

**PROGRAMM 2024**

# Das INITA-Team

Das Institut hat sich die geistige, körperliche und psychische Gesundheit zum Ziel gesetzt und entwickelt seit 1981 Aus- und Weiterbildungen und Trainingsveranstaltungen, die diesem Anliegen dienen.

Die Transaktionsanalyse (TA) als ein Kernkonzept dient dabei als Basis.

Die TA, die aus der Psychoanalyse, den Humanistischen Verfahren und der behavioristischen Theorien hervorgeht, wurde erweitert durch Psychotherapie, Supervision und moderne Management-Methoden. Dabei waren und sind tiefenpsychologisch dynamische und beziehungsanalytische Sichtweisen leitend.

Heute sehen wir uns als Wegbereiter der intersubjektiven und relationalen Analyse, die in den verschiedensten Ausbildungen ihre Anwendung findet: in der staatlich anerkannten Psychotherapieausbildung, in der beziehungsanalytischen Supervision, in der klinischen Kunst- und Gestaltungstherapie sowie in der systemischen Führungs- und Leitungskompetenz und der transaktionsanalytischen Coachausbildung.

Seit 2016 sind wir außerdem Ausbildungsinstitut der IGRP.

Wir freuen uns Ihnen auch in diesem Jahr ein interessantes und vielseitiges Angebot machen zu können.



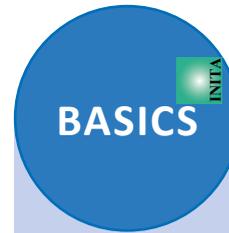
**Leitung**  
**Matthias Sell**  
Psychologischer  
Psychotherapeut,  
Lehrender  
Transaktionsanalytiker TSTA-C, P, O, E,  
Lehr-Supervisor  
EASC, DGSv

**Ulrike Sell**  
Transaktionsanalytikerin,  
CTA- Trainerin im  
Bereich Beratung,  
Lehr-Supervisorin  
EASC

**Saskia Gras**  
Dipl.-Ing.,  
Organisation,  
Verwaltung,  
Buchhaltung,  
Controlling

**Isabel Niemann**  
Verwaltung,  
Buchhaltung,  
Controlling

**Kerstin Dahlmann**  
Ambulatorium,  
Verwaltung,  
Praxis  
MMT



Grundlagen-  
ausbildungen

Transaktionsanalyse

Führungs- und  
Leitungskompetenz

Supervision

Coaching

Psychodynamische  
Psychotherapie

Kunst- und  
Gestaltungstherapie



Fortgeschrittenen-  
ausbildungen

Transaktionsanalyse  
Advanced und Meisterklasse

- Feld Psychotherapie
- Feld Beratung
- Feld Bildung
- Feld Organisation

Relationale Analyse  
Einführung

Supervision  
Advanced  
Team-, Gruppen-, Einzelsu-  
pervision und Organisation

Coaching  
Mastercoach

Psychodynamische  
Psychotherapie  
tiefenpsychologisch fundiert



Aufbau-  
ausbildungen

Transaktionsanalyse  
PTSTA-Gruppe, Lehrtrainer TA  
Relationale Reihe  
Interaktionelle relationale  
Psychotherapie, Supervision  
und Beratung

Relationale Analyse  
Ausbildung  
Reihe

Supervision  
Evaluations-  
supervision  
Lehrsupervision

Coaching  
Lehrcoach

Psychodynamische  
Psychotherapie  
Humanistische Psycho-  
therapie  
Hypnotherapie  
Gruppenanalyse  
Gruppenpsychotherapie



Akademische  
Ausbildung

Supervision  
Akademischer Supervisor  
Magister Supervision i. Pl.

Psychodynamische  
Psychotherapie  
SFU Studienzentrum  
prakt. Ausbildung  
Fachkunde TP

Kunsttherapie  
Kooperation SFU

## Einführung und Grundlagen

Im Grundlagentraining werden integrativ und fächerübergreifend grundlegende theoretische Konzepte aus der tiefenpsychologisch-beziehungsanalytische Transaktionsanalyse, Kommunikationstheorie, Systemtheorie, Gestalttheorie und Organisationskonzepte gelehrt.

Dabei werden praktische und erfahrungsbezogene Grundlagen, Interventionstechniken, Supervision und Coaching sowie Selbsterfahrung angeboten.

Wir legen besonderen Wert auf selbstorganisiertes Lernen und eine Beziehungs- wie auch Projektorientierung.

Dieser Lernprozess setzt die Bereitschaft voraus, sich persönlich in den Prozess einzulassen und die Fortbildung auch als persönlichen Entwicklungsprozess zu verstehen.

### Ausbildungen

Transaktionsanalyse

Supervision

Psychodynamische Psychotherapie

Coaching

Führungs- und Leitungskompetenz

Kunst- und Kreativitätstherapie

## Termine

### 1. Ausbildungsjahr

07.-09.03.24	Lebenspositionen
04.-06.04.24	Ich-Zustände, Transaktionen
02.-04.05.24	Symbiose, Spielanalyse
14./15.06.24	Symposium Relationale Analyse
08.-10.08.24	Gruppendynamik / Selbsterfahrung
30./31.08.24	Vertragsarbeit
28./29.11.24	Skript und Übertragung
30.11.24	iniTA-Forum
06./07.12.24	Ethik und Berufspraxis

### Einführungen

19./20.01.24 TA 101-Kurs/SUP/COA

15./16.11.24 TA 101-Kurs/SUP/COA

**Kosten** 260,-€/Termin

### Umfang und Kosten

Das Ausbildungscurriculum umfasst min. 50 Trainingstage in 24 Monaten.

Studiengebühr: 310,-€/Mo., zzgl.

Einschreibgebühr: 20,- €/Mo. zu Beginn

Prüfungsgebühr: 500,- € zum Abschluss

### Gesamtkosten

2-jährige Ausbildung 8420,-€

## Fachspezifische Ausbildung

Im 2. Ausbildungsjahr werden fachspezifische und anwendungsbezogene Konzepte gelehrt. Verhaltenstheoretische Ansätze und tiefenpsychologische Denkweisen werden ebenso vermittelt wie Organisationstheorie und Konzepte für Projektarbeit, Führung und Personalentwicklung.

Die Reflexion des Praxisfeldes im beruflichen, sozialen und fachlichen Zusammenhang steht dabei im Mittelpunkt.

Klarheit über die jeweilige Zielrichtung im beruflichen Handeln soll erreicht werden, um die Effektivität des Handelns zu fördern und die Professionalität zu steigern.

### Abschlüsse nach 2 Jahren

Coach INITA-Zertifikat

anerkannt durch:

EASC, IHK

Führungs- und Leitungskompetenz

INITA-Zertifikat

Kunst- und Kreativitätstherapie

INITA-Zertifikat

anerkannt durch: BKMT

## Termine

### 2. Ausbildungsjahr

19./20.01.24	Systempsychologische Grundlagen
15./16.02.24	Verschiedene Verfahren
15./16.02.24	Psychodynamische Verfahren
17.02.23	Psychotherapietag 2024
15./16.03.24	Konzept der Grundbedürfnisse
25.-27.04.24	Standortbestimmung
03./04.05.24	TA-Konzepte
24./25.05.24	Gesprächsführung / Interventionen
14./15.06.24	Symposium Relationale Analyse
30./31.08.24	Tiefenpsychologische und psychodynamische Konzepte
26.-28.09.24	WS zu MtC 24 - Zeit: Struktur und Prozess in Organisationen (incl. MtC, zzgl. ca. 60,- € Tagungspausch.)
24.-26.10.24	Passivität/ Abwertung/ Bezugsrahmen
15./16.11.24	Anamnese/ Erstgespräch
28./29.11.24	Das Gruppen-Konzept - Struktur-/Prozessbedingungen
30.11.24	iniTA-Forum
13./14.12.24	Identität als Therapeut / Supervisor /Berater /Coach

Die Seminare sind z.T. nach Ausbildungsgang zu belegen.

# Psychodynamische Psychotherapie

## Tiefenpsychologisch fundiert

In der fortgeschrittenen Psychotherapieausbildung stehen vertiefende Angebote aus den Bereichen Psychotherapie, Psychoanalyse, Diagnostik und Behandlungspraxis im Mittelpunkt. Ziel ist es, fokussierendes, ziel- und lösungsorientiertes psychotherapeutisches Handeln zu entwickeln und zu fördern.

Zusätzliche Angebote in unserer Ausbildung sind die Einbindung von bildnerisch - künstlerischen Therapien sowie die Anwendung von Imaginations- und Hypnotherapieverfahren im Rahmen der Traumabearbeitung.

Die allgemeine Krankheitslehre, die psychosomatische und psychiatrische Krankheitslehre ergänzen das Bild.

## Kosten

Alle Ausbildungsbestandteile sind in den Kosten enthalten. Bei regulärem Verlauf ist die Ausbildung **kostenneutral**.

Nähere Informationen zu den Ausbildungsgebühren und den Einnahmemöglichkeiten erhalten Sie unter [www.inita.de](http://www.inita.de).

## Abschluss

3 / 5 Jahre Approbation nach staatl. Prüfung

# Termine

- 26./27.01.24 Psychodynamische Diagnostik
- 15./16.02.24 Psychodynamische Verfahren
- 15./16.02.24 Methodenworkshop
- 17.02.24 Psychotherapietag 2024
- 08./09.03.24 Autogenes Training und Entspannungsverfahren II
- 11.-13.04.24 Standortbestimmung
- 25.-27.04.24 Standortbestimmung
- 24./25.05.24 Fallkonzeptualisierung und Behandlungsplanung
- 14./15.06.24 Symposium Relationale Analyse
- 16./17.08.24 Psychopharmakologie
- 13./14.09.24 Hypnose I
- 20./21.09.24 Beziehungsgestaltung
- 25./26.10.24 Kreativitätsorientierte Methoden
- 15./16.11.24 Anamnese/ Erstgespräch
- 13./14.12.24 Psychodynamik und Psychopathologie

Die Termine sind zum Teil nach Ausbildungsjahrgang zu belegen.

## TFP-Ausbildungssupervision 2024

Leitung: Matthias Sell / Prof. Georg Franzen  
15.01.	05.02.	04.03.	08.04.	06.05.
03.06.	01.07.	12.08.	02.09.	30.09.
04.11.	02.12.			

Montags 15.00 - 18.00 Uhr

**Kosten** Gesamt 1.320,-€ | Einzel 110,-€

# Transaktionsanalyse Advanced und Meister

Die Transaktionsanalyse ist ein **Persönlichkeitskonzept**, mit dessen Hilfe innere Prozesse und lebensgeschichtliche Entwicklungen verstehbar gemacht werden können, ein **Kommunikationskonzept**, welches die Möglichkeit bietet, die Art und Weise zwischenmenschlicher Kommunikation zu beschreiben und zu erklären,

ein **Therapiekonzept** zur Behandlung psychischer Erkrankungen und ein **Beratungskonzept** zur Förderung individuellen und sozialen Wachstums.

Der 3-jährigen Grundausbildung schließt sich eine Phase der Spezialisierung in einem der vier Anwendungsfelder an.

Beratung

Organisation

Bildung

Psychotherapie

## Abschlüsse

- 3 Jahre TA-Berater\*in Zertifikat
- 4-6 Jahre CTA-Zertifikat EATA, INITA
- individuell PTSTA, TSTA

# Termine

- 18.- 20.01.24 Supervision, Prozessdiagnostik und Prüfungsvorbereitung
- 15./16.02.24 Verschiedene Verfahren Beratung, Coaching, Supervision
- 17.02.24 Psychotherapietag 2023
- 15./16.03.24 Standortbestimmung
- 03./04.05.24 TA-Konzepte in Beratung und Supervision
- 14./15.06.24 Symposium Relationale Analyse
- 30./31.08.24 Tiefenpsychologische und psychodynamische Konzepte und Interventionen
- 26.-28.09.24 WS zu MtC 24 - Zeit: Struktur und Prozess in Organisationen (incl. MtC, zzgl. ca. 60,- € Tagungspausch.)
- 24.-26.10.24 Planung von SUP/COA/Therapieprozessen
- 22./23.11.24 Settings in Supervision und Coaching
- 13./14.12.24 Identität als Therapeut/ Supervisor/Berater/Coach

Die Seminare sind z.T. nach Anwendungsfeld zu belegen.

## Supervision Advanced

Wir verstehen unter Supervision ein Beratungsverfahren, in dem verschiedene Beratungs- und Reflexionsmethoden eine Verbesserung des beruflichen Handelns ermöglichen sollen. Supervision ist ein professionelles Beratungsangebot für Personen, die mit Menschen oder in Bezug auf Menschen arbeiten. Aufbauend auf das Grundwissen wird Theorie im Zusammenhang zu erlebten Supervisionsprozessen entwickelt. Konzeptionelle Fragen im Aufbau eines Supervisionsprozesses stehen hierbei im Vordergrund.

### Umfang und Kosten

Ausbildungscurriculum mind. 18 Monate, je nach Vorerfahrung  
Studiengebühr: 320,-€/Mo., zzgl.  
Einschreibengebühr: 20,- €/Mo. zu Beginn  
Prüfungsgebühr: 500,- € zum Abschluss

### Abschluss

3,5 Jahre INITA-Zertifikat  
anerkannt durch: EASC

## Termine

- 18.- 20.01.24 Supervision, Prozessdiagnostik und Prüfungsvorbereitung  
15./16.02.24 Verschiedene Verfahren Beratung, Coaching, Supervision  
17.02.24 Psychotherapietag 2023  
15./16.03.24 Standortbestimmung  
03./04.05.24 TA-Konzepte in Beratung und Supervision  
14./15.06.24 Symposium Relationale Analyse  
30./31.08.24 Tiefenpsychologische und psychodynamische Konzepte und Interventionen  
26.-28.09.24 WS zu MtC 24 - Zeit: Struktur und Prozess in Organisationen (incl. MtC, zzgl. ca. 60,- € Tagungspausch.)  
24.-26.10.24 Planung von SUP/COA/Therapieprozessen  
22./23.11.24 Settings in Supervision und Coaching  
13./14.12.24 Identität als Therapeut/ Supervisor/Berater/Coach

Abschlusskolloquium Termine 2024  
02./03.02.24 SUP, COA, FLK, KKT  
06./07.09.24 SUP, COA, FLK, KKT

## Transaktionsanalyse PTSTA

### Ausbildung für Lehrtrainer\*innen in Transaktionsanalyse

Leitung: Matthias Sell, TSTA P, C, O, E  
Diese Workshops richten sich an geprüfte (CTA) und lehrberechtigte (PTSTA) Transaktionsanalytiker\*innen und solche, die es werden möchten. Themenschwerpunkte werden feldübergreifend aus der Mitte der Teilnehmer\*innen festgelegt. Verschiedene Supervisions- und Lerntheorien werden diskutiert. Die Richtung folgt der Qualifizierung zur Reflexion 2. Ordnung des Lehrens. Dabei werden Prozessgestaltung von Ausbildungsprozessen genauso berücksichtigt, wie die Dynamik der Entwicklung eines Curriculums, welches auf die persönliche Situation eines jeden Ausbilders abgestimmt ist.  
Es gibt Raum für Supervision, Theorie-Diskussion und Evaluation.

Auch zur Vorbereitung auf die internationalen TEW/TeVW sind diese Workshops geeignet.

20.-22.02.24 PTSTA-WS I  
22.-24.10.24 PTSTA-WS II  
**Kosten** 864,-€/Workshop

## Supervision / Coaching Evaluations-Supervision

### Ausbildung für Lehrsupervisor\*innen und Lehrcoaches

Leitung: Matthias Sell / Ulrike Sell  
Diese Aufbauausbildung richtet sich an Supervisor\*innen und Coaches, die eine Lehrtätigkeit anstreben. Sie begleiten Ausbildungskandidat\*innen in ihren Lernprozessen. Die vorläufige Aufnahme durch den Mentor setzt die Bereitschaft zu einem gesteuerten Entwicklungsprozess voraus, der sich über mindestens ein Jahr erstreckt.  
Die Ausbildung richtet sich nach den Standards der EASC.

### Evaluations-Supervision

22.04.24 | 21.10.24  
Montags 15.00 - 18.00 Uhr

### Evaluations-Workshops

19.02.24 | 13.05.24 | 26.08.24 | 25.11.24  
Montags 10.00 - 17.00 Uhr

### Kosten 1.800,-€

Diese Reihe ist nur komplett buchbar

Zugangsvoraussetzungen und Umfang der Qualifikation werden individuell geprüft.

## Relationale Analyse

### Aufbauausbildung für CTA, Supervision

Innere Vorstellungen und Bilder von Beziehungen können das psychische Wohlbefinden, das Selbstwertgefühl und das Auftreten eines Menschen wesentlich beeinflussen. Die Arbeit mit diesen Bildern sowie der Erzählung davon - das Narrative - ist eine Form der Kommunikation, die im psychotherapeutischen, beraterischen Prozess von zentraler Bedeutung ist. Hier ist es möglich für uns fördernde Beziehungsmuster bzw. Selbst-objektbeziehungen zu entwerfen. Der Einsatz von stabilisierender relational ausgerichteteter Kommunikation dient vor allem der Stärkung des gesamten Selbst.

Die Grundbegriffe dieses relationalen Denkens sollen in dieser Ausbildung erarbeitet werden. Dabei werden Beziehungsräume, Beziehungsatmosphären, Beziehungsgestaltung auch aus der Perspektive der Beratenden aus einem ganzheitlichen Beziehungsdenken heraus erarbeitet.

Die Reihe wendet sich an TA'ler\*innen, Psychotherapeut\*innen, Kunsttherapeut\*innen, Pädagogen\*innen und andere, die an diesem relationalem Denken Freude haben und sich in ihrer Analysefähigkeit verbessern wollen.

## Termine

### Einführung in Relationale Analyse

- 09./10.02.24 Übertragungs-Welt in der relationalen Entwicklung
- 05.04.24 Kontext in relationaler Denkweise
- 14./15.06.24 Symposium Relationale Analyse
- 06.09.23 Diagnose nach relationaler Denkweise
- 25./26.10.24 Relationale Supervision
- 06.12.24 Relationale Analyse und andere Verfahren

**Kosten** 1-tägige Workshops 180,-€  
2-tägige Workshops 360,-€

### Ausbildung Relationale Analyse

- 02./03.02.24 Körperentwicklung und relationale Entwicklung
- 19./20.04.23 Die „relevanten Situation“ in der relationalen Arbeit
- 13.06.24 IGRP Kolloquium - Abschluss
- 14./15.06.24 Symposium Relationale Analyse
- 09.08.24 Ziele - Perspektive - Wünsche
- 13./14.09.24 Relationales Analytisches Arbeiten in Gruppen
- 15.11.24 Beziehungsformen, Beziehungsgestalt, Beziehungsatmosphäre

**Kosten** 1-tägige Workshops 180,-€  
2-tägige Workshops 360,-€

## Termine

### Reihe Relationale Analyse

- 17.02.24 Psychotherapietag 2024
- 14./15.06.24 Symposium Relationale Analyse
- 10.08.24 Mikro und Makro- Welten
- 16.11.24 Gestaltungsfragen in der relationalen Arbeit

**Kosten** Einzel 210,-€ | Reihe 199,50 €



## Akademische Ausbildungen und Kooperationen

### Studienzentrum Psychotherapie der SFU

Das Institut INITA ist als Kooperationspartner Studienzentrum des Departments für Psychotherapiewissenschaft der SFU Berlin. Die Studierenden haben hier die Möglichkeit ihre psychotherapeutischen Praktika zu absolvieren.

### Aufbaustudiengang zum Akademischen Supervisor an der Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin (SFU)

Diese Aufbauausbildung richtet sich an ausgebildete Supervisor\*innen, die einen akademischen Abschluss anstreben. Die Supervisionsausbildung von INITA wird dabei vollständig angerechnet.

In Planung ist derzeit auch die Akkreditierung eines Masterstudiengangs Supervision.

### Upgrading zum Master of Arts in Kunsttherapie an der SFU

Der dreisemestrige berufsbegleitende Lehrgang mit dem Ziel des Masterabschluss/ Master of Arts, richtet sich an alle fertig ausgebildeten Kunsttherapeut\*innen sowie approbierte Ärzt\*innen, Psychologische Psychotherapeut\*innen und Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut\*innen, die sich im Bereich der künstlerischen Therapien weiterqualifizieren möchten.

## Gruppe/Reihen

### Eigenanalyse / Selbsterfahrung

Leitung: Matthias Sell

15.01. | 29.01. | 12.02. | 26.02. | 11.03. |  
08.04. | 22.04. | 06.05. | 27.05. | 03.06. |  
17.06. | 19.08. | 02.09. | 16.09. | 30.09. |  
21.10. | 04.11. | 18.11. | 02.12. | 16.12. |

Montags 18.00 - 20.00 Uhr

**Kosten** je nach Gruppengröße 180,- € | 160,-€  
| 140,- € pro Termin €

### TA-Ausbildungssupervision

Leitung: Ulrike Sell

Termine nach Vereinbarung

### Offene Supervisionsgruppe

Leitung: Ulrike Sell

Termine nach Vereinbarung

### Beratungskompetenz

Leitung: Ulrike Sell

Termine nach Vereinbarung

## Tagungen

### Psychotherapietag 2024

Zeit, ich habe dich...

Zeit, Geduld und Dauer

17.02.2024 Sa 9.30 - 17.00

Prof. G. Franzen, M. Sell, K. Schröder, Dr. I. Reinersmann

### Symposium Relationale Analyse

Zeitstrukturierung und Prozess

14./15.06.2024

Fr 15.00 - 18.00, Sa 9.30 - 17.00

M. Sell, Gäste

### MMT - Symposium

#### Manage the Change 2024

Zeit: Struktur und Prozess in Organisationen

28.09.2024 Sa 9.30 - 17.00

M. Sell, Gäste



## Workshops

26./27.01.24 **Psychodynamische Diagnostik**

Dr. Ieva Reinersmann

360,00 €

10./11.03.24 **Psychodynamisch-tiefenpsychologische  
Fallkonzeptualisierung und Behandlungsplanung**

Matthias Sell

360,00 €

30.05/  
01.06.24 **KKT-Workshop**

Monika Rühlicke

360,00 €

16./17.08.24 **Psychopharmakologie**

Dr. Christoph Aselmeier

360,00 €

13./14.09.24 **Psychodynamische Verfahren: Hypnose I**

Prof. Georg Franzen

360,00 €

20./21.09.24 **KKT-Workshop**

Monika Rühlicke

360,00 €

20./21.09.24 **Psychodynamische Beziehungsgestaltung**

Karin Schröder

360,00 €

25./26.10.24 **Kreativitätsorientierte Methoden**

Dr. Ieva Reinersmann

360,00 €

15./16.11.24 **Anamnese/Erstgespräch**

Karin Schröder

360,00 €

30.11.2024 **iniTA-Forum**

Ulrike Sell

kostenfrei

13./14.12.24 **Psychodynamik und Psychopathologie in  
Paarbeziehungen, Familien und Gruppen**

Matthias Sell

360,00 €

5% Ermäßigung bei Buchung von 2 oder mehr Veranstaltungen.  
Ausbildungsteilnehmer/-innen zahlen 50% des Einzelpreises.



## **Programminformation**

Unser ausführliches Veranstaltungsprogramm mit Texten und Preisen zu allen Veranstaltungen finden Sie wie immer in unserem Online-Shop im Internet unter [www.inita.de](http://www.inita.de).

## **INITA gemeinnützige GmbH**

Institut für angewandte Psychologie,  
Transaktionsanalyse und Erwachsenenbildung

Staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für  
tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Lehrinstitut der Deutschen Fachgesellschaft für tie-  
fenpsychologisch fundierte Psychotherapie (DFT)

Ausbildungsinstitut ITAA, EATA, DGTA

Ausbildungsinstitut EASC

Ausbildungsinstitut IGRP

Studienzentrum SFU

Langensalzastraße 5  
D-30169 Hannover

Tel. 0511 / 9 88 45 - 0

Fax 0511 / 80 57 00

E-mail [institut@inita.de](mailto:institut@inita.de)

Internet [www.inita.de](http://www.inita.de)

Wir sind erreichbar:

Montag 10.00 - 13.00 Uhr

Dienstag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr