

Fort- und Weiter- bildungskatalog



Fortbildungsstätte für
Gesundheitsberufe

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit neue
Kompetenzen zu erwerben oder vorhandenes
Wissen aufzufrischen

2024



„ Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Sobald man aufhört, treibt man zurück. “

Benjamin Britten

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

eine ganzheitliche Betrachtung wird bei der Pflege und Betreuung unserer Patienten immer wichtiger. In diesem Zusammenhang gewinnt die Naturheilkunde als Erweiterung des pflegerischen Repertoires immer mehr an Bedeutung.

Aber gerade auch schulmedizinische Themen, wie die Intensivpflege und das Schmerzmanagement bedürfen ständiger Aktualisierung des Wissensstandes. Daher finden Sie in unserem Fort- und Weiterbildungskatalog Kurse zu naturheilkundlichen, sowie schulmedizinischen Themen. Im Sinne der Integrativen Medizin schließt sich das nicht aus, sondern ergänzt sich sinnvoll.

Eine gute Qualifizierung, sowie das Wissen und das Können der Mitarbeiter(innen) entscheidet oft über den Erfolg einer Behandlung. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit neue Kompetenzen zu erwerben oder vorhandenes Wissen aufzufrischen. Unser motiviertes und multi-professionelles Dozententeam besteht aus erfahrenen, überregionalen Fachleuten.

Der theoretische und praktische Unterricht findet in angenehmer Atmosphäre in unseren eigenen Seminarräumen statt.

Wir würden uns freuen, Sie auf einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihre

Carolin Scharnagel



Carolin Scharnagel

Inhalt

Ohrakupunktur (P.N.B. Modul A).....	4
Aufbaukurs Ohrakupunktur	6
NEU: Fortbildung Hypnose	8
Fortbildung Fußreflexzonenmassage ..	10
Fortbildung Akupressur	12
Naturheilkundliche Pflege (P.N.B. Modul B).....	14
Weiterbildung zum Pflege- experten für naturheilkundliches Behandlungmanagement (P.N.B. Modul C).....	16
Herstellung und Anwendung von naturheilkundlichen Tinkturen und Salben	18
Workshop TENS	20
Seminar Schmerzmessung	22
Seminar Grundlagen Analgetika	24
Inhouse Schulungen	26
Impressionen/Bilder	28
Anmeldebogen	30
Allgemeine Informationen	31

Ohrakupunktur (P.N.B. Modul A)



Informationen

Termine:

Kurs 7: Sa. 16.03. - Mi. 20.03.2024, jeweils von 08:15 - 16:30 Uhr

Kurs 8: Sa. 19.10. - Mi. 23.10.2024, jeweils von 08:15 - 16:30 Uhr

- Weiterbildungsdauer: 5 Tage (45 UE)
- Teilnahmegebühr: 620€ (incl. 19€ Ust.)
- Voraussetzung: pflegerische Ausbildung, MFA oder Heilpraktiker
- Zertifikat nach Abschluss
- Kursleitung: Stefan Scharnagel
- Das P.N.B.-Modul A kann auch als einzelne Weiterbildung gebucht werden!

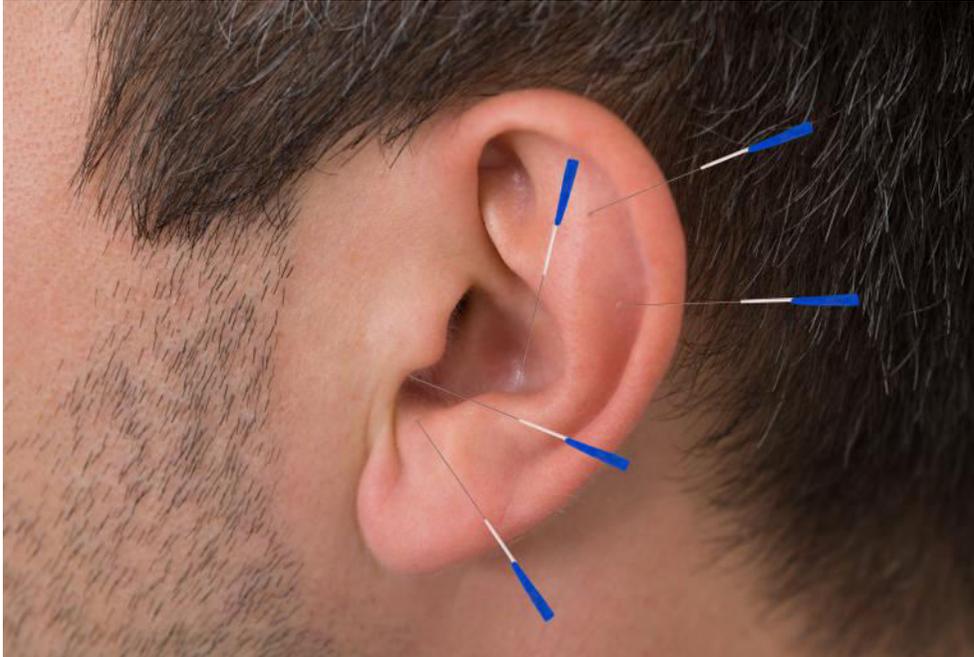
Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Die Ohrakupunktur stellt im Rahmen eines integrativen Behandlungsschemas eine wertvolle Ergänzung zur Schulmedizin dar. Symptome wie Schmerzen, Schlaflosigkeit, seelische Belastung und vieles mehr können mit dieser Methode sehr gut behandelt werden. Diese Behandlungsmethode zählt zu den delegierbaren Maßnahmen und kann von ausgebildeten Pflegefachkräften unter gewissen Voraussetzungen und unter ärztlicher Delegation durchgeführt werden. Mit der von uns entwickelten Modularen Methode der Punktzusammenstellung ist die Durchführung der Ohrakupunktur zur Symptomlastsenkung schnell und sicher erlernbar.

Lehrinhalte:

- Anatomie Ohr
- Nadelkunde
- Punktionstechnik / Punktsuche
- rechtliche Grundlagen
- Indikationen, Kontraindikationen
- Anamnese, Fallbeispiele
- allgemeine, systemische Punkte
- lokale, organspezifische Punkte
- praktische Übungen mit Probanden

Ohrakupunktur Aufbaukurs



Informationen

Termin:

Kurs 4: Sa. 30.11. - Mo. 02.12.2024, jeweils von 08:15 - 16:30 Uhr

- Weiterbildungsdauer: 3 Tage (27 UE)
- Teilnahmegebühr: 360€ (incl. 19€ Ust.)
- Voraussetzung: Ohrakupunktur Grundkurs (P.I.M.B. oder P.N.B. Modul A)
- Teilnahmebescheinigung nach Abschluss
- Kursleitung: Stefan Scharnagel

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Unser Aufbaukurs zum Thema Ohrakupunktur vertieft und erweitert die Kenntnisse zu dieser Therapieoption. Gerade bei der Übernahme delegierter Tätigkeiten durch medizinisches Assistenzpersonal ist eine ständige Aktualisierung des Wissensstandes notwendig und wichtig. Unser 3-tägiger Aufbaukurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen (P.N.B. Modul A oder P.I.M.B.-Weiterbildung) ausgelegt. Im Mittelpunkt steht neben dem Erfahrungsaustausch untereinander das Erlernen und Vertiefen weiterer Punkte und Möglichkeiten.

Lehrinhalte:

- Erfahrungsaustausch
- Wiederholung wichtiger Aspekte
- Neue, zusätzliche Punkte
- Achsen und Schemen zur Symptomlastsenkung
- Begleitende Maßnahmen zur Ohrakupunktur
- Sinnvolle Therapieintervalle
- Fallbeispiele
- Praktische Übungen mit Probanden

NEU: Hypnose-Techniken für Pflegekräfte im Schmerzmanagement



Informationen

Termin:

Kurs 1: Sa. 08.06. - So. 09.06.2024, jeweils von 08:15 - 16:30 Uhr

- Weiterbildungsdauer: 2 Tage (18 UE)
- Teilnahmegebühr: 275€ (incl. 19€ Ust.)
- Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit Schmerzpatienten
- Teilnahmebescheinigung nach Abschluss
- Kursleitung: Dr. med. Wolfgang Schulze

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Auf vielfachen Wunsch bieten wir ab 2024 einen

Hypnosekurs für Pflegekräfte an:

Fundierte Kenntnisse über Trance-Zustände und die Anwendung von Hypnose bereichern das Spektrum im Schmerzmanagement erheblich. Gerade auch Pflegekräfte können mit dieser Methode einen guten Beitrag zur Verbesserung verschiedener belastender Symptome (wie z.B. Schmerzen, Übelkeit und Angst) leisten. In diesem Kurs werden die verschiedenen Möglichkeiten impliziter und expliziter Hypnose dargestellt und z.T. eingeübt.

Lehrinhalte:

- Einführung in das Thema
- Hypnotische Phänomene
- Angebot von Demonstrationshypnosen
- Induktionstechniken
- Hypnose bei Schmerzsymptomatikern
- Techniken, Demo und Übungen
- Hypnose bei weiteren Symptomen

Fußreflexzonenmassage



Informationen

Termin:

Kurs 2: Sa. 12.10. - Mo. 14.10.2024, jeweils von 08:15 - 16:30 Uhr

- Weiterbildungsdauer: 3 Tage (27 UE)
- Teilnahmegebühr: 360€ (incl. 19€ Ust.)
- Teilnahmebescheinigung nach Abschluss
- Kursleitung: Michaela Riedel

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Die Reflexzonen der Füße arbeiten in einem sogenannten Mikrosystem, einer „bildschirmartigen Selbstabbildung“ im Kleinen, die mit dem Makrosystem, der ganzen Person, in wechselwirksamer Beziehung steht. Die Fußreflexzonenmassage wird zur Gruppe der Komplementärmedizin gezählt, die als Regulationstherapie den Menschen in allen Ebenen anspricht und ordnet, jeweils im Rahmen seiner regenerativen Möglichkeiten. Sie bekämpft oder unterdrückt nicht Symptome, sondern unterstützt die Selbstheilungskräfte, den „inneren Arzt“ des Patienten. Dieser Kurs vermittelt das nötige Wissen und know-how um eine vollständige FRZ-Therapie durchzuführen.

Lehrinhalte:

- Erlernen der exakten Lage und Anatomie der Fußzonen
- Erstbehandlung als Befundstellung
- Unterschiedliche Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Behandlungsvorschläge für verschiedene körperliche und psychische Erkrankungen und Symptomlastigkeiten
- Anamnese zur Fußreflexzonenmassage
- Praktische Übungen der Teilnehmer
- Praktische Übungen mit Probanden

Akupressur



Informationen

Termin:

Kurs 2: Sa. 09.11. - Mo. 11.11.2024, jeweils von 08:15 - 16:30 Uhr

- Weiterbildungsdauer: 3 Tage (27 UE)
- Teilnahmegebühr: 360€ (incl. 19€ Ust.)
- Teilnahmebescheinigung nach Abschluss
- Kursleitung: Michaela Riedel

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

In der TCM wird davon ausgegangen, dass es eine Lebensenergie, das sogenannte Qi, gibt. Beim Menschen fließt dieses Qi in Leitbahnen, den Meridianen. Nach der TCM ist die Gesundheit des Menschen von der Ausgewogenheit des Qi abhängig. Krankheit entsteht, wenn der Energiefluss behindert ist und das Qi nicht mehr ungehindert fließen kann. Mithilfe der Akupressur können wir dafür sorgen, dass Blockaden aufgelöst und das Qi wieder ungehindert fließen kann. Die Akupressur wird an unterschiedlichen Akupunkturpunkten durchgeführt. Hierfür werden jedoch keine Nadeln benutzt, sondern unsere Finger oder andere Hilfsmittel. Dieser Kurs vermittelt viele verschiedene Akupunkturpunkte und deren Behandlung, um viele Erkrankungen und Symptomlastigkeiten positiv zu beeinflussen.

Lehrinhalte:

- Erlernen der verschiedenen Akupressurpunkte
- Krankheitsbilder, Symptomlast und Therapiemöglichkeiten
- verschiedene Akupressurtechniken
- tonisierende / sedierende / neutrale Akupressur
- Anamnese zur Akupressur
- Praktische Übungen der Teilnehmer
- Praktische Übungen mit Probanden

Naturheilkundliche Pflege (P.N.B. Modul B)



Informationen

Termin nach Anfrage! (Mindestteilnehmerzahl 12)

- Weiterbildungsdauer: 5 Tage (45 UE)
- Teilnahmegebühr: 620€ (incl. 19€ Ust.)
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung
- Voraussetzung: pflegerische Ausbildung
- Kursleitung: Stefan Scharnagel
- Dozenten: Cornelia Mögel, Elke Heilmann-Wagner, Stefanie Wienken
- Das P.N.B.-Modul B kann auch als einzelne Weiterbildung gebucht werden!

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Die Aromapflege nimmt einen immer höheren Stellenwert ein. Zur Verbesserung von verschiedenen Symptomen wie z.B. Schlaflosigkeit, Schmerzen und Angstzuständen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, z.B. mit ätherischen Ölen das Wohlbefinden zu steigern und Symptomlast zu senken. Wickel und Auflagen gehören zum professionellen Handwerkszeug aller Pflegenden. Die wohltuenden Wickel und Auflagen können helfen Beschwerden zu lindern und werden von den Patienten sehr gerne angenommen. Auch die Ernährung stellt einen wichtigen Pfeiler der Gesundheit dar. Die Entstehung verschiedener Krankheiten ist eng mit der Ernährung verknüpft. Sie kann daher präventiv, aber auch zur Behandlung von Beschwerden erfolgreich eingesetzt werden. Die Pflege kann hier beratend eine große Rolle spielen.

Die Teilnahme ist mit Abschluss einer pflegerischen Ausbildung möglich.

Lehrinhalte:

- Geschichte der Naturheilkunde
- Grundlagen integrative Medizin
- gesunde Ernährung zur Symptomlastsenkung
- Aromapflege (2 Tage / 18 UE)
- Wickel und Auflagen (2 Tage / 18 UE)

Weiterbildung zum Pflegeexperten für naturheilkundliches Behandlungsmanagement/P.N.B. (P.N.B. Modul C)



Informationen

Termin nach Anfrage! (Mindestteilnehmerzahl 12)

- Weiterbildungsdauer: 5 Tage (45 UE)
- Teilnahmegebühr: bei Einzelbuchung P.N.B. Modul C: 620€ (incl. 19€ Ust.)
bei Buchung aller P.N.B. Module (A, B und C):
1.790€ (incl. 19% USt.)
- Abschluss: P.N.B. Zertifikat nach Facharbeit
- Voraussetzung: erfolgreicher Abschluss P.N.B. Modul A und B
- Kursleitung: Stefan Scharnagel
- Dozenten: Karin Hirz, Renate Ettl

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Nach Abschluss der P.N.B.-Module A und B kann mit dem P.N.B.-Modul C nach erfolgreicher Erstellung einer Facharbeit, ein Zertifikat mit der Bezeichnung Pflegeexperte(in) für naturheilkundliches Behandlungsmanagement (P.N.B.) erworben werden. Als P.N.B.-Fachkraft werden Sie in der Lage sein, Patienten, aber auch behandelnde Ärzte im Sinne des Behandlungsmanagements naturheilkundlich zu beraten und mittels sanfter Methoden, Symptome und Beschwerden zu lindern.

Lehrinhalte:

- Zusammenfassung, Intensivierung und Wiederholung der P.N.B.-Module A und B
- Medizinaltee: Medizinische Teemischungen steigern das Wohlbefinden und können helfen Symptome zu lindern.
- Tinkturen und Essenzen: Die Wirkung der Pflanzen kann auch mit Tinkturen, z.B. im Rahmen der Anwendung von Wickel und Auflagen von Pflegekräften angewendet werden.
- Entspannungsverfahren: Stress und Anspannung können bei Patienten Symptomatiken auslösen oder verstärken. Die Fähigkeit entspannen zu können, geht häufig verloren. Methoden zur Stressverarbeitung und Entspannung können dazu beitragen, unseren Patienten wieder körperlich und geistig mehr Ruhe zu verschaffen und Beschwerden zu reduzieren.
- Vorstellung der Facharbeiten

Herstellung und Anwendung von naturheilkundlichen Tinkturen und Salben



Informationen

Termin nach Anfrage! (Mindestteilnehmerzahl 10)

- Weiterbildungsdauer: 3 Tage (27 UE)
- Teilnahmegebühr: 360€ (incl. 19% USt.)
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung
- Voraussetzung: keine
- Kursleitung: Karin Hirz

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Das uralte Wissen, mit Pflanzen und Kräutern verschiedene Symptome und Krankheiten zu behandeln, ist leider sehr in Vergessenheit geraten. Die Möglichkeiten sind sehr vielfältig. In unserem Workshop können Sie verschiedene Pflanzenprofile und deren gesundheitsfördernde Wirkung kennenlernen. Im praktischen Teil werden Sie nach dem Erlangen der theoretischen Grundlagen für den Eigenbedarf eine Kräuter-salbe, sowie eine Tinktur herstellen.

Lehrinhalte:

- Signatur von Pflanzen
- Wirkung und Einsatzmöglichkeiten verschiedener Pflanzen auf körperliche und seelische Beschwerden
- Workshop: Herstellung von Tinkturen / Urtinkturen und Salben für den Eigenbedarf

Workshop TENS



Informationen

Termine nach Anfrage! (auch in kleineren Gruppen möglich)

- Weiterbildungsdauer: 1 Tag (8 UE)
- Teilnahmegebühr: 130€ (incl. 19% USt.)
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung
- Voraussetzung: pflegerische Ausbildung, Heilpraktiker, MFA
- Kursleitung: Stefan Scharnagel
- Dieser Kurs ist gut mit unseren Angeboten zum Thema Analgetika und Schmerzmessung kombinierbar!

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) ist ein Verfahren zur Erzeugung elektrischer Impulse. Durch die Haut wird der Strom auf das Nervensystem übertragen und körpereigene schmerzhemmende Systeme werden aktiviert. Dieses Verfahren kann vom Patienten selbst zur Schmerzreduktion angewandt werden. Wir bieten einen Workshop für medizinische Assistenzberufe an. Ziel ist es Patienten mit der verordneten TENS-Therapie zu beraten und unterstützen zu können.

Lehrinhalte:

- TENS Wirkweise
- Frequenzen und Stromstärke
- Einstellungen und Programme der TENS Geräte
- Indikationen
- Nebenwirkungen
- Kontraindikationen
- Elektroden
- TENS Sonderformen
- Rechtliche Grundlagen
- Anwendungsbeispiele
- Praktische Übungen

Seminar Schmerzmessung



Informationen

Termine nach Anfrage! (auch in kleineren Gruppen möglich)

- Weiterbildungsdauer: 1/2 Tag (4 UE)
- Teilnahmegebühr: 60€ (incl. 19% USt.)
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung
- Voraussetzung: pflegerische Ausbildung
- Kursleitung: Stefan Scharnagel
- Dieser Kurs ist gut mit unseren Angeboten zum Thema Analgetika und TENS kombinierbar!

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Die Messung der Schmerzstärke ist die Grundvoraussetzung für ein adäquates Schmerzmanagement. Die bisher bekannten Schmerzskalen (NRS, VRS, etc.) zeigen im Alltag jedoch Schwächen auf und sind oft fehleranfällig.

Wir analysieren in dieser Fortbildung die häufigsten Fehlerquellen und stellen Verbesserungsvorschläge und neue Skalen vor.

Lehrinhalte:

- Rechtliche Grundlage zur Schmerzmessung
- Probleme mit bekannten Schmerzskalen
- Erfahrungsaustausch
- Vorstellung neuer Skalen (Keyword Pain Scale / KPS) und Strategien zur adäquaten Erhebung von Schmerzen

Seminar Grundlagen Analgetika



Informationen

Termine nach Anfrage! (auch in kleineren Gruppen möglich)

- Weiterbildungsdauer: 1Tag (8 UE)
- Teilnahmegebühr: 120€ (incl. 19% USt.)
- Abschluss: Teilnahmebescheinigung
- Voraussetzung: pflegerische Ausbildung, MFA
- Kursleitung: Stefan Scharnagel
- Dieser Kurs ist gut mit unseren Angeboten zum Thema Schmerzmessung und TENS kombinierbar!

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Analgetika sind in vielen Medikamentenplänen enthalten. Häufig ist aber das Wissen der Pflegekräfte, welche diese Medikamente richten und austeilen, sehr gering. Der Expertenstandard Schmerzmanagement (DNQP) in der Pflege fordert jedoch ein aktuelles Wissen aller Pflegenden über die medikamentöse Schmerzbehandlung. Unser Seminar schließt diese Lücke und vermittelt Grundlagen zur sicheren Anwendung dieser schmerzstillenden Arzneimittel.

Lehrinhalte:

- Pharmakologische Grundlagen und Begriffe
- Nicht-Opiat-Analgetika
- Opiate
- Co-Analgetika
- Fehler bei der Analgetikagabe
- Fallbeispiele

Individuelle Inhouse Schulungen



Termine und Preise nach Anfrage!

Anfragen gerne unter info@fobs-gb.de

Weitere Infos: www.fobs-gb.de

Wir bieten alle Kurse aus unserem Angebot auch als Inhouse Schulung in Ihrer Einrichtung an. Unser multiprofessionelles Dozententeam kommt auch gerne zu Ihnen und vermittelt die Lehrinhalte vor Ort. Die Lehrinhalte können je nach Zielgruppe angepasst und erweitert werden. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass eine Implementierung und erfolgsorientierte Umsetzung einer neu erlernten Methode u.a. von der Anzahl der geschulten Personen in den Abteilungen abhängig ist. Mit einer Inhouseschulung ist es für Einrichtungen möglich, kostengünstig mehrere Mitarbeiter an Fort- und Weiterbildungen teilnehmen zu lassen.

Wir kommen gerne auch zu Ihnen - sprechen Sie uns gerne für ein individuelles Angebot an!

Impressionen und Bilder



Fortbildungsstätte für
Gesundheitsberufe

Die Hauptziel-
gruppe unserer
Kurse und
Seminare ist
medizinisches
Assistenzpersonal

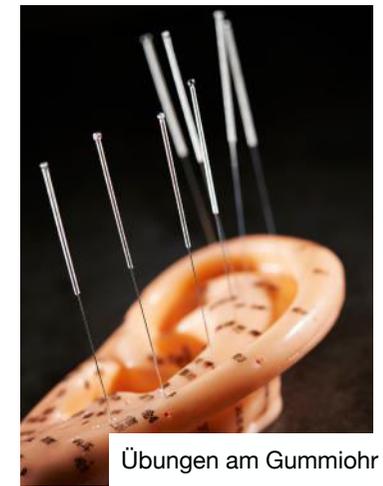
Weitere Infos:
www.fobs-gb.de



Probanden
Ohrakupunktur



Pausenverpflegung



Übungen am Gummiohr



Meridian-Modell



Symptome lindern
durch Entspannung



Ausgewogenes Unterrichtsverhältnis



Ätherische Öle



Praktische Übung
Fußreflexzonenmassage

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

1. Ohrakupunktur (P.N.B Modul A)

Kurs 7: Sa. 16.03. - Mi. 20.03.2024

Kurs 8: Sa. 19.10. - Mi. 23.10.2024

2. Aufbaukurs Ohrakupunktur

Kurs 4: Sa. 30.11. - Mo. 02.12.2024

3. Hypnose für Pflegekräfte

Kurs 1: Sa. 08.06. - So. 09.06.2024

4. Fußreflexzonenmassage

Kurs 2: Sa. 12.10. - Mo. 14.10.2024

5. Akupressur

Kurs 2: Sa. 09.11. - Mo. 11.11.2024

**Anfrage zu allen Kursen und
Inhouseschulungen gerne unter:**

info@fobs-gb.de

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Berufsbezeichnung

Arbeitgeber

Adresse Arbeitgeber

Rechnung an: Privat Arbeitgeber

Ort, Datum

Unterschrift

Allgemeine Informationen

Verpflegung

Bei allen Kursen werden Wasser, Kaffee, Tee und kleine Snacks in den Pausen zur Verfügung gestellt.

Veranstaltungsort

Alle Kurse finden in angenehmer Atmosphäre in unseren eigenen Seminarräumen statt:
Fortbildungsstätte für Gesundheitsberufe,
1. OG re.
Esbachgraben 11
95463 Bindlach

Anmeldung

Zur Anmeldung können Sie das nebenstehende Anmeldeformular nutzen. Alternativ können Sie auf unserer Homepage für jeden Kurs ein Anmeldeformular herunterladen. Die Anmeldung können Sie uns auf dem Postweg oder per E-Mail zuschicken:
info@fobs-gb.de

Hinweis

Inhalte und Dozenten der Kurse können sich kurzfristig ändern.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, wir sind jederzeit für Sie da!



Fortbildungsstätte für
Gesundheitsberufe

Fortbildungsstätte für Gesundheitsberufe

Inh. Carolin Scharnagel
Esbachgraben 11
95463 Bindlach
Telefon: 0176-57934942
E-Mail: info@fobs-gb.de
Internet: www.fobs-gb.de