



## PREVENTION DU RISQUE ECRAN

L'écran est devenu le 1<sup>er</sup> outil dans nos espaces de travail

Nous vous accompagnons sur l'identification des causes des tensions musculaires et oculaires.

### OBJECTIF

A l'issue de la démarche, les participants seront capables de :

- ☞ Identifier les réglages du poste de travail,
- ☞ Connaître les distances appropriées en fonction de la morphologie,
- ☞ Mettre en œuvre les actions correctives.

### CONTENU DE LA FORMATION-ACTION

- ☞ L'Objectif de la prévention
- ☞ Les conditions de travail idéal pour du travail sur écran
- ☞ La physiologie de l'œil
- ☞ Les exercices de détente musculaire et oculaire
- ☞ Le télétravail
- ☞ Retour au poste

### POINT FORT DE L'INTERVENTION

- ☞ Réglage du poste avec une Ergonome
- ☞ Fourniture d'un document de synthèse sur les réglages des postes
- ☞ Recommandations d'achats en fonction du duo poste-utilisateur

---

Azur-Ergo - 48 Rue Gilles Bouvier – 76300 Sotteville-lès-Rouen  
Tel : 06.36.10.95.63 – sophie.clevers@azur-ergo.fr – www.azur-ergo.fr  
N° SIRET 88021981100010 – Code APE 7490B – Habilité IPRP  
Entreprise non soumise à la TVA selon Art. 293 B du code CGI – facture net de Taxe  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°28 76 06109 76 auprès du préfet de région de Normandie



## MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

- ☞ Exposé sur les obligations réglementaires
- ☞ Fiche-outils identification des risques
- ☞ Vidéos d'animation
- ☞ Quiz d'évaluation

## ORGANISATION

- ☞ Groupes de 10 à 15 personnes maximum
- ☞ 1 groupe = 0.5 jour de sensibilisation
- ☞ Durée : 3h
- ☞ Remise d'un mémento à chaque participant

## LIVRABLES

- ☞ 1 Synthèse des besoins en matériels

## ACCESSIBILITE

- ☞ Les **personnes en situation de handicap** sont invitées à prendre contact Mme CLEVERS afin de construire des conditions de prise en charge adaptées.

## TARIF

- ☞ Nous Consulter (net de taxe)

## PLANIFICATION

- ☞ La planification des sessions de formation est réalisée en accord avec l'entreprise en fonction de ses capacités d'accueil et des disponibilités de la formatrice.
- ☞ Les modalités de formation après accord signé et daté sont valables 3 mois.

---

Azur-Ergo - 48 Rue Gilles Bouvier – 76300 Sotteville-lès-Rouen  
Tel : 06.36.10.95.63 – sophie.clevers@azur-ergo.fr – www.azur-ergo.fr  
N° SIRET 88021981100010 – Code APE 7490B – Habilité IPRP  
Entreprise non soumise à la TVA selon Art. 293 B du code CGI – facture net de Taxe  
Déclaration d'activité enregistrée sous le N°28 76 06109 76 auprès du préfet de région de Normandie