

# HIGIENE NASAL CON AGUA DE MAR



Taller práctico para adultos, con base teórica (anatomía y fisiología), sobre la higiene nasal en profundidad.

Valoraremos las **ventajas, inconvenientes y precauciones** a tener en cuenta con los diferentes sistemas de higiene nasal con agua de mar, suero fisiológico, esprais, jeringuilla, lota, etc. según sean nuestras características orofaciales.

Quien lo desee podrá realiza prácticas para experimentar en sí mismo qué método de lavado nasal va mejor.



Este taller es **de especial interés para familiares de niños/as** pequeños a los que se tienen que recurrir con cierta frecuencia a relizar estos lavados ya que, sin quererlo, le transmitimos nuestros propio nerviosismo, temores o rechazo lo cual hace que se convierta en una tarea “imposible”.

Compartiremos “truquis” que nos han servido en la práctica con los pequeños.

Si conseguimos que sea sencillo y agradable para nosotros, será más fácil que también lo sea para nuestros hijos/as o las personas a quienes tengamos que ayudar en esta tarea: personas con problemas de control motriz, o alguna discapacidad etc.

**Es necesaria inscripción previa. Consulta fechas.**