

Kunsttherapeutische Identität

Die therapeutische Identität wächst durch Erfahrung und reflektiertes Arbeiten. Die Entwicklung der eigenen und individuellen kunsttherapeutischen Identität beginnt in intensiver Selbsterfahrung.

Der Workshop bietet Möglichkeiten für Selbsterfahrung und einen kreativen Schaffensprozess, der durch den Austausch in der Gruppe begleitet wird.



In einem geschützten Umfeld werden die ersten kunsttherapeutischen Versuche erfahren. So soll der eigene Stil und die eigene Art anderen zu helfen entdeckt werden. Dadurch entsteht ein Gefühl für die eigenen Grenzen und das Vertrauen in die eigene Wirksamkeit als Kunsttherapeut*in.

Für die Teilnehmer*innen, die schon kunsttherapeutische Erfahrung gemacht haben, besteht die Möglichkeit, ihre Arbeit vorzustellen und von der Reflektion in und mit der Gruppe zu profitieren.

KKT-Workshop am 30.05./01.06.2024

Freitag 15 bis 18 Uhr • Samstag 9:30 bis 17:00 Uhr
Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.
mit Monika Rühlicke • Kunsttherapeutin