

## Reprise et arrêt des cours

L'ALB suit le calendrier scolaire.

Début des cours le lundi 18 septembre 2023 - Fin des cours le samedi 22 juin 2024

### TARIF DES ADHESIONS

Age	De 1 à 17 ans	18 ans et +
Année de naissance	2006 à 2023	2005 et avant
Beauchampois	18 €	29 €
Extérieurs à Beauchamp	25 €	33 €

L'adhésion annuelle est obligatoire et non remboursable. Elle couvre les frais d'assurance, certains frais généraux et de gestion. Elle est exigible à la pré-inscription ou à l'inscription.

La cotisation est payable à l'année à l'inscription et peut être réglée en 3 fois et encaissée fin :  
**Septembre, novembre et mars**

Toute inscription n'est validée qu'après son paiement intégral et dossier complet

**Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué**

L'ALB se réserve le droit de fermer un cours au 31 octobre si le nombre d'inscrits à ce cours n'est pas suffisant pour assurer son équilibre.

L'ALB assure un minimum de 30 cours annuel (sauf année particulière liée aux jours fériés).

### OBLIGATOIRE A L'INSCRIPTION (documents disponibles sur notre site internet)

- Signature de la licence et engagement de réponse négative au questionnaire de santé pour toute nouvelle inscription ou renouvellement aux activités GYM et DETENTE adultes et enfant
- Fiche d'inscription

### Modes de règlement acceptés

- Participation CE
- Coupons Sports
- Chèques Vacances ou Sports (ANCV)
- Espèces
- Chèque bancaire
- Paiement en ligne par carte bancaire Via l'application HELLOASSO

### Réductions non cumulables effectuées sur les cotisations (sur présentation de justificatifs)

- Etudiant réduction de 10 % sur présentation de la carte
- 50 % sur les cotisations des activités sportives pour les personnes étant au RSA et les personnes en situation d'handicap

L'Amicale Laïque de Beauchamp est une association loi 1901 gérée par un conseil d'administration composé de membres élus bénévoles (adhérents).

L'Amicale Laïque de Beauchamp est agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, elle est adhérente à la Fédération des Œuvres Laïques du Val d'Oise et à la Ligue Française de l'Enseignement et de l'Education Permanente.

L'ALB est reconnue association d'intérêt général et de ce fait peut recevoir don et mécénat et émettre des reçus fiscaux.

**Horaires d'ouverture du bureau** (Hors vacances scolaires)

Toute l'année : du lundi au jeudi de 10h00 à 12h00

De septembre jusqu'aux vacances d'automne : le Lundi 17h30-19h30 et le Samedi 10h00-12h00

**Fermeture annuelle du bureau : le vendredi 05 juillet 2024**

# Amicale Laïque Beauchamp

## Saison

# 2023 - 2024

### INSCRIPTIONS

- A partir du **lundi 04 septembre** du lundi au jeudi de 10h00 à 12h00
- Au **forum des associations le samedi 09 septembre** au Centre Omnisports de Beauchamp
- Et après le Forum permanences supplémentaires jusqu'aux vacances d'Automne :  
Les Lundis de 17h30 à 19h30 ainsi que les Samedis 10h00 12h00

### ASSEMBLEE GENERALE

**Vendredi 24 novembre 2023 à 19h30** Centre Omnisports - Grande salle de réunion

### MANIFESTATIONS

**Carnaval - Mercredi 03 avril 2024**

**Gala de danse - Samedi 08 juin 2024**

**Amicale Laïque de Beauchamp**

12 Rond-point de la Chasse

95250 BEAUCHAMP

☎ : 01 39 95 24 47

✉ : [contact@albeauchamp.fr](mailto:contact@albeauchamp.fr)  
[amicalelaïquebeauchamp@gmail.com](mailto:amicalelaïquebeauchamp@gmail.com)

@ : [www.albeauchamp.fr](http://www.albeauchamp.fr)

**f REJOIGNEZ-NOUS :**

ALB - Amicale Laïque de Beauchamp

FLASHEZ CE CODE !



**ALB ACTIVITÉS 2023 - 2024 DU 18 SEPTEMBRE 2023 AU 22 JUIN 2024**

ACTIVITES SPORTIVES							
JOUR	HEURES	ACTIVITES * Certificat Médicale Obligatoire	PUBLIC	TARIF	SALLE	ANIMATEUR	
Lundi	9h00/10h30	* Gym Tonic	Tout public 	voir ci-dessous	CO Ritter	Aurore	
	10h30/11h30	* Gym Swiss-Ball					
	18h30/19h30	* Gym "Pilates"					
	19h30-20h30	* Body and Mind					
	20h00/21h30	* Cardio-Fitness					
	20h30 - 21h30	* Gym "Pilates"					
	Mardi	9h00/10h30					* Gym d'entretien Abdos, fessiers...
	Mercredi	9h00/10h00					* Gym "Pilates"
		10h00/11h00					* Gym Swiss-Ball
		11h00/12h00					* Body and Mind
Jeudi	14h00/15h30	* Gym Tonic					
	19h00/20h30						

Tarif cours de GYM: 159 € - 1h30: 207 € ou forfait 2 cours au choix: 242 € 3 cours au choix: 344 €

GYM ENFANTS						
Samedi	9h30/10h15	* Bébé Gym 	15/24 mois	174 €	CO Ritter	Clotilde
	10h15/11h00		24/36 mois	174 €		
	11h15/12h00	* Eveil Gym 	3 / 5 ans	174 €		

DANSE POUR TOUS						
Mardi	19h00/20h30	Danse girly	 Ados	231 €	CO Danse	Audrey
	20h30/22h00	Danse en talons	 Adultes	231 €		
Mercredi	09h45/10h30	* Eveil Danse	3/4 ans	174 €	CO Danse	Chrystelle
	10h30/11h15	* Intitiation Danse	5/6 ans	174 €		
	11h15/12h15	Modern Jazz 1	7/9 ans	174 €		
	13h00/14h00	Modern Jazz 2	10/12 ans	174 €		
	14h00/15h00	Modern Jazz 3	13/15 ans	174 €	CO Danse	Audrey
	16h30/17h30	Street Dance	Débutants moyens A partir de 8 ans	174 €		
	17h30/18h45		Intermédiaire	210 €		
	19h00/20h30		Avancés	231 €		
20h30/22h00	Adultes		231 €			

COURS DE DANSE SUPPLEMENTAIRE POSSIBLE A NIVEAU EGAL au TARIF de 116 € (exclus Danse Girly et Danse en Talons)

**ALB ACTIVITÉS 2023 - 2024 DU 18 SEPTEMBRE 2023 AU 22 JUIN 2024**

ACTIVITES CULTURELLES						
ACTIVITES	JOUR	HEURES	TARIF	SALLE	ANIMATEUR	
Piano	25 séances/an Cours supplémentaire 32 €	Sur RDV	Tout public cours de 45 mn	798 €	RP Jean Sylvain	
Piano : Tout cours non annulé au moins 24h00 avant ne sera pas reporté ni remboursé.						
Encadrement	Lundi	13h00/16h00	16 dates	280 €	Oiseau Blanc Christine	
Italien	Jeudi 25 séances/an à partir du 21 septembre	18h00/19h00	adultes niveau débutant	240 €	RP Carla	
	Jeudi 25 séances/an à partir du 21 septembre	19h00/20h00	adultes niveau intermédiaire	240 €	RP	

DETENTE						
* Yoga	Mardi	17h00/18h00	Méditation	198 €	Salle N°1 et 2 A. France CO RITTER	Romain
		18h15/19h45	Natha Yoga	294 €		
	Jeudi	12h00/13h30	Natha Yoga	294 €		

STAGES (Stages ouverts aux adhérents et non adhérents avec supplément)						
Street Dance Danse en Talons	Vacances d'Automne les 24 et 25 octobre Vacances d'Hiver les 15 et 16 février Vacances de Printemps les 9 et 10 avril	Street Dance Enfants de 16h30 à 17h30 Ados de 17h30 à 19h00 Adultes de 19h00 à 20h30 Danse en Talons de 20h30 à 22h00	Enfants Formule 1 cours 15 € Formule 2 cours 20 € Ados & Adultes Formule 1 cours 20 € Formule 2 cours 30 €	CO Danse	Audrey	
Qi Gong Idogo	Dates des séances : 23/09 - 14/10 - 18/11 - 09/12 - 13/01 - 03/02 - 16/03 - 27/04 - 25/05 - 15/06	Samedi	stage complet 10 x 1h30 14h30-16h00	189 € à l'année 1 atelier adhérent 23 € 1 atelier extérieur 26 €	CO Danse	Marie-Louise
MANGASTAGE	Vacances d'Hiver : du 12 au 16 février Vacances de Printemps : du 08 au 12 avril	10h30/14h00	à partir de 10 ans	Beauchampois 132 € Extérieur 152 €	RP	Stéphanie

**ADRESSES DES SALLES**  
Salle L'Oiseau Blanc = 37 bis av des Marronniers  
CO = Centre Omnisport, 25 Ave Cumnosky BEAUCHAMP  
RP = Bureau de l'ALB 12 Rond Point de la Chasse  
Salle A. France = 18 av Anatole France  
Les lieux et dates des cours peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des salles mises à disposition par la municipalité.

**CERTIFICAT MEDICAL**  
LE CERTIFICAT MEDICAL N'EST PLUS OBLIGATOIRE  
Sous réserve de réponses négatives sur l'ensemble du questionnaire de santé. Sur la demande de licence que vous devez signer, vous vous engagez à avoir répondu négativement à toutes les questions posées.  
En cas de réponses positives, le certificat médical reste à nous transmettre.  
NB : Le questionnaire de santé est un document personnel et anonyme. Il ne doit pas être transmis à l'association  
**\* ACTIVITES CONCERNEES IDENTIFIEES PAR UNE ETOILE**

**ESSAI & PORTES OUVERTES**  
**ESSAI**  
Nous donnons la possibilité d'essayer 2 activités de votre choix et **UNIQUEMENT** de septembre aux vacances d'automne.  
Sur inscription au Bureau de l'ALB en échange d'une fiche d'essai.  
Le chèque d'adhésion vous sera demandé que nous n'encaisserons pas si votre essai n'est pas concluant.  
Après votre essai, nous vous demandons de confirmer votre inscription ou pas auprès de l'ALB.  
**PORTES OUVERTES**  
Pour préparer la rentrée, nous donnons la possibilité d'essayer 2 activités GYM ou DETENTE.  
Sur inscription auprès du bureau de l'ALB en échange d'une Fiche de "Portes Ouvertes".  
**SANS FICHE D'ESSAI L'ACCES AUX ACTIVITES VOUS SERA REFUSE**