

Colegio Antonio Hernández

DESAYUNO SALUDABLE 2022/23

1ª Semana

Lunes

Fruta de temporada. Leche.
Tostada de aceite con tomate natural

Martes

Fruta de temporada. Leche
Tostada pan integral con
aceite de oliva y queso fresco

Miércoles

Fruta de temporada. Leche.
Tostada de aceite. Bizcocho
de yogur.

Jueves

Fruta de Temporada
Tostada de pan integral con
aceite de oliva y pavo.

Viernes

Macedonia de frutas de Temporada
Leche. Churros. Tostada de pan con
aceite.

2ª Semana

Lunes

Leche y Fruta de Temporada
Tostada de pan integral con
quesito.

Martes

Leche y Fruta de Temporada
Bizcocho de zanahoria. Tostada de pan con aceite.

Miércoles

Leche. Fruta de temporada.
Tostada de aceite de oliva con tomate

Jueves

Pieza de fruta de temporada
Tostada pan de semillas con
queso fresco y aceite de oliva

Viernes

Leche y macedonia de fruta de Temporada.
Churros. Tostada de pan con aceite.

mediterránea