

The background is a soft, painterly illustration. It depicts a couple walking away from the viewer on a light-colored, winding path. The man is on the left, wearing a red jacket and a yellow hat. The woman is on the right, wearing a pink coat and a pink hat. They are walking through a lush green field filled with small white and blue flowers. In the distance, a rainbow arches across the sky, which is a warm orange and yellow color, suggesting a sunset or sunrise. A large, leafy green tree is on the right side of the frame. The overall mood is peaceful and romantic.

SERVICE RESIDENZ

Schloss Bensberg

Programmheft
April bis Juni 2024

Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewohner,

das Frühjahr naht und mit ihm die ersten warmen Sonnenstrahlen und Frühlingsboten, die Herz und Seele erfreuen. Und auch unser Programm für das zweite Quartal soll dafür sorgen, dass Sie sagen können: Ich wohne gerne hier und ich fühle mich wohl.

Carsten Grüttner berichtet in seinem Vortrag gleich zu Anfang des Monats April von seiner Reise mit dem Rad durch die Arktis, mit „Those were the days“ reisen wir musikalisch und lyrisch in die 60er und 70er Jahre, Anette Voigt erzählt uns „Eisgeschichten“, den Liederzyklus von Franz Schubert mit Gedichten von Wilhelm Müller führen wir mit der „schönen Müllerin“ weiter, das Ensemble „Fründinne rheinischer Mundart“ nimmt uns mit Liedern und mundartlichen Texten mit in den Mai und im Juni verzaubert uns das Duo Marchesi mit Geigenklängen.

Sandra Trebing lädt auch in diesem Quartal wieder zu einem „Lebensdialog“ ein und natürlich dürfen die Yogastunden, die Sylvia Schwarzer als ausgebildete Yogalehrerin anbietet, nicht fehlen.

Herz und Seele erfreuen! Tun wir alle etwas dafür, dass sich jeder in der Service Residenz wohlfühlt und ein gutes Miteinander gelingt.

Herzlichst,

Daniela Faust

-Residenzleitung-


SERVICE RESIDENZ
Schloss Bensberg



SR

Frühling

Hermann Hesse

In dämmrigen Grüften
Träumte ich lang
Von deinen Bäumen und blauen Lüften,
Von deinem Duft und Vogelsang.

Nun liegst du erschlossen
In Gleiss und Zier,
Von Licht übergossen
Wie ein Wunder vor mir.

Du kennst mich wieder;
Du lockst mich zart.
Es zittert durch all meine Glieder
Deine selige Gegenwart!



SR

Einkaufsfahrten

Unsere Einkaufsfahrten mit dem Shuttle:

Montag: Schlossstraße/Lidl

Dienstag: Schlossstraße

Donnerstag: Schlossstraße

Freitag: Schlossstraße/Aldi



Die Abfahrten erfolgen um 10:00 Uhr. Der Treffpunkt ist die Rezeption.

Kosten: 4,00 € pro Fahrt, SBM-Mieter sind kostenfrei.

Bitte melden Sie sich einen Tag vorher an!

Jeden 2. Freitag im Monat bieten wir eine Fahrt nach Bergisch Gladbach an. Nutzen Sie die Gelegenheiten, um durch die Rhein-Berg-Galerie oder die Fußgängerzone zu bummeln oder besuchen Sie eines der zahlreichen Cafés, um einen Kaffee oder ein Stück Kuchen zu genießen.

Termine:

12.04.2024

10.05.2024

14.06.2024



SR

Yoga mit Sylvia Schwarzer

Yoga kennt kein Alter! Mein Unterricht für Senioren wird - abgestimmt auf die Teilnehmenden - altersgerecht durchgeführt. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden mit Bewegung und Entspannung.

Yoga ist ein idealer Weg, um sich im Senioren-Lebensabschnitt aktiv und vital zu fühlen. Es fördert und erhält die Kraft und Beweglichkeit des Körpers und beugt den typischen Altersbeschwerden vor. Im Yoga lösen Sie Muskelverspannungen, bauen die Muskulatur auf, machen den Körper beweglicher, vertiefen Ihre Atmung und entspannen sich. Sie tauchen ein in eine Oase der Erholung und fühlen sich erfrischt, erfüllt und ruhig. Für Yoga ist es nie zu spät!

Sie entwickeln:

mehr Vitalität, Kraft und Wohlbefinden

Entspannung, Ausgeglichenheit und innere Ruhe

Beweglichkeit, Muskelaufbau, Spannungsabbau, Atmung



Termine:

Meine Yogakurse, die montags und dienstags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr stattfinden, richten sich nach dem aktuellen Dienstplan der Service Residenz Schloss Bensberg und meinem Einsatz in der Rezeption. Die Termine gebe ich Ihnen am Anfang eines Monats in einem gesonderten Schreiben bekannt.

Ich biete sowohl Yoga auf dem Stuhl (montags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr und 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr; und dienstags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr) als auch auf der Matte (dienstags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr) an.

Sprechen Sie mich hierzu gerne an.



Sport mit Bruno Kaulen

Mittwochs, 11:05 Uhr bis 11:50 Uhr im Raum Vier Jahreszeiten

Rehasport-Kleingruppe (mit ärztlicher Verordnung)

Montags und Mittwochs von 14:00 Uhr bis 14:45 Uhr im
Raum Vier Jahreszeiten

Während der Osterferien vom 25.03.2024 bis 07.04.2024 findet kein
Sport statt!



Köpfchen und Kreativität

Gedächtnistraining mit Lydia Hardt

Jeden Dienstag von

11:50 Uhr bis 12:50 Uhr (Gruppe I)

13:15 Uhr bis 14:15 Uhr (Gruppe II)

Ort: im „Wohnzimmer“

Die Teilnahme ist kostenpflichtig. Eine „Schnupperstunde“ ist jedoch immer möglich.
Kostenlos und unverbindlich.

Frau Hardt beantwortet Ihnen gerne alle Fragen.



Literaturkreis mit Brigitte Vedova

Freitags ab 10:00 Uhr (14-tägig) Ort: Kaminzimmer

Termine: 05.04.2024

19.04.2024

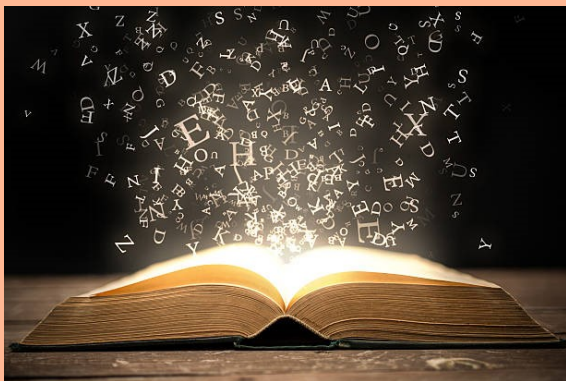
03.05.2024

17.05.2024

31.05.2024

14.06.2024

28.06.2024



Malkurse mit Renate Rüter-Nork im zweiten Quartal:
jeweils von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr im „Kultur und Leben“.



Termine: 12.04.2024

10.05.2024

14.06.2024



Möchten Sie ebenfalls am Malkurs teilnehmen, bitten wir um
Anmeldung bei Frau Schwarzer unter 830-137.



SR



Gesprächskreis mit Sandra Trebing

„Lebensdialog“

Leben und Tod. Freude und Trauer. Nicht voneinander getrennt und doch trennt es die Gesellschaft voneinander.

Es geht im Lebensdialog um viel mehr. Es geht um alle Dinge, die zwischen Geburt und Lebensende liegen und die uns verbinden.

Bei Kaffee und Plätzchen sitzen wir gemütlich zusammen und tauschen uns über alle Dinge aus, die das Leben so wertvoll machen.

Es ist ein aktiver Gesprächskreis, bei dem jeder frei sprechen darf über das, was ihm wichtig erscheint. Ein Raum, der alle Themen ansprechen möchte: Erinnerungen, Glücksmomente, Freudealles darf hier sein.

Jede Stunde steht unter einem bestimmten Thema. Zum Stundenende wird das nächste Thema bekannt gegeben.

Termine: 10.04.2024, 08.05.2024 und 05.06.2024

um 14:30 Uhr im *Kaminzimmer*

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich zum Lebensdialog unter 830-0 (Rezeption) an.



Singkreis

Donnerstags um 15:00 Uhr

Ort: *Vier Jahreszeiten*

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 15:00 Uhr.

Möchten Sie sich dem anschließen, dann melden Sie sich bei Sylvia Schwarzer unter der Telefonnummer 830-137.

Kleines Mitsingkonzert

An folgenden Tagen gibt es ein kleines Mitsingkonzert mit Thomas Cramer

Donnerstag, den 04.04.2024, 15:00 Uhr

Donnerstag, den 02.05.2024, 15:00 Uhr

Donnerstag, den 06.06.2024, 15:00 Uhr

Bitte melden Sie sich hierzu unter 830-0 in der Rezeption an.





SR

Doppelkopf

Dienstags ab 15:30 Uhr

Ort: *Kaminzimmer*

Spielkreis/Gesellschaftsspiele

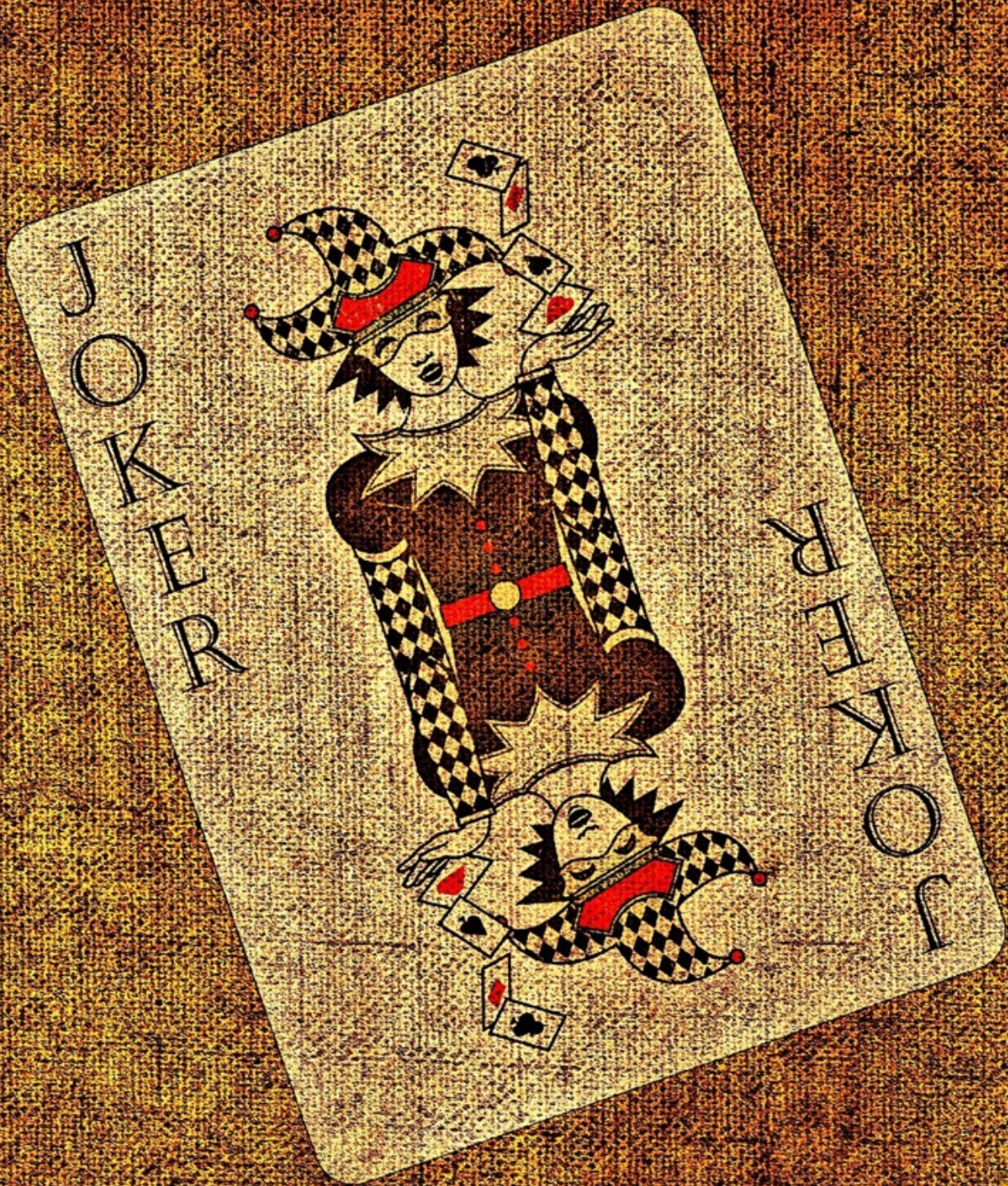
Mittwochs ab 15:30 Uhr

Ort: *Kaminzimmer*

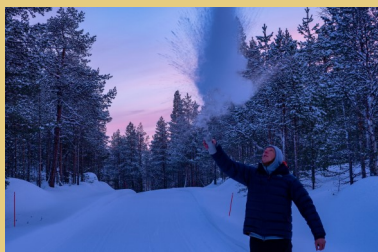
Möchten Sie mitmachen? Dann sprechen Sie uns hierzu gerne an.

Rezeption: 830-100

Sylvia Schwarzer: 830-137



Vortrag mit Carsten Grüttner



„Mit dem Rad durch die Arktis“
am Mittwoch, den 03.04.2024
von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr
im Raum „*Vier Jahreszeiten*“



In seinem Vortrag nimmt uns Carsten Grüttner mit auf eine spannende Reise mit seinem Fatbike durch den Norden Finnlands bis zu den einsamen Häfen Nord-Norwegens. Auf seiner Tour gerät er mehrmals in Schneestürme und erlebt bei Temperaturen jenseits der -35°C persönliche Grenzbereiche, weit außerhalb der Komfortzone. Gleichzeitig vermittelt er mit seinem Vortrag einen enthusiastischen Blick auf eine Winterlandschaft, in der die wenigen Begegnungen mit Einheimischen umso herzlicher sind.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an die Rezeption unter der Telefonnummer 830-0.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Konzertlesung

„Those were the days, my friend“

am 05. April 2024

um 17:00 Uhr

im „Vier Jahreszeiten“

Eintritt: 20,00 €



Den Songs, die uns in den 60er und 70er Jahren begleitet haben, die wir hörten und mitsangen (zumindest den Refrain), widmen wir erneut unsere Aufmerksamkeit: Winfried Bode präsentiert seine mitreißenden Coverversionen der englischsprachigen Originale, von Mary Hopkin über Frank Sinatra bis zu den Kinks. Petra Christine Schiefer rezitiert ihre einfühlsamen Übertragungen der Songs ins Deutsche.

Und Mitsingen ist auch willkommen!

Winfried Bode - Kölner Sänger mit starker, wandlungsfähiger Stimme, Gitarrist, Songschreiber, Band-Leader und Rezitator. Seit 1965 "on the road". Cover-Versionen und rund 1.500 stilistisch vielfältige eigene Songs auf Deutsch und Englisch.

Petra Christine Schiefer - Autorin von Lyrik und Kurzprosa, Schauspielerin und Künstlerin. Arbeit in freien Theatergruppen, Lesungen und Rezitation eigener und anderer Texte mit Herzblut und Spielfreude.

Im Anschluss an die Konzertlesung bitten wir zu einem Umtrunk, bei dem Sie die Künstler näher kennenlernen können.



„Eisgeschichten“

am 24.04.2024

um 14:30 Uhr

Ort: Wird noch bekannt gegeben und ist abhängig von der Teilnehmerzahl



Wir alle kennen das Pückler -Eis, das Eis in drei Farbschichten zwischen zwei Waffeln. Doch wer hat es erfunden? Pückler, nach dem das legendäre Eis benannt ist, war es definitiv nicht. Er hat es auch nur einmal an seinen bekannten Tafelrunden in seinem Schloss inmitten des Parks Branitz serviert. Dies belegen die sogenannten Tafelrunden und ist daher historisch belegt. Fürst Pückler kredenzte seinen illustren Gästen an seiner Tafel zwar Eis zum krönenden Abschluss eines jeden Dinners, doch kein Eis ähnelte dem heutigen Pückler Eis. Eis als Dessert galt nämlich damals als begehrter Luxus und bei Pückler soll es das ganze Jahr über 19 Sorten gegeben haben. Die Früchte in seinen Eiskreationen stammten meist aus dem Nutzgarten seines berühmten Landschaftsparks. Daher entführt Sie Annette Voigt kurz in diese stimmungsvolle Park-Welt.



Um das Pückler-Eis ranken sich also viele Legenden, die Ihnen Anette Voigt an diesem Nachmittag anhand von großen Bildtafeln vorstellt. Annette Voigt zitiert zudem aus zwei Büchern, die eigens zu dieser Eis-sorte verfasst wurden.

Im Anschluss an den Vortrag dürfen Sie Eis und Früchte kosten.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an die Rezeption unter der Telefonnummer 830-0.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Annette Voigt:

Annette Voigt ist 68 Jahre alt, lebt in Bergisch Gladbach, ist leidenschaftliche Freizeitgärtnerin und arbeitet seit 2020 in den Hofgärtnereien der historischen Parks in Wörlitz und Branitz für jeweils drei Wochen im Jahr ehrenamtlich mit. Ihre langjährigen Kenntnisse, Erfahrungen und Erlebnisse dazu hat sie in einem Buch „Natur gestalten im Stil des englischen Landschaftsgartens“ verarbeitet, das im April 2023 erschienen ist. An ihrem Wohnort gärtert sie mit drei-bis sechs-jährigen Kindern ebenfalls ehrenamtlich in einem Waldkindergarten. Gärten und Gärtnern bestimmen also ihr Leben.



Lichtbildvortrag:

„Über den Klimawandel, seine Auswirkungen auf unsere Umwelt und den Zwang zur Anpassung“

Teil II: Über die sozialen Langzeitfolgen des Klimawandels

mit Achim Marré

am Mittwoch, den 15.05.2024

von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

In diesem Teil der Vortragsreihe zum Klimawandel geht es um die sozialen Folgen des Klimawandels. Bestimmte Gegenden dieser Erde sind unbewohnbar geworden, was dazu führt, dass die bisher dort lebenden Menschen gezwungen werden, zu flüchten. Doch wer/welche Staaten können diese Menschen aufnehmen? Ist hierzu überhaupt ein ausreichend starker Wille vorhanden? Lassen sich hiermit verbundene Kosten in der Gesellschaft überhaupt gerecht verteilen - ohne dass sich die Aufnehmenden übervorteilt fühlen? Wie kann Zusammenleben von Menschen aus unterschiedlichen Kulturkreisen mit unterschiedlichen Werten des gesellschaftlichen Zusammenlebens gelingen? Wie gehen wir in Zukunft mit einer halbwegs gerechten Nahrungsmittelproduktion für alle um - bei knappem Wasser?

Wie gehen wir mit knapper werdenden Ressourcen um - etwa dem Lithium für die Herstellung von Akkumulatoren? Was macht der globale Handel, wie trägt er zum Klimawandel bei?

Nach dem Vortrag freut sich Achim Marré über einen regen Austausch und Diskussion.

Bitte melden Sie sich in der Rezeption unter 830-100 an. Die Eintritt beträgt 5,00 €, für Mieter der SBM ist er kostenfrei.



Die schöne Müllerin

op. 25

Liederzyklus von Franz Schubert nach Gedichten von Wilhelm Müller

am 17. 05.2024

um 17:00 Uhr

im Raum „Vier Jahreszeiten“

Eintritt: 20,00 €

Axel Gottschick (Sprecher)

Birgit Heinemann (Violoncello)

Andreas Seipp (Klavier)

Birgit Heinemann und Andreas Seipp haben den Notentext für Cello und Klavier in den von Schubert vorgesehenen Originaltonarten umgearbeitet und das Trio Gottschick, Heinemann und Seipp präsentiert den Zyklus in neuer und freier Version, in der die Texte abwechselnd und verwoben mit der Musik vorgetragen werden.

Der ursprüngliche Liedzyklus „Die schöne Müllerin“ wandelt sich so zu einem neuen, spannenden und entdeckungsreichen Hörerlebnis voller Überraschungen.

Bitte melden Sie sich zu dieser Veranstaltung in der Rezeption unter 830-100 an. Im Anschluss der Konzertlesung bitten wir zu einem kleinen Umtrunk.



EDWARD T. BURNARD

SR



Das Ensemble

„Fründinne rheinischer Mundart“

präsentiert

Mai op Kölsch

am 24.05.2024

um 15:00 Uhr

im Raum „Vier Jahreszeiten“



Das Ensemble präsentiert bekannte und weniger bekannte Texte auf Kölsch rund um den Mai, begleitet von und mit bekannten Mailiedern, die alle mitsingen können.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an die Rezeption unter der Telefonnummer 830-100.

Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken mit dem Ensemble. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns aber über eine Spende für das Kinder- und Jugendhospiz in Olpe.



Mitsingkonzert mit dem Ensemble „Plaisir musical“

am 07. Juni 2024

von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

im „Vier Jahreszeiten“

Im Anschluss findet ein gemeinsames Kaffeetrinken mit dem Ensemble im Schlossberg-Restaurant statt.



**Ihre Anmeldung richten Sie bitte an die Rezeption unter der Telefonnummer 830-0.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.**



dir zu rückt! Fredy.
Ver - rat' mich nicht

gleich den Boi - den an, der

die - sen zwei Herrn

Na - men

1	100
2	105
3	110
4	115
5	120
6	125
7	130
8	135
9	140
10	145
11	150
12	155
13	160
14	165
15	170
16	175
17	180
18	185
19	190
20	195
21	200
22	205
23	210
24	215
25	220
26	225
27	230
28	235
29	240
30	245
31	250
32	255
33	260
34	265
35	270
36	275
37	280
38	285
39	290
40	295
41	300
42	305
43	310
44	315
45	320
46	325
47	330
48	335
49	340
50	345
51	350
52	355
53	360
54	365
55	370
56	375
57	380
58	385
59	390
60	395
61	400
62	405
63	410
64	415
65	420
66	425
67	430
68	435
69	440
70	445
71	450
72	455
73	460
74	465
75	470
76	475
77	480
78	485
79	490
80	495
81	500
82	505
83	510
84	515
85	520
86	525
87	530
88	535
89	540
90	545
91	550
92	555
93	560
94	565
95	570
96	575
97	580
98	585
99	590
100	595

sind die schö - nen Zel - ten hin. Olga.
Ja, ja so tanz - ten 31

va - lier. So war es ein ball in Ber -

lin. Fredy.
Wie war es wan - der - schön

zu - sehn, ach ja wo sind die

Zel - ten hin!

Daisy.
Ne gro - ße Schlep - pe tra - gen

sie, Alice
am Kopf

Alle.
Der Bis - mark war ihr

vis den Molt - ke lieg sie stehn!

Dick.
Der Kai - ser

selbst, der spruch sie an, er war ihr gnä - dig stets.

Tom.
Ja





Konzert

»SERENADEN UND TÄNZE«

Duo Marchesi

am 21. Juni 2024

um 17:00 Uhr

im „*Vier Jahreszeiten*“

Eintritt: 20,00 €



Das Repertoire des Duos ist über 400 Jahre Musikgeschichte gespannt und lädt mit Serenaden und Tänzen zu einer Reise in die verschiedensten Länder und Epochen ein.

Eugenia Ottaviano und Guglielmo Dandolo Marchesi sind die Geiger des Alinde Quartetts. Seit vielen Jahren konzertieren sie in dieser Besetzung in den renommiertesten Sälen Europas. Nicht nur im Quartett spielen sie Seite an Seite, sondern sind auch privat ein Paar. Als Duo Marchesi beschäftigen sie sich zudem mit dem überraschend vielfältigen Duo-Repertoire.

Bitte melden Sie sich in der Rezeption unter der Telefonnummer 830-0 an. Im Anschluss an das Konzert bitten wir zu einem kleinen Umtrunk.



SR

Linz am Rhein und Fahrt mit der Kasbachtalbahn am Freitag, den 03. Mai 2024

Kommen Sie mit uns in die „Bunte Stadt am Rhein“. Verträumte Winkel und Gassen, farbenfrohe Fachwerkbauten, gemütliche Plätze und rheinischer Frohsinn - das ist Linz!

Wir starten unseren Besuch im Café Reinartz, um uns ein wenig zu stärken, ehe uns Herr Gillrath, der Stadtführer, die Sehenswürdigkeiten des charmanten Städtchens zeigt. Im Anschluss bringt uns der Bus zum Bahnhof (Um zum Bahnsteig zu gelangen, können Sie einen Aufzug benutzen). Hier steigen wir in die Kasbachtalbahn, die ich für eine Sonderfahrt gebucht habe, die seit 1999 als touristische Attraktion zwischen dem Rheintal und der Linzer Höhe fährt.

Wir fahren dann zurück bis zur Haltestelle „Kasbach“. Dort liegt die „Alte Brauerei“, zu der wir zum Abendessen einkehren.



Programmablauf:

Abfahrt Residenz	11:00 Uhr
Ankunft in Linz	12:15 Uhr
Einkehr Café	13:00 Uhr
Stadtführung	14:30 Uhr
Weiterfahrt zum Bahnhof	15:35 Uhr
Kasbachtalbahn	16:00 Uhr
Ankunft	17:00 Uhr
Alte Brauerei	
Abfahrt	19:00 Uhr
Ankunft in Bensberg	20:15 Uhr



Der Preis für die Tagesfahrt beträgt 85,00 € und beinhaltet die Fahrt mit dem modernen und bequemen Reisebus, die Stadtführung und die Sonderfahrt mit der Kasbachtalbahn .

Speisen und Getränke sowohl im Café als auch im Restaurant „Alte Brauerei“ zahlt jeder Gast selbst.

Aufgrund der in allen Bereichen gestiegenen Preise musste ich den Fahrtpreis entsprechend anpassen.

Burgenrundfahrt mit dem Schiff auf dem Rhein

am 28. Juni 2024

Wir befahren eine der schönsten Strecken am Mittelrhein.

Rheinaufwärts, vorbei am kurfürstlichen Schloss zu Koblenz, Deutsches Eck, Moselmündung, Schloss Stolzenfels (Residenz der preußischen Könige), Burg Lahneck (einziger fünfseitiger Bergfried am Mittelrhein), Allerheiligenkapelle (Wallfahrtskirche), Königsstuhl zu Rhens (Wahlort der deutschen Kaiser), Marksburg bei Braubach (bestehaltene Ritterburg am Mittelrhein) und zurück.

Genießen Sie die Fahrt bei einem Stück leckeren Kirschkuchen und einer Tasse Kaffee.

Nach unserem Ausflug mit dem Schiff kehren wir im Weindorf Koblenz zum Abendessen ein.

Programm

Abfahrt	13:00 Uhr
Ankunft in Koblenz	15:00 Uhr
Burgenrundfahrt 2 Stunden	15:30 Uhr
Abendessen im Weindorf Koblenz	18:00 Uhr
Rückfahrt	19:30 Uhr
Ankunft in Bensberg	21:00 Uhr

Preis: 75,00 €

Im Fahrtpreis enthalten sind die Fahrt im modernen und bequemen Reisebus, die Schifffahrt auf dem Rhein, Kaffee und Kuchen auf dem Schiff.

Das Abendessen und die Getränke im Weindorf zahlt jeder Gast selbst.



Kalender und Übersicht

April

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
01.04.2024	Mo	Maifeiertag		
02.04.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
02.04.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
02.04.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
02.04.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
03.04.2024	Mi	14:30 - 15:30	Vortrag Carsten Grüttner	Vier Jahreszeiten
03.04.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
04.04.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
04.04.2024	Do	15:00	Kleines Mitsingkonzert T. Cramer	Vier Jahreszeiten
04.04.2024	Do	17:30	Stammtisch	Schlossberg-Restaurant
05.04.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
05.04.2024	Fr	10:00	Literaturkreis	Kaminzimmer
05.04.2024	Fr	17:00	Konzertlesung	Vier Jahreszeiten
06.04.2024	Sa			
07.04.2024	So			
08.04.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
08.04.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
08.04.2024	Mo	17:00	Gemütliches Beisammensein	Schlossberg-Restaurant
09.04.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
09.04.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer

Kalender und Übersicht

April

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
09.04.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
09.04.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
10.04.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
10.04.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha - Sport	Vier Jahreszeiten
10.04.2024	Mi	14:30 - 15:30	Gesprächskreis mit Sandra	Kaminzimmer
10.04.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
11.04.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
11.04.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
12.04.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
12.04.2024	Fr	14:00 - 16:30	Malkurs	Kultur und Leben
12.04.2024	Fr	15:00	Kaffeezeit	Schlossberg-Restaurant
13.04.2024	Sa			
14.04.2024	So			
15.04.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
15.04.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
16.04.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
16.04.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
16.04.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
16.04.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
17.04.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
17.04.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten

Kalender und Übersicht

April

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
17.04.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
18.04.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
18.04.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
18.04.2024	Do	17:30	Stammtisch	Schlossberg-Restaurant
19.04.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
19.04.2024	Fr	10:00	Literaturkreis	Kaminzimmer
20.04.2024	Sa			
21.04.2024	So			
22.04.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
22.04.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
23.04.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
23.04.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
23.04.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
23.04.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
24.04.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
24.04.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
24.04.2024	Mi	14:30	Eisgeschichten	wird noch genannt
24.04.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
25.04.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption

Kalender und Übersicht

April

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>	
25.04.2024	Do	15:00	Singkreis Kultur und Leben
26.04.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt Treffpunkt Rezeption
27.04.2024	Sa		
28.04.2024	So		
29.04.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt Treffpunkt Rezeption
29.04.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport Vier Jahreszeiten
30.04.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt Treffpunkt Rezeption
30.04.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining Wohnzimmer
30.04.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining Wohnzimmer
30.04.2024	Di	15:30	Doppelkopf Kaminzimmer

Mai

01.05.2024	Mi	Maifeiertag	
02.05.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt Treffpunkt Rezeption
02.05.2024	Do	15:00	Kleines Mitsingkonzert T. Cramer Vier Jahreszeiten
02.05.2024	Do	17:30	Stammtisch Schlossberg-Restaurant
03.05.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt Treffpunkt Rezeption
03.05.2024	Fr	10:00	Literaturkreis Kaminzimmer
03.05.2024	Fr	11:00	Linz/Kasbachtalbahn Wipperf. Straße
04.05.2024	Sa		

Kalender und Übersicht

Mai

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
05.05.2024	So			
06.05.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
06.05.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
06.05.2024	Mo	17:00	Gemütl. Beisammensein	Schlossberg-Restaurant
07.05.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
07.05.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
07.05.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
07.05.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
08.05.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
08.05.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
08.05.2024	Mi	14:30 -15:30	Gesprächskreis mit Sandra	Kaminzimmer
08.05.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
09.05.2024	Do	Christi Himmelfahrt		
10.05.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
10.05.2024	Fr	14:00 - 16:30	Malkurs	Kultur und Leben
10.05.2024	Fr	15:30	Kaffeezeit	Schlossberg-Restaurant
11.05.2024	Sa			
12.05.2024	So			

Kalender und Übersicht

Mai

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
13.05.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
13.05.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
14.05.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
14.05.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
14.05.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
14.05.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
15.05.2024	Mi	10:00 - 12:00	Vortrag Klimawandel	Vier Jahreszeiten
15.05.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Wohnzimmer !
15.05.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
15.05.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
16.05.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
16.05.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
16.05.2024	Do	17:30	Stammtisch	Schlossberg-Restaurant
17.05.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
17.05.2024	Fr	10:00	Literaturkreis	Kaminzimmer
17.05.2024	Fr	17:00	„Die schöne Müllerin“	Vier Jahreszeiten
18.05.2024	Sa			
19.05.2024	So			

Kalender und Übersicht

Mai

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
20.05.2024	Mo	Pfingstmontag		
21.05.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
21.05.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
21.05.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
21.05.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
22.05.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
22.05.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
22.05.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
23.05.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
23.05.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
24.05.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
24.05.2024	Fr	15:00	„Mai op Kölsch“	Vier Jahreszeiten
25.05.2024	Sa			
26.05.2024	So			
27.05.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
27.05.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
28.05.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
28.05.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
28.05.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer

Kalender und Übersicht

Mai

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
28.05.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
29.05.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
29.05.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
29.05.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
30.05.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
30.05.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
30.05.2024	Do	17:30	Stammtisch	Schlossberg-Restaurant
31.05.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
31.05.2024	Fr	10:00	Literaturkreis	Kaminzimmer

Juni

01.06.2024	Sa			
02.06.2024	So			
03.06.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
03.06.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
03.06.2024	Mo	17:00	Gemütliches Beisammensein	Schlossberg-Restaurant
04.06.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
04.06.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
04.06.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
04.06.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer

Kalender und Übersicht

Juni

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
05.06.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
05.06.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
05.06.2024	Mi	14:30 - 15:30	Gesprächskreis mit Sandra	Kaminzimmer
05.06.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
06.06.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
06.06.2024	Do	15:00	Kleines Mitsingkonzert T. Cramer	Vier Jahreszeiten
07.06.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
07.06.2024	Fr	14:30 - 15:30	Mitsingkonzert Plaisir musical	Vier Jahreszeiten
07.06.2024	Fr	15:30	Kaffeezeit mit Ensemble	Schlossberg-Restaurant
08.06.2024	Sa			
09.06.2024	So			
10.06.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
10.06.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
11.06.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
11.06.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
11.06.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
11.06.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
12.06.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
12.06.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten

Kalender und Übersicht

Juni

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
12.06.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
13.06.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
13.06.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
13.06.2024	Do	17:50	Stammtisch	Schlossberg-Restaurant
14.06.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
14.06.2024	Fr	10:00	Literaturkreis	Kaminzimmer
14.06.2024	Fr	14:00 - 16:30	Malkurs	Kultur und Leben
15.06.2024	Sa			
16.06.2024	So			
17.06.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
17.06.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
18.06.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
18.06.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
18.06.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
18.06.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
19.06.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
19.06.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
19.06.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
20.06.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption

Kalender und Übersicht

Juni

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>		
20.06.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
21.06.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
21.06.2024	Fr	17:00	Konzert Duo Marchesi	Vier Jahreszeiten
22.06.2024	Sa			
23.06.2024	So			
24.06.2024	Mo	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
24.06.2024	Mo	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
25.06.2024	Di	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
25.06.2024	Di	11:50 - 12:50	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
25.06.2024	Di	13:15 - 14:15	Gedächtnistraining	Wohnzimmer
25.06.2024	Di	15:30	Doppelkopf	Kaminzimmer
26.06.2024	Mi	11:05 - 11:50	Sport mit Bruno	Vier Jahreszeiten
26.06.2024	Mi	14:00 - 14:45	Reha-Sport	Vier Jahreszeiten
26.06.2024	Mi	15:30	Spielekreis	Kaminzimmer
27.06.2024	Do	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
27.06.2024	Do	15:00	Singkreis	Kultur und Leben
27.06.2024	Do	17:30	Stammtisch	Schlossberg-Restaurant
28.06.2024	Fr	10:00	Einkaufsfahrt	Treffpunkt Rezeption
28.06.2024	Fr	10:00	Literaturkreis	Kaminzimmer

Kalender und Übersicht

Juni

<u>Datum</u>		<u>Uhrzeit und Ort</u>	
28.06.2024	Fr	13:00	Schiffahrt auf dem Rhein Wipperf. Straße
29.06.2024	Sa		
30.06.2024	So		



In eigener Sache...

Um mein Angebot für Sie zu erweitern absolviere ich neben meiner Arbeit als Veranstaltungsorganisatorin und Seniorenbetreuerin ein Studium zur Gesundheits- und Präventionsberaterin.

Zusätzlich zu meinem Yogaangebot biete ich Ihnen meine Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Entspannungstraining
- Wirbelsäulengymnastik
- Betreuung und Durchführung von Wander- und Walkinggruppen
- Gesundheitscoaching und -begleitung



Was macht ein Gesundheitsberater?

Als Gesundheitsberaterin berate ich Sie erster Linie über eine gesunde Lebensführung.

Ich diagnostiziere und therapiere nicht im herkömmlichen Sinne wie z.B. Ärzte und Heilpraktiker. Mein Schwerpunkt liegt in der Erhaltung der Gesundheit, indem ich ganzheitlich arbeite.

Dazu gehört die ausführliche Aufklärung über Ernährung, Bewegung und präventive Maßnahmen sowie das Vorstellen und Erarbeiten von individuellen Bewältigungsstrategien. Dies ist in Einzel- und Gruppenberatungen möglich.

Ziel meiner Arbeit wird es sein, nachhaltig zu einer gesunden Lebensweise zu animieren, auf diesem Weg zu begleiten und zu unterstützen. Hierzu werden Sie im Laufe der Zeit Angebote im Programmheft finden.



Lebensbaum informiert:

Einmal im Monat haben Sie die Gelegenheit, sich von Thomas Voß, Betriebsleiter der Lebensbaum GmbH, in einer Pflegesprechstunde beraten zu lassen. Diese wird im „Wohnzimmer“ im Bereich der Tagespflege durchgeführt.

Die Termine sind wie folgt:

Donnerstag, den 04.04.2024	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Dienstag, den 07.05.2024	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Donnerstag, den 06.06.2024	13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Bitte melden Sie sich unter der Telefonnummer 02266 47931-112 zur Sprechstunde an.





Veranstaltungen des Schlossberg-Restaurants

Termine Stammtisch:

04.04.2024, 18.04.2024, 02.05.2024, 16.05.2024, 30.05.2024,
13.06.2024 und 27.06.2024

Termine „Gemütliches Beisammensein“:

08.04.2024, 06.05.2024 und 03.06.2024

Kaffeezeit:

12.04.2024, 10.05.2024 und
07.06.2024 in Verbindung mit dem Konzert des Ensembles
„Plaisir musical“

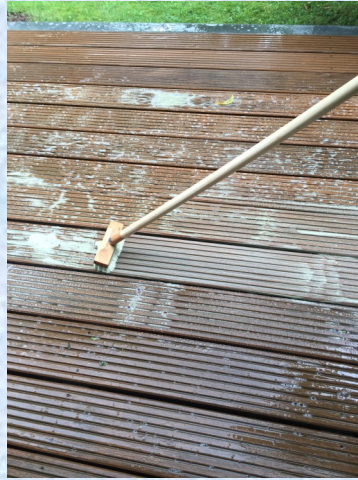


Die Anmeldungen zu allen drei Veranstaltungen richten Sie bitte an das Schlossberg-Restaurant unter der Telefonnummer 830-147/148.

Die Termine finden Sie ebenfalls im vorangegangenen Kalender.

Schlösschen

RESTAURANT



Sie sehen hier im Beispiel die einzelnen Schritte Ihrer Terrassenaufbereitung - vorher und nachher.

Nach einer gründlichen Reinigung wird Ihre Terrasse geölt - das Ergebnis sehen Sie im Bild rechts.



Braucht Ihre Terrasse Pflege? Wir helfen Ihnen gerne!

Unser erfahrenes Team bereitet Ihre Terrasse oder Ihren Balkon auf je nach Bedarf und Ihren Wünschen.

Die Aufbereitung beinhaltet die Reinigung und das Ölen.

Unsere Leistungen:

- **jährliche Terrassen - Balkonreinigung**
- **Das Ölen des Holzes von März bis November**
- **Fensterreinigung inklusive Rahmen**
- **Unterhaltsreinigung**
- **Gardinenreinigung**



REINIGUNGSSERVICE

Anna Frantzeskaki
Danziger Str. 15
42489 Wülfrath
Tel.: 02058 89 08 494
Mobil: 0157 33 69 55 78 (Anna)
Mobil: 0173 80 53 065 (Theo)
Mail: info@af-reinigungsservice.de

Wir sind täglich in der Service Residenz Schloss Bensberg und somit auch kurzfristig erreichbar.

Sollten Sie Bedarf haben, sprechen Sie uns an und vereinbaren einen Termin mit uns.

Herzlichst,

Anna und Theo Frantzeskaki



Mein Name ist Geschau Rahim und ich bin ausgebildete Fach-Fußpflegerin und medizinische Fachkraft.

Unsere Füße tragen uns jeden Tag und sind täglich einer großen Belastung ausgesetzt.

Ich habe 33 Jahre im medizinischen Bereich Erfahrungen gesammelt und bin aktuell in der ambulanten Pflege tätig.

Da mir Ihre Gesundheit wichtig ist, setze ich mich mit professioneller und medizinischer Fußpflege dafür ein, dass Sie auch in Zukunft angenehm durch das Leben laufen.

Sie erreichen mich unter der Handynummer:

0177 8443089

oder unter der E-Mail-Adresse:

gaschau3@yahoo.de





Bekenntnis Hermann Hesse

Holder Schein, an deine Spiele
Sieh mich willig hingegeben;
Andre haben Zwecke, Ziele,
Mir genügt es schon, zu leben.

Gleichnis will mir alles scheinen,
Was mir je die Sinne rührte,
Des Unendlichen und Einen,
Das ich stets lebendig spürte.

Solche Bilderschrift zu lesen,
Wird mir stets das Leben lohnen,
Denn das Ewige, das Wesen,
Weiß ich in mir selber wohnen.



SERVICE RESIDENZ

SchlossBensberg

Ausgabe: April bis Juni 2024

Layout: Sylvia Schwarzer

Fotos: Sylvia Schwarzer, pixabay

© 2024 **ServiceResidenz** Schloss Bensberg

