

FRÉDÉRIC MAIGNE  
FORMATEUR THÉRAPEUTE  
ÉNERGÉTIQUE & HOLISTIQUE  
YOGA | MÉDITATION | REIKI

## SOINS AQUATIQUES AVEC FRÉDÉRIC MAIGNE

DÉCOUVREZ ET OFFREZ VOUS LA  
MAGIE DES SOINS AQUATIQUES  
HOLISTIQUES.

UN VOYAGE SENSORIEL GARANTI,  
RELAXANT, RÉGÉNÉRANT,  
LIBÉRATEUR.



*Voyage sensoriel  
Renaissance  
Eveil, pureté*

En Provence  
Piscine chauffée  
Réservez au 06.83.04.91.30  
www.fredericmaigne.com

## JANZU ou la Magie de L'eau -

Janzu, rivière pacifique, discipline qui prend sa source dans le chamanisme Mexicain, teinté d'influences Asiatiques, et colorations Indiennes-

🐉 Fluidité, lenteur, douceur, écoute, immersion, lâcher prise.

Qu'il soit source, rivière, mer, océan, vague ou rosée, l'eau est au cœur de tous les règnes vivants.

Élément vital, magique, et encore mystérieux qui appelle le respect, invite la sagesse.

🐉 Le soin Janzu vient mettre en relation, suivant un flow doux, la maîtrise de techniques précises, une écoute profonde; cette magie et vertus de l'eau, en vous et autour de vous. Une thérapie corporelle aquatique énergétique qui allie mouvement lents, fluidité, et possibilité de contacter de profondes mémoires.

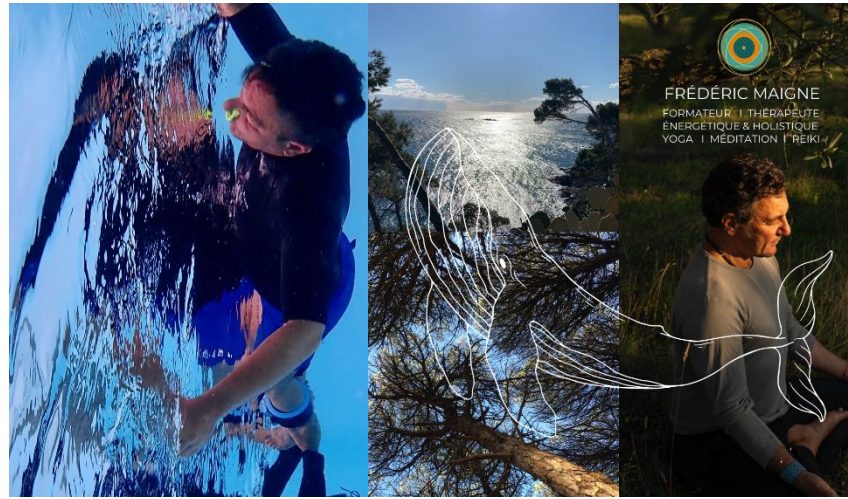
Une invitation au lâcher prise, en conscience, confiance, grâce à l'enveloppement paisible de l'eau chaude et des gestes de bercement fluides du praticien -

Les bienfaits outre l'état de profonde relaxation, sont multiples, son action profondément holistique.

Immense gratitude à [@ojanzu](https://www.instagram.com/ojanzu) pour cette reconnexion intégrale et belle formation 🙏🐉

✨ n'hésitez pas à me contacter pour info, ou soin découverte sur Avignon/St Rémy de Provence - Grand beau voyage garanti 😊🐉🙏

- Plongez dans l'univers apaisant du **Janzu**, une expérience transformatrice qui éveille l'harmonie et la plénitude à travers le pouvoir de l'eau. Soins holistiques aquatiques, Méditation, pratiquée dans les eaux chaudes d'un bassin chauffé, vous invite à un voyage intérieur hors du commun, où chaque mouvement dans l'eau devient une danse de guérison et de libération.
- **Le Janzu** n'est pas juste une simple session de relaxation aquatique ; c'est une invitation à explorer les profondeurs de votre être. En vous laissant porter par l'eau, vous découvrez un état de lâcher-prise total, où le corps, l'esprit et l'âme se trouvent en parfaite harmonie. Cette pratique douce mais puissante favorise une détente profonde, réduisant le stress et les tensions accumulées, tout en stimulant une régénération à tous les niveaux : physique, émotionnel, et mental.



- Au-delà de ses bienfaits relaxants, **le Janzu** offre une véritable transformation. Chaque session, d'une durée d'une heure, est une opportunité unique de rééquilibrer vos énergies, de libérer des blocages émotionnels, et de stimuler votre vitalité, de vous reconnecter... à vous-même déjà, par et dans l'eau. Dans cet espace sécurisé et bienveillant, vous êtes guidé vers une reconnexion profonde avec vous-même, découvrant des espaces intérieurs de paix et de sérénité inexplorés.
- Je vous invite à découvrir le pouvoir guérisseur de l'eau à travers **le Janzu**. Venez expérimenter la beauté de ce soin innovant, et laissez-vous emporter par la rivière pacifique de votre propre transformation. Rejoignez-moi pour une session où le bien-être devient une réalité sensible, et où chaque goutte d'eau devient une bénédiction pour votre voyage, guérison, bien-être; où vous avez la sensation que l'eau n'est là que pour vous, et que c'est elle seule qui vous embarque, vous fais danser....
- Durée : 1h – Sur Rdv