



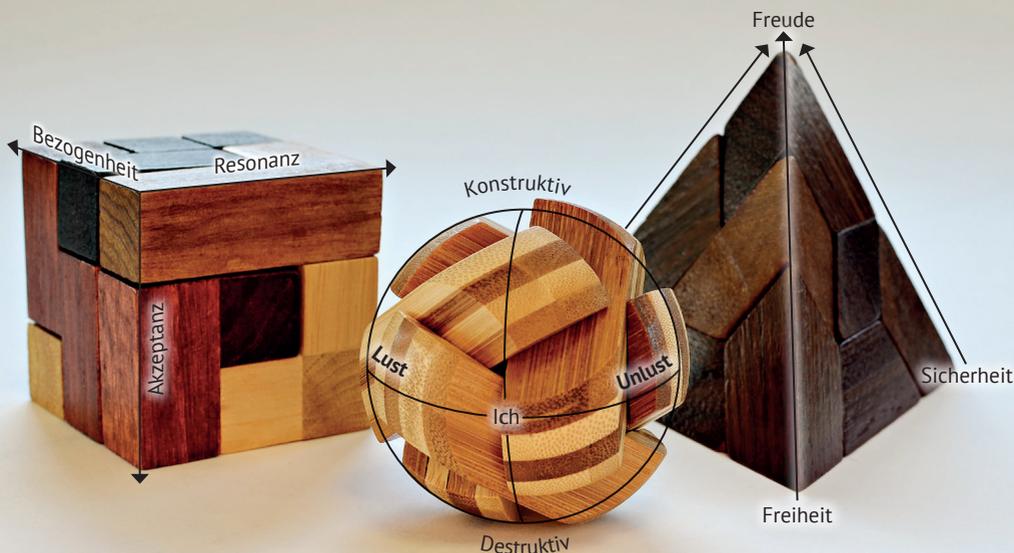
FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT
für Persönlichkeitsentwicklung

Kurs DRE24-B

Schulfach Glück

25.10.2024 - 25.10.2025

Dresden



Inhalte, Termine & Struktur der Weiterbildung

1. Stärken I	25./26.10.2024	Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren
2. Stärken II	15./16.11.2024	Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl
3. Visionen I	13./14.12.2024	Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel
4. Visionen II	17./18.01.2025	Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen
5. Entscheiden I	28.02./01.03.2025	Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln
6. Entscheiden II	14./15.03.2025	Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept
7. Planen I	11./12.04.2025	Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau
8. Planen II	16./17.05.2025	Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen
9. Umsetzen I	13./14.06.2025	Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik
10. Umsetzen II	05./06.09.2025	Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik
11. Reflektieren I	26./27.09.2025	Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell
12. Reflektieren II	24./25.10.2025	Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren

Informationen zur Weiterbildung DRE24-B

Dozenten

Mona Rauber

Supervision

Fritz-Schubert-Institut



Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr aufgeteilt auf 12 Module:

Freitag: 17 - 21 Uhr

Samstag: 09 - 17 Uhr

Unsere Fortbildungen sind vom päd. Landesinstitut Rheinland-Pfalz, von der Hessischen Lehrkräfteakademie und vom Thüringer Institut für Lehrerfortbildung akkreditiert.

Kosten

Der Kurs kostet: € 2.400,-
für 12 Module, zahlbar in 4 Raten.
Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Veranstaltungsort

Info folgt unter:
www.innen-wohl.de

Veranstalter

Ellen Sittner
Info & Anmeldung:
hallo@innen-wohl.de



Wir freuen uns auf Sie!

