



Gesundes Unternehmen mit gesunden Mitarbeitern



... wir bewegen Sie



ProManus

Praxis für Physiotherapie

Johannes Kiesinger





Zufriedene, motivierte und gesunde Mitarbeiter sind eine unverzichtbare Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens.

Mit einer Betrieblichen Gesundheitsförderung können Unternehmen dazu beitragen, dass ihre Mitarbeiter leistungsfähig und gesund bleiben.

Betriebliche Gesundheitsförderung zielt sowohl auf eine gesundheitliche Gestaltung der Arbeitsabläufe als auch auf Anreize für ein gesundheitsbewusstes Verhalten der Beschäftigten. Alle Gesundheitspotenziale in Ihrem Unternehmen und Organisationen werden so gestärkt.

Wir stärken die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter z.B. durch:

Bewegte Pause am Arbeitsplatz

Die bewegte Pause richtet sich an alle, die einen unkomplizierten und einfachen Ausgleich zu den alltäglichen Anforderungen (z.B. Schreibtischarbeit, körperlich anspruchsvolle Tätigkeiten) suchen. Ein wesentliches Kennzeichen der „Bewegten Pause“ ist, dass wir das mobile Bewegungsangebot direkt am Arbeitsplatz in Kleingruppen mit ca. 10 bis 15 Minuten anbieten.

Durch die bewegte Pause können Sie Bewegungsmangel entgegenwirken, die Konzentration und Produktivität steigern und Stressabbau und Entspannung fördern.

Betriebssport

Betriebssport hat eine positive Beeinflussung auf das Muskel- Skelett- und Herz-Kreislauf-System, sowie der psychischen Gesundheit. Weiterhin sorgen Sie durch den Betriebssport für ein besseres Arbeitsklima und stärken die Identifikation mit Ihrem Unternehmen.

Die Bewegungskurse richten wir nach dem Interesse und Bedürfnissen Ihrer Mitarbeiter aus.

Zudem bieten wir Ihnen Entspannungsverfahren wie z.B. Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, Autogenes Training oder Atemübungen als 30 Minuten oder 60 Minuten Einheit an.

Arbeitsplatzbegehungen und Analyse

Zusätzlich bieten wir Ihnen Arbeitsplatzbegehungen und -analysen an, um ergonomische Gestaltungsdefizite zu erkennen oder zu verbessern. Ebenfalls sollten Arbeitsvorgänge unter anatomischen Gesichtspunkten gemeinsam mit den Mitarbeitern analysiert werden.





Es lohnt sich für Sie, die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter zu fördern:

Die Motivation Ihrer Mitarbeiter können Sie erhöhen und die Identifikation mit Ihrem Unternehmen stärken.

Sie erhalten und fördern die Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Sie senken die Kosten durch weniger Krankheits-, Produktions- und Fluktuationsausfälle.

Sie haben eine Imageaufwertung als Arbeitgeber.

Nutzen Sie die steuerlichen Vorteile der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Ihre Mitarbeiter werden begeistert sein! Sie genießen durch die Betriebliche Gesundheitsförderung zahlreiche Vorteile:

Der Gesundheitszustand wird verbessert und die gesundheitlichen Risiken werden gesenkt.

Sie optimieren die gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen.

Die Arbeitszufriedenheit wird erhöht und das Betriebsklima verbessert.

Sie haben eine Verringerung von Belastungen und eine Steigerung der Lebensqualität.

Wir beraten Sie gerne und führen speziell auf Ihr Unternehmen ausgearbeitete Maßnahmen durch.





ProManus
Praxis für Physiotherapie
Johannes Kiesinger
Am Lindscharren 4-6
76275 Ettlingen
Tel. 07243 / 34 30 330 Fax.07243 / 34
30 109 info@promanus-ettlingen.de



ProManus

Praxis für Physiotherapie
Johannes Kiesinger

Ansprechspartnerin: Manuela Ramskugler

(Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Sport- und Gymnastiklehrerin)

