

# Informationen

Alle Facts, FAQs und Inhalte - auf einen Blick

*Gesundheit is our passion. Deine auch?  
Du möchtest einen Beruf daraus machen?  
Dann ist unsere Weiterbildung zum  
Gesundheitscoach die richtige Basis,  
um erfolgreich durchzustarten!*

Je nach Interessenslage und Grundqualifikation können Sie mit Abschluss der Weiterbildung im klassischen Coachingsetting arbeiten, in Unternehmen das betriebliche Gesundheitsmanagement fördern, als Führungsperson durch gesundes Führen Punkte sammeln und Ihre Attraktivität auf dem Arbeitsmarkt durch eine aktuelle gesundheitsbezogene Qualifizierung steigern.



Auch für Menschen aus medizinischen Berufen, die von der Front in den Beratungsbereich wechseln möchten, ist die Weiterbildung bestens geeignet.



Die berufsbegleitende Weiterbildung qualifiziert Sie über **15 Monate zum Gesundheitscoach** in 13 Wochenendmodulen.



Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
[info@bluetenhof-berlin.de](mailto:info@bluetenhof-berlin.de)  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)



# Alle Facts - auf einen Blick

## Qualifizierungsinhalte und Dauer

- 13 Wochenendeinheiten
- 13 Module
- ca. 15 Monate
- Unterrichtszeiten = Sonnabends 10-17 Uhr und Sonntags 10-17 Uhr
- zusätzlich zu den Wochenendblöcken gibt es 4 Unterrichtseinheiten persönliche Betreuung

Die berufsbegleitende Weiterbildung qualifiziert Sie über **15 Monate zum Gesundheitscoach** in 13 Wochendendmodulen.

## Qualifizierungsabschluss

Die Prüfungsanmeldung ist nach Vorlage aller Modulzertifikate möglich.

Die Abschlussprüfung wird durch eine Prüfungskommission mit ärztlichem Vorsitz abgenommen.

## Gesamtweiterbildungskosten

4.500 Euro (13 Module + Betreuung)  
zahlbar als Einmalzahlung (mit Rabatt) oder  
in 16 Monatsraten (250 Euro pro Monat):

## Weitere Infos

- Regelmäßige kostenfreie Infoabende vor Ort & online
- Vorabbuchung eines einzelnen Seminars zum Kennenlernen der Weiterbildung erwünscht

## Die Module

- Modul 1: Einführung Gesundheit und Coaching
- Modul 2: Bau- und Funktion des Körpers
- Modul 3: Praxiseinführung
- Modul 4: Chancen & Risiken der modernen Lebenswelt
- Modul 5: Gesundheitsberatung
- Modul 6: Gesund therapiert
- Modul 7: Gesund ernährt
- Modul 8: Gesund bewegt
- Modul 9: Coachingtools
- Modul 10: Übungsmodul und Prüfungsvorbereitung
- Modul 11: Gesund im Stress
- Modul 12: Gesundheit in die Arbeit bringen
- Modul 13: Gesundheit in die Praxis bringen

## Die Prüfung

- schriftliche Prüfung (Multiple- Choice, 45 Minuten)
- schriftliche Facharbeit (ca. 11-16 Seiten)
- Vortrag (10-15 Minuten)
- Betrachtung und Reflexion von 3 Coachingprozessen
- Kolloquium (15-20 Minuten)

Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
[info@bluetenhof-berlin.de](mailto:info@bluetenhof-berlin.de)  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)



# FAQs - Eure Fragen, unsere Antworten

## Was macht ein Gesundheitscoach?

Dazu hat Sina Schneider einen schönen und informativen [Artikel](#) geschrieben!

## Gibt es regelmäßige Infoabende?

Ja, jeden 1. Mittwoch im Monat 19 Uhr online und jeden 1. Montag im Monat online!

Hier gehts zum [Kurzvideo auf Instagram](#) und hier zum [ausführlichen auf Youtube](#).

## Gibt es eine feste Modulreihenfolge?

Starre Ausbildungsabläufe? Nicht mit uns... Das Leben spielt manchmal nicht nach Plan und deshalb sind wir bereit **individuelle Kompromisse und Wege für euch zu schaffen, um es so angenehm wie möglich zu gestalten.**

Denn die Ausbildung zum Gesundheitscoach soll nicht nur informativ sein sondern auch Spaß machen, denn alles andere ist bekanntlich nicht gesund!

Für die Prüfungsanmeldung reicht ihr einfach alle Modulzertifikate ein. **Module, die ihr nicht in Eurem Kurs wahrnehmen könnt, könnt ihr in einem Parallelkurs nachholen (oder vorab belegen).**

Unsere Module sind keineswegs eintönig. **Unser Unterrichtsstil gestaltet sich dynamisch und praxisorientiert.** Oberstes Ziel ist es euch innerhalb der Module möglichst viele interessante und lehrreiche Inhalte zu vermitteln, die ihr als zukünftige erfolgreiche Gesundheitscoaches im späteren Berufsleben praktisch anwenden könnt.

## Ist berufliche Vorerfahrung nötig?

Natürlich sind Vorerfahrungen wie auch in anderen Bereichen des Lebens von Vorteil. Jedoch haben uns die Kursteilnehmer:innen bereits bewiesen, dass man auch **mit den unterschiedlichsten beruflichen Hintergründen Ausbildung und Berufseinstieg als Gesundheitscoach erfolgreich gestalten kann.** Das Fachwissen vermitteln wir letztendlich in der Ausbildung. Trotz allem sind **Persönlichkeitsmerkmale** wie Empathie, ein ausgeprägtes Gesundheitsinteresse und Freude daran, Menschen in ihrem Entwicklungsprozess zu begleiten essenziell.

## Gibt es eine spezifische Altersgruppe?

Bildung kennt kein Alter! **Egal in welchem Lebensabschnitt du dich befindest, wir holen Dich ab, schauen was Du brauchst und gehen gemeinsam auf die spannende Entdeckungsreise zu deinen Potentialen.**

Jeder bringt aufgrund seines Alters und seiner Persönlichkeit etwas ganz Individuelles mit. Wie bereits erwähnt, ist der Schlüssel zum Erfolg ein emphatisch interessiertes Wesen mit einem "gesunden" Gesundheitsverständnis, mitfühlend bei einer gleichermaßen professionellen Distanz, mit 100%-igem Vertrauen in die Lösungsfähigkeiten der/des Klientin/ Klienten. Hilfe zur Selbsthilfe kann mit den richtigen Fragen in jedem Alter zur Stärkung von Ressourcen und Potentialentwicklung eingesetzt werden.

Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
[info@bluetenhof-berlin.de](mailto:info@bluetenhof-berlin.de)  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)



# FAQs - Eure Fragen, unsere Antworten

## Wer unterrichtet die Module?

Unser Dozententeam ist genau so vielfältig wie unsere Teilnehmer:Innen. Sowohl die fachlichen und beruflichen Hintergründe als auch die Charaktere unterscheiden sich deutlich. Das ermöglicht Euch, verschiedenste Sichtweisen und Herangehensweisen in einer Ausbildung kennen zu lernen und das, was für Euch passt, zu adaptieren.

In aller Unterschiedlichkeit haben unsere Dozent:innen eines gemeinsam: Sie verstehen ihr Handwerk und wissen dieses auch gut anzuwenden und weiterzugeben.

Sie begleiten dich durch den gesamten Weiterbildungsprozess, sind nahbar und für alle Fragen offen.

Etwa 2/3 der Dozent:innen kommen von außerhalb. Ein Drittel der Dozent:innen hat unsere Qualifizierung zum Gesundheitscoach vor Jahren selbst erfolgreich absolviert und als berufliches Standbein umgesetzt.

## Wie viel Selbststudium ist nötig?

Damit ihr die begrenzte Zeit, die ihr mit den Dozent:innen habt, bestmöglich nutzen könnt, sowohl um gelassen zuhören zu können als auch eure Fragen loszuwerden, die euch brennend interessieren, empfiehlt es sich **vorbereitet in den Unterricht zu gehen**.

Nichts ist hilfreicher als der Face zu Face Kontakt!

Wann ihr euch in eurer Freizeit vorbereitet, ist euch natürlich ganz selbst überlassen.

## Wie läuft die Prüfung ab?

Vergesst bitte, was ihr von üblichen Prüfungsphasen kennt. **Eine Wohlfühl-Atmosphäre ist uns besonders wichtig, denn ihr sollt die Prüfung als Highlight und stärkenden Abschluss erleben!**

Die Prüfungsleistungen sind ein bisschen aufwendig und schon von Beginn der Weiterbildung Thema. Denn es ist uns wichtig, dass Ihr in der Prüfung Euren Kompetenzzuwachs erfahrt, zeigen und teilen könnt! Damit habt ihr einen guten Boden für den Eintritt in den Beruf. **Natürlich bereiten wir euch bestens auf die Phase der Prüfung vor** und sind überzeugt:

Wer es bis hierher geschafft hat, ist dafür bestimmt!

### Zum Ablauf:

Wenn ihr alle Modulzertifikate zusammen habt, könnt ihr Euch für die Abschlussprüfung anmelden. Es gibt 5 Prüfungsteile:

- eine schriftliche MC-Prüfung,
- eine Facharbeit zu einem selbstgewählten, gesundheitsrelevanten Thema aus salutogenetischer Sicht
- eine dazugehörige **öffentliche Präsentation**
- einen Bericht über 3 supervidierte Coachingfälle
- ein Kolloquium über alle Prüfungsbereiche

Hier könnt ihr den [Prüfungstag der Abschlussprüfungen 2021](#) nachlesen.

Und hier geht es zur [Prüfungsordnung](#).

Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
[info@bluetenhof-berlin.de](mailto:info@bluetenhof-berlin.de)  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)



# FAQs - Eure Fragen, unsere Antworten

## *Gibt es Rabatte und Förderungen?*

Wir bieten Euch einen [Einmalzahlungsrabatt](#) bei [Überweisung der Gesamtsumme](#) 6 Wochen vor Kursbeginn.

Nicht nur wir, sondern auch Bund, Länder und EU erachten lebenslanges Lernen und berufliche Weiterbildung im Erwachsenenalter für essenziell. Zudem könnt ihr euch einen Überblick über die angebotenen [Förderprogramme](#) verschaffen. Durchklicken lohnt sich. Z.B. Einige Zuschüsse können sowohl für Einzelpersonen als auch von Unternehmen beantragt werden.

Sprecht vielleicht einfach mal Eure [Personalabteilung](#) an. Einige Unternehmen sind gerne bereit, die Qualifizierung von Inhouse-Mitarbeiter:innen für den Gesundheitsbereich finanziell zu unterstützen. Im Rahmen von [Transfergesellschaften](#) können die Kosten auch vollständig übernommen werden.

In jedem Fall könnt Ihr für unsere Weiterbildung [Bildungsurlaub](#) beantragen. Unsere Weiterbildung zum Gesundheitscoach ist vom Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin (LaGeSo) nach § 4 Nr. 21 a) bb) UstG als berufliche Weiterbildung anerkannt.



## *Wie kann ich sicher sein, dass mir die Weiterbildung gefällt?*

Die Beste Möglichkeit, eine Entscheidungsgrundlage für unsere Weiterbildung zu entwickeln, ist es, ein [Kennenlernseminar](#) im laufenden Kurs buchen. Das geht [auch als Onlineteilnahme](#).

So könnt ihr die Kursatmosphäre erleben und Euch in Gesprächen mit den aktuellen Teilnehmer\*innen einen vertieften Eindruck von unserer Qualifizierung zum Gesundheitscoach verschaffen.

Das [Kennenlernmodul](#) kostet Euch 300€. Dafür erhaltet ihr die [kompletten Kursunterlagen](#) zu diesem Seminar, könnt Euch gleichwertig wie die anderen Teilnehmer einbringen und bekommen das [entsprechende Modulzertifikat](#). Außerdem wird Euch das Kennlernseminar sowohl [inhaltlich als auch finanziell angerechnet](#), wenn Ihr Euch im Anschluss an das Kennlernmodul oder später für den gesamten Kurs entscheidet. !

## *Und wann beginnt der nächste Kurs?*

Unsere aktuellen Termine findet ihr in unserem [Terminkalender](#). Eine [Übersicht](#) für die Termine 2024/25 sind im Anhang der PF.

Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
[info@bluetenhof-berlin.de](mailto:info@bluetenhof-berlin.de)  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)



# Termine 2024/25 - B2404

*Gesundheit is our passion. Deine auch?  
Du möchtest einen Beruf daraus machen?  
Dann ist unsere Weiterbildung zum Gesundheitscoach die richtige Basis,  
um erfolgreich durchzustarten!*

## *Sa und So 10 - 17 Uhr*

**M1** 13./14. April 2024  
Gesundheitscoaching 1  
- Einführung Gesundheit und Coaching

**M2** 11./12 Mai 2024  
Wunderwerk Mensch  
- Bau und Funktion des Körpers

**M3** 08./09. Juni 2024  
Gesundheitscoaching 2  
- Praxiseinführung und Übung

**M4** 13./14. Juli 2024  
Chancen und Risiken der modernen  
Lebenswelten

**M5** 10./11. August 2024  
Gesundheitsberatung

**M6** 14./15. September 2024  
Gesund therapiert

**M7** 12./13. Oktober 2024  
Gesund ernährt

Alle Facts auf unserer  
Weiterbildungsseite:



## *i.d.R. am 2. Wochenende/Monat*

**M8** 09./10. November 2024  
Gesund bewegt

**M9** 14./15. Dezember 2024  
Coachingtools

**M10** 11./12. Januar 2025  
Gesundheitscoaching 3  
- Übung und Prüfungsvorbereitung

**M11** 08./09. Februar 2025  
Gesund im Stress

**M12** 08./09. März 2025  
Gesundheit in die Arbeit bringen

**M13** 12./13. April 2025  
Gesundheit in die Praxis bringen

**Abschlussprüfung**  
10. Mai 2025

Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
info@bluetenhof-berlin.de  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)

Kontakt:



Terminverschiebungen sind möglich  
Stand: 26.01.2024

# Termine 2024/25 - B2408

*Gesundheit is our passion. Deine auch?  
Du möchtest einen Beruf daraus machen?  
Dann ist unsere Weiterbildung zum Gesundheitscoach die richtige Basis,  
um erfolgreich durchzustarten!*

## *Sa und So 10 - 17 Uhr*

**M1** 24./25. August 2024  
Gesundheitscoaching 1  
- Einführung Gesundheit und Coaching

**M2** 28./29. September 2024  
Wunderwerk Mensch  
- Bau und Funktion des Körpers

**M3** 26./27. Oktober 2024  
Gesundheitscoaching 2  
- Praxiseinführung und Übung

**M4** 23./24. November 2024  
Chancen und Risiken der modernen  
Lebenswelten

**M5** 25./26. Januar 2025  
Gesundheitsberatung

**M6** 22./23. Februar 2025  
Gesund therapiert

**M7** 22./23. März 2025  
Gesund ernährt

Alle Facts auf unserer  
Weiterbildungsseite:



## *i.d.R. am 4. Wochenende/Monat*

**M8** 26./27. April 2025  
Gesund bewegt

**M9** 24./25. Mai 2025  
Coachingtools

**M10** 28./29. Juni 2025  
Gesundheitscoaching 3  
- Übung und Prüfungsvorbereitung

**M11** 26./27. Juli 2025  
Gesund im Stress

**M12** 23./24. August 2025  
Gesundheit in die Arbeit bringen

**M13** 27./28. September 2025  
Gesundheit in die Praxis bringen

**Abschlussprüfung**  
25. Oktober 2025

Gesundheitszentrum Blütenhof \* Birgit Böhmig  
Reinhardtstr. 3 \* 10117 Berlin-Mitte  
Tel.: 030.28 09 82 74  
[info@bluetenhof-berlin.de](mailto:info@bluetenhof-berlin.de)  
[www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de](http://www.gesundheitszentrum-bluetenhof.de)

Kontakt:



Terminverschiebungen sind möglich  
Stand: 26.01.2024