.	1474	10.		Stock, Marcel	Team VOSS Küstenläufer	00:20:43
11.	408	11.		Koschabek, Rene	RRC Endspurt Mannheim	00:20:51
12.	434	12.		Lotzing, Lukas		00:21:12
13.	1494	13.		Onischke, Claus		00:21:40
14.	343	1.		Dörscher, Christine	LTV Kiel-Ost	00:21:43
15.	462	14.		Petersen, Fabian	Nordlicht Ausdauer-Coaching	00:21:50
16.	1452	15.		Wieben, Mattes	USC Kiel	00:22:02
17.	1489	2.		van Zweeden, Britta	LT Ennert Bonn	00:22:06
18.	430	16.		Schulz, Florian	Triathlon Dänischer Wold	00:22:07
19.	305	17.		Arp, Jannis		00:22:33
20.	357	3.		Fischer, Frederike		00:22:35
21.	1480	18.		Wenzel, Adrian	Pokémon to go	00:22:51
22.	385	19.		Inselmann, Dennis	B.O.C. Running Team	00:22:56
23.	471	20.		Rave, Kalle	HSG Mönkeberg-Schönkirchen	00:23:15
24.	437	21.		Ludzkowski, Andrzej	KB Katorznik Murowana Goslina	00:23:21
25.	1482	22.		Sendker, Boris	Surendorfer TS	00:23:22
26.	325	23.		Borgeest, Enno	Team VOSS Küstenläufer	00:23:24
27.	1473	4.		Schwarde, Andrea	Team VOSS Küstenläufer	00:23:42
28.	1433	24.		Trippel, Stefan	Wild Trippels	00:23:57
29.	499	25.		Stoffels, Frank Volker		00:24:03
30.	392	26.		Jensen, Clemens		00:24:07
31.	400	27.		Klawitter, Felix		00:24:16
32.	348	28.		Falk, Tom		00:24:18
33.	494	29.		Sellin, Sammy	Team VOSS Küstenläufer	00:24:30
34.	378	5.		Hofmann, Nora	Team VOSS Küstenläufer	00:24:30
35.	402	30.		Kloth, Tobias	Tri Club Nord e.V.	00:24:35
36.	1472	31.		Burghoff, Martin	Team Erdinger Alkoholfrei	00:24:35
37.	427	6.		Leitloff, Celine	Team P3	00:24:50
38.	472	7.		Rave, Lene	TSV Nord Harrislee	00:24:50
39.	404	32.		Koch, Constantin		00:24:53
40.	1432	33.		Trippel, Malte	Wild Trippels	00:25:10

Ergebnis Einlauf >> 5,5 km (Einzel) <<

Rang	SN	M	W	Name	Verein	Zeit
41.	454	34.		Brausemann, Paul		00:25:13
42.	441	35.		Martini, Maurice	Team P3	00:25:21
43.	492	8.		Sendker, Smilla	Surendorfer TS	00:25:26
44.	340	36.		Demir, Volkan		00:25:27
45.	498	9.		Stoffels, Anke		00:25:29
46.	328	37.		Brandt, Christopher	FN Running Team	00:25:29
47.	473	38.		Rave, Sönke		00:25:34
48.	1441	39.		Veith, Günther	SG Niederlauken	00:25:34
49.	367	40.		Harfenmeister, Mirko	Holtsee Runners	00:25:44
50.	1492	41.		Möller, Mathias	SC Fortuna Wellsee	00:25:46
51.	347	42.		Falk, Markus		00:25:48
52.	1459	43.		Worina, Bryan		00:25:48
53.	316	44.		Becker, Manuel		00:25:56
54.	450	45.		Schulz, Roland		00:26:01
55.	342	46.		Dix, Stefan		00:26:26
56.	301	47.		Abraham, Rüdiger		00:26:32
57.	1479	10.		Wolf, Ute	TSV Sibbesse	00:26:39
58.	358	48.		Graf, Carl		00:26:42
59.	317	49.		Becker, Niklas		00:26:45
60.	440	50.		Casper, Thomas		00:26:52
61.	1463	11.		Linde, Anna		00:27:07
62.	421	51.		Lahann, Opi Piet Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein Netz	00:27:25
63.	360	52.		Lensch, Bennet	SC Kieler Förde	00:27:58
64.	422	53.		Lange, Frank Volker	1. FC Köln	00:28:01
65.	1456	12.		Witt, Tanja	Nordlicht Ausdauer Coaching	00:28:05
66.	451	13.		Nissen, Jule		00:28:06
67.	474	14.		Reusch, Daniela	Tri-Sport Lübeck	00:28:09
68.	386	15.		Iwert, Vanessa		00:28:11
69.	1453	16.		Wiesner, Katrin		00:28:13
70.	354	17.		Zielke, Britta	LT Seeth-Ekholt	00:28:20
71.	353	54.		Stein, Stan	LTV Kiel-Ost	00:28:20
72.	345	18.		Eberstein, Anne	1. Kieler HTC	00:28:26
73.	457	55.		Paulsen, Jens	1. Kieler HTC	00:28:26
74.	346	56.		Eberstein, Winfried	1. Kieler HTC	00:28:26
75.	448	57.		Neurath, Jan-Steffen		00:28:27
76.	412	58.		Krüger, Cornelius		00:28:31
77.	321	19.		Bergmann, Lena		00:28:41
78.	366	59.		Halfpaap, Niklas		00:28:41
79.	1450	20.		Kalischke, Olivia	ALG-VfL Bokel	00:28:44
80.	1427	60.		Maas, Janosch		00:28:44

Ergebnis Einlauf >> 5,5 km (Einzel) <<

Rang	SN	M	W	Name	Verein	Zeit
81.	1443	61.		Voß, Jakob	Team VOSS Küstenläufer	00:28:48
82.	459	62.		Pestrow, Eric	USC Kiel	00:28:56
83.	446	63.		Neumann, Thomas		00:28:57
84.	497	64.		Sorgenfrei, Klaus	Dorfkinder	00:29:05
85.	461	21.		Petersen, Annika		00:29:05
86.	429	65.		Lensch, Bernd	ETV Kiel Drachenboot	00:29:09
87.	489	66.		Schulz, Detlef	Team VOSS Küstenläufer	00:29:14
88.	1490	67.		von Zweeden, Alexander	LAV Bad Goderberg	00:29:19
89.	438	68.		Lunow, Joscha		00:29:38
90.	425	22.		Lehrke, Alisa		00:29:56
91.	333	69.		Bühmann, Andreas	FN Running Team	00:29:57
92.	330	23.		Bromberg, Claudia	VfL Gevelsberg outdoor	00:30:02
93.	306	70.		Arp, Markus		00:30:16
94.	481	24.		Scheer, Leevke	Team Dannau	00:30:19
95.	1429	25.		Thiemann, Kirsten		00:30:30
96.	431	26.		Lewe, Kim-Kathrin		00:30:30
97.	1469	71.		Schröter, Michael		00:30:30
98.	383	72.		Hubig, Börge	LTV Kiel-Ost	00:30:30
99.	389	73.		Jaeger, Rainer		00:30:32
100.	384	27.		Hülsbeck, Thora	LG Albatros Kiel/Solo	00:30:41
101.	464	28.		Plambeck, Lisa	Team VOSS Küstenläufer	00:30:48
102.	337	74.		Clare, Martin		00:30:55
103.	395	29.		Jung, Saskia		00:30:55
104.	391	30.		Jemlich, Silke		00:31:05
105.	390	75.		Jemlich, Björn Lars		00:31:06
106.	1455	76.		Witt, Malte	Dackelfreunde Raisdorf	00:31:06
107.	374	77.		Hermann, Sönke	Dackelfreunde Raisdorf	00:31:06
108.	480	78.		Scheer, Andreas	Team Dannau	00:31:12
109.	364	31.		Gurny, Selina	No Talent Racing Team	00:31:23
110.	500	79.		Stülten, Tim	No Talent Racing Team	00:31:23
111.	458	80.		Peper, Sven		00:31:25
112.	447	81.		Stein, Mattes	LTV Kiel-Ost	00:31:26
113.	469	82.		Pürwitz, Markus		00:31:31
114.	1431	83.		Tiebel, Tobias	Tiebel Laufgiraffen	00:31:31
115.	1436	84.		Tsvetanov, Tsvetan		00:31:37
116.	476	85.		Rockstroh, Jürgen	TSV 1880 Gera-Zwötzen	00:31:39
117.	1478	86.		Kanzow, Moritz	USC Kiel	00:31:39
118.	436	32.		Ludzkowska, Klaudia	KB Katorznik Murowana Goslina	00:31:40
119.	1488	33.		Mütze, Helene	STS Surendorf	00:31:44
120.	338	34.		Claßen, Monika	Team VOSS Küstenläufer	00:31:44

Ergebnis Einlauf >> 5,5 km (Einzel) <<

Rang	SN	M	W	Name	Verein	Zeit
121.	302		35.	Ackermann, Kathrin		00:31:48
122.	312	87.		Ba_, Özgürcan	SPD Kiel	00:31:50
123.	1428	88.		Thiede, Sebastian	CDU Kiel	00:31:50
124.	1444		36.	Wandke, Angelique	Holtsee Runners	00:31:58
125.	339		37.	Daum, Svenja		00:32:00
126.	435		38.	Ludzkowska, Edyta	KB Katorznik Murowana Goslina	00:32:02
127.	467		39.	Portmann, Leni	Team Girl Power #Runningsisters	00:32:09
128.	468		40.	Portmann, Stefanie	Team Girl Power #Runningsisters	00:32:09
129.	382		41.	Horstmann, Marion	SG Förde Sparkasse e.V.	00:32:15
130.	453	89.		Engelhausen, Roland		00:32:28
131.	310		42.	Bousboa, Julia		00:32:30
132.	351	90.		Freihube, Thore		00:32:35
133.	322	91.		Biel, Jan-Hendrik	Team VOSS Küstenläufer	00:32:51
134.	420		43.	Kynast, Alexandra	Team VOSS Küstenläufer	00:32:51
135.	396	92.		Reimer, Mirko	SC Kieler Förde	00:33:17
136.	361		44.	Grunicke, Hannah		00:33:17
137.	388	93.		Möller, Kevin	SC Kieler Förde	00:33:17
138.	1457		45.	Wölk, Kristin	B.O.C. Running Team	00:33:21
139.	352	94.		Fremgen, Joe	B.O.C. Running Team	00:33:21
140.	465	95.		Pohland, Ben		00:33:36
141.	356	96.		Gerkamp, Sam		00:33:41
142.	368	97.		Harms, Volkert		00:34:01
143.	414	98.		Kühn, Nerdy		00:34:05
144.	410	99.		Krämer, Ulrich		00:34:06
145.	409		46.	Krämer, Maike		00:34:06
146.	1470		47.	Biermann, Heidi		00:34:18
147.	1471	100.		Kühle, Oliver	LTV Kiel-Ost	00:34:18
148.	401		48.	Klenke, Maren		00:34:30
149.	370		49.	Helbing, Anna	Wiker SV	00:34:32
150.	477		50.	Rockstroh, Margit	TSV 1880 Gera-Zwötzen	00:34:38
151.	335		51.	Cagnoli, Carlotta		00:34:38
152.	373	101.		Hermann, Christian		00:34:38
153.	426		52.	Lehrke-Hansen, Anne		00:34:40
154.	303	102.		Arendt, Maximilian	Die Marathrosen	00:34:40
155.	381		53.	Holly, Marie	Die Marathrosen	00:34:40
156.	377		54.	Hofer, Meike	Die Marathrosen	00:34:40
157.	394	103.		Joost, Jannis	Die Marathrosen	00:34:40
158.	324		55.	Bohnhoff, Sherin	Die Marathrosen	00:34:40
159.	1493	104.		Baltrusch, Manfred	TUS Holtenau	00:34:46
160.	334		56.	Bülow, von Nancy		00:34:46

Ergebnis Einlauf >> 5,5 km (Einzel) <<

Rang	SN	M	W	Name	Verein	Zeit
161.	403		57.	Klüver, Annika		00:35:00
162.	349	105.		Fischer, Alexander		00:35:00
163.	482		58.	Schmidt, Tatiana		00:35:00
164.	398		59.	Kempcke-Leckband, Ulrike	KHTC	00:35:05
165.	309	106.		Bardenhewer, Justus	1. Kieler HTC	00:35:05
166.	428		60.	Lenkewitz, Ann-Kristin	1. Kieler HTC	00:35:05
167.	496		61.	Siebert, Ute		00:35:12
168.	393	107.		Johannsen, Lutz		00:35:29
169.	455	108.		Pahlke, Thomas	RockgoesPeloton	00:35:43
170.	417	109.		Kunze, Patrick	RockgoesPeloton	00:35:43
171.	416		62.	Kunze, Christina	RockgoesPeloton	00:35:43
172.	445		63.	Neumann, Heike		00:35:50
173.	1439	110.		Unruh, von Werner		00:36:00
174.	1438		64.	Unruh, von Barbara		00:36:00
175.	355	111.		Gelhar, Marco		00:36:35
176.	1500		65.	Gehlhar, Emma-Ilona		00:36:35
177.	320		66.	Benit, Kristine	Dackelfreunde Raisdorf	00:36:36
178.	315	112.		Bechstein, Henri	RRC Endspurt Mannheim	00:36:51
179.	314		67.	Bechstein, Alexandra	RRC Endspurt Mannheim	00:36:52
180.	332		68.	Buhmann, Annette		00:37:08
181.	433	113.		Lindloh, Rene		00:37:11
182.	432		69.	Lindloh, Dorit		00:37:11
183.	415		70.	Kuntz, Henrike		00:37:12
184.	1448		71.	Weiß, Jessica	Ohana Turtles	00:37:14
185.	487	114.		Bartelt, Axel		00:37:32
186.	1454	115.		Witt, Ingo	LTV Kiel-Ost	00:37:34
187.	380		72.	Hollstein, Silke		00:37:34
188.	486		73.	Schrage, Nele		00:37:44
189.	319		74.	Below, Sandy	Schwimmnudeln/TSV Klausdorf	00:38:22
190.	406		75.	Kofahl, Annika	Schwimmnudeln/TSV Klausdorf	00:38:23
191.	1451		76.	Wicker, Nathalie		00:38:38
192.	363		77.	Günher, Yasmin		00:38:38
193.	1440		78.	Veith, Cornelia	SG Niederlauken	00:38:41
194.	470		79.	Rades, Hilke	Holtsee Runners	00:38:46
195.	466		80.	Pohland, Susanne		00:40:06
196.	413	116.		Kubitz, Jan		00:40:06
197.	323	117.		Bluhm, Marcus	SVG Pönitz von 1912 e.V.	00:40:14
198.	485		81.	Schrage, Mia		00:40:26
199.	1446		82.	Wehner, Aylin	Dackelfreunde Raisdorf	00:40:36
200.	1449		83.	Wellendorf, Alexandra		00:41:21

Ergebnis Einlauf >> 5,5 km (Einzel) <<

Rang	SN	M	W	Name	Verein	Zeit
201.	411	118.		Krenn, Veit	LG Meulenwald Föhren	00:41:24
202.	341		84.	Dienst, Maike		00:41:50
203.	311	119.		Bartzke, Constantin		00:42:14
204.	484		85.	Schrage, Jessica		00:42:19
205.	304		86.	Arp, Antje		00:42:22
206.	362	120.		Gruß, Thomas	SG Förde Sparkasse e.V.	00:42:29
207.	456		87.	Paul, Cindy		00:42:32
208.	376		88.	Hinrichsen, Ramona	Dackelfreunde Raisdorf	00:42:57
209.	326		89.	Borgmann, Antje	Schwimmnudeln/TSV Klausdorf	00:44:55
210.	444		90.	Mordhorst, Silke	Schwimmnudeln/TSV Klausdorf	00:44:55
211.	463	121.		Pietsch, Hartmut	Kieler Klinikclowns	00:45:36
212.	418	122.		Kurschus, Gerd	LG Albatros Kiel	00:47:38
213.	479	123.		Sauer, Wolfgang	LG Albatros Kiel	00:47:39
214.	1437		91.	Uecker, Susanne	LG Albatros Kiel	00:47:39
215.	1442		92.	Vetter, Sandra	LG Albatros Kiel	00:47:39
216.	399		93.	Ketelsen, Beate	LG Albatros Kiel	00:47:39
217.	405	124.		Koch, Roland	LG Albatros Kiel	00:47:40
218.	379		94.	Hohensee, Stefanie	LG Albatros Kiel	00:47:41
219.	449		95.	Nielsen, Sigrid	LG Albatros Kiel	00:47:43
220.	318		96.	Becker, Waldtraut	LG Albatros Kiel	00:47:44
221.	490	125.		Schuster, Heiko	Kieler Klinikclowns	00:48:40
222.	1476		97.	Kanzow, Stephanie	TUS Holtenau	00:48:41
223.	1426	126.		Szymetzko, Martin	Kieler Klinikclowns	00:48:44
224.	397	127.		Kapusuz, Azmi	Kieler Klinikclowns	00:48:44
225.	329		98.	Stock, Cara		00:48:44
226.	1434	128.		Trowe, David	Kieler Klinikclowns	00:48:44
227.	350		99.	Schmidt, Wiebke		00:48:44
228.	327	129.		Braesch, Ron	Kieler Klinikclowns	00:48:48
229.	1435	130.		Trowe, Michael	Kieler Klinikclowns	00:48:54
230.	424	131.		Laß, Henning	LG Holstenkrug	00:50:57
231.	423	132.		Laß, Christian	LG Holstenkrug	00:50:57
232.	1477		100.	Kanzow, Maja	TUS Holtenau	00:54:27
233.	1475		101.	Hornus, Sandra		00:54:28
234.	483	133.		Schneider, Johann		00:55:37
235.	419		102.	Kusche, Bärbel		00:55:37