

Leadership-Principles mit ersten Impulsen für die Selbstführung

Triff Entscheidungen	Kommuniziere effektiv
<p>Wir treffen täglich sehr viele Entscheidungen - die meisten allerdings völlig unbewusst. Die bewussten Entscheidungen geben eine Richtung vor, sind eindeutig. Es gibt kein Vielleicht. Daher machen sie Wege frei. Wer sich also <i>für</i> etwas entscheidet, entscheidet sich gleichzeitig <i>gegen</i> alles andere.</p> <p>3 Umsetzungsimpulse für Gewinner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Überprüfen Sie Ihre Gedanken und machen Sie sich selbst bei kleinen Entscheidungen regelmäßig bewusst: Entscheiden zu können ist ein Privileg. Schließlich ist Entscheiden zu dürfen viel besser als entscheiden zu müssen. • Stellen Sie sich eine entscheidende Frage: Was gewinne ich, wenn ich mich für etwas entscheide? • Entscheiden Sie sich für eine entscheidungsstarke Sprache. Statt: „Ich werde vielleicht das Gespräch führen“, sagen Sie: „Ich spreche mit Herrn XY am nächsten Dienstag.“ 	<p>Würden wir nur mit uns selber reden, wären wir sehr effizient, denn wir verstehen uns perfekt. Im Gespräch mit anderen reden wir regelmäßig aneinander vorbei und wundern uns, weshalb so wenig von dem, was wir gesagt haben, angekommen ist, obwohl wir uns ordentlich ausgedrückt haben.</p> <p>3 Umsetzungsimpulse für Gewinner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterdrücken Sie im nächsten Gespräch Ihren ersten Impuls, sofort etwas zum Gehörten zu sagen. Schließen Sie Ihre Lippen und hören Sie einfach noch eine Minute länger zu. • Erwartungen lenken Gespräche. Stellen Sie Ihr Kopfkinofilm für einen Moment aus und konzentrieren Sie sich auf folgende Haltung: Was nehme ich aus diesem herausfordernden Gespräch Interessantes für mich mit? • Was ist Ihr Ziel für Ihr nächstes Gespräch? Reine Informationsweitergabe? Oder das Treffen einer Entscheidung?
Löse Probleme	Sei verlässlich
<ul style="list-style-type: none"> • Obwohl wir sie nicht wollen, haben wir sie: Probleme. Wir nennen sie nur gerne <i>Herausforderungen</i>, doch im Kern bleibt es dasselbe. Probleme fordern uns heraus. Uns persönlich. Das heißt, wer Probleme löst, wird in der Regel nicht nur gut dafür bezahlt, sondern gewinnt zusätzlich Selbstbewusstsein und innere Stärke. <p>3 Umsetzungsimpulse für Gewinner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stoppen Sie das Nachdenken über Ihr Problem und bewaffnen Sie sich mit einem Stift und einem Zettel. Beschreiben Sie nun Ihr Problem schriftlich und zwar so konkret wie möglich. • Streichen Sie den Satz: „Alles ist möglich“. Und konzentrieren Sie sich lieber auf die 3 wichtigsten Hauptaspekte. Diese sind: <ol style="list-style-type: none"> 1. ... 2. ... 3. ... • Seien Sie persönlich bereit für eine gute Lösung etwas anders zu machen als vorher. Z.B. früher aufzustehen, eine Fortbildung zu besuchen, sich anders zu kleiden ... 	<p>Verlässlichkeit ist eine Erwartungshaltung, die fast jeder von uns an andere hat. Sie bestimmt unseren Tag, unsere Ergebnisse und den Grad unserer persönlichen Zufriedenheit. Wenn es sicher und verlässlich läuft, lassen Anspannung und Stress nach. Das Werkzeug für Verlässlichkeit ist persönliche Zeitplanung – beruflich und privat.</p> <p>3 Umsetzungsimpulse für Gewinner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der erste Schritt ist die Überprüfung der eigenen Verlässlichkeit. Welche Schulnote würden Sie sich selber geben? Und welche Note bekämen Sie von Ihrem Chef oder Ihren Kunden? • Und nun machen Sie den Praxistest: Legen Sie jetzt einen konkreten Termin fest, mit Datum und Uhrzeit, wann Sie eine bereits überfällige Aufgabe erledigen. • Wie lauten Ihre Antworten auf die beiden folgenden Fragen: Planen Sie selber oder lassen Sie Ihre Zeit verplanen? Führen Sie täglich einen eigenen Kalender und kümmern sich gerne um eine funktionierende Terminplanung?

Darauf bin ich neugierig:



- Welches Thema ist für Sie am interessantesten?
- Welches Thema birgt für Sie das größte Entwicklungspotenzial?
- Mit welchem Impuls werden Sie sich noch intensiver beschäftigen?
- Und welchen Impuls probieren Sie direkt morgen aus?

Mein Angebot

Gerne biete ich Ihnen auch Unterstützung in Form eines **individuellen Coachings** – online oder präsent.

Auch für **Gruppen- oder Teamangebote** schauen Sie gerne auf meine **Homepage**.

Ich freue mich von Ihnen zu hören oder zu lesen.

Ihre Heidi Prochaska