



Zahnarzt
 Udo von den Hoff
 Kortumstr. 109
 4 7 0 5 7 Duisburg
 Ruf: 0203/ 93 66 7-0/ Fax: -11
 Internet: www.zahnarzt-mit-laser.de
 e-Mail: praxis@vondenhoff.de

Hierarchischer Angstfragebogen (HAF) nach Jöhren 1999

Der neue hierarchische Angstfragebogen (HAF) besteht aus 11 Fragen, die jeweils mit fünf verschiedenen Angstaussprägungen beantwortet werden können („entspannt“ bis „krank vor Angst“) (Jöhren 1999, StiftungWarentest 1999).

Die Auswertung erfolgt später in der Praxis!

Bitte stellen Sie sich die unten genannte Situation in Ruhe vor. Kreuzen Sie erst dann Ihre entsprechende Empfindung an.					
	entspannt	unruhig	angespannt	ängstlich	krank vor Angst
Wie fühlen Sie sich bei dem Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?					
Sie sitzen im Wartezimmer und warten darauf, aufgerufen zu werden. Wie fühlen Sie sich?					
Stellen Sie sich vor, Sie betreten das Behandlungszimmer und riechen den typischen Geruch.					
Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl und der Zahnarzt betritt das Zimmer.					
Zusammen schauen Sie sich die Röntgenaufnahme an und besprechen, was zu tun ist.					
Wie fühlen Sie sich, wenn man Ihnen erklärt, dass jetzt gleich Zahnstein entfernt wird?					
Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass Sie eine Karies haben und dass er diese jetzt behandeln will.					
Der Zahnarzt verändert die Stellung des Stuhls und bereitet eine Spritze vor.					
Stellen Sie sich vor, Sie hören das typische Geräusch des Bohrers -wie fühlen Sie sich?					
Der Zahnarzt erklärt Ihnen, dass die Karies zu tief ist und der Zahn entfernt werden muss.					
Ein Weisheitszahn soll bei Ihnen entfernt werden, die Spritze wurde bereits gesetzt. Der Zahnarzt nimmt das Skalpell auf.					

Bitte ausgefüllt zur Behandlung mitbringen!